

DENI

Marilene Frade e Carlinhos Augusto Mendonça.

PÁG. 08

PANORAMA

A Receita Federal abriu ontem, quarta-feira, às 9h, a consulta ao lote especial da restituição do Imposto de Renda.

PÁG. 02

Tribunal Eleitoral disponibiliza o Guia da Propaganda Eleitoral.

PÁG. 07

Cidades mais acessíveis ajudam população a envelhecer melhor, aponta estudo

Adultos que vivem em bairros com boa mobilidade urbana, como segurança para atravessar ruas, acesso ao transporte público e serviços próximos, têm mais que o dobro de chances de manter alta participação social ao envelhecer, mesmo com limitações físicas ou mentais. O dado é de um estudo apresentado na sede da Organização Mundial da Saúde (OMS) durante o encontro anual da 'Década do Envelhecimento Saudável'.

PÁG. 07



FOTO: Secom Linhares - Arquivo

Linhares sedia evento do Ministério do Trabalho sobre inclusão e empregabilidade de Pessoas com Deficiência



FOTO: Divulgação

Linhares será palco, no dia 16 de julho, de um encontro voltado para a atualização de profissionais das áreas de Saúde e Segurança do Trabalho. O evento abordará o conceito atual de Pessoa com Deficiência (PcD), o enquadramento legal, a avaliação do comprometimento funcional e trará orientações práticas para o preenchimento do Laudo Caracterizador. **PÁG. 03**

Economia brasileira mostra resiliência, mas juros e Reforma Tributária criam cenário de sobrevivência para empresas no 2º Semestre Pág. 03

Suprema Corte dos EUA mantém cidadania por nascimento e rejeita restrições propostas por Trump Pág. 05



PANORAMA POLÍTICO

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

MINISTRO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL



A defesa do ministro afastado do Superior Tribunal de Justiça (STJ) Marco Buzzi apresentou laudos de que o magistrado sofre de disfunção erétil para contestar as alegações de uma das pessoas que o denunciaram. Os advogados anexaram os documentos a processo que tramita no Supremo Tribunal Federal (STF) para sustentar que o relato seria incompatível com a condição médica do acusado. Afastado das funções desde fevereiro, Buzzi é alvo de duas acusações de importunação sexual consideradas graves pelos próprios colegas de Corte.

MINISTRO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL II

As informações são do portal Metrôpoles, que teve acesso a documentos de que Buzzi teria “disfunção erétil de origem multifatorial, ausência de libido, hipogonadismo” — funcionamento deficiente dos testículos, com produção insuficiente de hormônios ou gametas — “e ausência de ejaculação anterógrada”. Datado de 6 de fevereiro de 2026, o laudo aponta não haver “respaldo” para a “hipótese de função sexual exacerbada”, dado o “comprometimento da função sexual masculina”.

MINISTRO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL III

O documento também cita histórico de cirurgia de próstata, diabetes, hipertensão e uso contínuo de medicamentos. O laudo foi anexado para contestar as alegações de uma jovem de 18 anos que acusou o ministro de tentar agarrá-la três vezes na praia de Balneário Camboriú (SC), em janeiro deste ano, durante férias com a família do próprio magistrado. Buzzi também foi acusado por uma funcionária terceirizada que trabalhou no gabinete dele na função de secretária. Na última segunda-feira, a coluna de Malu Gaspar no GLOBO contou que a Polícia Federal vai investigar o disparo de mensagem a integrantes do STJ sobre o caso.

DEPOIMENTO DE FLÁVIO

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal deu 10 dias para Polícia Federal tomar depoimento do senador Flávio Bolsonaro (PL) em ação sobre o Presidente da República, Luiz Inacio Lula da Silva (PT-SP). Em janeiro, Flávio aproveitou a captura do ditador venezuelano Nicolás Maduro para associá-lo ao presidente Lula.

IMPOSTO DE RENDA

A Receita Federal abriu ontem, quarta-feira, às 9h, a consulta ao lote especial da restituição do Imposto de Renda voltado a pessoas que não precisaram declarar o IRPF, mas tiveram imposto retido ao longo de 2024. O pagamento está previsto para 15 de julho e será feito automaticamente por chave Pix vinculada ao CPF. O governo estima que cerca de 4 milhões de contribuintes sejam contemplados nesta etapa, com restituições que podem chegar a R\$ 1 mil por pessoa.

CACHAÇA DE R\$ 5 MIL

Uma garrafa da Cachaça Três Madeiras, produzida pela Santa Terezinha, em São Roque do Canaã, no Espírito Santo, no Brasil, na América do Sul, acaba de mudar de patamar. Um exemplar do lote de 2015, que fazia parte da reserva particular de um colecionador, foi vendido por R\$ 5 mil. O negócio não aconteceu dentro da cachaçaria. O proprietário da marca apenas aproximou comprador e vendedor. Ainda assim, a negociação revela um movimento importante: produtos artesanais capixabas começam a ganhar valorização semelhante à observada em vinhos, uísques e destilados de colecionadores. Mais do que uma venda, o episódio funciona como um indicador de mercado. Quando um produto passa a despertar esse tipo de interesse, ele deixa de ser apenas uma bebida e passa a carregar história, exclusividade e valor patrimonial.

UBER MULHER

A Uber acaba de ampliar um recurso que vinha sendo testado em algumas regiões e que agora passa a estar disponível em todo o Brasil: o Uber Mulher. Na prática, a novidade permite que passageiras sejam atendidas por motoristas mulheres, oferecendo mais uma opção para quem busca uma experiência de viagem com mais conforto e sensação de segurança. Se você ainda não conhece a funcionalidade, vale a pena entender como ela funciona. O melhor é que a Uber disponibilizou diferentes formas de utilizar o recurso, tanto para viagens imediatas quanto para corridas agendadas.

