

**DENI**

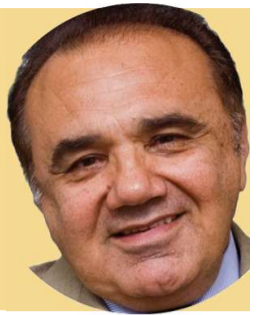
Hélia Dórea e Marcelo Lima com a filha Valentina.

**PÁG. 08****PANORAMA**

•• O prefeito de Vila Velha, Arnaldinho Borgo, decidiu que não vai disputar o governo do Estado em 2026.

**PÁG. 02****GAUDÊNCIO TORQUATO**

BRASIL 2026: O PAÍS DO BINGO PERMANENTE

**PÁG. 04**

## Pecuária leiteira capixaba ganha ferramenta inédita de sustentabilidade

A iniciativa é resultado de um trabalho técnico integrado entre pesquisa, assistência técnica e extensão rural, consolidando uma base comum de atuação entre as instituições envolvidas na cadeia produtiva do leite no Estado. A metodologia considera a complexidade dos sistemas produtivos e tem caráter orientativo, com o objetivo de padronizar e qualificar a análise das unidades de produção.

**PÁG. 07**

FOTO: Divulgação

## Atendimento dos cartórios eleitorais no Espírito Santo recebe 98% de aprovação

**PÁG. 07****TELEVISÃO**

Liga do futebol depende de um elevado acordo dos clubes – aí é que mora o problema

**PÁG. 05**

## Pesquisa de preços dos itens da Torta Capixaba aponta diferença de até 73% para o mesmo produto

Levantamento realizado pelo Instituto Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor (Pro-con-ES) identificou variações expressivas nos preços de produtos utilizados no preparo da tradicional torta capixaba, prato típico consumido durante a Semana Santa. A diferença para um mesmo item pode chegar a até 73%, dependendo do estabelecimento.

**PÁG. 07**

FOTO: Divulgação



## PANORAMA POLÍTICO

**PAULO CÉSAR DUTRA**  
dutra7099@gmail.com

### ROTA DE FUGA?



Porque a Vale colocou na cidade de Rio Piracicaba, no estado de Minas Gerais, um alerta em todos os cantos da cidade, com uma placa orientando a todos (moradores e visitantes) a ROTA DE FUGA? Fiquei assustado com as placas, durante três dias, como hospede. Pode isto, Arnaldo?!?!?

### ROTA DE FUGA? II

A cidade de Rio Piracicaba é um município brasileiro no interior do estado de Minas Gerais, Região Sudeste do país. Localiza-se na região do médio rio Piracicaba, estando situado a cerca de 110 km a sudeste da capital estadual. Ocupa uma área de aproximadamente 370 km<sup>2</sup>, sendo que 4 km<sup>2</sup> estão em área urbana, e sua população foi estimada em 15 036 habitantes em 2025.

### CONTORNO DE FUNDÃO

As obras do Contorno de Fundão, na BR-101, devem começar em julho, enquanto a Ecovias Capixaba já avança nas negociações para desapropriação de imóveis na região. O trecho terá 11,4 quilômetros de extensão, incluindo contorno e duplicação da rodovia. O projeto prevê ainda a construção de duas pontes, três viadutos e dispositivos de retorno em nível e desnível, ampliando a capacidade da via. A iniciativa segue modelo semelhante ao de Ibirapu, com o objetivo de retirar o tráfego de longa distância do perímetro urbano e reduzir a circulação de veículos pesados dentro da cidade. Atualmente, o empreendimento está na fase final de licenciamento ambiental, com vistoria já realizada pelo Ibama. A expectativa é de que, após a liberação, as equipes sejam mobilizadas imediatamente. A conclusão das obras está prevista para agosto de 2029.

### ARNALDINHO

O prefeito de Vila Velha, Arnaldinho Borgo, decidiu que não vai disputar o governo do Estado em 2026. Ele anunciou que permanecerá no cargo até o fim do mandato, em 2028. A decisão vem após um período de tensão política, incluindo o rompimento com o governador Renato Casagrande e a aproximação com o prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini. Mesmo fora da disputa, Arnaldinho afirmou que continuará atuando politicamente no Estado.

### LULINHA

O relator da CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) criada para apurar fraudes do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) propôs o indiciamento e a prisão preventiva do filho do presidente Lula (PT), Fábio Luís Lula da Silva, o Lulinha. O movimento acendeu um alerta no Palácio do Planalto, que montou uma operação de emergência para evitar uma derrota e conseguir barrar a aprovação do texto final da comissão. O filho de Lula virou alvo da comissão por suposta relação com o Careca do INSS, que seria o operador central do esquema de fraudes...

### AEROPORTO DE VITÓRIA

Pela primeira vez, o Aeroporto de Vitória foi eleito o melhor do país entre terminais de até 5 milhões de passageiros por ano. O reconhecimento veio na principal premiação da aviação civil brasileira e colocou o terminal capixaba no topo da categoria. Com nota 4,64 (de 5), o aeroporto também ficou em 2º lugar no ranking geral nacional. Destaques como limpeza, organização, internet e conforto ajudaram a impulsionar o resultado, reforçando a qualidade da experiência para quem embarca e desembarca no Espírito Santo.

### VSR EM BEBÊS

O vírus sincicial respiratório (VSR) é fator de boa parte dos casos de bronquiolite e pneumonia em crianças com menos de dois anos de idade. Alerta a tal fato, o deputado Pablo Muribeca (Republicanos) apresentou o Projeto de Lei (PL) 57/2026 criando diretrizes para uma política estadual de incentivo à imunização contra o VSR. Conforme a proposta, com ações voltadas para a proteção de crianças de 0 a 23 meses de idade, a política buscará ampliar o acesso à informação sobre a prevenção da bronquiolite viral aguda; incentivar a imunização de crianças; estimular cooperação entre Estado, Municípios, União e prestadores de serviços de saúde; além de promover ações educativas e campanhas de conscientização.

