



Foto: Arquivo

**DENI**  
Nádia e Darinho Cruz.  
**PÁG. 08**

**PANORAMA**  
•• O ministro do STF Alexandre de Moraes está cada vez mais enrolado na crise do Banco Master.  
**PÁG. 02**

**IVES GANDRA**  
O STF e a fronteira do equilíbrio democrático  
**PÁG. 04**



## Indústria de alimentos e bebidas registra recorde no uso de plásticos reciclados

De acordo com o levantamento, o plástico reciclado é aplicado principalmente em embalagens para alimentos secos, bebidas não alcoólicas, tampas, rótulos, filmes flexíveis. No caso das embalagens que entram em contato direto com alimentos (embalagens primárias), o PET reciclado é atualmente o único material PCR permitido pela regulamentação brasileira.

**PÁG. 07**



Foto: Divulgação

## Dia do Consumidor: data revela o valor da relação duradoura entre marcas e clientes **PÁG. 02**

**Nível de consumo das famílias capixabas é o maior dos últimos nove anos**  
**PÁG. 05**

## Empresas desconhecem mudanças na nova NR-1, que entra em vigor em maio

A menos de três meses da obrigatoriedade da atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) uma pesquisa realizada em janeiro deste ano revela que 68% das empresas admitem não compreender as mudanças da norma.

**PÁG. 03**



Foto: Divulgação



## PANORAMA POLÍTICO

**PAULO CÉSAR DUTRA**  
dutra7099@gmail.com

### DONA VIVI X MORAES

O ministro do STF Alexandre de Moraes está cada vez mais enrolado na crise do Banco Master. Mas, dessa vez, quem piorou a situação do magistrado não foi a imprensa, não foi a oposição. Foi, simplesmente, a sua esposa, Viviane Barci de Moraes. Dona Vivi negou que tenha recebido mensagens de Daniel Vorcaro em 17 de novembro, data da primeira prisão do banqueiro. Em nota encaminhada à imprensa, Vivi Barci de Moraes declarou: “A dra. Viviane Barci de Moraes informa que não recebeu as referidas mensagens”. A declaração contradiz Alexandre de Moraes, que, ao rebater as notícias veiculadas pela imprensa, alegou que os prints das mensagens que foram encontradas no celular de Daniel Vorcaro estavam “vinculados a pastas de outras pessoas”.

### CIDADANIA ITALIANA

Amanhã, quarta-feira, dia 11 de Março, a Corte Constitucional da Itália se reúne para uma audiência histórica. Será julgada a constitucionalidade da polêmica nova lei, que provocou severas mudanças no reconhecimento da cidadania italiana. A legitimidade da lei 74/2025, provocou severas mudanças nos processos de reconhecimento da dupla cidadania italiana. Dentre outras mudanças, restringiu o ‘iure sanguinis’ (direito de sangue) a filhos e netos de cidadãos que possuam exclusivamente a cidadania italiana.

### CIDADANIA ITALIANA II

A Corte Constitucional da Itália vai julgar a legitimidade da nova lei de cidadania. Audiência avalia o parecer de um juiz de primeira instância, que acatou a arguição de inconstitucionalidade, num processo sob as novas regras. Decisão pode determinar uma revisão ou até mesmo decretar a inconstitucionalidade da nova lei. Especialista aponta que princípio da irretroatividade é um dos pontos sensíveis. Os detalhes estão aqui: <https://drive.google.com/drive/folders/1ENM9JEj-CT0J3bEq9vhG9rTBN1SpERv1?usp=sharing>

### BANCO MASTER

É infantil e, ao mesmo tempo, maliciosa a tentativa da esquerda de empurrar o escândalo do Banco Master para a direita, e a estratégia ainda complica o Presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva (PT-SP). Enquanto os investigadores da Polícia Federal juntam os pontos para entender como Daniel Vorcaro seduziu boa parte de Brasília para tentar se proteger da arriscada e irresponsável condução do Banco Master, é travada nas redes sociais uma batalha sobre o sexo dos bancos: afinal, o maior escândalo de corrupção do momento é de esquerda ou de direita?

### BANCO MASTER II

Os lulistas tentam colar o escândalo em Jair Bolsonaro e no governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), ao destacar as generosas doações de Fabiano Campos Zettel, cunhado de Vorcaro também preso na Operação Compliance Zero, na eleição de 2022. A advogada Viviane Barci de Moraes, esposa do ministro do STF (Supremo Tribunal Federal) Alexandre de Moraes, negou ter recebido mensagens do dono do Banco Master, Daniel Vorcaro, no dia de sua primeira prisão, nas quais falava sobre o processo contra ele.

