



## DENI

Laiza e Bruno Pessotti com Maria Eduarda e Ana Carolina.

**PÁG. 08**

## PANORAMA

O Plenário da ALES aprovou proposta que reconhece, como de interesse cultural no Espírito Santo, a produção do melado de cana da Itália Unita.

**PÁG. 02**

João Neiva lidera Ranking dos Municípios com Melhor Ambiente de Negócios. **PÁG. 02**

# Semana do Meio Ambiente promove educação ambiental de estudantes

Em celebração à Semana do Meio Ambiente, a Área de Proteção Ambiental de Conceição da Barra (APACB), em parceria com o Centro Tamar Guriri realizou uma série de atividades de educação ambiental. Cerca de 150 alunos e professores participaram das atividades, que combinaram conhecimento científico, experiências lúdicas e sensibilização ambiental.

**PÁG. 04**



FOTO: Divulgação

## Carro eletrificado muda rotina dos brasileiros e impulsiona boom da recarga residencial no país



FOTO: Divulgação

O carro eletrificado deixou de ser promessa no Brasil e se tornou um dos principais motores de transformação da indústria automotiva nacional. O crescimento acelerado da eletromobilidade entre 2025 e 2026 não apenas consolidou os veículos eletrificados no mercado brasileiro, como também segue impulsionando outra frente de negócios: a infraestrutura de recarga residencial. **PÁG. 03**

## Frio aumenta dores na coluna e pode revelar problemas silenciosos

**Pág. 07**

Inscrições seguem abertas para o programa voluntariado em Itaúnas

**PÁGINA 07**



**ALEXANDRE ARAÚJO**

SOCIEDADE - LÁ & CÁ

**Página 05**



## PANORAMA POLÍTICO

**PAULO CÉSAR DUTRA**  
dutra7099@gmail.com

### SUSPENSÃO ELEIÇÃO

A Segunda Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu, por unanimidade, na última segunda-feira (15) manter suspensa a eleição da Mesa Diretora da Câmara Municipal de Vitória em agosto. Segundo a decisão, as eleições de casas legislativas devem ser realizadas somente a partir de outubro. O ministro Gilmar Mendes, relator do caso, já havia votado para a suspensão da eleição na última semana. Ele foi acompanhado dos demais ministros, André Mendonça, Dias Toffoli, Luiz Fux e Nunes Marques, durante o julgamento virtual. A eleição na Câmara de Vitória vale para o biênio 2027-2028.

### IPAJM: PROVA DE VIDA

Aposentados e pensionistas do Instituto de Previdência do Estado (IPAJM), aniversariantes de janeiro a abril, que não realizaram o recadastramento obrigatório da autarquia, por meio da prova de vida, até o último dia 31 de maio, estão com o pagamento suspenso. A lista nominal dos beneficiários pendentes pode ser conferida no link abaixo e no site [www.ipajm.es.gov.br](http://www.ipajm.es.gov.br), no banner do "Recadastramento Anual", item Comunicados". Para regularizar a situação e retomar o benefício, eles devem se recadastrar, o que pode ser feito de duas formas, pelo aplicativo Gov.br ou presencialmente em uma das agências do Banestes.

### IPAJM: PROVA DE VIDA II

O edital que trata da suspensão dos pagamentos foi publicado no Diário Oficial do Estado, na edição do último dia 11 de junho. O coordenador do Recadastramento do Instituto, Gabriel Duque, reforça a importância de que os beneficiários realizem a prova de vida o quanto antes para regularizar a situação.

### MOBILIDADE

O governo do Espírito Santo ampliou as regras de isenção de ICMS para a compra de veículos destinados ao transporte de passageiros e se tornou o primeiro estado do país a conceder o benefício a motoristas de aplicativo. A medida também passa a contemplar veículos híbridos e 100% elétricos para taxistas. Segundo a Secretaria da Fazenda, a iniciativa deve beneficiar cerca de 51 mil motoristas de aplicativo e 7 mil taxistas no Estado. A medida busca modernizar a frota, estimular o uso de tecnologias mais eficientes e reduzir a emissão de poluentes no transporte urbano.

### TRADIÇÃO DO MELADO

O Plenário da Assembleia Legislativa do Espírito Santo – ALES aprovou proposta que reconhece, como de interesse cultural no Espírito Santo, a produção do melado de cana da Itália Unita, festa realizada anualmente no distrito de Guaraná, em Aracruz. De autoria do presidente Marcelo Santos (União) e do deputado Alcântaro Filho (Republicanos), o Projeto de Lei (PL) 395/2026 tramitou em urgência na última quarta-feira (17), em sessão extraordinária, e recebeu o aval dos deputados após parecer conjunto das comissões de Justiça, Cultura, Turismo e Finanças. Conforme relatam os autores, a produção do melado durante a Itália Unita teve início em 2014, a partir da mobilização de moradores e voluntários interessados em resgatar uma prática tradicional ligada à história da comunidade.

