

DENI

Celiete Gaburro com as filhas Luiza e Julia e a irmã Alcedites.

PÁG. 08**PANORAMA**

Ao completar 30 anos, ontem, quarta-feira, 23, a lei de arbitragem entra em nova etapa de sua trajetória.

PÁG. 02**PAULO FLORÊNCIO**

QUANTO AO FUTURO
PARTE DOIS

PÁG. 06

Empreendedores capixabas contarão com R\$ 1,5 bi do Fundo do Nordeste para 2027

A área de atuação da Superintendência do Desenvolvimento do Nordeste (Sudene) no Espírito Santo contará com uma disponibilidade orçamentária R\$ 1,5 bilhão do Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste (FNE) em 2027. O valor foi apresentado quarta-feira, 23. A maior parcela dos recursos, R\$ 618,6 milhões, será destinada ao financiamento de atividades da agricultura.

PÁG. 03

FOTO: Divulgação

Mercado da Capixaba recebe a 9ª edição do Encontro Nacional e Internacional de Mulheres na Roda de Samba



FOTO: Divulgação

No próximo sábado, 26, Vitória se junta a outras 29 cidades do Brasil e do mundo para formar, simultaneamente, uma grande roda de samba feminina no 9º Encontro Nacional e Internacional de Mulheres na Roda de Samba. Na capital capixaba, o encontro será comandado pelo movimento Mulheres na Roda de Samba Vix, a partir das 14h, no Mercado da Capixaba, no Centro. **PÁG. 04**

Vânia Cáus representa o Espírito Santo em encontro internacional de mosaico e homenagem a Gaudí, em Barcelona

Pág. 03



PANORAMA POLÍTICO

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

ES-SAÚDE NA JUSTIÇA

Até 31 de julho, mais de 410 mil processos relacionados à saúde foram registrados no país. No Espírito Santo, já são 7.169 processos, incluindo demandas por tratamentos, medicamentos e consultas. A pauta também aborda como a organização dos serviços pode contribuir para a qualidade e segurança do atendimento, com destaque para o Selo Fundamento, criado pela ONA para apoiar serviços públicos e privados nessa jornada. O que acontece quando um paciente precisa de atendimento, mas não consegue? A resposta muitas vezes termina nos tribunais.

FLÁVIO BOLSONARO X LULA

Deu ontem, dia 23/09/2026, no Datafolha, que Flávio Bolsonaro atrai mais eleitores de Zema, Renan, Caiado e Cury em 2º turno contra Lula. Os números derivam de duas pesquisas feitas pelo Datafolha, entre os dias 8 e 10 de setembro e 15 e 17 de setembro de 2026. A Redação Jornal de Brasília. O senador Flávio Bolsonaro (PL) tem vantagem no segundo turno contra o presidente Lula (PT) na preferência dos eleitores que apoiam as quatro principais candidaturas alternativas no primeiro turno da eleição, mostra levantamento do Datafolha. No conjunto formado por eleitores de Romeu Zema (Novo), Renan Santos (Missão), Ronaldo Caiado (PSD) e Augusto Cury (Avante), Flávio capta 43% das intenções de voto no segundo turno, contra 30% de Lula. Outros 26% optam pelo voto branco, nulo ou nenhum.

FLÁVIO BOLSONARO X LULA II

Com a margem de erro de 4 pontos percentuais nessa amostra, para mais ou para menos, Flávio oscila entre 39% e 47%. Lula varia de 26% a 34%. Isso confirma a vantagem do bolsonarista, independentemente da margem. A margem de erro das pesquisas gerais é de 2 pontos percentuais para mais ou para menos, considerando um nível de confiança de 95%. Contratados pela Folha e pela TV Globo, os levantamentos estão registrados no TSE sob os números BR-04029/2026 e BR-01833/2026. A dianteira do pré-candidato do PL ocorre principalmente nas bases de Romeu Zema e de Renan Santos.

FLÁVIO BOLSONARO X LULA III

Entre os eleitores do governador mineiro, Flávio atrai 48% dos votos no segundo turno, enquanto Lula capta 25%. Eleitores de Zema que declaram voto em branco ou nulo somam 27%. Como a margem de erro específica para o recorte de Zema é de 11 pontos percentuais, Flávio oscila entre 37% e 59%. Lula varia entre 14% e 36%. A vantagem do senador ocorre sem empate técnico. No eleitorado de Renan Santos, o cenário se repete: o senador obtém 43%, ante 22% do presidente e 34% de brancos e nulos. Pela margem de erro de 10 pontos percentuais, Flávio tem entre 33% e 53%; Lula, entre 12% e 32%. A liderança de Flávio também se dá fora da margem de erro.

