

DENI

Kiara Azevedo.

PÁG. 08

PANORAMA

Quatro em cada dez empresas industriais (39%) projetam aumento da dívida bancária nos próximos três meses.

PÁG. 02

PAULO FLORÊNCIO

QUE DIZER DE UM SONHO?

PÁG. 06



Dom Lauro celebra crisma de 338 jovens na Paróquia São João Paulo II

A Paróquia São João Paulo II, no bairro São José, em Linhares, viveu um final de semana marcado pela fé, pela alegria e pela renovação da vida cristã.

O bispo diocesano, Dom Lauro Sérgio Versiani Barbosa, presidiu as celebrações do Sacramento da Crisma, reunindo 338 crismandos. No sábado, 01, 180 pessoas receberam o Sacramento da Confirmação. No domingo, 02, outros 158 fiéis foram crismados.

PÁG. 04



FOTO: Divulgação Diocese de Colatina

Canetas emagrecedoras e os desafios que podem surgir após o emagrecimento



FOTO: Divulgação

As canetas emagrecedoras mudaram a forma como muita gente enxerga a perda de peso. Esses medicamentos também passaram a alimentar a expectativa de que baixar o número na balança seria suficiente para solucionar qualquer insatisfação com o corpo. Na prática, o resultado pode ser mais complexo. **PÁG. 07**

Tribunal Eleitoral divulga distribuição do tempo de propaganda eleitoral gratuita para as Eleições 2026 **Pág. 03**

Obra coordenada por Ives Gandra Martins e Marcos Cintra aponta riscos e fragilidades da Reforma Tributária

PÁGINA 02

Polarização eleitoral aumenta procura de brasileiros por informações sobre imigração aos EUA

PÁGINA 05

**PAULO CÉSAR DUTRA**
dutra7099@gmail.com

PANORAMA POLÍTICO

QUADRILHA DO LULA

O ex-chefe de gabinete do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, Marco Aurélio Santana Ribeiro, o MARCOLA, afirmou, em nota divulgada na última terça-feira, que pagou R\$ 249 mil à empresária Roberta Luchsinger após ter obtido um empréstimo pessoal junto a ela. Ele disse ainda que colocou seus sigilos bancário e fiscal à disposição da Justiça para demonstrar que “jamais houve nada além do empréstimo pessoal” e negou qualquer irregularidade na operação. Na manifestação, MARCOLA afirma que o empréstimo foi pago com uma transferência bancária, classificada por ele como uma movimentação de natureza estritamente privada. Segundo o ex-assessor, a abertura dos sigilos busca deixar claro que a operação se restringiu ao empréstimo pessoal.

QUADRILHA DO LULA II

O ex-chefe de gabinete informou ainda que já constituiu advogado e orientou a defesa a utilizar todos os documentos necessários para esclarecer os fatos. Na nota, Marcola afirma que sempre pautou sua atuação pública pela “ética, compromisso e transparência” e diz responder às “especulações e ilações” com fatos, documentos e sua disposição de colaborar com a Justiça. A relação entre Marco Aurélio Marcola e a empresária Roberta Luchsinger entrou no radar da Polícia Federal durante a investigação que apura a atuação de um grupo suspeito de explorar influência política em negociações envolvendo o mercado de cannabis medicinal e pessoas ligadas ao governo federal. Ex-assessor de Lula diz ter pego R\$ 249 mil com amiga de Lulinha, rusgas entre EUA e Brasil se aprofundam e outras notícias do dia na Folha.

PETRÓLEO NO ES

Mais de R\$ 4 bilhões em royalties devem sair do campo de Wahoo ao longo de sua vida produtiva. E a maior parte será para o Espírito Santo e para os municípios capixabas, além da participação da União. A estimativa foi apresentada por Emiliano Fernandes, diretor Jurídico e Institucional da Prio, durante a abertura da Mec Show 2026 e da ES Oil & Gas Energy. O número mostra a dimensão econômica do projeto da empresa exploradora de petróleo.

PETRÓLEO NO ES II

A Prio investiu cerca de R\$ 4,4 bilhões em Wahoo. Em junho, a empresa abriu o quarto e último poço produtor previsto no projeto e alcançou a meta de 40 mil barris de petróleo por dia. Nesse sentido, a entrada em produção marca uma nova etapa da companhia no Espírito Santo e transforma um projeto offshore de grande porte em receita, atividade empresarial e arrecadação efetiva. O efeito mais imediato aparece nos cofres públicos. Royalties reforçam a capacidade de investimento do governo estadual e das prefeituras beneficiadas, sobretudo em um Estado no qual a indústria de petróleo e gás sustenta parte relevante da arrecadação e da atividade portuária e de serviços. No entanto, essa renda só se converte em desenvolvimento duradouro quando financia infraestrutura, educação, inovação e diversificação econômica, em vez de despesas permanentes.

EMPREENDER

O desejo de autonomia, flexibilidade e propósito tem provocado uma mudança de mentalidade na nova geração de profissionais brasileiros. Pela primeira vez, a abertura de um negócio próprio se tornou um objetivo mais desejado do que o emprego formal. Dados de um estudo da Hibou Pesquisa e Insights revelam que, entre o público de 16 a 34 anos, 33% preferem ter a própria empresa, contra 32% que ainda optam pelo regime CLT. A radiografia do Sebrae/PNAD, segundo a pesquisa, 43,5% desses novos empresários estão concentrados no Sudeste, 24,3% no Nordeste, 14,4% no Sul, 10,0% no Norte e 7,7% no Centro-Oeste. Em relação aos setores da economia, 57% atuam na área de Serviços, 17% no Comércio, 11% na Construção, 10% na Agropecuária e 5% na Indústria.