### LÍDER SUPREMO

Motjaba Khamenei foi eleito novo líder supremo do Irã após votação da Assembleia de Especialistas no último domingo. Aos 56 anos, Motjaba é filho do aiatolá Ali Khamenei, morto no primeiro dia da guerra no Oriente Médio. Ontem, segunda, o Irã lançou os primeiros mísseis contra Israel sob comando do novo líder.

### O MPRJ

O ministro do STF Gilmar Mendes determinou que o procurador-geral de Justiça do Rio de Janeiro apresente nesta semana esclarecimentos se interrompeu o pagamento dos ‘penduricalhos’. Há duas semanas, o magistrado estabeleceu que essas verbas só poderiam ser pagas a membros do Judiciário e do MP se estivessem previstas em lei. Para o decano, as informações prestadas pelo órgão até o momento são insuficientes.

### BENEFÍCIO DO LULA

O ministro Edson Fachin, do Supremo Tribunal Federal (STF), disse que a decisão da corte que decretou a parcialidade do ex-juiz Sergio Moro e beneficiou o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva pode ser revista. “Não seria inusual o plenário derrubar o entendimento da turma. Portanto, no dia 14, os onze ministros vão decidir se o fato de o relator ter declarado a incompetência de Moro para julgar Lula em Curitiba invalida toda e qualquer deliberação que tenha sido tomada depois pela turma”, declarou Fachin, à revista Veja.

### PELAES NÃO PÁRA

O ex-vereador Sebastião Pelaes (MDB) não para de andar. Não decidiu ainda se será candidato a deputado estadual ou federal. Mas está gastando sola de sapatos no Espírito Santo, de Norte a Sul e Leste a Oeste. No último domingo, acompanhado dos empresários Paulo Henrique Latado e Luiz Claudio Pina esteve no bairro de Jesus do Nazaré, em Vitória, participando aos moradores a sua intenção de ser candidato este ano.

## Dia do Consumidor: data revela o valor da relação duradoura entre marcas e clientes



O Dia do Consumidor, celebrado em 15 de março, se destaca como uma das principais movimentações comerciais do primeiro semestre. Diferente de outras ocasiões, a data carrega uma expectativa mais sutil por parte de quem compra: a de ser reconhecido, ouvido e valorizado.

Em 2025, a Semana do Consumidor movimentou R\$ 8,3 bilhões no e-commerce brasileiro, com alta de 13,6% no faturamento em relação ao ano anterior, segundo a Neotrust. Foram 61 milhões de produtos comercializados, um salto de 27,8% no volume de vendas. No ano passado, o faturamento no dia exato caiu 8,8%, enquanto a semana inteira de ofertas disparou – sinal de que o cliente pesquisa com antecedência e prefere promoções diluídas.

No setor de moda e acessórios, a disputa pela atenção do consumidor tem suas particularidades. Estudo da Wake e Opinion Box mostra que 78,9% dos brasileiros alternam entre plataformas físicas e digitais na hora de comprar, e

61,6% sempre pesquisam em mais de um meio antes de decidir. Para 90% desse público, o atendimento precisa ser integrado entre os canais – o cliente que vê uma peça no Instagram espera encontrar a mesma informação e acolhimento na loja física.

De acordo com Marcos Pertile, sócio-diretor da Mapa da Mina Acessórios, rede de franquias especializada em semijoias com produção própria, oferecer uma experiência que una a agilidade do digital ao cuidado do contato humano se tornou condição básica para marcas que desejam se manter relevantes. “No segmento de semijoias, onde o valor emocional do produto rivaliza com sua qualidade material, essa equação ganha contornos ainda mais delicados. Uma peça adquirida para uma ocasião especial carrega memórias afetivas. Quando a experiência de compra – da descoberta do produto ao atendimento na loja – corresponde a essa expectativa, a chance de recompra aumenta”, afirma o profissional.

#### REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609  
Linhães - Centro - CEP:29.900-020  
Telefone: (27) 3371-1811  
redacao@jornalopioneiro.com.br  
opioneiro@jornalopioneiro.com.br  
www.jornalopioneiro.com.br

#### CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as terças, quintas-feiras e aos domingos

#### FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

#### DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

#### EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

#### ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

#### DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

#### COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

#### O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro  
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

# Empresas desconhecem mudanças na nova NR-1, que entra em vigor em maio

A menos de três meses da obrigatoriedade da atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), as empresas ainda têm de se adaptar ao novo cenário, que passa a valer a partir de 26 de maio. Uma pesquisa realizada em janeiro deste ano pela consultoria de recursos humanos Heach revela que 68% das empresas admitem não compreender as mudanças da norma. O levantamento também aponta que 58% das organizações mantêm uma postura puramente reativa, agindo sobre a saúde mental dos colaboradores apenas após casos extremos, como afastamentos, denúncias formais ou processos judiciais.