30 ANOS DA LEI ARBITRAGEM

Ao completar 30 anos, ontem, quarta-feira, 23, a lei de arbitragem entra em nova etapa de sua trajetória. Para juristas que acompanharam de perto a elaboração e desenvolvimento, o caminho percorrido desde 1996 superou as expectativas existentes quando o texto foi concebido. Em evento promovido pelo Migalhas para celebrar as três décadas da lei 9.307/96, especialistas destacaram a expansão do instituto no país, sua incorporação pela comunidade empresarial e jurídica e a abertura de uma via para a solução de conflitos fora do Poder Judiciário. Um dos juristas que participaram da elaboração da norma, o advogado e professor Carlos Alberto Carmona celebrou o percurso construído ao longo dessas três décadas : <https://www.migalhas.com.br/quentes/465064/juristas-celebram-30-anos-da-lei-arbitragem>

INFLUÊNCIA DE VORCARO



O dono do Master, Daniel Vercaro, tem pelo menos R\$ 14,3 bilhões investidos em ações judiciais que dependiam de decisões de tribunais para renderem lucros exorbitantes ao ex-banqueiro. São 16 casos nos quais o banco comprava a participação em uma possível indenização que seria paga pela União às usinas de álcool e açúcar. O mapa dos investimentos consta em relatório elaborado pelo escritório Galdino Advogados em 2024 e depois entregue ao Banco Central para embasar a fiscalização do Master. O relatório, obtido pela Folha, foi pago pelo ex-banqueiro.

CRISE NO STF

A crise do STF (Supremo Tribunal Federal) gera incertezas em relação ao andamento dos casos do Banco Master e do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social), como os impactos sobre novas operações, o tempo de resposta a pedidos da Polícia Federal e investigados e até sobre qual ministro decidirá questões urgentes. Desde que o presidente do STF, Edson Fachin, determinou o encaminhamento de processos ao seu gabinete, há menos de duas semanas, as equipes de investigação, as defesas dos alvos e mesmo magistrados têm relatado, nos bastidores, dúvidas sobre os procedimentos. Há temor de que a disputa entre os ministros se arraste por meses e contamine a tramitação dos casos.

Vânia Cáus representa o Espírito Santo em encontro internacional de mosaico e homenagem a Gaudí, em Barcelona

A Espanha receberá a artista capixaba Vânia Cáus para a IV Jornada Internacional de Mosaico Modernista, de 3 a 10 de outubro próximo. A convite da Trencadís-BCN, Escola de Mosaico de Barcelona, ela representará o Brasil no encontro e integrará a criação de um painel coletivo internacional em homenagem ao centenário da morte de Antoni Gaudí.

A obra reunirá contribuições de mosaicistas de diferentes continentes e será instalada em via pública na cidade. A programação também contará com conferências técnicas e encontros entre artistas, pesquisadores e especialistas para discutir a conservação e as possibilidades contemporâneas do mosaico.

A participação marca o retorno de Vânia à instituição onde realizou parte de sua formação. Na escola de Barcelona, aprofundou os estudos sobre Gaudí e a técnica do trencadís, baseada na composição com fragmentos cerâmicos.

Com mais de quatro décadas dedicadas ao mosaico, a artista tem no arquiteto catalão uma de suas principais referências. A geometria, as formas orgânicas e a relação entre arte, natureza e es-

piritualidade presentes na obra de Gaudí orientam sua produção de painéis, esculturas e monumentos destinados aos espaços públicos.

“Tenho em Gaudí uma das minhas maiores referências. Sua obra me inspira pela forma como une arte, natureza, espiritualidade e arquitetura. Fazer parte desta homenagem, em sua cidade e nas celebrações do centenário de sua morte, é uma honra e reafirma o propósito do meu trabalho: criar obras destinadas ao espaço público, para o encontro das pessoas e para atravessar o tempo.”

No Espírito Santo, sua trajetória inclui os passarinhos elaborados coletivamente na Rua Nestor Gomes, no Centro Histórico de Vitória. Seus corações em pixels também estão presentes em diferentes lugares do mundo.

Recentemente Vânia participou de uma residência artística pela Espanha, Itália e França, dedicada à pesquisa do mosaico em ambientes urbanos.

O projeto de participação em Barcelona foi contemplado pelo Edital de Circulação e Intercâmbio da Secretaria da Cultura do Espírito Santo (Secult-ES).



FOTO: Divulgação - Arquivo Pessoal

Jornal O PIONEIRO

www.jornalopioneiro.com.br

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Empreendedores capixabas contarão com R\$ 1,5 bi do Fundo do Nordeste para 2027

A área de atuação da Superintendência do Desenvolvimento do Nordeste (Sudene) no Espírito Santo contará com uma disponibilidade orçamentária de R\$ 1,5 bilhão do Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste (FNE) em 2027. O valor foi apresentado quarta-feira, 23, na capital do estado, durante encontro que reuniu representantes de entidades ligadas ao desenvolvimento, órgãos governamentais e lideranças do setor produtivo cearense.

A maior parcela dos recursos, R\$ 618,6 milhões, será destinada ao financiamento de atividades da agricultura. Na sequência, aparecem os setores de infraestrutura (R\$ 418,9 milhões), indústria (R\$ 201,4 milhões), comércio e serviços (R\$ 189,7 milhões), pecuária (R\$ 88,6 milhões) e turismo (R\$ 30,2 milhões). Segundo o planejamento, pessoa física terá R\$ 2 milhões, voltados aos finan-

ciamentos estudantis (P-Fies) e para a implantação de sistemas residenciais de energia solar. Os valores são uma estimativa inicial que será analisada pelo Conselho Deliberativo da Sudene em dezembro.