## Mais saúde e menos sal: alternativas ao bacalhau ganham força na Páscoa



Foto: Divulgação

Tradicionalmente associada ao bacalhau, a Páscoa brasileira pode estar deixando de lado opções mais vantajosas do ponto de vista nutricional. Embora o peixe tenha se consolidado como símbolo da data, outras espécies populares no dia a dia, como sardinha, atum, tilápia e a pescada, apresentam perfil nutricional igualmente relevante e, em alguns casos, superior.

"O bacalhau é um peixe magro, com alto teor de proteína de excelente qualidade e baixo teor de gordura. Ele fornece boas quantidades de vitaminas do complexo B, principalmente B12, além de fósforo e selênio. No entanto, do ponto de vista nutricional, ele não é superior a todos os outros peixes", afirma Monique Vanessa de Azevedo Proença, nutricionista do Hospital Sírio-Libanês.

Dados da Tabela Brasileira de Composição de Alimentos da USP (TBCA/USP)<sup>1</sup> e do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA)<sup>2</sup> indicam que os principais peixes consumidos no país, como sardinha, atum e tilápia, oferecem entre 18 e 25 gramas de proteína a cada 100 gramas. A diferença está principalmente na quantidade de gordura total, no teor de ômega-3 e na presença de micronutrientes específicos.

Um dos pontos de atenção está no teor de sódio, já que o bacalhau comercializado no Brasil é, em geral, salgado e seco. Mesmo após o dessalgue, parte do sal permanece no alimento, o que pode ser um fator limitante para pessoas com hipertensão arterial ou maior risco cardiovascular.

"A sardinha é, sem dúvida, uma das melhores opções em custo-benefício nutricional no Brasil. É acessível, rica em ômega-3, vitamina D, cálcio e proteína, e quando enlatada mantém grande parte dos nutrientes", destaca Monique.

Para a nutricionista, o atum, especialmente na versão fresca, apresenta bom teor de selênio e vitamina B12. Já a tilápia possui menor quantidade de gordura, o que explica seu teor mais baixo de ômega-3, mas continua sendo fonte relevante de proteína, fósforo e potássio, além de ter fácil digestão.

Outro ponto que gera dúvidas entre consumidores diz respeito às diferenças entre peixe fresco, congelado e enlatado. Segundo a especialista, as variações nutricionais não são significativas quando o produto é bem processado.

"O peixe congelado, quando bem processado, preserva proteínas, ômega-3 e minerais, podendo ser tão nutritivo quanto o fresco. Já o enlatado mantém boa parte das proteínas e do ômega-3, mas pode apresentar teor elevado de sódio ou maior valor calórico quando conservado em óleo. Vale a pena ler o rótulo e, se possível, optar por versões em água e com menor teor de sal", orienta.

Além da escolha da espécie, o modo de preparo influencia diretamente os benefícios à saúde. Preparações assadas, grelhadas, cozidas ou no vapor ajudam a preservar nutrientes e evitam o excesso de gordura. "Muitas vezes, o impacto calórico da refeição está nos molhos cremosos e nos acompanhamentos fritos, e não no peixe em si. O ideal é equilibrar o prato com legumes, verduras e porções moderadas de carboidratos", diz a nutricionista.

É importante destacar que o consumo regular de peixe, cerca de duas vezes por semana dentro de um padrão alimentar equilibrado, está associado à redução do risco de doenças cardiovasculares, melhora da saúde cerebral, ação anti-inflamatória e manutenção da massa muscular.

#### REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609  
Linhares - Centro - CEP:29.900-020  
Telefone: (27) 3371-1811  
redacao@jornalopioneiro.com.br  
opioneiro@jornalopioneiro.com.br  
www.jornalopioneiro.com.br

#### CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as terças, quintas-feiras e aos domingos

#### FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

#### DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

#### EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

#### ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

#### DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

#### COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

#### O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro  
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

## Pesquisa de preços dos itens da Torta Capixaba aponta diferença de até 73% para o mesmo produto

Levantamento realizado pelo Instituto Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon-ES) identificou variações expressivas nos preços de produtos utilizados no preparo da tradicional torta capixaba, prato típico consumido durante a Semana Santa. A diferença para um mesmo item pode chegar a até 73%, dependendo do estabelecimento.

sados 69 itens em estabelecimentos da Grande Vitória, incluindo produtos como camarão, siri desfiado, sururu, mexilhão, caranguejo desfiado, bacalhau, palmito, azeitona, ovos, cebola, tomate e temperos. A pesquisa apontou que os preços variam significativamente entre supermercados e outros pontos de venda.

A diretora-geral do Procon-ES, Letícia Coelho Nogueira, destacou que a

pesquisa tem como objetivo orientar o consumidor na hora da compra e reforçar a importância de comparar preços em diferentes estabelecimentos, especialmente neste período de maior demanda por pescados e ingredientes típicos. "Pesquisar antes de comprar é fundamental, pois as diferenças de preços podem impactar diretamente no orçamento do consumidor", afirmou.