Com a atualização do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), o cuidado com o bem-estar emocional deixa de ser uma iniciativa opcional e torna-se obrigação legal e as companhias deverão integrar a avaliação de riscos psicossociais ao seu escopo, garantindo medidas preventivas contra condições organizacionais nocivas. Para Amanda Bittencourt, gerente de

unidade de negócio da Care Plus Ocupacional, a nova diretriz exige que as organizações tenham um trabalho mais proativo sobre as questões de saúde mental de seus colaboradores. Muitas empresas focam em casos isolados. A nova NR-1 convida a um olhar estatístico e comparativo, permitindo entender o perfil epidemiológico da empresa em relação ao seu segmento e grau de risco, explica. A nova resolução reforça que o exame ocupacional não é uma burocracia, mas uma potente ferramenta de inteligência diagnóstica sobre hábitos, comportamentos e ambiente de trabalho.

A relevância da atualização da norma responde a evidências preocupantes da Organização Mundial da Saúde (OMS), que indicam que 12 bilhões de dias de trabalho são perdidos por ano globalmente devido à depressão e à ansiedade. O prejuízo à economia mundial chega a US\$ 1 trilhão, impulsionado pela queda de produtividade e pelo absenteísmo.

Nesse contexto, o cuidado com a saúde men-

tal consolida-se como um pilar de sustentabilidade e produtividade das operações. Segundo a executiva, a conformidade com a NR-1 converte-se em um ativo estratégico que impacta diretamente a eficiência e potencializa resultados financeiros. Empresas que priorizam o acolhimento e a saúde mental conseguem mensurar o impacto em indicadores claros, como a redução da procura por pront-socorros, e redução de custos com rotatividade, afirma.

O grande desafio da implementação, de acordo com a especialista, é a capacidade das empresas de processar dados. Ela defende que a tecnologia é a ponte para transformar a obrigação legal em vantagem competitiva. O ponto-chave é utilizar metodologias validadas internacionalmente para mapear e cruzar dados de forma inteligente. Ter esses resultados em dashboards que permitam a comparação com indicadores de mercado é o que garantirá uma promoção contínua e real da saúde e do bem-estar, conclui Amanda.

Valorize sua empresa

Anuncie em  
**O PIONEIRO**

**58**  
anos

58 anos de informação  
com credibilidade



**RECOLHEDORA DE CAFÉ  
MIAC DOUBLE MASTER 4CR**

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

- ATÉ 60% DE ECONOMIA** COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA
- KIT DE PROTEÇÃO** QUE ATENDE AS NORMAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- 80 SACOS** CAÇAMBA BASCULANTE COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS

**BÔNUS** DE ATÉ **R\$ 12.000,00\***

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

pianna RURAL

whatsapp central  
(27) 3373-7500  
www.piannarural.com.br

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS FILIAIS  
LINHARES-ES (27) 3373-7500  
SANTA MARIA DE JETIÁ-ES (27) 2129-1500  
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES (29) 3526-5400  
EUNÁPOLIS-BA (73) 3766-2100  
TEIXEIRA DE FREITAS-BA (73) 3063-9950

**Bortot**  
CLÍNICA DE OLHOS

**Tecnologia de ponta para a sua visão!**

A Bortot Clínica de Olhos conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro  
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505  
bortotclinicadeolhos

Steak House

**Don t'bone**

ALMOÇO - TERÇA A DOMINGO  
JANTAR - TERÇA A SABADO

2799849-2103

Rua Professor Jones 960  
Sala 2, centro. Linhares



## O STF e a fronteira do equilíbrio democrático

Ives Gandra \*



Recentemente, tive a satisfação de conceder uma entrevista ao jornalista Pedro Campos, no programa Jornal Gente, da Rádio Bandeirantes. Indagado sobre o que está acontecendo com o Supremo Tribunal Federal, respondi a ele prontamente e, agora, compartilho com os leitores os pontos centrais daquelas considerações, como extensão desta reflexão."

Tenho a impressão de que o cerne da questão reside no fato de que, em um determinado momento destes últimos anos, de forma inédita em nossa história, o Supremo decidiu assumir-se também um partner, um parceiro, um player político no cenário nacional.

Quando o Excelso Pretório começou a invadir as competências do Legislativo e do Executivo, ele, de certa forma, transformou-se no "Supremo Poder" da República, acima dos demais Poderes.

Durante o regime militar, tínhamos o Poder Executivo como dominante; agora, temos um Poder que, por ter a prerrogativa da "última palavra" sobre o Direito, interfere e legisla, repetidas vezes, no lugar do Parlamento e, frequentemente, atua nas atribuições do Executivo.

Não emito juízo de valor sobre os ministros, até porque possuo obras escritas em coautoria com vários deles, participei de bancas de doutorado, compartilhei painéis e proferi palestras com a maioria deles e os considero grandes juristas.