LULA LA, LONGE

O Presidente da República, Luiz Inacio Lula da Silva (PT-SP), não tem nada a oferecer ao Brasil, exceto um passado inventado? Vejamos alguns dados só para ver se a pergunta é mesmo uma pergunta de alguém que está mesmo em dúvida ou uma afirmação-propaganda insincera de quem ou foi convencido por máquinas desinformação, ou sabe bem a verdade, mas sabe também que ela é inconveniente para seu lado preferido, neste ano eleitoral.

Linhaires sedia evento do Ministério do Trabalho sobre inclusão e empregabilidade de Pessoas com Deficiência



Foto: Divulgação

O Sesc Linhares será palco, no dia 16 de julho (quinta-feira), de um encontro voltado para a atualização de profissionais das áreas de Saúde e Segurança do Trabalho. O evento abordará o conceito atual de Pessoa com Deficiência (PcD), o enquadramento legal, a avaliação do comprometimento funcional e trará orientações práticas para o preenchimento do Laudo Caracterizador.

O objetivo principal é debater e mitigar o abismo que ainda existe entre a legislação e a prática. Segundo dados do IBGE (2025), o Brasil conta com cerca de 14,4 milhões de Pessoas com Deficiência — o que representa 7,3% da população com dois anos ou mais. No entanto, dados do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) de 2024 mostram que apenas 545.940 Pessoas com Deficiência e reabilitadas pelo INSS estão inseridas no mercado de trabalho formal.

Para propor caminhos e

transformar essa realidade, o Ministério do Trabalho, em parceria com o Sesc Espírito Santo, promove este encontro conduzido por Geórgia Moreira, auditora fiscal e coordenadora do Projeto de Inclusão de Pessoas com Deficiência no mercado capixaba.

A programação é voltada para Médicos do Trabalho que atuam na Região Norte do Espírito Santo, Engenheiros de Segurança e Técnicos de Segurança que fazem parte de SESMT de empresas, outros profissionais que atuam no SESMT de empresas, enfermeiros, técnicos ou outros profissionais que trabalham em Clínicas de Medicina do Trabalho.

A entrada é gratuita, mediante a doação de 1 litro de leite, que deverá ser entregue na entrada do evento. As doações serão destinadas ao programa Sesc Mesa Brasil, maior rede privada de bancos de alimentos da América Latina.

AVANT
ULTRASSONOGRÁFIA

Dr. Eliziário Carvalho Pedrini
Ultrassonografista
CRM/ES 12151 - RQE 10924

Av. Governador Santos Neves, 1390 - Centro, Linhares | ES

avantmedicina@hotmail.com
27 99664-7973 | 27 3115-1232

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhaires - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Economia brasileira mostra resiliência, mas juros e Reforma Tributária criam cenário de sobrevivência para empresas no 2º Semestre

FOTO: Divulgação



A economia brasileira encerra o primeiro semestre de 2026 demonstrando resiliência. De acordo com levantamento do IBGE, no último período houve um crescimento moderado do país, impulsionado por um avanço de 3,5% nos investimentos da Formação Bruta de Capital Fixo (FBCF) e de 2,0% no agronegócio. Já a pesquisa a Pesquisa Mensal de Comércio do IBGE aponta para o enfraquecimento do consumo das famílias, refletido na queda de 1,5% das vendas do varejo em abril. Trata-se do pior resultado para o mês

em quase quatro anos. Tais números evidenciam que o cenário está longe de ser confortável para o setor produtivo.

Para Laís Requena, professora do curso Economia da EAD UniCesumar, não há uma realidade única para as empresas brasileiras no momento, já que o desempenho econômico tem se mostrado bastante desigual. “A saúde financeira das empresas neste fechamento de semestre é marcada por uma forte heterogeneidade. O cenário é de fragmentação entre empresas que ainda conseguem

crescer e investir e aquelas que operam em modo de sobrevivência ou estagnação”, acrescenta

Essa dinâmica criou o que a especialista classifica como uma “forte heterogeneidade” no ambiente de negócios. Ainda de acordo com Requena, o principal fator que explica esse quadro é a combinação de juros elevados e inflação ainda resistente. “Mesmo com o início do ciclo de redução da taxa Selic, ela permanece em um patamar restritivo, mantendo elevado o custo do crédito, do capital de

giro e dos financiamentos para expansão”.

Além do crédito restrito, um dos principais desafios que asfixiam o fôlego financeiro dos negócios é o impacto financeiro imediato gerado pela transição da reforma tributária. Embora

2026 seja um ano de teste com alíquota simbólica de 1%, as empresas já enfrentam uma corrida operacional para se adequar à nova legislação, o que se reflete em gastos imprevistos no fluxo de caixa de curto prazo.

DESPESAS DE TRANSIÇÃO DA REFORMA TRIBUTÁRIA PRESSIONAM O CAIXA

Segundo a análise de Requena, o setor de serviços é o mais pressionado por essa nova estrutura. Segmentos como educação, saúde, tecnologia, consultorias e escritórios profissionais dependem fortemente de mão de obra e não conseguem gerar créditos tributários relevantes no novo formato de Imposto sobre Valor Agregado (IVA). Isso pode acarretar um aumento da carga tributária efetiva e comprimir severamente as margens de lucro dessas áreas.