### ENTRE OS ITENS COM MAIOR VARIAÇÃO PERCENTUAL ESTÃO:

- Tomate:** variação de 73%, com preços entre R\$ 7,49 e R\$ 12,99
- Alho:** variação de 57%, com preços entre R\$ 15,90 e R\$ 24,90
- Azeitona:** variação de 57%, com preços entre R\$ 13,98 e R\$ 21,99
- Camarão com casca pequeno:** variação de 50%, com preços entre R\$ 30,00 e R\$ 45,00
- Colorau:** variação de 50%, com preços entre R\$ 5,98 e R\$ 8,99
- Tomate Italiano:** variação de 40%, com preços entre R\$ 2,00 e R\$ 2,79

### PROCON-ES ORIENTA SOBRE COMPRAS DE PESCADOS



Consumir produtos vencidos e estragados pode fazer muito mal à saúde do consumidor. Por isso, comprar alimentos em supermercados e feiras livres requer muita atenção, principalmente com a proximidade da Semana Santa, quando muitos alimentos 'in natura' são adquiridos para a torta capixaba.

Por isso, antes das compras, verifique as condições de higiene do estabelecimento e dos atendentes. Essa precaução também deve ser tomada com os vendedores ambulantes. Certos cuidados básicos podem evitar problemas, como doenças e intoxicações alimentares.

Na compra do palmito para a tradicional torta capixaba e outros produtos 'in natura', verifique a procedência e observe se os alimentos estão protegidos da presença de insetos, bem armazenados e refrigerados. As condições de armazenamento são itens fundamentais para garantir um alimento saudável.

O peixe deve ter a carne firme, os olhos salientes e brilhantes, guelras avermelhadas e escamas que não soltem com facilidade. Quanto ao peixe em postas, o ideal é que elas sejam cortadas na hora da compra, mas se já estiverem cortadas, observe a textura da carne. No supermercado, o pescado deve estar exposto em balcão frigorífico, e na feira, envolto em gelo picado, sempre protegido do sol e insetos. Além disso, é obrigatório que o encarregado das vendas use luvas descartáveis e avental.

Ao comprar lulas e polvos, a orientação é que o consumidor adquira os de cor mais clara, sinal que estão mais frescos. Já para os mexilhões, mariscos e ostras, a orientação é comprar moluscos 'in natura' e observar se as conchas estão bem fechadas. Moluscos com conchas abertas não estão próprios para o consumo. No caso do camarão, eles devem também ser firmes e com a carapaça presa ao corpo e o odor deve ser característico do produto, sem ser forte demais.

Para produtos vendidos a granel, verifique o peso, a quantidade e a aparência do alimento. Recuse produtos mal acondicionados, verifique a presença de sujeiras, mofo e não compre o produto se houver suspeitas sobre sua qualidade.

Em qualquer compra, leia sempre o rótulo dos produtos que devem estar em letras legíveis, em português, e trazer informações importantes como data de fabricação, prazo de validade, composição, peso, carimbos de inspeção, origem e fabricante/produtor, entre outros. Também é interessante que o consumidor adquira o hábito de ler os ingredientes e as informações nutricionais para ter certeza do que irá consumir.

Produtos industrializados que estejam vencidos e que apresentam embalagens estufadas, enferrujadas, amassadas, furadas, rasgadas, violadas ou com vazamento não devem ser adquiridos.



## RECOLHEDORA DE CAFÉ MIAC DOUBLE MASTER 4CR

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

- ATÉ 60% DE ECONOMIA** COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA
- KIT DE PROTEÇÃO** QUE ATENDE AS NORMAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- 80 SACOS** CAÇAMBA BASCULANTE COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS

**BÔNUS DE ATÉ R\$ 12.000,00\***

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

MIAC



## Tecnologia de ponta para a sua visão!

A Bortot Clínica de Olhos conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro  
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505  
bortotclinicaolhos



# Don t'bone

ALMOÇO - TERÇA A DOMINGO  
JANTAR - TERÇA A SABADO

2799849-2103

Rua Professor Jones 960  
Sala 2, centro . Linhares



## BRASIL 2026: O PAÍS DO BINGO PERMANENTE

Gaudêncio Torquato \*

\* Gaudêncio Torquato é escritor, jornalista, professor titular da USP e consultor político

O Brasil inicia 2026 como se estivesse diante de uma cartela de bingo cívico. A cada semana, uma nova bola é sorteada — e, não raro, repete-se o número que já conhecemos: crise, tensão, incerteza. O cidadão acompanha o sorteio com uma mistura de cansaço e resignação. Não se trata mais de surpresa, mas de rotina.

A polarização continua sendo o eixo estruturante da vida política. Não há debate, há trincheiras. De um lado e de outro, narrativas fechadas, impermeáveis ao diálogo. O adversário deixou de ser apenas opositor; transformou-se em inimigo moral. Nesse ambiente, a política perde densidade programática e ganha contornos de guerra simbólica. O país não discute soluções — disputa versões.

Como se não bastasse, escândalos insistem em frequentar o noticiário. O chamado "Caso Master" soma-se a uma sequência de episódios que envolvem agentes públicos, partidos e instituições. A corrupção, que deveria ser exceção, parece estrutural. Espraia-se como mancha de óleo, atingindo Executivo, Legislativo e até setores do Judiciário. A percepção social é devastadora: para muitos brasileiros, o sistema não falha — ele funciona assim.

No plano econômico, o cotidiano pesa. A gasolina or-

bitando a casa dos oito reais não é apenas um número; é símbolo de um custo de vida que comprime a renda e amplia o desalento. A inflação, ainda que tecnicamente sob controle em alguns indicadores, corrói silenciosamente o poder de compra. O carrinho de supermercado encolhe, o orçamento doméstico estica até o limite. E os impostos, elevados e complexos, reforçam a sensação de que o Estado cobra muito e entrega pouco.