SENSORIAIS DE CAFÉ

O Brasil é o maior produtor e consumidor de café do mundo, e mesmo assim, a maioria das pessoas não sabe o que gosta de tomar. Entra na cafeteria, pede o que o barista recomenda, compra o que está na prateleira. E foi olhando para essa lacuna do mercado, que Letícia Paiva, especialista em Cafés Especiais, Métodos de Preparo e Sensorial do Café, certificada pela Specialty Coffee Association criou o Sensia, plataforma digital que ajuda o consumidor a descobrir seu perfil sensorial e o conecta aos cafés, produtores e experiências que combinam com quem ele é. A metodologia por trás da plataforma foi construída ao longo de seis anos de sala de aula, dando cursos e palestras. Foram centenas de alunos e uma observação sistemática de comportamento, cultura e preferências sensoriais.

RELEVÂNCIA

Enfim, sancionada a lei 15.484/26, que cria o filtro de relevância para os recursos especiais no Supremo Tribunal Judiciário - STJ. Já não basta alegar violação à lei federal: é preciso provar que a controvérsia ultrapassa o interesse das partes. Resta saber quem ganha com a peneira: o mais vulnerável, que poderá executar a decisão após o segundo grau, ou o mais abastado, que sempre encontra meios, e recursos, para prolongar a demanda. Quem viver, ou melhor, quem recorrer, verá.

DÍVIDA E CRÉDITO

Quatro em cada dez empresas industriais (39%) projetam aumento da dívida bancária nos próximos três meses, segundo pesquisa da Confederação Nacional da Indústria (CNI). A expectativa é influenciada pelos juros altos e pela necessidade de financiar despesas do dia a dia, como compra de matérias-primas, pagamento de salários e tributos. Confira os detalhes na reportagem.

Obra coordenada por Ives Gandra Martins e Marcos Cintra aponta riscos e fragilidades da Reforma Tributária

Será lançado no dia 14 de agosto, às 9h, na sede da FecomercioSP, o livro Equívocos, riscos e fragilidades da Reforma Tributária - EC 132/2023. A publicação conta com a coordenação científica do jurista Ives Gandra da Silva Martins e do economista Marcos Cintra Cavalcanti de Albuquerque, reunindo 41 artigos de tributaristas, economistas e juristas de expressão nacional.

O livro analisa tecnicamente as inconsistências detectadas no texto atual da reforma e seus reflexos no sistema produtivo, além de alertar para os impactos di-

retos na autonomia dos entes federativos.

Diante das transformações promovidas pela Emenda Constitucional nº 132/2023, a obra se consolida como um diagnóstico indispensável para empresários, gestores públicos e operadores do Direito. Ao aprofundar os gargalos operacionais e os riscos econômicos que a nova estrutura tributária pode gerar, os especialistas oferecem fundamentação técnica essencial para balizar os debates legislativos e orientar decisões estratégicas no setor produtivo.

Ao analisar a obra, o Professor Ives Gandra da Silva Martins destacou o propósito do projeto

O livro reúne quarenta e um autores, todos abordando em seus artigos os enganos e erros que estamos detectando no atual texto da reforma tributária. As análises mostram como teríamos de corrigir determinados pontos e discutem o amesquinamento da Federação em um cenário no qual ela será reduzida e dominada por um conselho gestor em Brasília. Nosso objetivo, ao lançarmos esse livro agora em agosto, antes das eleições, é permitir que o eleitor e todos aqueles que se interessam por esse tema possam ler as diversas posições de vários autores e, assim, tomar uma decisão consciente entre as propostas que os candidatos apresentarão para o pleito de outubro. [...] Esperamos, dessa forma, junto com todos os nossos amigos e coautores, dar uma sólida contribuição de cidadania para pensarmos o Brasil de forma racional, técnica e soberana.

Autores

Adolfo Sachsida, Aloísio Flávio Ferreira de Almeida, Antonio Elmo Queiroz, Antonio Fernando Pinheiro Pedro, Antônio Guedes Alcoforado, Cristiano Rosa de Carvalho, Edison Carlos Fernandes, Edison Nassif Farah, Elidie Palma Bifano, Eliseu Martins, Felipe Ferreira Silva, Felipe Scudeler Salto, Fernanda Guimarães Hernandez, Fernando Luiz da Gama Lobo d'Eça, Gabriela Cabral Pires, Gustavo Brigagão, Hercília Maria do A. dos Santos Bauer, Ives Gandra da Silva Martins, Ivo Ricardo Lozekam, José Eduardo Soares de Melo, Joseph Couri, Karem Jureidini Dias, Kiyoshi Harada, Lidiane Rafaela Gagnetti Buzzi, Lucas Ribeiro, Luis Alberto Buss Wulff Junior, Luiz Alberto Pereira Filho, Luiz Marcio de Souza, Marcel Solimeo, Marcelo de Sousa Silva, Marcos Cintra Cavalcanti de Albuquerque, Mario Luiz Oliveira da Costa, Mary Elbe Queiroz, Miguel Silva, Paulo Rabello de Castro, Plácido Malafaia Vicente, Rebeca Azevedo Possa, Rodrigo Gabri el Alarcon, Rogério Gandra Martins, Tatiana Midori Migiyama e Wayne Domingos Peron.