“O que tem pressionado fortemente o caixa das empresas é o chamado 'custo de conformidade'. Isso inclui investimentos na atualização de sistemas ERP, adequação de documentos fiscais, revisão de processos e contratação de consultorias. O problema é que, ao mesmo tempo em que as empresas precisam investir para se adaptar ao novo modelo, os tributos antigos continuam sendo recolhidos normalmente. Na prática, muitas organizações estão operando em um sistema híbrido, o que aumenta a complexidade e reduz a capacidade de direcionar recursos para investimentos produtivos, com impacto ainda mais significativo para as pequenas e médias empresas”, explica a professora da UniCesumar.

Os melhores produtos com preço de fábrica



LOJA NA FÁBRICA

móveis **Rimo**
SEU SONHO, SUA CASA

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP
27 99255-6465

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599

Leve a experiência da **Don T-bone Steak House** para o seu evento!

Transforme seu evento em um verdadeiro **espetáculo gastronômico** com o nosso **serviço de parrilla** ao vivo.

Atendemos eventos de 40 a 300 convidados, levando toda a estrutura necessária para oferecer uma experiência completa e inesquecível.

- ☑ Parrilla no local
- ☑ Equipe completa (parrilheiros, cozinheiras e garçons)
- ☑ Entradas especiais
- ☑ Cortes nobres preparados na hora
- ☑ Acompanhamentos completos
- ☑ Casamentos, aniversários, confraternizações, eventos corporativos e muito mais.



Nós cuidamos de toda a gastronomia para que você aproveite seu evento com tranquilidade.

Don Tbone Steak House

A experiência da verdadeira parrilla onde o seu evento acontecer.

(27) 99849-2103

Associação dos Amigos dos Autistas se consolida como referência no atendimento no ES



Há mais de 25 anos, a Associação dos Amigos dos Autistas do Espírito Santo (Amaes) vem transformando a realidade de milhares de famílias capixabas por meio do atendimento especializado, do acolhimento e da defesa dos direitos das pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Presente em seis municípios do Estado, a instituição

tornou-se referência nas áreas de saúde, educação e assistência social, acompanhando pessoas autistas em diferentes fases da vida e contribuindo para o desenvolvimento, a autonomia e a inclusão.

Somente ano passado, a Amaes realizou 92.664 atendimentos, uma média de 7.722 por mês. Atualmente, a instituição beneficia di-

retamente 1.481 pessoas e impacta, de forma direta e indireta, 2.962 pessoas. Os números também evidenciam um dos principais desafios enfrentados pela associação, que é a crescente demanda pelos serviços especializados. Hoje, 2.348 pessoas aguardam na lista de espera por atendimento.

Para a presidente da Amaes, Pollyana Paraguas-

sú, os resultados refletem o compromisso construído ao longo de duas décadas e meia de atuação, mas também demonstram a necessidade de ampliar a oferta de serviços. Para ela, cada atendimento representa uma oportunidade de desenvolvimento e de mudança na vida das famílias. Celebrar 25 anos é olhar para uma trajetória construída com muito trabalho, dedicação e acolhimento. Temos orgulho do impacto que conseguimos gerar, mas esses números também mostram que ainda há muitas pessoas esperando por atendimento. Nosso compromisso continua sendo ampliar o acesso, fortalecer a rede de apoio e oferecer um cuidado cada vez mais qualificado às pessoas autistas e suas famílias, afirma.

Ao longo de sua história, a Amaes ampliou sua atuação para além das terapias multiprofissionais. A instituição desenvolve ações voltadas à inclusão social, orientação às famílias, capacitação de profissionais, defesa de direitos e promoção da conscientização sobre o autismo. O trabalho integrado permite oferecer suporte contínuo às pessoas autistas e contribuir para uma sociedade mais inclusiva e preparada para respeitar as diferenças.

Os indicadores alcançados pela Amaes mostram a relevância da associação no cenário capixaba e evidenciam uma realidade compartilhada em todo o país, que é o crescimento da demanda por diagnóstico, acompanhamento e intervenções especializadas.

TEMPORADA
DE BOA CVC

ÚLTIMA CHAMADA PRA SUAS FÉRIAS

**CAPIXABAS NAS
CAPITAIS SUÍÇAS**

6 dias



A partir de

10x R\$862

Total R\$ 8.620*

Saída de Zurique - CH em 01/02/2027. Consulte condições.

Preço por pessoa em apto duplo.



CVC Linhares
(27) 99870-1022

Suprema Corte dos EUA mantém cidadania por nascimento e rejeita restrições propostas por Trump

A Suprema Corte dos Estados Unidos decidiu manter a cidadania por nascimento e rejeitou a tentativa do presidente Donald Trump de restringir esse direito por meio de uma ordem executiva. Por 6 votos a 3, a Corte preservou o entendimento de que crianças nascidas em território americano são cidadãs dos Estados Unidos, mesmo quando seus pais estão no país de forma irregular ou temporária.

A ordem executiva, assinada no início do segundo mandato de Trump, pretendia impedir que filhos de imigrantes sem status legal, visitantes temporários, estudantes internacionais e outros estrangeiros em determinadas categorias migratórias recebessem automaticamente a cidadania americana ao nascer. A medida, no entanto, havia sido barrada por tribunais de instâncias inferiores e nunca chegou a entrar em vigor.

O julgamento foi acompanhado de perto por comunidades imigrantes, especialistas em Direito, organizações de defesa dos direitos civis e autoridades públicas, já que colocava em discussão uma das interpretações constitucionais mais consolidadas da história dos Estados Unidos.