Em toda a área de atuação da Sudene, o FNE contará com R\$ 60,9 bilhões em 2027 para financiar atividades produtivas. O montante é 16% superior ao programado para o ano anterior. A distribuição dos recursos considera as diretrizes estabelecidas pelo Conselho Deliberativo da Sudene e busca compatibilizar a oferta de crédito com as características econômicas e territoriais dos estados que integram a área de atuação da Autarquia.

Destaca-se que o orçamento indicado delimita o piso de aplicações para o banco no estado. As contratações de financiamento com recursos do FNE podem ser ainda maiores



a depender dos projetos apresentados.

Do total, 62% dos recursos deverão ser destinados a empreendedores dos portes prioritários – mini, micro, pequeno e pequeno-médio. A programação também estabelece limites para a participação de cada estado, que variam entre 5% e 30% do orçamento do

Fundo. Para o setor de infraestrutura, está previsto um orçamento específico equivalente a 35% dos recursos do FNE.

A distribuição dos recursos considera as diretrizes estabelecidas pelo Conselho Deliberativo da Sudene e busca compatibilizar a oferta de crédito com as características

econômicas e territoriais dos estados que integram a área de atuação da Autarquia. Destaca-se que o orçamento indicado delimita o piso de aplicações para o banco no estado. As contratações de financiamento com recursos do FNE podem ser ainda maiores a depender dos projetos apresentados.

Os melhores produtos com preço de fábrica



LOJA NA
FÁBRICA

móveis
Rimo
SEU SONHO, SUA CASA

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP
27 99255-6465

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599

Leve a experiência da **Don T-bone** Steak House para o seu evento!

Transforme seu evento em um verdadeiro espetáculo gastronômico com o nosso **serviço de parrilla ao vivo**.

Atendemos eventos de **40 a 300 convidados**, levando toda a estrutura necessária para oferecer uma **experiência completa e inesquecível**.

- ✓ Parrilla no local
- ✓ Equipe completa (parrilleiros, cozinheiras e garçons)
- ✓ Entradas especiais
- ✓ Cortes nobres preparados na hora
- ✓ Acompanhamentos completos
- ✓ Casamentos, aniversários, confraternizações, eventos corporativos e muito mais.



Nós cuidamos de toda a gastronomia para que você **aproveite seu evento com tranquilidade**.



A experiência da verdadeira parrilla onde o seu evento acontecer.

(27) 99849-2103

Mercado da Capixaba recebe a 9ª edição do Encontro Nacional e Internacional de Mulheres na Roda de Samba

No próximo sábado, 26, Vitória se junta a outras 29 cidades do Brasil e do mundo para formar, simultaneamente, uma grande roda de samba feminina no 9º Encontro Nacional e Internacional de Mulheres na Roda de Samba. Na capital capixaba, o encontro será comandado pelo movimento Mulheres na Roda de Samba Vix, a partir das 14h, no Mercado da Capixaba, no Centro. Com entrada gratuita a programação contará também, com DJs mulheres, apresentação do Grupo de Capoeira Beribazu, além de espaço kids para toda família.

Com a participação de Sheila Santtos, Michele do Pandeiro, Anacris, Dora Dalvi, Nanda Assis, Raay Abranches, Ana Luiza e Verônica Ignácio no comando da roda de samba, o 9º Encontro Nacional e Internacional de Mulheres na Roda de Samba é uma iniciativa que reúne mulheres de diferentes territórios em torno da música, da ancestralidade e do protagonismo feminino no samba. Neste ano, o encontro presta homenagem a duas grandes referências da cultura brasileira Zezé Motta e Jovelina Pérola Negra.

Criado em 2018 pela cantora e compositora carioca Dorina, o movimento nasceu com o propósito de reunir, valorizar e dar visibilidade às mulheres que fazem samba. Vitória participa da mobilização desde 2019, quando mulheres que já atuavam em diferentes grupos e carreiras musicais se uniram para formar a roda capixaba.

Desde então, cantoras, percussionistas, cavaquinistas e violonistas passa-

ram a ocupar juntas esse espaço, levando o nome do Espírito Santo para a programação simultânea realizada em diferentes cidades.

Neste ano, a homenagem a Jovelina Pérola Negra e Zezé Motta também reforça uma das principais propostas do movimento que é manter viva a memória das mulheres que ajudaram a construir a música e a cultura brasileiras e abrir caminho para que novas gerações também ocupem esses espaços.

Jovelina Pérola Negra começou a vida profissional como empregada doméstica e conciliou trabalho e maternidade antes de conquistar reconhecimento no samba, já na fase adulta. Zezé Motta, consagrada trajetória no cinema, teatro e televisão, também construiu uma carreira na música, com discos gravados e apresentações ao longo de sua trajetória.