O cenário internacional adiciona mais incerteza ao quadro. Guerras e tensões geopolíticas reconfiguram cadeias produtivas, pressionam preços e afetam mercados. O Brasil, inserido nesse tabuleiro, sente os efeitos indiretos: volatilidade cambial, instabilidade nos custos de energia, insegurança para investimentos. Em um mundo em ebulição, a margem de erro das políticas internas diminui.

Diante desse mosaico, o eleitor brasileiro entra em um novo ciclo eleitoral mais desconfiado e, ao mesmo tempo, mais exigente. A velha lógica do voto emocional começa a ceder espaço a um comportamento mais pragmático. Saúde, segurança e economia voltam ao centro da decisão. O cidadão quer respostas concretas, não apenas discursos inflamados. Quer previsibilidade, não espetáculo.

Mas há um paradoxo. Embora mais crítico, o eleitor ainda está imerso em um ambiente informacional contaminado por desinformação, algoritmos e bolhas digitais. A chamada "telecracia" — o poder das telas e das narrativas instantâneas — molda percepções e amplifica ruídos. A verdade disputa espaço com versões, e o julgamento público torna-se cada vez mais apressado.

O Brasil de 2026 é, portanto, um país tensionado entre a descrença e a esperança. Descrença nas instituições, nos líderes, nas promessas reiteradamente descumpridas. Esperança difusa de que algo, em algum momento, rompa o ciclo. A sociedade parece dizer: "já vimos esse filme", mas continua assistindo, na expectativa de um final diferente.

O desafio maior não é apenas econômico ou político; é civilizatório. Trata-se de reconstruir confiança — ativo invisível, porém essencial. Sem ela, reformas não prosperam, pactos não se sustentam, e a democracia se fragiliza. Com ela, mesmo cenários adversos podem ser enfrentados com coesão.

Enquanto isso, o bingo segue. As bolas continuam a girar no globo transparente da vida nacional. Resta saber se, desta vez, o país terá a lucidez de não apenas marcar números, mas de mudar as regras do jogo.

## Campanha de prevenção ao câncer de intestino alerta para cuidados ao agendar colonoscopia

A campanha Março Azul no Espírito Santo traz um alerta importante além de realizar a colonoscopia, é fundamental que o exame seja feito com qualidade e por um profissional devidamente qualificado. A orientação é destacada por especialistas como essencial para garantir a efetividade na prevenção do câncer colorretal, o segundo que mais mata no mundo.

Ao longo do mês, a cam-

panha mobilizou esforços em diversas frentes, incluindo três mutirões de colonoscopia realizados no Estado para reduzir as filas de espera do SUS no dia 20 de março, no Hospital Universitário Cassiano Antônio de Moraes (Hucam), em Vitória; nos dias 20 e 21, no Hospital Geral de Linhares; e no dia 26, na Clínica Provideo, em Colatina. As ações ampliaram o acesso ao exame e reforçaram a importância do diagnóstico precoce.

### ATENÇÃO NA ESCOLHA DO PROFISSIONAL

De acordo com a gastroenterologista e coordenadora da campanha Março Azul no Espírito Santo, Dra. Roseane Bicalho, não basta apenas realizar a colonoscopia, é preciso garantir que ela seja feita dentro de padrões adequados de qualidade.

A colonoscopia, para que ela seja mais efetiva na prevenção, ela precisa ser de alta qualidade, com aparelho de alta resolução. Se isso não for observado, se não houver o preparo adequado, com a devida qualificação do especialista, isso pode prejudicar a segurança do exame e a qualidade do resultado, alerta.

Segundo a especialista, exames realizados sem os critérios técnicos adequados podem comprometer diretamente a capacidade de detectar lesões precoces, reduzindo o intervalo seguro de prevenção e colocando o paciente em risco.

### COMO ESCOLHER O PROFISSIONAL CERTO

A campanha também chama atenção para um passo simples, mas muitas vezes negligenciado: verificar se o médico possui Registro de Qualificação de Especialista (RQE).

A gente gostaria muito de alertar a população para que entre no site do Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo. Existe uma página que você vai ver lá, 'consulte um médico', e digitar o nome ou o número do CRM para verificar se esse médico tem RQE em endoscopia digestiva ou coloproctologia, orienta a médica.

A ausência desse registro indica que o profissional não possui a especialização necessária para realizar o exame com segurança e qualidade.

### CÂNCER COLORRETAL

O câncer colorretal é uma doença silenciosa, que muitas vezes não apresenta sintomas nas fases iniciais. No Brasil, são cerca de 45 mil novos casos por ano, sendo aproximadamente 600 no Espírito Santo. A recomendação médica é que homens e mulheres iniciem o rastreamento a partir dos 45 anos, ou antes em casos de histórico familiar.

Valorize sua empresa

Anuncie em  
**O PIONEIRO**

**58**  
anos

58 anos de informação  
com credibilidade

40 anos

**GEORGE FREITAS & FREITAS  
ADVOGADOS ASSOCIADOS**

Dr. George Duarte Freitas Filho  
OAB/ES nº 3953  
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Dr<sup>a</sup>. Georgia Ribeti de Freitas Duarte  
OAB/ES nº 8671  
georgiarfreitas@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas  
OAB/ES nº 14975  
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Dr<sup>a</sup>. Brenda Moro Eliziário de Freitas  
OAB/ES nº 28072  
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro  
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.  
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537

## TELEVISÃO

Flávio Ricco

Colaboração: José Carlos Nery

## Liga do futebol depende de um elevado acordo dos clubes – aí é que mora o problema

Existem conversas e agendas já em avançado estágio para a criação de uma liga única no futebol brasileiro, projeto visto por muitos como um sonho a ser alcançado, o ideal dos mundos.