### COPA DO MUNDO

Com a Seleção Brasileira em campo na Copa do Mundo de 2026, consumidores capixabas precisarão se organizar para fazer compras e resolver pendências antes do horário habitual. Shoppings e redes de supermercados do Estado anunciarão mudanças no funcionamento nos próximos jogos do Brasil pela fase de grupos.

### COPA DO MUNDO II

As alterações começam na partida entre Brasil e Haiti, marcada para amanhã, dia 19 de junho, às 21h30, e seguem no confronto diante da Escócia, em 24 de junho, às 19h. Em boa parte dos estabelecimentos, lojas e quiosques encerram as atividades uma hora antes do início das partidas, sem reabertura após o término dos jogos.

### SERA QUE VAI?

Você sabe como foi o Brasil na Copa do Mundo de 1966? Com preparação criticada pela imprensa e mais uma lesão de Pelé no torneio. A Seleção teve um dos seus piores desempenhos em Mundiais. Embalado pelas conquistas de 1958 e 191962, o Brasil chegou à Inglaterra em 1966 na expectativa de se tornar a primeira tricampeã mundial da história. Entretanto, o desempenho foi muito abaixo do esperado, após uma preparação que recebeu diversas críticas. Entre os 22 convocados, estavam seis remanescentes do bicampeonato: Gilmar, Djalma Santos, Bellini, Zito, Pelé e Garrincha. Depois de 16 anos, a lista também tinha atletas que atuavam fora do Rio e São Paulo, com as convocações de Alcindo do de Grêmio e Tostão, do Cruzeiro. A Seleção repetiu o feito de 1930 e se despediu da Copa do Mundo na fase de grupos, um feito que até hoje não voltou a se repetir! Será?

# João Neiva lidera Ranking dos Municípios com Melhor Ambiente de Negócios



FOTO: Divulgação

A cidade de João Neiva ocupa a liderança do Ranking dos Municípios com Melhor Ambiente de Negócios do Espírito Santo. A lista é promovida pela Junta Comercial do Estado do Espírito Santo (Jucees). Numa disputa acirrada, o município soma 48,90 pontos acumulados até esta segunda-feira (15), ficando à frente de Alegre e Jaguaré, com 48,60 e 48,50 pontos, respectivamente.

As três primeiras colocações têm se alternado com pontuações muito próximas desde o início dos registros, em fevereiro. Até abril, a liderança se manteve com Aracruz, tendo Alegre e Jaguaré se revezando nas segundas e terceiras posições.

Os dados são atualizados mensalmente em uma planilha completa com todos os critérios. São seis ao todo:

Gestão Municipal; Termo de Adesão Assinado; Decreto da Lei da Liberdade Econômica; Consulta Prévia de Localização ou Viabilidade Locacional; Cadastro de Inscrição Municipal e Emissão de Alvará de Localização e Funcionamento.

A avaliação ocorre até o dia 31 de outubro e os mais bem colocados serão premiados com um carro zero quilômetro, para o primeiro lugar; cinco computadores, para o segundo; e três computadores, para o terceiro.

O objetivo do Ranking é estimular as melhorias do ambiente de negócios de cada município, impulsionando o empreendedorismo e incentivando a simplificação dos procedimentos de abertura, alteração e baixa de empresas, por meio do sistema Simplifica-ES.

#### REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609  
Linhares - Centro - CEP:29.900-020  
Telefone: (27) 3371-1811  
redacao@jornalopioneiro.com.br  
opioneiro@jornalopioneiro.com.br  
[www.jornalopioneiro.com.br](http://www.jornalopioneiro.com.br)

#### CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

#### FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

#### DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

#### EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

#### ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

#### DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

#### COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

#### O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

[www.facebook.com/opioneiro](https://www.facebook.com/opioneiro)  
[www.twitter.com/jornalopioneiro](https://www.twitter.com/jornalopioneiro)

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

# Carro eletrificado muda rotina dos brasileiros e impulsiona boom da recarga residencial no país

O carro eletrificado deixou de ser promessa no Brasil e se tornou um dos principais motores de transformação da indústria automotiva nacional. O crescimento acelerado da eletromobilidade entre 2025 e 2026 não apenas consolidou os veículos eletrificados no mercado brasileiro, como também segue impulsionando outra frente de negócios: a infraestrutura de recarga residencial.

Segundo dados da ABVE (Associação Brasileira do Veículo Elétrico), de janeiro a maio de 2026 foram emplacados cerca de 167 mil veículos eletrificados no país, um salto de 135,21% em relação ao mesmo período de 2025. No ano passado, o setor já havia batido recorde histórico com mais de 220 mil veículos eletrificados vendidos, representando aproximadamente 13%

das vendas de veículos leves no Brasil.