Em edições anteriores, o encontro homenageou nomes como Beth Carvalho, Leci Brandão, Elza Soares, Alcione, Tia Surica, Teresa Cristina, Áurea Martins e Nilze Carvalho.

Para Bruna Medeiros, coordenadora do movimento capixaba, reverenciar essas artistas é também uma forma de fortalecer a memória e inspirar as mulheres que estão chegando.

A gente está continuando o caminho, o legado das grandes damas, mas também está construindo o nosso caminho. Isso precisa ser representado e perpetuado, para que as novas gerações saibam de onde viemos e reconheçam o lugar que também podem ocupar, afirma.

UM SÉCULO DE HISTÓRIA COMO CENÁRIO



A escolha do Mercado da Capixaba para receber o encontro não foi por acaso. O espaço completa 100 anos de história neste mês de setembro e carrega uma trajetória marcada pela memória, pela cultura e pela circulação de diferentes gerações.

Para as sambistas, ocupar esse espaço centenário reforça a conexão entre passado e presente e combina com a proposta do encontro de preservar memórias, celebrar trajetórias e criar novos caminhos para as mulheres na música. Em Vitória, o 9º Encontro de Mulheres na Roda de Samba - ano Zezé Motta e Jovelina Pérola Negra é uma realização das Mulheres na Roda de Samba Vix - Empoderando Ritmos; patrocínio da Nuvem, Debona - organização de eventos, Pablo Camarão, Festa das Ciatas, Coletivo Afoxé e LM - Locações e Serviços; apoio do Mercado da Capixaba, Avivar, Bartuque Vix, Copão Della, Kole Produções, Infinity e Bar do Beco.

CARNAVAL 2027

VIAJE COM A CVC!

FÉRIAS INCRÍVEIS ESPERAM POR VOCÊ.

AÉREO INCLUSO

HOSPEDAGEM CONFORTÁVEL

BAGAGEM INCLUSA

PACOTES 5 DIAS

PORTO DE GALINHAS	MACEIÓ	MARAGOGI
Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Bagagem	Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Passeio + Bagagem	Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Bagagem
A partir de 12x R\$ 210	A partir de 12x R\$ 254	A partir de 12x R\$ 366
Total R\$ 2.520	Total R\$ 3.048	Total R\$ 4.392

SALVADOR	PRAIA DO FORTE BAHIA	CABO DE SANTO AGOSTINHO (PE)
Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Bagagem	Aéreo + Hospedagem + All inclusive + Traslado + Bagagem	Aéreo + Hospedagem + All inclusive + Traslado + Bagagem
A partir de 12x R\$ 360	A partir de 12x R\$ 542	A partir de 12x R\$ 430
Total R\$ 4.320	Total R\$ 6.504	Total R\$ 5.160

OUTRAS OPÇÕES INCRÍVEIS

BALNEÁRIO CAMBORIÚ Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Bagagem + Ingresso A partir de 12x R\$ 202 Total R\$ 2.424	CANELA - RS Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Bagagem A partir de 12x R\$ 178 Total R\$ 2.136	GRAMADO - RS Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Bagagem A partir de 12x R\$ 200 Total R\$ 2.400
BETO CARRERO Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Bagagem + Ingresso A partir de 12x R\$ 175 Total R\$ 2.100	FOZ DO IGUAÇU Aéreo + Hospedagem + Café da Manhã + Traslado + Bagagem A partir de 12x R\$ 218 Total R\$ 2.616	CVC LINHARES (27) 3371-1928 (27) 99870-1022 Avenida Governador Lindenberg, 601, LOJA V 173, Centro loja.3655@cvc.com.br

PARCELA EM ATÉ 12x NO CARTÃO

FALE COM A CVC LINHARES E GARANTA SUA VIAGEM!

ESCANEE E FALE CONOSCO NO WHATSAPP!

Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781
Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518
Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207
27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

Menopausa sem tabu: mitos e verdades sobre essa fase da vida

Longe de se resumir à interrupção da menstruação, a menopausa dá início a uma fase que pode durar de 10 a 20 anos, marcada por transformações no corpo e na mente decorrentes das mudanças hormonais.

Por muito tempo, essa fase foi encarada com resignação, acompanhada de

sintomas que afetam a memória, o sono, a libido e a saúde física e emocional. Os avanços da ginecologia mostram que não é mais aceitável abandonar a mulher ao sofrimento, havendo tratamentos eficazes e seguros para cada perfil de paciente.

Em Descomplicando a menopausa, Waldir More-

no Arevalo, especialista em ginecologia e membro da Sociedade Brasileira de Climatério, ajuda na superação de velhos tabus e desinformações geradas por estudos antigos mal interpretados.

A seguir, o ginecologista esclarece alguns dos principais mitos e verdades sobre a menopausa.



Mitos

- A Terapia Hormonal aumenta o risco de câncer de mama:

As revisões do estudo WHI mostraram que os riscos divulgados no passado foram superestimados por incluir mulheres idosas, tabagistas e cardiopatas. Além disso, o aumento discreto de risco verificado estava associado a progesteronas antigas.