Só que ainda assim há um longo e delicado bastidor a ser administrado, com riscos claros de repetição de experiências malsucedidas do passado.

Se tudo avançar como se espera, é possível chegar a algumas boas conclusões iniciais:

1 - O produto, especialmente o Brasileirão, tende a ganhar em qualidade, com maior organização e previsibilidade;

2 - Com um controle mais eficiente, serão maiores as possibilidades de ampliar o interesse e a atenção do público;

3 - A competição se tornará muito mais atraente e terá ampliadas as suas possibilidades de venda.



Léo Pereira

Para as TVs, isto significa que o preço do direito deverá subir, mas o valor cobrado das marcas também poderá ser maior e mais compensador.

Na Premier League, por exemplo, a criação da liga impulsionou os valores dos direitos de transmissão, e os veículos que firmaram contratos, em geral, optaram por renová-los, claro indicativo do potencial de valorização, tanto em

audiência quanto em receitas publicitárias.

O principal desafio, no entanto, será administrar a diversidade de desejos e os inúmeros interesses em jogo.

A começar por um entendimento amplo e elevado entre CBF e todos os clubes. É por aí, considerando o que ao que já assistimos, que mora todo "x" da questão.

## ESTÁ NESSE PÉ

Mesmo não querendo anunciar como nova programação, o SBT irá realizar mudanças pontuais na grade, ao longo desses próximos meses.

Só que na medida do possível.

## URGENTE, URGENTÍSSIMO

A questão do "Aqui Agora" é um dos pontos colocado em questão. Ou uma das prioridades.

Agora se entende que a volta dele e a sua continuidade só tem acumulado prejuízos na audiência. O problema é que nada foi encontrado até agora para o seu lugar.

## SITUAÇÃO DESAGRADÁVEL

Falar do "Aqui Agora e a toda hora repetir que o seu desempenho é dos mais desagradáveis, reconhecer, também é um desrespeito com a equipe que vem fazendo. Mas essa incerteza é do SBT.

## BATEU PREOCUPAÇÃO

Atores não tão famosos e que tiveram papéis menores em "Guerreiros do Sol" ficaram preocupados com a informação de que a novela, na televisão aberta, terá 6 capítulos tragados na edição.

Eles temem "desaparecer" da história nesse processo de redução.

## TUDO PODE MUDAR - 1

Em televisão tudo pode mudar em "20 segundos".

No caso da Record, se o ex-Globo, Mariano Boni não chegar aos acordos para a vaga de Thiago Contreira no Jornalismo, outras possibilidades serão avaliadas.

## TUDO PODE MUDAR - 2

Vai daí que tem alguns apostando no Leandro Cipoloni, hoje diretor do SBT, mas outros apontando como possível até um retorno de André Basbaum, que saiu de lá para a presidência da EBC.

Tudo, a princípio, meio que impossível, mas nesse mundo da televisão...

## ESTRADA

Muito conhecido nas redes sociais, com milhares de seguidores, Valentim, o "Anjo do Asfalto" foi contratado pela Rede TV!.

A partir de sexta-feira, ele terá um quadro no "Brasil do Povo", exibindo vídeos inéditos e comentando as ocorrências em que atuou, ajudando motoristas em situações como assaltos, panes mecânicas e acidentes.

## VEZES DOIS

Sobre o departamento comercial, são dois os problemas que Daniela Beyruti tem urgência em resolver no SBT.

Alguém para a TV aberta e outro para o News, que desde o início das suas operações não tem ninguém responsável até agora.

## OPINIÃO PESSOAL

Muito bonita a festa do "Melhores do Ano", da Globo, como será a do Troféu Imprensa, do SBT, com certeza. Mas se a premiação se refere ao ano anterior, então por que não realizar antes? Fim de março ou fim de abril é quase a metade do outro.

## BATE-REBATE

• "Isso Não É Um Talk Show", com Márvio Lúcio, o Carioca, se prepara para estreiar na TV Jovem Pan, às 22h...

• ... Jovem Pan que também prepara o lançamento do "Pan na Área", às 17h, devido à Copa do Mundo.

• Lucas Selfie é o convidado da comediante Raquel Real na prévia desta terça-feira do "Pesadelo na Cozinha", às 22h20, na Band...

• ... Trata-se, na verdade, de uma volta à antiga casa. Selfie começou no "Pânico na Band".

• A repetição é um tema que, por vezes, a Globo passa por cima...

• ... O cantor Thiaguinho, que já

está na abertura de "Três Graças", também é a voz do institucional para a Copa do Mundo com "Vencedor".

• "Quarto 2107: A Noite em que o Segredo Bateu à Porta", de Arthur Pires, com Bruno Gadiol e Alexandre Acquiste, vai estreiar em março no Espaço Parlapiatões. Direção de Rodrigo Ferraz.

• Enquanto a Globo trabalha nos ajustes de "A Nobreza do Amor" e nem pensa em jogar a toalha, Mário Teixeira prepara a novela substituta, ambientada em São Paulo...

• ... "Lá na Minha Terra" vai investir muito no lado comédia e terá direção de Allan Fiterman.

## C'EST FINI

Helena Ranaldi continua distante das novelas, o que é uma pena, mas continua sempre presente com seus trabalhos fora da TV.

Acompanhada de Ana Rosa e Fernanda Nobre, ela chega a João Pessoa, no Teatro Paulo Pontes, dia 3, com "Três Mulheres Altas".

Então é isso. Mas quinta-feira tem mais. Tchau!

## HOJE É ELE



Márcio Gomes, profissional com uma história das mais importantes no jornalismo, é o convidado do nosso programa nesta terça-feira.