A decisão se fundamenta na 14ª Emenda da Constituição americana, aprovada após a Guerra Civil, que estabelece que todas as pessoas nascidas ou naturalizadas nos Estados Unidos e sujeitas à sua jurisdição são cidadãs do país. Ao longo de décadas, esse dispositivo passou a assegurar a cidadania automática para praticamente todos os nascidos em solo americano, com exceções bastante restritas, como os filhos de diplomatas estrangeiros.

Para Murtaz Navsariwala, advogado de imigração, o julgamento representa uma reafirmação dos limites constitucionais do Poder Executivo e

fortalece a segurança jurídica em torno de um dos princípios mais consolidados do direito constitucional americano.

Uma mudança dessa magnitude não poderia ser feita por ordem executiva. A Suprema Corte reafirma que a cidadania por nascimento é uma garantia constitucional consolidada e que não pode ser retirada por uma decisão unilateral do Executivo, afirma Murtaz.

A tentativa de restringir a cidadania por nascimento fazia parte da política migratória mais rígida defendida por Trump. Na prática, a ordem não atingiria apenas famílias em situação migratória irregular, mas também pessoas que vivem legalmente nos Estados Unidos de forma temporária, como estudantes, trabalhadores com visto, turistas e solicitantes de residência permanente.

Caso tivesse entrado em vigor, a medida poderia criar um cenário de insegurança jurídica, com impactos sobre registros de nascimento, emissão de passaportes, acesso a documentos, reconhecimento da nacionalidade e outros direitos vinculados à cidadania americana.

A decisão da Suprema Corte também reforça a importância do precedente estabelecido no caso *United States v. Wong Kim Ark*, de 1898. Na ocasião, o tribunal reconheceu a cidadania americana de uma pessoa nascida nos Estados Unidos, filha de pais chineses que não eram cidadãos americanos. Desde então, esse julgamento se tornou uma das principais referências para a interpretação da cláusula de cidadania prevista na 14ª Emenda.

Embora a Corte tenha mantido o entendimento histórico sobre a cidadania por nascimento, o julgamento evidenciou divergências entre os ministros. A maioria concluiu

que a 14ª Emenda protege esse direito de forma ampla, enquanto os votos dissidentes defenderam que haveria espaço para uma interpretação mais restritiva da Constituição.

Para Murtaz, a decisão oferece segurança jurídica às famílias imigrantes, mas não encerra o debate sobre imigração nos Estados Unidos.

O resultado dá segurança às famílias imigrantes neste momento, mas o tema certamente continuará no centro da disputa política americana. Por isso, é importante que imigrantes acompanhem as mudanças com cautela e busquem orientação profissional antes de tomar decisões baseadas em anúncios políticos ou interpretações generalizadas, explica.

A decisão também tem repercussão internacional, especialmente entre famílias estrangeiras que vivem, estudam, trabalham ou pretendem imigrar para os Estados Unidos. Para muitos imigrantes, a cidadania por nascimento representa um importante fator de estabilidade para filhos nascidos em solo americano, independentemente da situação migratória dos pais.

Na prática, o entendimento permanece inalterado crianças nascidas nos Estados Unidos continuam sendo reconhecidas como cidadãs americanas desde o nascimento, salvo as exceções constitucionais já previstas.

O julgamento também reforça o papel da Suprema Corte como intérprete da Constituição em temas que envolvem direitos fundamentais e os limites do poder presidencial. Ao mesmo tempo, evidencia que, embora o governo federal detenha ampla autoridade para conduzir a política migratória, essa competência não pode se sobrepôr a garantias constitucionais consolidadas.

Dia da Saúde Ocular: cuidado começa no consultório oftalmológico

Celebrado em 10 de julho, o Dia da Saúde Ocular chama a atenção para um cuidado que, muitas vezes, só recebe a devida importância quando algum sintoma aparece. A visão está presente em praticamente todas as atividades do dia a dia, do trabalho aos momentos de lazer, e depende de acompanhamento periódico para detectar alterações ainda nas fases iniciais. Responsável pela avaliação inicial e pelo acompanhamento contínuo da visão, o oftalmologista geral é quem identifica alterações e orienta o encaminhamento para outras áreas quando necessário.

Segundo a Dra. Sandra Regina, oftalmologista do H.Olhos, manter consultas periódicas é uma das principais estratégias para preservar a qualidade da visão. “O exame oftalmológico vai muito além de verificar se a pessoa precisa ou não de óculos. Durante a consulta, conseguimos avaliar diversas estruturas oculares, identificar sinais precoces de doenças e orientar cada paciente de acordo com sua idade, histórico familiar e condições de saúde”, explica.

A especialista ressalta que a frequência das avaliações varia conforme a faixa etária e o perfil de cada pessoa. Em geral, crianças devem ser acompanhadas desde os primeiros anos de vida para garantir o desenvolvimento adequado da visão. Adultos sem fatores de risco costumam realizar consultas anuais ou conforme orientação médica, enquanto idosos e pacientes com doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, podem necessitar de acompanhamento mais próximo.

Entre as condições mais frequentemente diagnosticadas durante os atendimentos estão os erros refrativos, como miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia, além da doença do olho seco, conjuntivites, catarata, glaucoma e alterações na retina. Muitas dessas enfermidades evoluem de forma silenciosa, sem provocar descon-

forto nas fases iniciais.