Jornal O PIONEIRO

www.jornalopioneiro.com.br

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Tribunal Eleitoral divulga distribuição do tempo de propaganda eleitoral gratuita para as Eleições 2026

Portaria publicada terça-feira, 4, define a representatividade de partidos e federações para a propaganda no rádio e na TV e para a participação em debates eleitorais

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) divulgou, terça-feira, 4, a tabela de representatividade dos partidos políticos e federações que servirá de base para a distribuição do tempo de propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão e para a participação de candidatas e candidatos em debates nas Eleições 2026. Os critérios constam da Portaria TSE nº 473, publicada no Diário da Justiça Eletrônico (DJe).

A representatividade partidária é um dos critérios previstos na legislação eleitoral para definir a divisão do tempo de

propaganda gratuita em rádio e televisão e a participação das candidaturas em debates durante a campanha.

Para o cálculo do tempo de propaganda eleitoral gratuita, o TSE considerou 510 deputados federais eleitos por partidos e federações que atenderam aos requisitos da Emenda Constitucional nº 97/2017. A Federação União Progressista, formada por União Brasil e PP, possui a maior bancada considerada para esse cálculo, com 104 deputados federais. Em seguida aparecem o PL, com 98 parlamentares, e a

Federação Brasil da Esperança (PT, PCdoB e PV), com 81. Também figuram entre as maiores representações o PSD, com 42 deputados, o MDB e o Republicanos, ambos com 41.

A tabela foi elaborada com base nos critérios previstos na legislação eleitoral e na Resolução TSE nº 23.610/2019, com ajustes promovidos pela Resolução TSE nº 23.671/2021, considerando apenas partidos e federações que atenderam aos requisitos da Emenda Constitucional nº 97/2017, conhecida como Cláusula de Desempenho.

Debates eleitorais

Para definir a participação das candidaturas em debates eleitorais, a portaria considera o número de parlamentares eleitos para a Câmara dos Deputados e para o Senado por partidos e federações que cumpriram os requisitos da cláusula de desempenho.

Nesse cálculo, o total considerado pelo TSE é de 591 parlamentares. A Federação União Progressista reúne 124 representantes, seguida pelo PL, com 107, e pela Federação Brasil da Esperança, com 89. Na sequência aparecem PSD e MDB, ambos com 49 parlamentares, e Republicanos, com 44.

Segundo a portaria, três deputados federais não foram computados porque os partidos aos quais pertencem não atenderam aos requisitos estabelecidos pela Emenda Constitucional nº 97/2017.

FONTE: TSE

Cláusula de Desempenho

A Cláusula de Desempenho, prevista na Emenda Constitucional nº 97/2017, estabelece requisitos mínimos para que os partidos políticos tenham acesso aos recursos do Fundo Partidário e ao tempo gratuito de propaganda no rádio e na televisão.

Após as Eleições de 2022, os partidos passaram a precisar obter, alternativamente, 2% dos votos válidos nacionais para a Câmara dos Deputados, distribuídos em pelo menos 1/3 (um terço) das unidades da Federação, com o mínimo de 1% dos votos válidos em cada uma delas, ou eleger 11 deputados federais, também distribuídos em pelo menos 1/3 (um terço) das unidades da Federação.

Nas Eleições Gerais de 2026, as exigências serão ampliadas. As legendas deverão alcançar, alternativamente, pelo menos 2,5% dos votos válidos nacionais para a Câmara dos Deputados, distribuídos em no mínimo 1/3 (um terço) das unidades da Federação, com 1,5% dos votos válidos em cada uma delas, ou eleger 13 deputados federais, também distribuídos em pelo menos 1/3 (um terço) das unidades da Federação.

A partir das Eleições de 2030, os requisitos passarão para 3% dos votos válidos nacionais para a Câmara dos Deputados, distribuídos em pelo menos 1/3 (um terço) das unidades da Federação, com o mínimo de 2% dos votos válidos em cada uma delas, ou para a eleição de 15 deputados federais distribuídos nesse mesmo número mínimo de unidades da Federação.

A tabela completa de representatividade dos partidos políticos e federações está disponível na Portaria TSE nº 473/2026 e servirá de referência oficial para a distribuição do tempo de propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão e para a organização dos debates das Eleições 2026.

Os melhores produtos com preço de fábrica



LOJA NA
FÁBRICA

móveis
Rimo
SEU SONHO, SUA CASA

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP
27 99255-6465

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599

Leve a experiência da Don T-bone Steak House para o seu evento!

Transforme seu evento em um verdadeiro **espetáculo gastronômico** com o nosso **serviço de parrilla** ao vivo.

Atendemos eventos de 40 a 300 convidados, levando toda a estrutura necessária para oferecer uma experiência completa e inesquecível.

- ▣ Parrilla no local
- ▣ Equipe completa (parrilleiros, cozinheiras e garçons)
- ▣ Entradas especiais
- ▣ Cortes nobres preparados na hora
- ▣ Acompanhamentos completos
- ▣ Casamentos, aniversários, confraternizações, eventos corporativos e muito mais.



Nós cuidamos de toda a gastronomia para que você aproveite seu evento com tranquilidade.

Don Tbone Steak House

A experiência da verdadeira parrilla onde o seu evento acontecer.