Atualmente, com o uso de progesteronas naturais os protocolos de segurança têm riscos mínimos, e o uso de estrogênio isolado chegou a demonstrar redução em certos tipos de tumores.

- O ganho de barriga e a perda do contorno do corpo são inevitáveis e não têm solução:

Sem o estrogênio, a mulher tende a perder massa muscular (sarcopenia) e acumular gordura abdominal, dando a sensação de que o "bumbum sumiu e a barriga cresceu". No entanto, a prática de exercícios de força (como musculação), aliada ao tratamento adequado, recupera a musculatura, devolve as curvas e melhora a postura.

- A perda da libido e as dores na intimidade fazem parte natural do envelhecimento e devem ser aceitas: O ressecamento e a falta de elasticidade na região íntima tornam as relações dolorosas, mas isso não é um caminho sem volta. O uso de terapias locais, o fortalecimento com fisioterapia pélvica e ajustes hormonais específicos podem melhorar a lubrificação, aliviar a dor e favorecer o conforto e a vida sexual.

Verdades

- Existe uma "Janela de Oportunidade" para iniciar as terapias com segurança:

O tratamento hormonal deve ser iniciado preferencialmente nos primeiros 10 anos após o início da menopausa. Começar nesse período protege os vasos sanguíneos contra a aterosclerose e a inflamação, reduzindo o risco de infartos e AVCs. Iniciar muito tempo após esse período pode não trazer os mesmos benefícios vasculares.

- A menopausa desgasta a pele, unhas e cabelos, mas é possível retardar esse envelhecimento:

A queda do hormônio feminino reduz drasticamente a produção de colágeno, deixando a pele mais fina, rugosa e sujeita a manchas, além de deixar unhas fracas e cabelos ralos. A restauração dos níveis hormonais e a reposição de vitaminas devolvem a hidratação, o viço da pele e o volume dos fios.

- Exercícios físicos e alimentação saudável funcionam como remédios para a mente e o humor:

Caminhadas, musculação, dança ou esportes aquáticos combatem a irritabilidade, a ansiedade e a "névoa mental" da menopausa. Além disso, adotar uma dieta anti-inflamatória rica em comida de verdade diminui o inchaço abdominal e garante energia e noites de sono reparadoras.



Pedroni
IMÓVEIS
A chave do seu sonho

(27) 3264-1016 – (27) 99942-0102

Avenida João Felipe Calmon, 350 – Centro- Linhares/ES



BR Multas **chegou** em Linhares - ES

Av. Augusto de Carvalho, 1441 - Loja 05 - Centro. Linhares/ES

VENHA NOS CONHECER!

Serviço
Digital

Atendimento
Personalizado

Burocracia
Zero

Solução
Rápida



Seu caminho
sem multas
começa aqui!
Aponte seu
Smartphone

**SEU CAMINHO
SEM MULTAS!**



KILL CONTABILIDADE

Heraclides Barbosa – Kill – CRC ES-3.763/0

Luciano Barbosa – CRC ES-15.509/0

Endereço: Centro de Linhares próximo a Caixa Econômica Federal

Contato: 27-3264-19694 / 27-3264-2096 / 27-99959-9000

contato@linharescontabil.com.br



**FREITAS
TIMBOIBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Acilmar Nascimento Timboiba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicadeolhos

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

CARTILHA DO ENEM 2026

Os participantes que se preparam para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2026 já podem consultar a nova edição da cartilha “A Redação do Enem 2026 – Cartilha do Participante”. Também estão disponíveis versões da cartilha com orientações específicas para pessoas com dislexia, com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e para participantes surdos ou com deficiência auditiva. O material está no portal do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) e reúne orientações para auxiliar os participantes na preparação para a prova de redação. A publicação apresenta informações sobre a Matriz de Referência da redação e detalha as cinco competências avaliadas pelos corretores. Também traz exemplos, acompanhados de comentários pedagógicos, de redações que alcançaram altas pontuações na edição anterior do exame, permitindo aos participantes compreender, na prática, os critérios utilizados na avaliação dos textos. REDAÇÃO – Na prova, os participantes deverão produzir um texto dissertativo-argumentativo, com até 30 linhas, a partir da frase temática proposta, dos textos motivadores e dos conhecimentos construídos ao longo de sua formação. A redação poderá ter uma nota de 0 a 200 pontos em cada uma das cinco competências avaliadas. Entre as situações que podem levar à nota zero ou anulação estão a fuga ao tema e a desobediência à estrutura dissertativo-argumentativa. ENEM 2026 – As provas do Enem 2026 serão aplicadas nos dias 8 e 15 de novembro. A redação integra o primeiro dia de aplicação do exame, juntamente com as provas de linguagens, códigos e suas tecnologias e ciências humanas e suas tecnologias.