A médica também lembra que diversas doenças sistêmicas podem provocar manifestações oculares antes mesmo de outros sintomas se tornarem evidentes. “Os olhos oferecem informações importantes sobre a saúde do organismo. Durante o exame, conseguimos observar alterações que podem estar relacionadas ao diabetes, à hipertensão arterial, a doenças inflamatórias e até a algumas condições neurológicas. Isso demonstra como a consulta oftalmológica contribui para o cuidado integral do paciente.”

Além das avaliações clínicas, hábitos simples ajudam a manter a saúde ocular ao longo dos anos. Higienizar corretamente as mãos antes de tocar os olhos, retirar completamente a maquiagem antes de dormir, respeitar o tempo de uso das lentes de contato, utilizar óculos de sol com proteção contra radiação ultravioleta e fazer pausas durante longos períodos diante das telas estão entre as recomendações.

Outro cuidado importante envolve a limpeza das pálpebras, especialmente para pessoas com tendência à blefarite ou excesso de oleosidade. “A higiene adequada da região contribui para o funcionamento das glândulas responsáveis pela qualidade da lágrima e ajuda a reduzir desconfortos como ardor, sensação de areia e irritação.”

Para a especialista, o Dia da Saúde Ocular também representa uma oportunidade para conscientizar a população sobre a relevância do oftalmologista geral como porta de entrada para o cuidado com a visão. “É esse profissional que acompanha o paciente de forma ampla, identifica alterações, promove a prevenção e direciona, quando necessário, para tratamentos específicos. Consultar o oftalmologista regularmente é investir na saúde, na autonomia e na qualidade de vida em todas as fases da vida”, conclui.



Pedroni
IMÓVEIS
A chave do seu sonho

(27) 3264-1016 – (27) 99942-0102

Avenida João Felipe Calmon, 350 – Centro- Linhares/ES



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa “mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicadeolhos

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

ENERGIA RENOVÁVEL

O aproveitamento dos dejetos da avicultura e da suinocultura para a produção de biometano desponta como uma oportunidade estratégica para ampliar a geração de energia renovável no Espírito Santo. O tema esteve em debate durante o Vitória Energy 2026, principal evento capixaba voltado à transição energética e ao desenvolvimento sustentável, que reuniu especialistas, empresários e representantes do setor produtivo. Representando a AVES e a ASES, o diretor executivo Nélio Hand apresentou um panorama da produção avícola e suinícola no Estado e demonstrou como os resíduos gerados pelas atividades agropecuárias podem contribuir para a economia circular e para a diversificação da matriz energética, além de gerar sustentabilidade na agricultura. Segundo dados apresentados, o Espírito Santo produz, em média, 75 mil toneladas de esterco de aves e cerca de 30,5 mil metros cúbicos de dejetos suínos por mês. Atualmente, esses materiais já possuem importante destinação econômica e ambiental. Na avicultura, o esterco é amplamente utilizado como adubo orgânico, abastecendo diversas cadeias produtivas, como agricultura, cafeicultura, fruticultura, horticultura e reflorestamento, inclusive com comercialização para outros estados brasileiros. Já na suinocultura, o cenário demonstra um avanço importante na geração de energia. Cerca de 90% da produção estadual conta com biodigestores, permitindo que parte dos produtores utilize o biogás para abastecer suas próprias granjas, enquanto outros já comercializam a energia excedente junto às concessionárias. Apesar desse cenário positivo, a produção de biometano em escala comercial ainda enfrenta desafios. “Os resíduos produzidos pelas cadeias de aves e suínos já são muito bem aproveitados pelos produtores. O grande desafio é transformar esse potencial em projetos economicamente viáveis para produção de biometano”, destacou Nélio Hand durante sua apresentação.

INADIMPLÊNCIA DO CONSUMIDOR

Segundo a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (PEIC), o endividamento familiar atingiu a marca recorde de 81,6% das famílias brasileiras. Isso significa que mais de 8 em cada 10 lares das famílias brasileiras possuem algum tipo de dívida, mostrando que o crédito faz parte da rotina dos brasileiros, mas também reforçando a importância de acompanhar o orçamento para evitar que os compromissos financeiros saiam do controle. Assim como um check-up ajuda a acompanhar a saúde, a metade do ano é uma oportunidade para fazer um diagnóstico das finanças. O período permite avaliar se os gastos dos primeiros meses ficaram dentro do planejado, identificar despesas que cresceram acima do esperado e reorganizar o orçamento antes da chegada de compromissos típicos do segundo semestre, como férias, datas comemorativas, Black Friday, Natal e outros gastos de fim de ano. Para Jéssica Maciel, coordenadora de Planejamento e Análise Financeira do Banco Mercantil, muitas pessoas fazem um planejamento em janeiro, mas deixam de acompanhar sua evolução ao longo dos meses. “O planejamento financeiro não deve ser um documento que fica esquecido depois do início do ano. Assim como fazemos exames periódicos para acompanhar a saúde, as finanças também precisam de revisões frequentes para identificar desequilíbrios antes que eles se tornem um problema.”