(27) 99849-2103

Dom Lauro celebra crisma de 338 jovens na Paróquia São João Paulo II

FOTO: Divulgação Diocese Colatina



A Paróquia São João Paulo II, no bairro São José, em Linhares, viveu um final de semana marcado pela fé, pela alegria e pela renovação da vida cristã. Nos dias 25 e 26 de julho, o bispo diocesano, Dom Lauro Sérgio Versiani Barbosa, presidiu as celebrações do Sacramento da Crisma, reunindo 338 crismandos.

No sábado, 180 pessoas receberam o Sacramento da Confirmação. No domingo, outros 158 fiéis foram crismados. Nas duas celebrações, mais de 30 crismandos também receberam, pela primeira vez, a Comunhão Eucarística, tornando o momento ainda mais especial para eles, seus familiares, padrinhos,

catequistas e toda a comunidade paroquial.

Por meio da Crisma, os fiéis confirmam as promessas feitas no Batismo e recebem a força do Espírito Santo para testemunhar Jesus Cristo e participar ativamente da missão da Igreja. A celebração representa, portanto, não apenas a conclusão de uma etapa

da catequese, mas o início de uma caminhada ainda mais consciente e comprometida com a vida cristã.

As celebrações reuniram a comunidade no ginásio e foram marcadas por momentos de oração, comunhão e acolhida. Um gesto espontâneo chamou especialmente a atenção dos presentes: durante uma das celebrações, uma pessoa em situação de vulnerabilidade entrou no local, aproximou-se de Dom Lauro e conversou brevemente com ele. Ao final, pediu um abraço ao bispo e foi prontamente acolhida.

O encontro, simples e inesperado, tornou-se um sinal concreto da proximidade, da escuta e do amor que devem caracterizar a missão da Igreja, chamada a reconhecer e acolher Cristo especialmente na-

queles que mais necessitam de cuidado e atenção.

Durante a celebração de domingo, 26 de julho, Dom Lauro também rezou em memória de Dom Geraldo Lyrio Rocha, primeiro bispo da Diocese de Colatina, recordando os três anos de seu falecimento. Dom Geraldo exerceu um papel fundamental na organização e no desenvolvimento da caminhada pastoral da Diocese, desde sua instalação, em 1990.

O final de semana de celebrações fortaleceu a comunhão da Paróquia São João Paulo II e renovou o compromisso dos novos crismados de viverem como discípulos missionários, conduzidos pelos dons do Espírito Santo e comprometidos com o anúncio do Evangelho em suas famílias, comunidades e na sociedade.

DE CVC
BOA

TEMPORADA

ÚLTIMA CHAMADA PRA SUAS FÉRIAS

**CAPIXABAS NAS
CAPITAIS SUÍÇAS**

6 dias



A partir de

10x R\$862

Total R\$ 8.620*

Saída de Zurique - CH em 01/02/2027. Consulte condições.

Preço por pessoa em apto duplo.



CVC Linhares
(27) 99870-1022

Polarização eleitoral aumenta procura de brasileiros por informações sobre imigração aos EUA

Foto: Divulgação



Advogado explica que o fenômeno se repete em anos de eleição, mas ressalta que viver legalmente nos Estados Unidos depende de planejamento e enquadramento nas regras migratórias.

A cada eleição presidencial, cresce entre brasileiros o interesse por viver no exterior. Em períodos de maior polarização política, aumentam as buscas por vistos, oportunidades de trabalho, escolas, custo de vida e formas de imigração. Os Estados Unidos continuam entre os destinos mais desejados, mas, para o advogado de imigração Murtaz Navsariwala, esse movimento deve ser interpretado com cautela.

A eleição costuma acelerar decisões que muitas pessoas já vinham amadurecendo por razões profissionais, familiares ou econômicas. O ambiente político funciona como um gatilho, mas dificilmente é o único motivo para alguém decidir reconstruir a vida em outro país, afirma.

Os números ajudam a

entender esse cenário. Estimativas do Ministério das Relações Exteriores indicam que cerca de 4,9 milhões de brasileiros viviam no exterior em 2023, sendo os Estados Unidos o principal destino dessa comunidade. Ao mesmo tempo, o eleitorado brasileiro fora do país passou de 500.727 pessoas em 2018 para 697.078 em 2022 e alcançou 918.876 eleitores aptos a votar nas eleições de 2026.

Embora revelem o crescimento da presença brasileira no exterior, esses indicadores não permitem concluir que uma eleição específica tenha provocado esse movimento. Eles retratam uma diáspora em expansão, influenciada por diferentes fatores ao longo dos anos.

Na avaliação de Murtaz, o principal efeito observado durante períodos eleitorais é o crescimento da procura por orientação. Mais do que uma decisão definitiva, esse movimento representa uma fase de planejamento em que muitas famílias começam a avaliar

se um projeto de imigração é realmente viável.

Muitas pessoas chegam ao escritório acreditando que decidir sair do Brasil é a parte mais difícil. Na prática, o maior desafio é entender se existe uma categoria migratória compatível com o perfil delas e quais são os requisitos para seguir esse caminho, explica.

Segundo ele, é comum que o aumento das consultas seja interpretado como prova de uma onda migratória. No entanto, há uma diferença importante entre pesquisar possibilidades, iniciar um planejamento e efetivamente conseguir viver legalmente nos Estados Unidos.