SEMINÁRIO EM VENDA NOVA

Cuidar da saúde no campo vai muito além de acompanhar a rotina de trabalho e as condições físicas de quem vive da atividade rural. A saúde mental também está nessa conversa e será o tema central do seminário gratuito “Raízes que Cuidam”, que acontece no dia 2 de outubro, no Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes), em Venda Nova do Imigrante. O evento é voltado para os profissionais que atendem, orientam ou acompanham produtores rurais. A proposta do seminário é ampliar o olhar sobre a saúde mental no campo e fortalecer uma rede de pessoas preparadas para reconhecer os sinais de sofrimento emocional, oferecer acolhimento e indicar os caminhos para quem precisa de ajuda. Na programação temas relacionados ao cenário da saúde mental no meio rural capixaba, os sinais que merecem atenção e as formas de acolher e orientar produtores. Também haverá espaço para troca de experiências entre profissionais que estão no dia a dia das comunidades rurais. A psicóloga Luísa Bravim vai apresentar os principais desafios relacionados à saúde mental no campo no Espírito Santo. O pastor Miqueias Rolz compartilhará uma experiência de cuidado e transformação desenvolvida em uma comunidade rural. Já o psiquiatra Júlio Godoy vai falar sobre como perceber, abordar e acolher pessoas que estejam passando por sofrimento emocional. O seminário também terá uma roda de conversa, com espaço para perguntas, reflexões e relatos dos participantes. A ideia é aproximar diferentes áreas e fortalecer uma rede de cuidado capaz de estar mais atenta às necessidades de quem vive e trabalha no campo.

VACINA DISPONÍVEL PARA IDOSOS

Desde ontem está disponível nas 35 Unidades Básicas de Saúde de Linhares a vacina pneumocócica conjugada 20 valente (VPC20) para pessoas acima de 85 anos. O objetivo é prevenir e ampliar a proteção dos idosos e reduzir o risco de complicações, hospitalizações e óbitos causados por infecções pneumocócicas. A vacina Pneumo 20 é uma pneumocócica conjugada que protege contra 20 sorotipos do *Streptococcus pneumoniae*. As infecções causadas pela bactéria pneumococo podem provocar doenças como pneumonia, meningite e infecções na corrente sanguínea. Com o avanço da idade, essas infecções tendem a ficar mais graves, com aumento do risco de complicações e das taxas de mortalidade. A ampliação segue orientação do Ministério da Saúde e para receber o imunizante, é necessário apresentar um documento com foto, cartão do SUS e caderneta de vacina. Não precisa de encaminhamento médico. As salas de vacinação de Linhares funcionam de segunda a sexta-feira, das 8 às 16 horas.

ESTAÇÃO NA REDE

No dia 28 de setembro, das 8h às 17h, o Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) participa do evento “Estação na Rede - Possibilidades Ferroviárias na Região Metropolitana da Grande Vitória”, que será realizado no Centro Pedagógico e Cultural Estação Leopoldina, no bairro de Argolas, em Vila Velha. A programação é gratuita e reúne atividades educativas, culturais e técnicas voltadas à valorização da memória ferroviária e ao diálogo entre educação, cultura e patrimônio. O superintendente do Iphan no Espírito Santo, Joubert Jantorno Filho, estará na roda de conversa “Possibilidades Ferroviárias na Região da Grande Vitória”, que também contará com a participação de técnicos do Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes). O encontro vai abordar os principais projetos ferroviários urbanos em circulação atualmente, promovendo um diálogo sobre as ferrovias e suas possibilidades na região. Além da roda de conversa, o evento contará com atividades voltadas à Educação Infantil e momentos de troca de experiências relacionados às ferrovias e ao patrimônio ferroviário capixaba. A iniciativa também busca valorizar a memória e a atuação dos trabalhadores das ferrovias, aproximando esse patrimônio de diferentes públicos.

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



QUANTO AO FUTURO

Parte Dois

Então, mudemos o foco. O ditado popular afirma que “quem espera sempre alcança”, mas o salmista nos oferece uma esperança ainda mais segura: Para o cristão, entretanto, o exercício da fé faz parte da própria caminhada: “o justo viverá pela fé”. E o apóstolo Paulo acrescenta: “Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças” (Fl.4.6 — ARA). Diante disso, surge uma pergunta: como estão os brasileiros nestes dias quando pensam no futuro?

“Esperei confiantemente pelo Senhor; ele se inclinou para mim e me ouviu quando clamei por socorro” (Sl.40.1 — ARA). A esperança cristã não significa ignorar os problemas do presente. Não significa fechar os olhos para a realidade, negar as crises ou fingir que tudo está bem. Significa atravessar as dificuldades sem permitir que elas ocupem o lugar que pertence à fé.

É nesse sentido que Paulo escreve: “E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus” (Fp.4.7 — ARA).

Mas como encontrar uma paz capaz de sobreviver às

incertezas do futuro?

A resposta cristã está em manter o coração e a mente voltados para Cristo. Ele mesmo declarou: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como a dá o mundo. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize” (Jo.14.27 — ARA).

Em Cristo há esperança para o futuro. Isso não significa ausência de sofrimento. O próprio Jesus advertiu: “No mundo, passais por aflições; mas tende bom ânimo; eu venci o mundo” (Jo.16.33 — ARA).