Com a expectativa de novos recordes, 2026 tem o potencial para ultrapassar a marca de 300 mil veículos eletrificados vendidos no país, a frota nacional desses modelos já supera 300 mil unidades em circulação. Esse avanço acelera a pressão sobre a infraestrutura pública de recarga e impulsiona, ao mesmo tempo, a demanda por soluções domésticas cada vez mais eficientes, seguras e acessíveis.

Mesmo com a expansão dos eletropostos públicos, que já somam mais de 21 mil pontos ativos no Brasil, o carregamento residencial vem se consolidando como a alternativa mais prática, econômica e segura para o consumidor.

“Estamos vivendo uma mudança estrutural na re-

lação do brasileiro com o automóvel. O abastecimento deixa de acontecer exclusivamente nos postos e passa a fazer parte da rotina dentro de casa. A garagem está se transformando em um posto particular”, afirma Júnior Miranda, CEO da GreenV, empresa que já instalou mais de 15 mil pontos de recarga residenciais pelo Brasil e é líder neste segmento.

Para Miranda, o avanço da eletromobilidade vem impulsionando um mercado bilionário no país. “O mercado de recarga residencial cresce na mesma velocidade dos veículos elétricos. Hoje já movimentamos cerca de R\$ 1 bilhão no Brasil e a tendência é ultrapassar R\$ 3 bilhões nos próximos anos. É um ecossistema inteiro sendo criado ao redor da mobilidade elétrica”, destaca o executivo.



Foto: Divulgação

## Infraestrutura elétrica passa a ser prioridade nas residências

Com a popularização dos carros eletrificados, cresce também o interesse dos consumidores em entender como adaptar a infraestrutura elétrica das residências para receber os carregadores automotivos.

Atualmente, existem diferentes níveis de carregamento doméstico. Uma tomada convencional, com um carregador portátil de 1,8 kW, por exemplo, pode levar mais de 24 horas para carregar totalmente um veículo. Já os chamados wallboxes, carregadores de parede que exigem instalação adequada, operam em potências de 7,4 kW, 11 kW e até 22 kW, reduzindo o tempo de recarga para algo entre 4 e 8 horas, dependendo do modelo do automóvel.

“Ainda existe muita improvisação no mercado, e isso pode comprometer tanto a segurança quanto a eficiência do carregamento. O ideal é sempre realizar uma avaliação técnica da infraestrutura elétrica antes da instalação”, alerta Júnior Miranda.

O custo também começa a ficar mais acessível à medida que a tecnologia ganha escala. Hoje, os carregadores residenciais variam entre R\$ 2.500 e R\$ 8.000, enquanto os custos de instalação elétrica ficam entre R\$ 2.000 e R\$ 5.000, dependendo da complexidade do projeto.

# GUARDA-ROUPAS COM PREÇO DE ATACADO



LOJA NA  
FÁBRICA

móveis

**Rimo**  
SEU SONHO, SUA CASA

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP  
27 99255-6465

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599



**FREITAS  
TIMBOÍBA**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa  
OAB/ES 12.709  
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba  
OAB/ES 13.596  
(27) 99976-7493

Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

Steak House

# Don t'bone

ALMOÇO - TERÇA A  
DOMINGO  
JANTAR - TERÇA A SABADO

27 99849-2103

Rua Professor Jones 960  
Sala 2, centro . Linhares

# Semana do Meio Ambiente promove educação ambiental de estudantes

Em celebração à Semana do Meio Ambiente, a Área de Proteção Ambiental de Conceição da Barra (APACB), em parceria com o Centro Tamar Guriri realizou uma série de atividades de educação ambiental ao longo da última semana. Durante o período, cerca de 150 alunos e professores participaram das atividades, que combinaram conhecimento científico, experiências lúdicas e sensibilização ambiental.

A programação reuniu

estudantes, professores e comunidade em ações voltadas à conservação da biodiversidade, ao descarte correto de resíduos e à valorização dos ecossistemas costeiros.

Para a servidora do lema Fernanda Martins, a programação cumpriu um papel fundamental de sensibilização e formação ambiental. “A Semana do Meio Ambiente foi uma oportunidade de levar muito conteúdo e conhecimento para os participantes de forma

leve e interativa. Trabalhamos temas como conservação da fauna, proteção dos ecossistemas costeiros e gestão de resíduos, sempre buscando despertar o olhar crítico e o sentimento de pertencimento. A inauguração do Memorial do Lixo reforça essa proposta de sensibilização, convidando cada pessoa a refletir sobre como suas atitudes podem contribuir para a preservação do meio ambiente”, destacou.

Conte conosco!