Independentemente do contexto político brasileiro, a legislação migratória americana continua baseada em critérios objetivos. A autorização para viver ou trabalhar nos Estados Unidos depende do enquadramento em categorias previstas na lei, como trabalho, estudo, vínculo familiar, investimento ou outras hipóteses específicas.

O resultado de uma eleição não altera os critérios de elegibilidade para um visto. Cada caso precisa ser analisado individualmente, considerando formação, experiência profissional, histórico migratório, vínculos familiares, objetivo da viagem e demais requisitos aplicáveis, afirma Murtaz.

O advogado destaca ainda que diferentes modalidades de visto possuem finalidades distintas. Autorizações temporárias para turismo, estudo ou trabalho, por exemplo, não equivalem automaticamente a residência permanente nem garantem permanência definitiva no país.

Para quem considera uma mudança internacional, agir por impulso pode tornar o processo mais caro e mais complexo. Segundo Murtaz, momentos

de forte polarização costumam aumentar a ansiedade e, com ela, a vulnerabilidade a promessas irreais e decisões precipitadas.

Entre os problemas mais recorrentes estão a escolha de uma categoria inadequada, investimentos realizados antes da análise da elegibilidade, expectativa de aprovação garantida e planejamento financeiro insuficiente para sustentar o projeto migratório.

Quem pretende construir uma vida nos Estados Unidos deve começar pelo próprio perfil, não pelo cenário político. A pergunta mais importante não é quem venceu a eleição, mas qual é o caminho legal disponível para aquela pessoa ou família. Um projeto migratório consistente nasce de planejamento, informação e expectativas realistas, conclui.



Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781
Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518
Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207
27 3264 - 1986 | 27 99984-5500



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050



Pedroni
IMÓVEIS
A chave do seu sonho

(27) 3264-1016 – (27) 99942-0102

Avenida João Felipe Calmon, 350 – Centro- Linhares/ES



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicadeolhos

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

CONCURSO QUALIDADE DO CAFÉ

O 9º Concurso da Qualidade do Café Conilon de Linhares vai distribuir 22 mil reais em prêmios e segue com inscrições abertas até o próximo dia 16 de agosto. Além de premiação em dinheiro, os participantes concorrem a viagem para a Semana Internacional do Café (SIC). A inscrição pode ser feita presencialmente, na secretaria municipal de Agricultura, Aquicultura, Pecuária e Abastecimento de Linhares-ES. O endereço é: Av. Augusto Calmon, 1675, centro de Linhares, no horário de 8h às 11h e de 13h às 16h. Regulamento - O regulamento traz duas categorias: Categoria Especial (lote com no mínimo 02 (duas) sacas (60 kg/cada)) e Destaque Grandes Lotes (lote com pelo menos 20 (vinte) sacas (60 kg/cada)). Cada produtor poderá inscrever até dois lotes por categoria. Para participar, é necessário ter mais de 18 anos e comprovar produção no município de Linhares. Por ser um concurso de qualidade, as amostras de café devem atender um padrão rígido como estarem beneficiadas (descascadas), apresentando

RECONHECIMENTO NA CÂMARA

Uma iniciativa dos alunos do curso Técnico em Tradução e Interpretação de Libras do Senac de Linhares recebeu uma homenagem na Câmara de Vereadores da cidade na noite desta segunda-feira (3). A Moção de Aplausos reconhece a utilidade pública, a educação inclusiva e o incentivo à inovação educacional com a Cartilha de Libras, documento pensado para promover maior acessibilidade da comunidade surda durante o atendimento médico. “Este é um momento de grande alegria para nós do Senac Espírito Santo, porque estamos presenciando um reconhecimento público resultado de uma iniciativa totalmente prática e inclusiva dos nossos alunos. A Cartilha de Libras é uma resposta de que estamos no caminho certo, qualificando profissionais que entendem os desafios do mercado e estão totalmente dispostos a propor soluções práticas e inovadoras para a sociedade”, destaca Amada de Melo, Gerente de Educação Profissional do Senac de Linhares. Para Jackeline Santana José, instrutora da turma, esse momento marca uma etapa importante para a Língua Brasileira de Sinais (Libras) em Linhares. “Sem dúvidas, é um marco para toda a comunidade e para a cidade de Linhares. O projeto desenvolvido pelos alunos é totalmente prático e aplicável, o que possibilita alcançar o objetivo principal: fornecer mais dignidade, acessibilidade e inclusão nos atendimentos de saúde”, ressalta. Além dos alunos e da instrutora, também foram homenageados a Diretora de Educação Profissional do Senac-ES, Dianimer Dutra, a Gerente do Senac de Linhares, Amada de Melo, a Coordenadora Lazarela Guasti e o Analista Ivan Contadini.