CARNE DE DIFERENTES ESPÉCIES

Pesquisadores da Embrapa Gado de Corte (MS), Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS) e Universidade Estadual Paulista (Unesp) desenvolveram uma metodologia para identificar carnes de diferentes espécies por meio da espectrometria de massas MALDI-TOF (veja quadro nesta matéria). A metodologia permite, ainda, distinguir amostras das raças bovinas Nelore e Angus, o que pode auxiliar na certificação de produtos com maior valor de mercado. Embora seja uma tecnologia amplamente utilizada em diversas áreas da ciência, inclusive no diagnóstico de doenças causadas por microrganismos na pecuária, é a primeira vez que pesquisadores brasileiros utilizam a espectrometria de massas para diferenciar tecidos de bovinos, suínos, frangos e tilápias, inclusive após o congelamento ou a fritura do alimento. A diferenciação das carnes é realizada por meio da geração de perfis de massa das proteínas da carne, que funcionam como uma “impressão digital” molecular única para cada espécie ou raça animal. “Assim, foi possível construir um banco de dados com perfis de massa das proteínas de diferentes carnes para, por exemplo, avaliar a qualidade do produto ou para fins de fiscalização”, explica o pesquisador da Embrapa Newton Verbisck. Ele ressalta que a espectrometria é um método que se destaca como uma alternativa mais rápida e econômica para identificar fraudes do que as análises genéticas tradicionais. A metodologia desenvolvida conta com um protocolo simplificado, o que torna o processo mais ágil, mantendo a precisão. “Todo o processo dura, em média, 20 minutos, diferentemente dos outros métodos disponíveis no exterior, que são um pouco mais demorados e têm um custo relativamente mais elevado”.

SUCESSO DA FEIRA

A Feira dos Municípios 2026 reafirmou seu papel também como uma importante ferramenta de geração de renda e indutor de desenvolvimento econômico regional do Espírito Santo. Durante os quatro dias de evento, foram movimentados mais de R\$ 5,5 milhões em vendas diretas na praça de alimentação, cervejarias, sorveterias, Espaço Flores e estandes dos 78 municípios participantes. O resultado reflete a força do evento como vitrine para produtores rurais, artesãos, agroindústrias, empreendedores e pequenos negócios de todas as regiões capixabas, que aproveitaram a feira para comercializar produtos e ampliar sua visibilidade. Mas o impacto econômico vai muito além dos dias de programação. A organização estima que a geração de renda possa ser até três vezes maior, considerando o aumento da produção nos municípios antes da feira para atender à demanda do evento e os novos negócios, parcerias comerciais e oportunidades que surgem a partir dos contatos realizados durante a programação. Além de impulsionar as vendas, a Feira dos Municípios fortalece cadeias produtivas, estimula o turismo, valoriza a agricultura familiar e amplia a circulação de renda nas cidades participantes. A edição de 2026 reuniu mais de 100 mil visitantes e consolidou a Feira dos Municípios como um dos maiores eventos de valorização da cultura, do turismo e da economia do Espírito Santo, gerando resultados que permanecem nos municípios muito depois do encerramento da programação.

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



FIM DO ENCANTO BRASIL

Costuma-se dizer que o povo brasileiro tem memória curta. Com rapidez, esquece acontecimentos marcantes, sejam eles bons ou maus, especialmente quando envolvem a política. A antiga estratégia romana do “pão e circo” permanece atual: oferecer entretenimento para desviar a atenção dos problemas mais importantes.

No Brasil, muitos enxergam no futebol um dos grandes instrumentos de mobilização popular. Em determinados momentos, ele ultrapassa os limites do esporte e assume um papel emocional capaz de fazer milhões de brasileiros deixarem, ainda que temporariamente, as preocupações com os desafios do país. Outros associam esse fenômeno a políticas assistenciais utilizadas como instrumentos de fortalecimento político. Independentemente da interpretação, o fato é que o entretenimento frequentemente ocupa o espaço do debate sobre questões essenciais.

Com a eliminação da Seleção Brasileira e o encerramento do sonho da conquista da Copa do Mundo, chega também o fim do encantamento. A equipe retorna para casa sem a tão desejada taça, enquanto o país desperta, pouco a pouco, da euforia que dominou ruas, bares e praças. Em Goiás, próximo de nossa região, chegou-se a noticiar que um torcedor sofreu um infarto durante um dos jogos, evidenciando o intenso envolvimento emocional que o futebol desperta em muitos brasileiros.

Enquanto isso, aqueles que puderam acompanhar os jogos no exterior desfrutaram das atrações turísticas e do espetáculo esportivo. Para a maioria da população, restaram os telões, as comemorações coletivas e a esperança de uma conquista que não veio. Encerrada a competição, a rotina reaparece com seus velhos desafios: inflação, desemprego, insegurança e as preocupações do cotidiano.

Com o fim da Copa, outro es-

petáculo logo ocupará o cenário nacional: o processo eleitoral. Mais uma vez, discursos, promessas e estratégias de convencimento buscarão conquistar o eleitorado. É justamente nesse momento que a memória do cidadão deve prevalecer sobre a emoção, permitindo uma reflexão consciente acerca do futuro do país.

As palavras de Jesus permanecem atuais: “Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus” (Mateus 4.4). Da mesma forma, o profeta Zacarias transmite um chamado que ultrapassa seu contexto histórico: “Assim diz o Senhor dos Exércitos: Voltem para mim, e eu voltarei para vocês” (Zacarias 1.3).

O encantamento produzido pelas paixões momentâneas pode fascinar, mas também pode obscurecer o discernimento. Quando isso acontece, o cidadão corre o risco de trocar a responsabilidade pela alienação e a reflexão pelo entusiasmo passageiro. Uma nação forte não se constrói apenas com diversão ou consumo, mas com trabalho digno, educação, justiça, responsabilidade e participação consciente de seus cidadãos.

Enquanto alguns desfrutam dos privilégios do espetáculo, a maioria continua enfrentando as dificuldades da vida real. O Brasil necessita de cidadãos atentos, capazes de participar da vida pública com senso crítico e responsabilidade. O fim do encantamento proporcionado pelo futebol pode representar também o início de uma reflexão mais profunda sobre o país que desejamos construir.