**KILL CONTABILIDADE**

Heráclides Barbosa – Kill – CRC ES-3.763/0  
Luciano Barbosa – CRC ES-15.509/0  
Endereço: Centro de Linhares próximo a Caixa Econômica Federal  
Contato: 27-3264-19694 / 27-3264-2096 / 27-99959-9000  
contato@linharescontabil.com.br



**NATAL LUZ EM GRAMADO**

5 dias



A partir de

**12x R\$201**

Total R\$ 2.412\*

Saída de VITÓRIA em 10/12/2026. Consulte condições.  
Valor por pessoa em apartamento duplo com taxas.



**CVC Linhares**  
(27) 99870-1022



# LÁ & CÁ

*"A ausência apaga as pequenas paixões e fortalece as grandes."*

François La Rochefoucauld

**ALEXANDRE ARAÚJO**  
laeca@jornalopioneiro.com.br

JORNAL O PIONEIRO

## CAMPEÕES

FOTO: Divulgação



O time da Argentina formado por **Danilo Lorençato**, **Leidiane Hantequestt**, **Aderlaine Giovanelli** e **Júnior Barroso** foi o grande campeão de um torneio de seleções organizado por Rosi Sandre, no BT Park de Linhares

## VIVA LUANA!

A médica endocrinologista Luana Bridi aniversariou no último fim de semana e recebeu inúmeras felicitações pelas redes sociais. Claro que ganhou carinho e atenção especiais do marido, o advogado e presidente da OAB Linhares, Thiago Durão Pandini.

## VIVA LÍGIA

Quem também celebrou a chegada de um novo ciclo foi a médica nutróloga Lígia Santos Teixeira, uma querida de Lá&Cá. Ganhou um mundo de beijos e carinho do marido, o médico anestesista Patrick Fereguetti, e dos herdeiros Patrick Filho e Rafael.

## FEIJOADA DA AFEMOL

Será no próximo dia 11 de julho a tradicional feijoada da Associação Feminina do Sindimol (Afemol), que será realizada das 12 às 16 horas, na sede do Sindimol, no bairro Canivete. Os convites custam R\$ 170 e toda a renda é revertida para ações e projetos desenvolvidos pela Afemol. Vale a pena participar!

## CONCERTO DA PM

A banda de música da Polícia Militar do Espírito Santo se apresenta hoje na área de eventos do Complexo Esportivo e Cultural Danísio Sanson, no bairro Palmital, para comemorar os 16 anos do Batalhão da PM, em Linhares. Será a partir das 19h30.

## ARRAIÁ LAGUNA CENTER

Já no próximo dia 26 de junho (sexta-feira) será realizado o primeiro Arraiá do Laguna Center, fruto da união dos comerciantes do local. Será a partir das 19h30min com muita comida típica, música ao vivo e brinquedo para a criançada.

## CHÁ BENEFICENTE

Será na próxima quinta-feira, dia 25, o tradicional Chá Beneficente das Amigas da Maternidade. Será a partir das 18 horas no Cerimonial Maria João, no centro da cidade. Os convites custam R\$ 100 mais um pacote de fraldas recém-nascido (RN).

## NA MISSA

Na missa do meio-dia desta quarta-feira, presidida pelo Padre Hansmiller Vieira, Adriana Durão Pandini acompanhava a celebração na companhia da sua mãe, a elegante Dona Dilene Durão. Em outro banco estava a querida Karine Pompermyer.

## PAPAIS

Carolina Simon e Rômulo Ladaim descobriram exatamente no Dia dos Namorados que serão papais. A notícia foi compartilhada nas redes sociais e o casal recebeu um mundo de felicitações pela bênção. Parabéns!

## EM SAMPA

Vinícius Nascimento e Pablo Cometti aproveitaram as férias para dar uma circulada npor São Paulo, a cidade onde tudo acontece. Aproveitaram para visitar as lojas especializadas em festas para renovar o acervo da Decor&Festas, que eles comandam.

## NOITE DE VINHOS!

A advogada Marianna Carneiro abriu as portas do seu super apê no San Pietro, no centro da cidade, para receber um grupo de amigas para uma noite de degustação de vinhos. Por lá, Paula Ferraz, Adriane Colodetti e Jéssica Reis.

## LEIDE 4.5

A dentista Leidiane Hantequestt vai celebrar seus bem vividos 4.5 no próximo dia 11 de julho na Cervejaria LBS, no centro da cidade. Vai reunir familiares e amigos mais próximos para cantar parabéns. Estará ao lado do marido, o dentista Leandro Souza e dos herdeiros Benício e Betina.

## SESSÃO SOLENE

O presidente da Câmara de Linhares, Roninho Passos, realizou na última terça-feira uma solenidade para homenagear os corredores de rua de Linhares. Aliás, a turma da corrida lotou o auditório da Câmara. Saúde é o que interessa!