AQUECIMENTO DO COMÉRCIO

O comércio capixaba se prepara para mais um Dia dos Pais de forte aquecimento nas vendas. Impulsionada pelo maior acesso ao crédito e pela intenção de consumo das famílias, a expectativa é de que a data movimente R\$ 197,4 milhões no Espírito Santo, o maior volume já registrado nos últimos 10 anos, desde o início da série histórica, em 2016. A projeção representa um crescimento de 4,9% em relação ao ano anterior e mostra o potencial da data como uma das mais importantes para o varejo estadual. As análises são do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com base nos dados da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC). Segundo André Spalenza, coordenador do Observatório do Comércio do Connect Fecomércio-ES, a combinação entre maior facilidade de acesso ao

aspecto uniforme e umidade entre 11,0 e 12,0%. Caso não cumpram os critérios, as amostras serão desclassificadas na primeira fase de avaliação. Classificação - Na categoria Especial Será usada a metodologia do Coffee Quality Institute (CQI), selecionando as 15 primeiras amostras de maior nota. Para o destaque Grandes Lotes serão as 5 primeiras amostras de maior nota. As finalistas passarão por novas etapas até a avaliação final, realizada por, no mínimo, três juízes certificados CQI/Q Robusta Grader. Premiação - Na Categoria Especial, os três primeiros colocados receberão premiação em dinheiro, sendo R\$ 7 mil para o primeiro lugar, R\$ 5 mil para o segundo e R\$ 3 mil para o terceiro. Além disso, do primeiro ao décimo colocado ganharão viagem para a Semana Internacional do Café, com transporte e hospedagem custeados pela organização. A alimentação não está inclusa. Já na categoria Destaque Grandes Lotes, o produtor com a melhor pontuação receberá prêmio de R\$ 7 mil.

ARRAIÁ DE QUADRILHA NA PRAÇA

Um dos eventos mais tradicionais do calendário cultural de Linhares, 5º Arraiá de Quadrilhas de Linhares será realizado neste final de semana, dias 7, 8 e 9 de agosto, na Praça 22 de Agosto, no Centro da cidade, reunindo grupos folclóricos, famílias e visitantes em uma grande celebração da cultura junina. Promovido pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, o evento contará com apresentações culturais, concurso de quadrilhas, comidas típicas, feira de artesanato, espaço de lazer e atrações musicais para todas as idades. O evento tem ainda uma parceria com o Conselho Municipal de Cultura, Fundo Municipal de Cultura e a Secretaria Municipal de Cultura e Turismo de Linhares. Ao todo, 12 grupos de quadrilha junina se inscreveram para disputar o concurso. Participam representantes de Linhares, Vitória, Cariacica, Serra, Mantenópolis e Sooretama. Além da valorização da cultura popular, as equipes concorrerão a R\$ 19 mil em premiações e troféus. O primeiro colocado receberá R\$ 8 mil, o segundo R\$ 5 mil e o terceiro R\$ 3 mil. Também haverá uma premiação de R\$ 3 mil para a quadrilha mais tradicional de Linhares. O organizador do evento, Urbano D’Ávila, destaca que o Arraiá já se consolidou como uma das principais festas juninas do município. “O Arraiá de Quadrilhas de Linhares cresceu a cada edição e se tornou um espaço importante para preservar as tradições, incentivar os grupos juninos e proporcionar um ambiente de convivência para toda a família. Estamos preparando uma grande festa para receber o público e valorizar a cultura popular capixaba”, afirmou.

crédito e disposição para consumir cria condições para um desempenho histórico na data. “O Dia dos Pais deve registrar o maior faturamento da série histórica porque os indicadores de consumo continuam em um patamar satisfatório. Entretanto, o consumidor está mais seletivo e busca o melhor custo-benefício, o que exige planejamento e estratégias comerciais voltadas para agregar valor às ofertas”, explicou. O estudo aponta que a intenção de consumo das famílias alcançou 110 pontos em julho (acima de 100 é considerado satisfatório), permanecendo na faixa considerada satisfatória. Além disso, o subíndice de acesso ao crédito avançou para 113,9 pontos, enquanto o indicador que mede o momento para aquisição de bens duráveis também apresentou crescimento, demonstrando maior disposição para compras de maior valor.

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



QUE DIZER DE UM SONHO?

Parte Dois

Sonhos intrigam desde os tempos antigos, porém, o que era literal em suas interpretações, a seu tempo (Antigo Testamento) durou pelo período em que o Criador mostrou quem Ele era, e como estava organizando a casa da humanidade. Do jardim, os propósitos santos; da primeira sociedade, a família a autoridade do pai (sacerdote do lar, através do qual Deus falava); Dos profetas, a orientação para governos e reis; De Cristo, a revelação final para a salvação - vida, morte e ressurreição. (Hb.1)

Deus se fez conhecido, inclusive revelando progressivamente seu propósito para com o homem. Deste modo, durante todo o tempo em que Deus se revelou, cumprindo suas promessas feitas ao homem, em Cristo, o plano para a salvação se completou, nada mais resta fazer pela salvação. Deus se revelou pela criação (natureza); se revelou pela sua Palavra (a Bíblia). Deus continua se revelando ao homem, individualmente, pelo seu Espírito Santo - é o terceiro tipo de revelação - é inerente a todo ser humano; é sua vocação desejar conhecer a Deus (não é decifrar quem é Deus. Fosse assim, cada um de nós seria igual a Deus). Portanto, só esses três tipos de revelação. Quando se trata de sonhos, não queira imaginar coisas espirituais (é preciso ter cuidado, só existe dois espíritos, e todos dois são poderosos - o Diabo e o Espírito Santo, o do mal e o do bem, trabalham bem próximo um do outro). Sonhos são coisas da psiquê, que “implica a totalidade dos processos mentais, abrangendo o consciente, os pensamentos e emoções.” (JUNG - pós graduação USCS)

Finalmente, meu sonho - sentado à beira da calçada, lá estava eu, uma neblina muito dessa cobria toda a cidade e meu próprio corpo, não conseguia sequer ver meus pés. Totalmente perdido, sem poder me mover para voltar para a casa onde morava meu pai. De repente surge um carro em meio à neblina que mal dava para ver o feixe de luz dos faróis.