Portanto, diante de um futuro que não conhecemos, resta-nos algo muito mais importante do que tentar adivinhá-lo: viver corretamente o presente, conservar a fé, cultivar a esperança e cumprir aquilo que Deus colocou diante de nós.

Um antigo hino cristão traduz bem esse propósito ao conclamar os crentes ao trabalho, ao serviço, à esperança, à fé e à oração enquanto aguardam a volta do Redentor.

Quanto ao futuro? Não sabemos exatamente o que virá. Mas, para aquele que deposita sua confiança em Cristo, o amanhã não precisa ser enfrentado apenas com medo. O futuro continua desconhecido para nós, mas não para Deus.

Em Cristo há esperança para o futuro. Isso não significa ausência de sofrimento. O próprio Jesus advertiu: “No mundo, passais por aflições; mas tende bom ânimo; eu venci o mundo”

(Jo.16.33 — ARA)

Primavera inspira novos olhares para a relação entre natureza e arquitetura

A primavera começou oficialmente em 22 de setembro e seus sinais já podem ser percebidos na paisagem, com o surgimento de flores e novas folhagens. A mudança de estação também chama a atenção para o espaço que a vegetação ocupa nos projetos residenciais: o paisagismo deixou de ser apenas um recurso estético e passou a incorporar aspectos relacionados ao bem-estar, à biodiversidade e à integração com o entorno.

Essa abordagem reflete uma transformação no próprio conceito de paisagismo. O chamado paisagismo regenerativo busca integrar os espaços urbanos aos ecossistemas locais, priorizando espécies nativas, a conservação do solo, a biodiversidade e a redução da necessidade de irrigação e insumos químicos. A proposta é criar jardins que contribuam para o equilíbrio ambiental e ampliar a conexão entre pessoas e natureza.

Em Curitiba, essa tendência aparece em diferentes projetos residenciais. No Amáz, da GT Building, o projeto paisagístico de Renata Tilli parte de uma releitura da paisagem amazônica adaptada às condições locais. A composição reúne espécies como butiás, ipês, vedélias e clúsias, presentes nas áreas externas e na com-

posição visual do empreendimento.

As referências amazônicas se estendem ao conceito do empreendimento, inspirado em árvores da região, como a samaúma e o manoa. O projeto incorpora ainda aspectos ambientais que vão além do paisagismo por meio do Projeto Manoa, a GT Building neutralizou 100% das emissões de carbono relacionadas à obra, com a compensação de mais de 4,5 mil toneladas de CO₂.

Hoje, o paisagismo deixou de ser pensado apenas como um elemento decorativo. Ele pode contribuir para a experiência de quem mora, para o conforto dos ambientes e para uma relação mais próxima com a natureza. A escolha das espécies e a forma como a vegetação se integra à arquitetura fazem parte dessa visão, destaca o arquiteto da incorporadora curitibana.

No OÁS, também da GT Building, o paisagismo prioriza espécies nativas da região. Localizado no Bigorilho, próximo ao Parque Barigui, o empreendimento tem projeto paisagístico assinado por Rodrigo Oliveira e incorpora soluções voltadas ao uso mais eficiente da água, como um sistema de irrigação com sensor de umidade e o aproveitamento da água da chuva para irri-

gar e auxiliar na manutenção das áreas comuns.

Os dois projetos mostram como o paisagismo pode desempenhar diferentes funções na arquitetura residencial, desde a composição da identidade do empreendimento até a criação de ambientes voltados à convivência e à contemplação.

Quando a vegetação é pensada em conjunto com a arquitetura, ela passa a fazer parte da experiência de morar. O morador não apenas olha para o jardim, mas convive com ele, percebe a mudança das estações, tem mais contato com espécies diferentes e usufrui de espaços que ajudam a tornar o ambiente mais agradável, conclui Fábio de Lima, arquiteto da GT Building.

Com a chegada da primavera, a transformação da paisagem torna mais visível uma discussão que vai além da estética. Em uma cidade conhecida pela presença de parques e áreas verdes, integrar a vegetação aos espaços residenciais envolve considerar aspectos como conforto, biodiversidade e qualidade de vida. Nos novos empreendimentos, essas escolhas começam na concepção dos projetos, com a definição das espécies e das soluções paisagísticas mais adequadas a cada espaço.



MAIS QUALIDADE DE VIDA

Diversos estudos científicos apontam que a proximidade com a natureza pode exercer um efeito positivo significativo sobre a saúde e o bem-estar. Entre os benefícios observados estão a redução de sintomas de ansiedade e depressão, além de possíveis impactos favoráveis sobre a pressão arterial. Uma pesquisa publicada na revista científica *Environment International* investigou justamente a relação entre áreas verdes e saúde mental, reunindo informações de mais de 50 mil pessoas distribuídas por 58 países.

Os resultados indicam que a relação com ambientes naturais pode estimular mecanismos psicológicos ligados ao equilíbrio emocional e ao desenvolvimento da autocompaixão. Essa experiência também contribui para uma percepção mais positiva e saudável do próprio corpo. Entre os efeitos associados ao contato com a natureza estão a melhora da saúde mental, o fortalecimento da autocompaixão, a redução do cansaço mental, uma maior aceitação da própria imagem corporal e o aumento da sensação de bem-estar e satisfação pessoal.