Mais do que celebrar vitórias esportivas, o desafio permanente é fortalecer uma sociedade comprometida com a liberdade, a justiça, a democracia e o bem comum. Somente um povo consciente de seus deveres e direitos será capaz de construir uma nação verdadeiramente forte e preparada para o futuro.

Cidades mais acessíveis ajudam população a envelhecer melhor, aponta estudo

FOTO: Divulgação



Adultos que vivem em bairros com boa mobilidade urbana, como segurança para atravessar ruas, acesso ao transporte público e serviços próximos, têm mais que o dobro de chances de manter alta participação social ao envelhecer, mesmo com limitações físicas ou mentais. O dado é de um estudo conduzido pelo Núcleo de Geriatria, em parceria com o Núcleo de Reabilitação, do Hospital Sírio-Libanês, apresentado na sede da Organização Mundial da Saúde (OMS) durante o encontro anual da 'Década do Envelhecimento Saudável' e publicado na revista científica *Age and Ageing*, da Universidade de Oxford.

A pesquisa analisou dados de 5.068 brasileiros com 50 anos ou mais, participantes do Estudo Longitudinal da Saúde dos Idosos Brasileiros (ELSI-Brasil), e investigou como o ambiente urbano interage com a chamada "capacidade intrínseca", que consiste em um conjunto de habilidades físicas e mentais relacionadas à mobilidade, cognição, humor, vitalidade e funções sensoriais.

Os resultados mostraram que o ambiente pode funcionar como um importante fator de compensação para adultos com maior vulnerabilidade funcional. Entre os mais frágeis fisicamente e mentalmente, apenas 12% conseguem se manter socialmente ativos em bairros mal planejados, enquanto em bairros com melhor infraestrutura urbana, essa proporção sobe para 30%. Esse indicador considerou três fatores centrais: facilidade para atravessar ruas, uso do

transporte público e acesso a pontos de alimentação.

"O envelhecimento saudável não depende apenas da ausência de doenças. O ambiente onde a pessoa vive pode ampliar ou limitar sua capacidade de continuar ativa, socialmente conectada e autônoma ao longo dos anos", afirma Márton Aliberti, geriatra do Hospital Sírio-Libanês, que assina o estudo ao lado de Christina May, chefe da Reabilitação da instituição, e Maria Lucia Costacurta Guarita, fisiatra.

Na prática, a pesquisa indica que intervenções urbanas relativamente simples, como melhorar faixas de pedestres, ajustar tempos semafóricos, ampliar a acessibilidade e facilitar o deslocamento, podem contribuir diretamente para um envelhecimento mais ativo e com maior autonomia.

"Uma travessia segura ou um acesso facilitado ao transporte público, por exemplo, pode fazer diferença concreta na capacidade das pessoas permanecerem socialmente ativas ao longo do envelhecimento", afirma Márton.

Além de segurança e mobilidade, o estudo avaliou outros indicadores relacionados à percepção da vizinhança, incluindo violência, lixo nas ruas, acessibilidade e etarismo, quando uma pessoa idosa acaba se sentindo discriminada por pessoas mais jovens do bairro em que vive e acaba se isolando. No entanto, os fatores ligados à mobilidade urbana e acesso a serviços foram os que apresentaram associação mais consistente com altos níveis de participação social.

"Quando melhoramos o

ambiente urbano, conseguimos beneficiar milhares de pessoas ao mesmo tempo. É uma estratégia escalável de promoção de saúde", afirma o geriatra.

O estudo também identificou que os impactos positivos do ambiente são ainda mais relevantes entre pessoas em situação de maior vulnerabilidade social, incluindo indivíduos de menor renda e moradores de regiões com menos recursos.

"Mesmo pessoas com maior vulnerabilidade física ou funcional conseguem manter participação social elevada quando vivem em bairros mais favoráveis. Isso reforça que o ambiente também deve ser encarado como determinante de saúde", diz Márton.

Para o médico, intervenções urbanas simples – como faixas de pedestres bem sinalizadas, tempos de semáforo ajustados para pessoas idosas e pontos de ônibus acessíveis – podem transformar a realidade de milhares de brasileiros que estão envelhecendo. "Uma faixa pintada resolve. Aqui onde eu moro tem ponto de ônibus na frente do prédio, mas é perigoso atravessar", exemplifica Márton. O especialista recorda ainda o ajuste de semáforos em São Paulo, realizado com base no Estudo Sábina (2017-2019), que conseguiu que a prefeitura ajustasse os tempos dos faróis para pessoas idosas, que precisavam de mais tempo para atravessar. "Melhorar o ambiente urbano não é luxo, é saúde pública escalável, especialmente para as pessoas com maior vulnerabilidade", finaliza.

Tribunal Eleitoral disponibiliza o Guia da Propaganda Eleitoral

O Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo (TRE-ES), por meio da Seção de Jurisprudência e Legislação da Secretaria Judiciária, disponibiliza o Guia da Propaganda Eleitoral, que reúne, de forma prática, as regras sobre condutas permitidas e vedadas aplicáveis aos participantes das Eleições 2026, que serão realizadas em outubro. O documento, em formato PDF, é de fácil consulta e pode ser acessado aqui.