Ouvi alguém me chamar: Paulinho! Mas eu não conseguia ver o carro e nem quem me chamava “Paulinho”. Esse tratamento me levava a pensar de alguém da minha cidade no tempo da minha juventude. Lá, todos me chamavam de Paulinho, filho do Salathiel em Barra de São Francisco. Me levantei quando num vulto via porta do carro se abrindo, a porta era de correr, abrindo de lado, logo me veio o sentido de que se tratava de uma Towner (carinho chinês). O carro estava super lotado, só sei que me enfiei no meio, quando trocamos olhares, eu e a motorista, seu rosto me era conhecido, mas não arrisquei falar o seu nome. Pensei comigo, não seria por ventura um anjo? A viagem prosseguiu, eu conhecia todo o trajeto, e de repente ela parou o carro. Eu disse: aqui está bom, logo depois da curva é a casa do meu pai. Leitura do meu sonho: Meu pai há anos está no céu; eu estou quase indo também. Se no sonho era um anjo me dando carona, ele não me levaria para a casa do meu pai, ela não existe mais. Não seria por ventura o anjo me avisando que está na hora de ir para casa de outro pai? O Pai do céu? Que dizer de um sonho? Nada! Era só um sonho.

Canetas emagrecedoras e os desafios que podem surgir após o emagrecimento

As canetas emagrecedoras mudaram a forma como muita gente enxerga a perda de peso. Esses medicamentos também passaram a alimentar a expectativa de que baixar o número na balança seria suficiente para solucionar qualquer insatisfa-

ção com o corpo. Na prática, o resultado pode ser mais complexo.

Em muitos casos, a principal queixa permanece depois do emagrecimento porque sua origem não está apenas no excesso de gordura corporal. As canetas podem

contribuir para o controle do apetite, a redução de peso e a melhora metabólica, mas não substituem a investigação. Quando persistem dor, inchaço, excesso de pele ou desproporção corporal, é preciso investigar a origem dos sinais.

CANETAS EMAGRECEDORAS: O QUE ELAS REALMENTE RESOLVEM?

Os medicamentos conhecidos como canetas emagrecedoras atuam em mecanismos relacionados à saciedade, ao apetite e ao controle metabólico.

Eles podem auxiliar no tratamento da obesidade e do sobrepeso associado a comorbidades, desde que usados com indicação e acompanhamento profissional.

Como funcionam e por que ajudam na perda de peso

Algumas dessas medicações imitam a ação de hormônios envolvidos na regulação da fome. A semaglutida atua nos receptores de GLP-1, enquanto a tirzepatida age nos receptores de GIP e GLP-1.

Entre seus efeitos estão o aumento da saciedade, a redução da ingestão alimentar e o retardamento do esvaziamento gástrico. A Anvisa ressalta que a tirzepatida, quando indicada para controle crônico do peso, deve ser associada a alimentação com menor aporte calórico e atividade física. A resposta, entretanto, varia. O tratamento não produz o mesmo resultado em todas as pessoas, e fatores como alimentação, sono, consumo de álcool, estresse, doenças endócrinas e uso de outros medicamentos podem influenciar a evolução. Por isso, o resultado deve ser avaliado pela segurança e pela melhora global da saúde, não apenas pela velocidade do emagrecimento.

Em quais casos a resposta pode ser limitada

A medicação reduz o peso corporal, mas não corrige automaticamente todas as alterações anatômicas, circulatórias ou estruturais. Também não deve ser usada como solução isolada para queixas estéticas sem avaliação clínica. Há ainda riscos associados ao uso sem supervisão. Náuseas, vômitos, diarreia, constipação e dor abdominal estão entre os efeitos adversos descritos. A perda de massa muscular também pode ocorrer quando o processo não é acompanhado por orientação nutricional e atividade física adequada. Desde junho de 2025, os agonistas de GLP-1 estão sujeitos à retenção de receita no Brasil, medida destinada a reduzir o uso indiscriminado.

Quando emagrecer não é sinônimo de tratar

A redução de gordura pode melhorar a mobilidade e controle metabólico, mas não necessariamente elimina todas as queixas. Emagrecer modifica o volume corporal. Tratar exige identificar a origem do problema e definir uma conduta compatível com ela.



O que pode permanecer após o emagrecimento

Entre as queixas mais frequentes estão flacidez, excesso de pele, perda de sustentação em mamas, braços e coxas, além de alterações no contorno facial. Em alguns casos, o excesso de tecido causa atrito, irritações, dificuldade para se vestir ou desconforto durante atividades físicas. Também podem persistir dor, sensação de peso, inchaço e desproporção entre partes do corpo. Esses sinais podem estar relacionados a alterações vasculares, distúrbios na distribuição de gordura ou outras condições clínicas. A permanência da queixa não significa necessariamente que o emagrecimento falhou. Pode indicar que havia mais de um problema coexistindo e que cada um demanda abordagem própria.

Tratamento precisa ser individualizado

O período após a perda de peso exige observação cuidadosa. Antes de buscar procedimentos complementares, é preciso avaliar a estabilidade do peso, estado nutricional, massa muscular, qualidade da pele, sintomas e impacto funcional.



O papel da avaliação especializada

A avaliação especializada é fundamental para entender se a queixa está relacionada apenas ao excesso de peso ou se existe outra condição envolvida. O processo deve considerar a distribuição da gordura, a presença de dor, inchaço, sensibilidade, hematomas frequentes, limitações funcionais e a resposta do corpo ao emagrecimento.