## ANA CAROLINA 15 ANOS

No próximo sábado, dia 20, no Cerimonial Le Pallace, Laiza Dadalto e Bruno Pessotti, receberão para celebrar os 15 anos da herdeira caçula Ana Carolina. Será um momento bastante reservado para familiares, amigos mais próximos e os amigos de Ana.

## VIVA ELISETE

FOTO: Divulgação



Hoje o dia é todo dela: da minha irmã **Elisete Araújo** que comemora mais um ciclo de vida. Viva Elisete!



**Pedroni**  
IMÓVEIS  
A chave do seu sonho

(27) 3264-1016 – (27) 99942-0102

Avenida João Felipe Calmon, 350 – Centro- Linhares/ES



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro  
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505  
bortotclinicadeolhos

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

## INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

## QUALIDADE DO OVO

O Estado de Goiás produz mais de 282 milhões de dúzias de ovos, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) – uma quantidade que aumentou praticamente 50% em uma década. Esses números expressivos fazem com que as discussões sobre a qualidade dos ovos sejam cada vez mais relevantes no setor. Ciente disso, a Vetanco – laboratório internacional de referência em saúde animal – realizou em Goiânia a primeira edição da Egg Journey. A ronda técnica, que aconteceu no dia 3 de junho, em parceria com a Associação Goiana de Avicultura (AGA), reuniu representantes das principais empresas de postura comercial da região, além do presidente da AGA, Marcos Barcellos Café, para uma manhã de atualização técnica e troca de experiências sobre desafios atuais do setor. “Essa foi a primeira Egg Journey de uma série de encontros que vamos promover ao longo do ano. A proposta é construir eventos com temas alinhados à realidade de cada região, levando discussões relevantes e conteúdos que façam sentido para o momento vivido pelos produtores”, diz Bruno Milagres, nosso gerente comercial de aves na região Norte. Na programação técnica Jovan Sabadin – técnico em agropecuária, bacharel em economia agroindustrial e coordenador técnico de produto da Vetanco – falou sobre a interferência das micotoxinas na homeostase intestinal de aves de postura. Já Marcel Boiago – mestre e doutor em zootecnia, além de professor e pesquisador da Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc) – abordou os principais fatores que impactam a qualidade dos ovos. A organização do encontro contou com o trabalho de Cintia Fernandes, representante da Vetanco na região. Para a empresa, esse foi o ponto de partida de uma agenda que pretende aproximá-la ainda mais dos profissionais do segmento, disseminando informação e tecnologia de qualidade.

## VAGAS DE EMPREGO NO IBGE

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) anunciou, sexta-feira, dia 12, a abertura de inscrições para um novo processo seletivo simplificado com o objetivo de contratar profissionais para atuar no 12º Censo Agropecuário, Florestal e Aquícola. As oportunidades estão distribuídas em cinco funções e somam milhares de vagas em todo o país, com contratos temporários de até 12 meses, podendo ser prorrogados conforme a necessidade da operação censitária. Ao todo, são oferecidas 8.238 vagas distribuídas entre as funções de Agente Censitário Administrativo (1.110 vagas), Agente Censitário de Informática (1.089 vagas), Agente Operacional Regional (948 vagas), Agente Censitário Regional (948 vagas) e Agente Censitário Supervisor (4.143 vagas). As remunerações variam de R\$ 2.128,00 a R\$ 4.008,00, a depender da função exercida. O presidente do IBGE, Marcio Pochmann, destacou o novo edital: “A realização do 12º Censo Agropecuário, Florestal e Aquícola avança em mais uma etapa decisiva com a divulgação do primeiro edital do Processo Seletivo Simplificado, oferecendo 8.238 vagas em todo o país e ampliando as oportunidades de participação da sociedade na construção de um retrato cada vez mais preciso e estratégico do campo brasileiro”. Além dos salários, os contratados terão direito a benefícios como auxílio-alimentação de R\$ 1.192,00, auxílio-transporte, auxílio pré-escolar, férias proporcionais e 13º salário proporcional, conforme a legislação vigente. As inscrições devem ser feitas exclusivamente pela internet, no site do IBFC. O prazo começou dia 12 de junho segue até as 23h do dia 1º de julho de 2026. A taxa de inscrição é de R\$ 53,00.

## DIÁLOGOS SOCIOAMBIENTAIS

A Escola Viva de Artes (EVA) do Parque Cultural Casa do Governador, em Vila Velha, inicia uma nova fase do projeto “Diálogos Socioambientais”. Até agosto, a programação reunirá palestras e mutirões práticos gratuitos voltados à agroecologia, à regeneração do solo e à valorização de saberes tradicionais, realizados nas manhãs na Agrofloresta do Parque. A abertura deste ciclo será no próximo dia 20 de junho, sábado, das 9h às 12h. A atividade será conduzida por Rian Soares, integrante da Moitará Agência Regenerativa Territorial, e terá como tema “Princípios do manejo agroflorestal”. Durante a palestra, o especialista abordará o uso consciente dos recursos naturais e a integração entre árvores, culturas agrícolas e cuidado com a terra, destacando como essas práticas contribuem para o aumento da biodiversidade e da produtividade agrícola. A Moitará Agência Regenerativa Territorial é voltada à promoção de mudanças e de impacto positivo nos territórios, com foco no fortalecimento da conexão entre pessoas, comunidades e natureza. A organização atua na criação, gestão e implementação de soluções em regeneração territorial, agroecologia, sistemas agroflorestais e desenvolvimento comunitário, articulando conhecimento técnico, saberes locais e estratégias alinhadas à emergência clima.