Márcio de um pequeno período de Record, muitos anos de Globo e na CNN Brasil desde o seu começo praticamente. Às 19h, na LeoDias TV.

Dr. Celieti Gaburro  
CRO-1781Dr. Geraldo Magalhães  
CRO-1518Dr. Julia Magalhães  
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

## INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

## OPORTUNIDADE DE EMPREGO EM LINHARES

Em Linhares a semana começa com muitas oportunidades de emprego. São chances para diversas funções, níveis de escolaridade, com ou sem experiência. Ao todo são 150 chances de iniciar o mês com carteira assinada. Entre as vagas há 21 vagas para auxiliar de produção, 18 vagas para pintor alpinista N1, 10 vagas para auxiliar de logística, 6 vagas para auxiliar de cozinha, 5 vagas para operador de caixa, 4 vagas para auxiliar administrativo e 3 vagas para auxiliar de oficina. As vagas podem ser acessadas no link: <https://linhares.es.gov.br/wp-content/uploads/2026/03/PAINEL-DE-VAGAS-30-03-2026.pdf> O candidato interessado em concorrer e estiver dentro do perfil da vaga deverá comparecer à agência apresentando os seguintes documentos: CPF, RG, Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) e comprovante de residência.

## COMERCIALIZAÇÃO DE PALMITO

A comercialização de palmito já começou. Os caminhões que vendem o produto estão estacionados em três locais diferentes: no bairro Novo Horizonte (BNH), ao lado do Parque de Exposição; no bairro Aviso, próximo à igreja Católica e no bairro Interlagos na Avenida Marechal Deodoro da Fonseca, próximo à farmácia Indiana. A venda é feita das 7 às 17 horas, e deve continuar até o próximo domingo de Páscoa, dia 5 de abril. A equipe de fiscalização da secretaria municipal de Desenvolvimento Urbano é responsável pela ordenação dos caminhões e dos vendedores no local. Para dar suporte a essa atividade na região, a secretaria municipal de Obras e Serviços Urbanos faz o recolhimento dos resíduos oriundos do corte do palmito. "O espaço está devidamente organizado para que o linharensense tenha facilidade na compra do palmito, esse item tão importante para a preparação da nossa famosa torta capixaba. Tradicionalmente, os palmiteiros vem de diversos lugares da Bahia há muitos anos para trazer esse produto para ser comercializado na nossa cidade, que pode comprar o palmito fresco direto dos vendedores", destacou a secretária municipal de Desenvolvimento Urbano, Poliana Mantovani.

## PÍLULA DE APRENDIZAGEM

Micro e pequenas empresas, além do setor de serviços, devem sentir com mais intensidade os efeitos da Reforma Tributária. Com menor estrutura administrativa, limitações para investir em tecnologia e menor capacidade de absorver custos, esses negócios tendem a enfrentar mais dificuldades na adaptação ao novo modelo fiscal. O tema será debatido nesta terça-feira, dia 31, das 8h30 às 12h, no Makers Coworking, durante a primeira edição do programa Pílula de Aprendizagem, promovido pelo CRA-ES. Com o tema "Reforma Tributária e seus impactos nas organizações", o encontro reunirá especialistas para detalhar as mudanças no modelo tributário e seus reflexos diretos na gestão, especialmente em áreas como formação de preços, planejamento estratégico, contratos e cadeia de suprimentos. Além das limitações estruturais, alterações na lógica de créditos tributários e na incidência sobre o consumo devem afetar diretamente as margens, exigindo respostas rápidas na precificação e na gestão financeira, um desafio maior para empresas com menor capacidade de planejamento e suporte técnico especializado. O debate será conduzido pelo auditor fiscal da Receita Estadual e subsecretário de Estado de Competitividade, Pedro Gomes de Sá Junior, e pela administradora Rachel Freixo, conselheira do Conselho Administrativo de Recursos Fiscais (CARF) e coordenadora da Câmara Temática de Gestão Pública do CRA-ES. A proposta é direta: antecipar cenários, apontar riscos e preparar gestores para uma mudança que já começa a redesenhar o ambiente de negócios no país.

## RURALTUR EM SANTA TERESA

Com a proposta de transformar o Espírito Santo em vitrine nacional do turismo rural, a Ruraltur 2026 chega à sua 22ª edição com expectativa de ser a maior já realizada no país. Reconhecida como a principal feira do segmento na América Latina, o evento retorna ao estado após edição realizada em 2019, em Venda Nova do Imigrante. Com entrada gratuita, a feira acontece entre os dias 16 e 18 de abril, no Parque de Exposições, em Santa Teresa. A programação reúne experiências turísticas, cultura, negócios e visitantes de diferentes regiões do país, com foco na vivência do campo e no fortalecimento do turismo de experiência. Segundo Murilo Vago, presidente do Imigrantes Convention & Visitors Bureau e correalizador do evento, a expectativa é de uma edição recorde, com destaque para o agroturismo, a vivência rural e os negócios no campo. "A Ruraltur reúne tudo isso em um só ambiente e com uma ampla programação. O Espírito Santo tem expertise na realização de eventos como este e acreditamos que esta será a maior edição de todas, em número de expositores, atividades e público", afirma. A programação foi estruturada como um mosaico de experiências simultâneas e prevê a circulação de mais de oito mil pessoas durante todo o evento. Além da feira com expositores, o público poderá participar de aulas-show, seminários, apresentações culturais e adquirir roteiros turísticos integrados para conhecer diferentes regiões do estado. "A pessoa que visita a Ruraltur pode viver tudo ali, mas também pode sair para conhecer os territórios. São roteiros que incluem desde as cachaaças de São Roque até a cultura pomerana de Santa Maria, a rota dos queijos de João Neiva e as cachoeiras de Santa Leopoldina", explica Alfonso Silva, presidente da Cooperativa de Eventos e Turismo do Espírito Santo – Cooptures, apoiadora do evento.