Um dos elementos apontados pelo estudo como especialmente relevante é o que os pesquisadores denominam quietude cognitiva. Trata-se de um estado em que a atenção permanece ativa, porém de forma mais tranquila e espontânea, sem a sobrecarga provocada pelo excesso de estímulos característico dos grandes centros urbanos.

O contato com paisagens naturais, sons mais suaves e espaços amplos proporciona ao cérebro uma oportunidade de diminuir o ritmo. Com menos estímulos competindo pela atenção, torna-se mais fácil organizar os pensamentos e refletir de maneira menos pressionada. Esse estado favorece uma experiência emocional mais acolhedora e pode estimular uma relação mais compassiva e gentil consigo mesmo.

VAGAS DE EMPREGO

Interessados enviar currículo para a
redação de O PIONEIRO

Av. Governador Lindenberg, 609 - Centro - Linhares

(27) 3371-1811



GEORGE FREITAS & FREITAS ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho

OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte

OAB/ES nº 8671
georgiarfreitas@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas

OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas

OAB/ES nº 28072
brendamoro@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537



DENI

“O amor é uma fonte inesgotável de reflexão, profunda como a eternidade, alta como o céu, vasta como o universo.”

>> Alfred de Vigny

Bom dia, **Joel Elias Ruy**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos



Foto: Divulgação

•• Celiete Gaburro com as filhas Luiza e Julia e a irmã Alcedites no casamento de um sobrinho em Petropolis, Rio de Janeiro

No próximo domingo estará acontecendo a 35ª Dez Milhas Garoto e por isso haverá alterações no trânsito de Vitória e Vila Velha no percurso do evento.

O beach tênis do bairro Colina vai ficar ainda mais movimentado com o campeonato que será realizado no próximo sábado. A competição começa às 8 horas.

Gorete Caliman Dadalto é a aniversariante desta sexta-feira, 25, e vai comemorar ao lado do marido, Clovis Dadalto, na radioativa Guarapari, onde moram. Abração da coluna



Será no Teatro Universitário da UFES, sábado, 26, e domingo, 27, o espetáculo "Terapia", estrelado por Marcelo Serrado. Trata-se de uma comédia em monólogo que mistura humor, confissões e improviso.

• • • • •

Um associado da AABB Linhares elogiava dia desses o trabalho de Antonio Cesar de Pádua, quando presidente daquela agremiação. Citou inúmeras obras e melhorias ali edificadas e concluiu: “Quase tudo de bom que tem na AABB foi feito por Cesar, embora o outro candidato, Henrique Luiz Custódio, também nos pareça ser muito bom, mas eu vou no que já conheço”.

A eleição será em novembro.

• • • • •

Bruno Lawall, proprietário da Multiplace Mais, em Meaipe, Guarapari, anunciou na última terça-feira, 22, que em 2027 não realizará o Festival de Verão Mais. Alega que o cachê dos artistas atualmente inviabiliza o evento.

• • • • •

Um lojista da Rua Capitão José Maria, em Linhares, disse que torce para “passar o período de campanha política, porque não estamos conseguindo vender nada. Este ano está muito ruim...”.

Foi muito prestigiado o 9º Fórum de Liberdade e Empreendedorismo, da Aliança Jovem, realizado ontem, no Conceição Hall, em Linhares.

Na Confraria

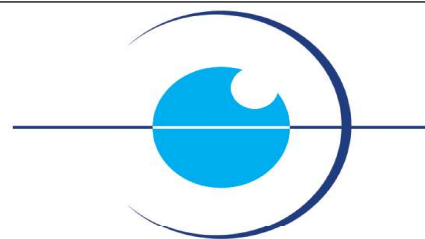
Com vinhos de rótulos chileno e argentino foi movimentada e muito agradável, como sempre, a reunião da Confraria do Vinho de Linhares, realizada terça-feira, no Restaurante Espigueiro, no centro da cidade. Presentes estavam Graça e Luiz Rigoni, Rita Arpini e Rogério Scarpatti, Jaqueline Trice e Alfredo Giuberti, Edileuza e Luciano Durão, Gorete e Joel Giuberti, Rita Salezze e Ronaldo José de Souza, Rose e Jobson Bortot, Zilda e o titular desta coluna.



Foto: Divulgação

•• **Jamile** e o empresário **Norival Angelo Scaramussa** comemoraram 58 anos de casados segunda-feira, em Volta Redonda, onde residem

Começa nesta sexta-feira, 25, e segue até domingo, 27, a 21ª edição da Feira da Agricultura Familiar e Reforma Agrária do Espírito Santo e a 8ª Feira Estadual das Mulheres Trabalhadoras Rurais, na Praça do Papa, em Vitória. O evento destaca a riqueza e a diversidade da produção da agricultura familiar capixaba.



Bressan
Clínica de Olhos

CRM-ES 859

Telefone: (27) 3264-2626

Av. João Felipe Calmon, 1115 - Linhares - ES