## PRODUÇÃO DE SORGO

A produção de sorgo no Brasil tem evoluído de forma expressiva nos últimos anos. O que antes era considerado uma cultura secundária passou a ocupar posição estratégica no agronegócio, destacando-se pela versatilidade, rentabilidade e eficiência em diferentes segmentos, como alimentação humana e animal, produção de biomassa e geração de biocombustíveis. Grande parte dessa evolução está diretamente relacionada aos avanços na qualidade das sementes, resultado de investimentos contínuos em pesquisa, melhoramento genético e tecnologias de produção. A excelência de uma semente de sorgo começa na criteriosa escolha dos campos de produção, etapa essencial para assegurar elevados padrões de pureza genética. Esse cuidado inicial preserva características como vigor, germinação e sanidade, diretamente influenciadas pela genética, e que são determinantes para o estabelecimento uniforme da lavoura, a máxima expressão do potencial produtivo e maior segurança para o produtor. Segundo José Geraldo Mendes, engenheiro agrônomo e responsável pela área de supply chain da Advanta Seeds, ao analisar as áreas de plantio, alguns fatores são fundamentais. Entre eles: solos com elevada fertilidade, topografia adequada, disponibilidade hídrica, baixa pressão de pragas, doenças e plantas daninhas, além da parceria com produtores/cooperantes altamente tecnificados e abertos à adoção de novas tecnologias. “Na produção de sementes, a altitude exerce influência direta sobre adaptação e desempenho das linhagens. Regiões acima de 800 metros, apresentam melhores condições favorecendo o desempenho e qualidade final da semente”, destaca Mendes. A escolha da melhor janela de plantio também tem impacto direto sobre a performance das linhagens. O objetivo é proporcionar condições ideais para que a planta expresse seu máximo potencial produtivo. Nesse contexto, o manejo integrado ganha protagonismo. “Desde a seleção da área até o controle químico, todas as etapas são conduzidas para minimizar interferências que possam comprometer a qualidade fisiológica da semente, especialmente germinação e vigor”, detalha o engenheiro agrônomo.

## Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



## POR UM MUNDO MELHOR?

### Parte Dois

...Todos os homens mais importantes do mundo, morreram, foram sepultados, deixando apenas suas histórias de vidas influenciadoras por suas filosofias, sabedorias e doutrinas, porém, seus nomes e seus ossos, permanecem nos túmulos – Só Jesus ressuscitou, e vive! Nesse paradoxo universal se apoiam pelo menos três esteios filosóficos: “o relativismo cético, o relativismo científico e o relativismo “politicamente correto”, apontados pelo filósofo Olavo de Carvalho, que afirma: o relativismo cético, destrói todo conhecimento, ao negar os universais; o relativismo científico, procura os universais, informando, para alívio do relativista cético (e não sem íntima satisfação), que ainda não encontrou nenhum; o “politicamente correto” diz que é preciso “criar” universais pela persuasão e pela atividade política, o que é o mesmo que reduzi-los a mentiras socialmente úteis.

Há um certo rancor de certa intelectualidade contra tudo o que esteja para além do seu estreito horizonte espiritual: “O homem se fechou tão bem em si mesmo que já não vê senão as minúsculas fendas de sua caverna” (citando Willian Blake, O casamento do céu e do inferno) Do livro: O Imbecil Coletivo, de Olavo de Carvalho. Por cerca dos anos 740-680 a.C., o Profeta Isaías denunciava contra Israel e Judá, “a soberba da coroa dos bêbados de Efraim será pisada aos pés”. Líderes que não tinham condições de governar, que viviam à custa do vinho e cambaleantes não davam conta do seu ofício. “As suas mesas estão cheias

de vômito, e não há lugar sem imundícia. A quem, pois, se ensinaria o conhecimento? E a quem se daria a entender o que se ouviu? Acaso aos desmamados e aos que foram afastados dos seios maternos?” Não teríamos nós os cristãos desse país, que denunciar os desfavores, dos poderes que nos governam, enquanto vivem da mesa farta – comendo lagosta, caviar regado com vinho importado e todas as melhores iguarias do mundo, frente a um povo que padece não somente pela pandemia, mas pelo descaso, e ainda querem nos persuadir de que um mundo novo está por vir? Seríamos nós tão imbecis ao ponto de não perceber tamanho perigo? Uma proposta de uma “Nova Ordem Mundial, ou uma “Nova Desordem Mundial”? Por acaso não estaríamos nós entremeio a esta desordem atual? - sem o direito de ir e vir. Fomos submetidos a vacina que mata.