## Paulo Florencio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



## A "PF" PODE SALVAR O BRASIL

Desde o início dos desmandos de Alexandre de Moraes, havíamos avisado num dos artigos ao Jornal o Pioneiro, que "bastaria que Polícia Federal" não cumprisse os mandados que estivessem fora da Constituição. Tivesse sido assim, não teriam criado esse monstro do STF que se chama Alexandre de Moraes. No entanto, a banda boa da PF apenas aguardava uma oportunidade, e ela chegou com as revelações do caso Banco Master – toda a podridão do governo e seus aliados estão vindo à tona, e muito particularmente a turma do STF. É bem verdade, que o grande protagonista desta hora é o Ministro André Mendonça, que aos poucos vem enquadrando a bandagem. Ainda, merece crédito também a CPMI que cuida dos escândalos do INSS, onde mais de uma centena de nomes estão sendo enquadrado na forma da lei. Penso que, a hora chegou, a PF pode salvar o Brasil.

Quem sabe, se banda boa das Forças Armadas crie coragem e saia a campo e mostre sua cara, e abra o jogo acerca dos maiores que se venderam e se prostituíram, destruindo a credibilidade do "Braço Forte e Mão Amiga". A gente sabe que, muitos dos que ainda sobraram, mesmo que sejam de menor graduação, são de homens e mulheres de coragem e vergonha. Tiraram quase todos os generais compulsoriamente, visando manter um grupo que pudesse ser fiel ao sistema – esses sim, devem ser expurgados, condenados e presos. Caso as Forças Armadas resolvam se apresentar dentro deste mesmo propósito, tudo pode se tornar possível, e em poucos dias, o Brasil seria

libertado desta ditadura insana.

Por enquanto, a bravura tem sido da PF, da CPMI e do Ministro André Mendonça. Estes que não têm poupado esforço para desvendar toda essa maracutaia instalada nos três poderes. Dos protagonistas de toda essa baderna, são esperados com grande expectativa o enquadramento do presidente do Senado Davi Alcolumbre – grande responsável por barrar os projetos de impitiam; ainda, o presidente da Câmara dos Deputados, Sr. Hugo Mota, coparticipante de todos os esquemas do governo, cuja família carrega extensa ficha criminal, já revelada. Esses são os principais, no entanto, existem mais de uma centena nomes, de "bons candidatos" a morar na Papuda.

Estamos por pouco, toda ajuda será bemvinda, até mesmo a de Trump. É hora de aproveitar o "Acorda Brasil", enquanto o sangue corre nas veias e continuar saindo às ruas, conclamando o povo para um novo dia, o dia da libertação das garras da ditadura Alexadrina. E neste momento, a PF banda boa, também acordou e está com toda força para agir em nome da lei. Desta maneira, cabe ao povo brasileiro juntar forças, independentemente de que seja da direita ou da esquerda, a exemplo do povo nordestino que tem conclamado a volta de Bolsonaro, enquanto estão derramando toda a sua ira ao grande traidor Lula – o "pai dos pobres", ou seja, dos que estão ficando cada vez mais pobres e miseráveis. Juntos com a PF podemos resgatar o Brasil, expurgar do STF todos aqueles que tem causado o grande caos no Brasil.

# Pecuária leiteira capixaba ganha ferramenta inédita de sustentabilidade

O Espírito Santo deu um passo estratégico rumo ao fortalecimento da pecuária leiteira com o lançamento do “Currículo Mínimo de Sustentabilidade da Pecuária Leiteira Capixaba”, realizado segunda-feira, 30, no auditório da OCB/ES, em Vitória. A ferramenta inédita reúne indicadores e diretrizes que vão orientar a evolução dos sistemas produtivos, promovendo mais eficiência, competitividade e sustentabilidade no campo.

Desenvolvido pelo Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper), em parceria com a Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag) e com apoio do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo (Ifes) – Campus Santa Teresa, o currículo representa um marco para o setor leiteiro capixaba.

A iniciativa é resultado de um trabalho técnico integrado entre pesquisa, assistência técnica e extensão rural, consolidando uma base comum de atuação entre as ins-



Foto: Divulgação

tituições envolvidas na cadeia produtiva do leite no Estado.

Mais do que uma publicação, o currículo funciona como uma ferramenta prática para avaliar o nível de sustentabilidade das propriedades leiteiras. A metodologia considera a complexidade dos sistemas produtivos e tem caráter orientativo, com o objetivo de padronizar e qualificar a análise das unidades de produção.

A avaliação está estruturada em três eixos – econômico, social e ambiental – que permitem um diagnóstico completo das propriedades. A partir desse levantamento, produtores e técnicos po-

dem identificar pontos fortes e oportunidades de melhoria, orientando decisões mais estratégicas no campo.

Para o secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli, a iniciativa fortalece o setor ao alinhar produção e sustentabilidade.

“Estamos entregando uma ferramenta estratégica que vai orientar o produtor rural na tomada de decisões, promovendo uma pecuária mais eficiente, competitiva e sustentável. Esse currículo integra conhecimento técnico e políticas públicas para garantir mais produtividade, renda e qualidade de vida no campo”, destacou.

# Atendimento dos cartórios eleitorais no Espírito Santo recebe 98% de aprovação

Mais de 11 mil eleitoras e eleitores participaram, em 2025, de uma pesquisa sobre o atendimento recebido nos cartórios eleitorais de todo o Espírito Santo. Após a contabilização dos dados do questionário, a Ouvidoria do Tribunal Regional Eleitoral do Espírito Santo (TRE-ES) informou que 98% dos usuários aprovaram o serviço prestado pelos cartórios capixabas.