Segundo o Dr. André Araújo, quando há lipedema, a perda de peso pode melhorar parte do quadro, especialmente quando a paciente também apresenta sobrepeso ou obesidade.

No entanto, emagrecer não necessariamente elimina sintomas como dor, sensibilidade, inchaço ou desproporção corporal, já que a doença possui características próprias e exige uma abordagem direcionada.

Em artigo sobre a relação entre Mounjaro e a doença crônica, o especialista explica que a tirzepatida pode contribuir para a redução do peso e favorecer o controle de fatores que agravam a condição.

Isso não significa, porém, que a caneta atue como um tratamento isolado ou específico para a doença. Seus possíveis benefícios dependem das características de cada paciente e devem ser avaliados dentro de um plano mais amplo de cuidado.

Por isso, mesmo quando há indicação para o uso de medicamentos emagrecedores, o acompanhamento médico continua sendo indispensável. Além de avaliar contraindicações e possíveis efeitos adversos, o profissional pode identificar sintomas que não devem ser atribuídos somente ao peso e encaminhar a paciente para outras especialidades quando necessário.

Condutas clínicas e cirúrgicas

As condutas clínicas podem incluir acompanhamento médico, orientação nutricional, exercícios voltados à preservação da massa muscular, fisioterapia, terapia de compressão e cuidados com a circulação, de acordo com o diagnóstico e os sintomas apresentados.

Quando existe excesso significativo de pele, diástase, hérnia, limitações funcionais ou alterações persistentes no contorno corporal, procedimentos cirúrgicos podem ser considerados. A indicação depende da anatomia, da estabilidade do peso, das condições clínicas e do impacto da queixa na qualidade de vida. Em alguns casos, o tratamento é realizado em etapas, priorizando a segurança e uma recuperação adequada.

Valorize sua empresa

Anuncie em
O PIONEIRO

58 anos

58 anos de informação
com credibilidade

40 anos

GEORGE FREITAS & FREITAS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho
OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte
OAB/ES nº 8671
georgiarfreitas@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas
OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas
OAB/ES nº 28072
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537



DENI

“É preciso fazer a conversa de mineiro, isto é, não levar a conversa até o fim. Se você levar a conversa até o fim, ela se enrola, não há saída”
>> Afonso Arinos

Bom dia, **lêda**; bom dia, **Walter Manhães de Andrade**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos



•• **Kiara Azevedo**, que atualmente reside em Portugal. Ela é filha de Ritha e Carlos Luiz de Azevedo



•• Cardiologistas **Lilia Mameri** e **Nabih Amin El Aouar**, gente amiga

Festival de prêmios

O Festival de Prêmios da Loja Maçônica “Feliz Antonio Zanon”, de Rio Bananal - com participação da APAE e do Instituto das Filhas de Maria Imaculada e Centro Social Madre Brigida Postorino - será dia 30 de agosto, na Cabana Serafim, Lagoa Nova, e vai distribuir, no total, cento e seis mil reais em dinheiro. Cada cartela custa RS 750. E tem mais: haverá um show com Bruna Viola

O Promotor de Justiça da 4ª Promotoria de Justiça Civil de Linhares, Danilo Raposo Lirio vai marcar presença hoje, da 6, na reunião da Adel – Associação para o Desenvolvimento de Linhares, entidade presidida por Micheli Sabaini Calmon Manzolli. A reunião acontece às 17 horas. Estaremos lá.

O vice-prefeito de Linhares Franco Fiorot, candidato a deputado estadual, será o convidado para almoço hoje no Clube das Quintas-feiras, que é presidido pelo empresário Luiz Rigoni.

O ex-prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini, que é candidato ao Governo do Estado, esteve rapidamente presente terça-feira na reunião do Clube dos Legais, no Restaurante Lareira Portuguesa, em Vitória.

“Com as eleições se aproximando o comércio espera que o consumidor apareça, porque a situação não é confortável para nenhum lojista”, disse ontem, por volta de 11 horas da manhã, um comerciante da Avenida Governador Santos Neves, centro de Linhares, que não vendido nada até aquele momento.



•• **Recordar é viver**: Ex-presidente **Jair Bolsonaro** antes de ser preso, ao circular por Orlando, nos Estados Unidos, encontrou-se com o médico **Paulo Sergio Saade** que tem residência lá, e saíram para um cafezinho

Na Anhanguera

Dia 11 de agosto, em celebração ao Dia do Estudante, a Faculdade Anhanguera de Linhares vai promover o evento científico “Medicina Legal e Perícia Criminal: Proteção à Vida, Prevenção de Agravos e Políticas Públicas”. Essa iniciativa reunirá especialistas da Polícia Científica do Espírito Santo e da Universidade Federal do Espírito Santo – UFES para discutir o papel da perícia criminal e da medicina legal na produção de conhecimento científico. O evento é gratuito e aberto ao público

Faltam apenas 58 dias para as eleições gerais, que vão eleger: presidente da República, governadores dos Estados, senadores, deputados federais e deputados estaduais.

Na Curva da Jurema, na Praia do Canto, em Vitória, começa amanhã e segue até domingo, Dia dos Pais, a quinta edição da Parrillada do Chefe, maior festival de churrasco do Espírito Santo, com boa gastronomia, música ao vivo, entretenimento e diversão para toda a família.