O que veio depois dela? Milhões de mortes – nem ONU, nem Unicef, nem OMC, incriminados, mas não pagaram a conta. Lideradas por ateus que alegam fizeram o melhor? Alguma dúvida? Se não, pesquise mais um pouco, ou talvez seja melhor, agarrar-se com a Palavra que não falha – a Palavra de Deus – a Bíblia – “Examinai as Escrituras, porque julgais ter nelas a vida eterna, e são elas que testificam de mim. Contudo, não quereis vir a mim para terdes vida. Eu não aceito glória que vem de homens; sei, entretanto, que não tendes em vós o amor de Deus.” Um mundo melhor, só Cristo pode dar. Cria!

# Frio aumenta dores na coluna e pode revelar problemas silenciosos

Com a chegada das temperaturas mais baixas, cresce também o número de pessoas que passam a conviver com dores nas costas, desconfortos musculares e episódios de “travamento” da coluna. Embora muitos associem essas queixas apenas ao desconforto provocado pelo frio, especialistas alertam que as baixas temperaturas podem atuar como gatilho para crises de dor e até revelar problemas que já existiam, mas ainda não haviam se manifestado de forma significativa.

Segundo o médico ortopedista e especialista em cirurgia da coluna, Dr. Alynson Larocca, o frio provoca alterações fisiológicas que afetam diretamente músculos, articulações e ligamentos, tornando o corpo mais suscetível a lesões e sobrecargas.

“Durante o inverno, nosso organismo reage para preservar calor. Isso faz com que a musculatura permaneça mais contraída e rígida, reduzindo a flexibilidade dos tecidos.

Como consequência, movimentos simples do dia a dia passam a exigir um esforço maior da coluna e da musculatura de sustentação”, explica.

Essa condição pode transformar situações rotineiras em potenciais desencadeadoras de dor. Levantar uma criança no colo, carregar compras, mover um objeto pesado, realizar tarefas domésticas ou até mesmo levantar-se rapidamente da cama pela manhã podem provocar estiramentos musculares, contraturas e agravar quadros já existentes.

“É comum recebermos pacientes que relatam que a dor começou após um movimento aparentemente banal. Na maioria das vezes, o problema não foi causado exclusivamente por aquele movimento. O que acontece é que ele funcionou como um gatilho para uma alteração que já vinha se desenvolvendo ao longo do tempo”, afirma Larocca.

Entre as condições que po-

dem se manifestar com maior intensidade durante o inverno estão as hérnias de disco, desgastes articulares, artroses da coluna, estenoses do canal vertebral e processos inflamatórios que afetam estruturas responsáveis pela estabilidade da região lombar e cervical.

O especialista destaca que existe um equívoco frequente em atribuir toda dor nas costas ao frio. Segundo ele, a temperatura baixa não cria uma hérnia de disco nem provoca sozinha uma doença da coluna, mas pode favorecer o aparecimento dos sintomas.

“O frio não é a causa da lesão estrutural. O que ele faz é criar um ambiente de maior rigidez muscular e menor mobilidade, o que aumenta a sobrecarga sobre estruturas que já podem estar fragilizadas. Muitas vezes, a pessoa convive há meses ou anos com um desgaste sem perceber, até que um episódio de dor intensa revela o problema”, diz.

FOTO: Divulgação



## QUANDO A DOR DEIXA DE SER UM DESCONFORTO PASSAGEIRO

Embora a maioria dos episódios de dor lombar melhore com medidas conservadoras, como repouso relativo, fisioterapia e exercícios orientados, alguns sinais merecem atenção imediata. Entre eles estão dores persistentes, irradiação para braços ou pernas, sensação de choque, formigamentos, perda de força muscular e dificuldades para caminhar ou realizar atividades rotineiras. “Quando a dor passa a irradiar para os membros ou vem acompanhada de alterações neurológicas, é fundamental procurar avaliação especializada. Esses sintomas podem indicar compressão de nervos e exigir investigação mais aprofundada”, alerta Larocca.

De acordo com o médico, o diagnóstico precoce continua sendo uma das principais ferramentas para evitar a progressão dos quadros e ampliar as possibilidades de tratamento sem necessidade de procedimentos mais complexos.