O material está atualizado de acordo com a Resolução do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) nº 23.755/2026 e apresenta, de forma simples e didática, as principais normas que disciplinam a propaganda eleitoral. A publicação reúne informações organizadas por

temas, incluindo regras sobre propaganda eleitoral antecipada e sobre a divulgação de campanhas em jornais, revistas, rádio, televisão, internet e vias públicas. O guia também relaciona as condutas vedadas aos agentes públicos durante o período eleitoral, bem como as normas aplicáveis ao dia da votação.

As denúncias de propaganda eleitoral irregular, bem como de práticas ilícitas que configurem infrações administrativas, ilícitos civis ou crimes eleitorais, podem ser encaminhadas pela internet, por meio da Ouvidoria do Ministério Público do Estado do Espírito Santo (MPES), disponível em <https://ouvidoria.mpes.mp.br> e, futuramente, pelo aplicativo Pardal.



FREITAS
TIMBOÍBA

ADVOGADOS ASSOCIADOS

<p style="font-size: 10px; margin: 0;">Leandro Freitas de Sousa OAB/ES 12.709 (27) 99986-6000</p>	<p style="font-size: 10px; margin: 0;">Aclímar Nascimento Timboíba OAB/ES 13.596 (27) 99976-7493</p>
---	--

Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

ABANDONO DE EMPREGO

A empresa **FRUTMEL FRUTAS LTDA**, CNPJ/CEI 04.619.652/0001-60, estabelecida na ROD GOVERNADOR MARIO COVAS, s/n, KM 122.5 COR PACIENCIA, FARIAS - LINHARES/ES, solicita o comparecimento da funcionária **ERICA DE ASSIS LOUREIRO**, CPF 145.890.477-64, CTPS 1458904 SERIE 7764-ES, no prazo de 48 horas, sob pena de não o fazendo ser enquadrada no Artigo 482 Letra I, da CLT.

Linhares-ES, 09 de Julho de 2026

40
anos



GEORGE FREITAS & FREITAS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

<p style="margin: 0;">Dr. George Duarte Freitas Filho OAB/ES nº 3953 georgefreitasadv@yahoo.com.br</p>
<p style="margin: 0;">Dr^a. Georgiá Ribeti de Freitas Duarte OAB/ES nº 8671 georgiarfreitas@yahoo.com.br</p>
<p style="margin: 0;">Dr. Thyago Salvador de Freitas OAB/ES nº 14975 thyagosfreitas@yahoo.com.br</p>
<p style="margin: 0;">Dr^a. Brenda Moro Eliziário de Freitas OAB/ES nº 28072 brendamoroe@gmail.com</p>

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537



DENI

“A arte de viver é simplesmente a arte de conviver...
Simplesmente, disse eu? Mas como é difícil!”

>> Mario Quintana

Bom dia, **Zenaldo Ceolin**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

CLUBE DOS LEGAIS



Foto: Divulgação

•• Paulo Sergio Saad, Hélio Correa Santos, Hélio Dórea, Deni Almeida e José Carlos Correa terça-feira, no Lareira Portuguesa, em Vitória

Em Santa Teresa

Começa amanhã, dia 9, e segue até domingo, 11, a Feira dos Distritos de Santa Teresa, que tem na programação musical Zé Geraldo, Renato Teixeira, Falamansa, Lorena Alexandre, Welison & Junior, Anderson e Bruno, Ferrai e Banda, Os Carreiros, Michele Freire e Luiz Paulo Forrozão e Emerson Tesch.



Foto: Imperial

•• Marilene Frade e Carlinhos Augusto Mendonça de Carvalho

No próximo dia 15 o Centro Cultural SESI, de Jardim da Penha, Vitória, inicia sua história, com uma programação especial que marca oficialmente sua reinauguração, com participação de autoridades, artistas e convidados.

Está confirmado. O próximo encontro da Confraria do Vinho de Linhares vai acontecer terça-feira, dia 14, na Confraria Felicitá, no bairro Conceição. Rita Salezze e Ronaldo José de Souza serão os anfitriões. Estaremos lá.

Forró Pontal

O Forró Pontal, em Pontal do Ipiranga, que é uma das festas animadas de Linhares, vai acontecer entre os dias 17, 18 e 19 próximos, como sempre, com muita música.

BR-101

Quem estava na BR-101, na última terça-feira, 7, saindo de Vitória com destino a Linhares – ou mesmo no sentido contrário - encontrou muita dificuldade no trecho compreendido entre o Pedágio da Serra até Ibraçu, a partir das 15 horas, e por isso ficou retido por mais de duas horas e meia.

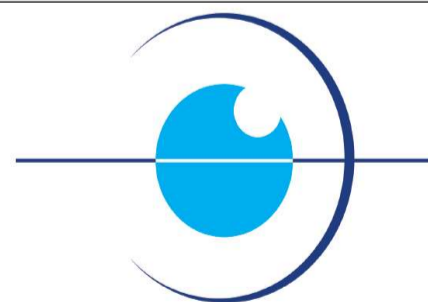


Foto: Divulgação

•• Em sua última pescaria, realizada no final de junho, em Portal da Amazônia, **George Freitas Filho** ao lado de amigos pescou esse belo exemplar

Risco do El Nino

Em reunião realizada terça-feira, dia 7, os conselheiros do Tribunal de Contas do Espírito Santo aprovaram o envio de uma nota recomendatória alertando o Estado e municípios capixabas sobre o risco do El Niño neste e no próximo ano, após elaboração de um material produzido pela área técnica do daquele órgão.



Bressan
Clínica de Olhos

CRM-ES 859

Telefone: (27) 3264-2626

Av. João Felipe Calmon, 1115 - Linhares - ES