O objetivo da pesquisa, desde sua implementação, é alcançar 100% de participação dos cartórios eleitorais, com a consolidação de dados quantitativos e qualitativos que permitam ao TRE-ES mensurar o desempenho e a eficiência das equipes de atendimento, bem como a qualidade das instalações físicas das unidades que sediam cada zona eleitoral do Estado.

## Cada eleitor participou da pesquisa respondendo a três perguntas:

Pergunta 1 – “Como você avalia o atendimento recebido neste Cartório Eleitoral?”

Pergunta 2 – “Como você avalia o tempo de espera para o atendimento neste Cartório Eleitoral?”

Pergunta 3 – “Como você avalia as instalações físicas deste Cartório Eleitoral?”

Na primeira pergunta, 98% das respostas avaliaram o atendimento recebido como Bom ou Ótimo (11.109 eleitores). Já 96,9% consideraram o tempo de espera Bom ou Ótimo (10.982 eleitores) e 94,5% responderam que as instalações dos cartórios eleitorais eram Boas ou Ótimas (10.711 eleitores).

## GUARDA-ROUPAS COM PREÇO DE ATACADO



LOJA NA FÁBRICA

móveis

**Rimo**  
SEU SONHO, SUA CASA

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP  
27 99255-6465

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599

KILL CONTABILIDADE

Heraclides Barbosa – Kill – CRC ES-3.763/0  
Luciano Barbosa – CRC ES-15.509/0  
Endereço: Centro de Linhares, próximo à Caixa Econômica Federal  
Contato: 27-3264-19694 / 27-3264-2096 / 27-99959-9000  
contato@linharescontabil.com.br



**FREITAS  
TIMBOÍBA**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa  
OAB/ES 12.709  
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba  
OAB/ES 13.596  
(27) 99976-7493

Avenida Comendador Rafael, 1.245, Ed. Gezel, Sala 403, Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050



## DENI

“Nossa Páscoa é, portanto, para todos uma morte ao pecado, às paixões, ao ódio, às inimizades, a tudo aquilo que é fonte de desequilíbrio, amargura e tormento na ordem espiritual e material. Esta morte é, na verdade, apenas o primeiro passo para um objetivo maior: pois nossa Páscoa é também um mistério de vida.”

>> Homilia de 1959 – (São João XXIII)

## DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Bom dia, **Maria Olímpia**; bom dia, **Afonso Rampineli**



FOTO: Imperial

•• **Rilma Amado**, esposa do médico **Mauricio José de Souza** aniversariou sábado e celebrou a data em família. Abração da Coluna

## Guerino Vice

O ex-prefeito de Linhares, Guerino Zanon é um dos nomes cobiçados para compor a chapa como vice de Lorenzo Pazolini, para disputa do Palácio Anchieta nas eleições de outubro próximo. Nos bastidores há quem diga que tudo já está certo para isso acontecer. É só aguardar.



Foto: Instagram

•• **Hélia Dórea** e **Marcelo Lima** felizes da vida porque a filha **Valentina**, que é médica, foi aprovada recentemente, em primeiro lugar na USP, em radioterapia

A colheita de café este ano no município de Linhares deve ser iniciada no dia 15 de abril, e ao contrário de anos passados, os maiores produtores investiram em mecanizar as lavouras, com aquisição de grandes colheitadeiras, diminuindo assim a mão de obra humana e com isso o comércio deve sentir um pouco.

Hotéis e Pousadas têm até o dia 20 de abril para usar a Ficha Nacional de Registro de Hóspedes – FNRH no formato 100% digital.

•••

A reunião do mês de abril do Clube dos Legais estará acontecendo no dia 14, como sempre, no Restaurante Lareira Portuguesa.

•••

Em solenidade realizada na tarde de ontem foram empossados o Corregedor-Geral, Procurador de Justiça Fábio Vello Corrêa, e o Ouvidor, Procurador de Justiça Josemar Moreira. Eles foram eleitos no dia 23 de fevereiro para o biênio 2026-2028.

## Secretário

Anote aí. Deverá ser de Linhares o novo Secretário de Estado da Justiça do Espírito Santo – Sejus. Esse órgão governamental gerencia o sistema penitenciário estadual e atua na coordenação de políticas prisionais, administração de presídios, fiscalização da execução de penas e programas de reinserção social.



FOTO: Divulgação

•• **Clerinha** e o médico **Ruy Lora Filho** (sentados), com **Eliane** e o empresário **João Guilherme** que aniversariou sábado e celebrou a data com amigos. Isso aconteceu sábado, em Vitória

A Loja Maçônica Linhares Unido prepara um grande evento para ser realizado no mês de junho próximo. Depois darei detalhes.

Ana Lucia e o empresário Itamar Casagrande, diretor presidente do Grupo Casagrande, regressaram quarta-feira da semana passada de um giro pela Europa. O roteiro começou em Portugal – Lisboa, Fátima e Porto; depois Itália – Milão e Roma, porque ele gosta da história do Império Romano e sempre que tem oportunidade circula por lá. É isso aí.

Sexta-feira, 27, foi realizado em Vitória o Seminário Especial “Desjudicialização e Modernização da Justiça”, na FDV, com presenças dos Ministros Luiz Fux, do STF, Teodoro Santos, do STJ, e Guilherme Caputo Bastos, do TST. O Seminário teve como objetivo debater desafios atuais, eficiência institucional e novas tecnologias para reduzir a carga de processos e agilizar o acesso à justiça.