# Inscrições seguem abertas para o programa voluntariado em Itaúnas

Uma oportunidade para quem deseja fazer a diferença para a conservação ambiental. O Instituto Estadual de Meio Ambiente (Iema) segue com as inscrições abertas para o Programa de Voluntariado em Unidades de Conservação no Parque Estadual de Itaúnas, em Conceição da Barra. Ao todo, estão sendo ofertadas quatro vagas para atuação entre os dias 30 de junho e 30 de julho de 2026. Os voluntários selecionados poderão atuar em atividades como orientação de visitantes, ações de educação ambiental, comunicação digital, monitoramento ambiental e mutirões de limpeza no Parque. O programa

também prevê participação em ações de campo e apoio em demandas operacionais da unidade.

Segundo Terence Jorge Nascente, servidor do Iema responsável pelo Programa de Voluntariado, a iniciativa representa uma oportunidade de troca de experiências e fortalecimento da consciência ambiental. “Mais do que colaborar com as atividades do Parque, o voluntariado proporciona uma vivência direta com a conservação ambiental. É uma oportunidade de aprendizado, troca de experiências e formação de multiplicadores da proteção das nossas unidades de conservação”, destacou.

**AVANT**  
ULTRASSONOGRAFIA

**Dr. Eliziário Carvalho Pedrini**

Ultrassonografista  
CRM/ES 12151 - RQE 10924

Av. Governador Santos Neves, 1390 - Centro, Linhares | ES

avantmedicina@hotmail.com  
27 99664-7973 | 27 3115-1232

40  
anos



**GEORGE FREITAS & FREITAS**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Dr. George Duarte Freitas Filho**

OAB/ES nº 3953  
georgefreitasadv@yahoo.com.br

**Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte**

OAB/ES nº 8671  
georgiaribeti@yahoo.com.br

**Dr. Thyago Salvador de Freitas**

OAB/ES nº 14975  
thyagosfreitas@yahoo.com.br

**Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas**

OAB/ES nº 28072  
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro  
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.  
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537



## DENI

“Precisamos estar dispostos a nos livrar da vida que planejamos, para podermos viver a vida que nos espera. A pele velha tem que cair para que uma nova possa nascer.”

>> Joseph Campbell

Bom dia, **Marlene**; bom dia, **Francisco Cesar Zanon**

### DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

## Posse de Procuradores

Segunda-feira, 15, aconteceu a posse dos Procuradores de Justiça Cláudio José Ribeiro Lemos e Gilséia Maria de Oliveira, em solenidade realizada no auditório da Procuradoria-Geral de Justiça, que contou com a presença de membros do MPES e de autoridades, entre as quais o Desembargador Namy Carlos de Souza Filho, as Suprocuradoras-Gerais de Justiça Institucional e Judicial, Luciana Andrade e Andréa Rocha, respectivamente.



Foto: Instagram

•• Em uma pescaria durante a semana no Rio Guaporé, região de divisa entre o estado de Rondônia, no Brasil, e a Bolívia, Carlinhos Mendonça e o filho **Marlon** pescaram um Pirarucu de 2,07 metros, que o Marlon exhibe aí. Vale ressaltar que o foco principal dessa região é a pesca esportiva

Amanhã sexta-feira, a Seleção Brasileira volta a campo para enfrentar o Haiti, na Filadélfia. Vamos torcer para que os jogadores façam bonito e vençam o jogo para melhorar o astral brasileiro.

•••••

Maria Alice e Ronaldo Lopes não perdem tempo.

Terça-feira estavam curtindo Caldas Nova, Goiás, famosa estância hidrotermal, de águas quentes e bem gostosas.

•••••

Dias 10 e 11 de julho vai acontecer a festa de encerramento do Roda de Boteco, o **Botecão**, e será na Prainha, em Vila Velha, o palco da festa que encerra o maior festival gastronômico do Espírito Santo.

•••••

Neste final de semana o município de João Neiva recebe um dos eventos gastronômicos mais aguardados: o Festival da Rota dos Queijos. O evento estará acontecendo no Espaço Centro Comunitário, com entrada gratuita.

•••••

A apresentação especial da Banda de Música da Polícia Militar do Espírito Santo, no bairro Palmital, em Linhares, para marcar os 16 anos do 12º Batalhão da Polícia Militar, com sede em Linhares, acontece nesta quinta-feira, 18.



Foto: Instagram

•• **Laiza Dadalto** e **Bruno Pessotti** com as filhas **Maria Eduarda** e **Ana Carolina** em um momento especial em família



Foto: Divulgação

•• **Therezinha Amoury** e **João Batista Carreiro**, que residem em Guarapari, muito elegantes, num evento recente, em Vitória

No Espírito Santo, a nova Carteira de Identidade Nacional (CIN) já chegou às mãos de 848,4 mil pessoas até semana passada, representando 20,6% da população do estado.

Será no próximo sábado o evento Tardezinha na Toca do Bode, organizado pela Loja Maçônica Linhares Unido. Ainda tem ingresso disponível para quem não conseguiu comprar.