Não concordo, entretanto, com suas atuais decisões porque vivi e participei daqueles 20 meses de discussão da Assembleia Nacional Constituinte, ao lado de Ulysses Guimarães e Bernardo Cabral — presidente e relator do processo que resultou na nossa Carta Magna. Esse fato me permitiu testemunhar a intenção original dos constituintes com a nova Constituição. Saindo de um regime de poder centralizado, o desejo dos constituintes era a consolidação de três Poderes estritamente independentes e harmônicos. Todavia, a partir do momento em que o STF assume prerrogativas não previstas no texto constitucional, agindo por conta própria, torna-se, inevitavelmente, um player político.

Por esse motivo, independência e harmonia entre os Poderes, as competências de cada esfera foram delimitadas com exatidão na Constituição.

Houve um tempo em que o povo nutria um respeito profundo pelo Supremo, reconhecendo-o como a instituição mais digna e admirada do País. Eu saía com os ministros e andávamos sozinhos pela rua, sem necessidade de segurança. Naquela época, não era preciso dizer que eles eram os defensores da democracia, porque todos já o sabiam. Agora, infelizmente, tudo isso mudou.

Minha divergência não diz respeito aos juristas, nem à dignidade pessoal de cada um, mas à forma como passaram a interpretar e reescrever a Constituição Federal. Com todo respeito, e sem emitir juízo de valor, acredito que, no momento em que começaram a reescrever o texto e a interferir nos demais Poderes, tornaram-se alvos de reações políticas. À medida que essa demonstração de força se acentuou, os outros Poderes também reagiram. Portanto, os ministros passaram a sofrer reações igualmente políticas.

Tenho a sensação de que o Supremo poderia retomar o perfil da era de Moreira Alves, Oscar Corrêa e outros. Os próprios ministros atuais poderiam reconduzir o Tribunal ao seu papel histórico: o de guardião da Constituição, e não o de legislador complementar ao Congresso ou de um Executivo ad hoc. Caso contrário, continuarão sendo alvo das críticas políticas, que variam conforme o posicionamento da ocasião.

O caso do "Banco Master", por exemplo, deveria estar, a meu ver, sob o juiz natural, em primeira instância, pois Daniel Vorcaro não possui foro especial. No entanto, levaram a questão para o Supremo. O mesmo ocorreu com os episódios de 8 de janeiro: uma série de questões levadas à Corte sem que os envolvidos tivessem a prerrogativa que a Constituição exige para o julgamento pelo STF. A Constituição é clara sobre quem deve ser julgado pelo Supremo: o presidente, deputados, senadores e outros cargos específicos. Jamais

cidadãos comuns, sem qualquer destaque na vida pública.

Este panorama desfigurou a imagem do STF. Pesquisas de opinião evidenciam que a reputação da Suprema Corte perante a sociedade é hoje muito inferior à de períodos anteriores, quando a instituição era amplamente respeitada. Somado a isso, nota-se uma reação crescente na imprensa e nas redes sociais contra um protagonismo que extrapola os limites estabelecidos pela Constituição.

A Constituição brasileira é clara: o artigo 49, inciso XI, estabelece ser competência exclusiva do Congresso Nacional "zelar pela preservação de sua competência legislativa em face da atribuição normativa dos outros Poderes". Isso permite ao Parlamento sustar atos de outros Poderes que invadam sua função legislativa. Já o artigo 103, § 2º, reforça que, mesmo nas ações diretas de inconstitucionalidade por omissão, o papel do Supremo limita-se a declarar a lacuna e notificar o Legislativo. Ou seja, dar ciência ao Poder competente para a adoção das providências necessárias. O referido artigo regula a Ação Direta de Inconstitucionalidade por Omissão (ADO) e estabelece que, "ao declarar a inconstitucionalidade por falta de medida para tornar efetiva uma norma constitucional, o STF dará ciência ao Poder competente para a adoção das providências necessárias ou, se o órgão for administrativo, para fazê-lo em 30 dias". Portanto, segundo a Carta Magna, o STF não pode substituir o Congresso, pois a criação da lei permanece como uma atribuição indelegável do Poder Legislativo.

Ao decidir interferir nas funções do Legislativo e do Executivo, determinando, inclusive, atos administrativos de governo, o Judiciário rompeu o equilíbrio democrático. O resultado é que os três Poderes perderam sua essência e geraram uma profunda desfiguração institucional. É precisamente nessa politização generalizada que reside a grave crise de confiança que vivemos atualmente, evidenciando que a restauração da harmonia entre as instituições é, antes de tudo, o resgate do império da própria Constituição.

## Energia solar residencial cresce como alternativa para economizar na conta de luz

Se o sol nasce todos os dias, por que não permitir que ele trabalhe a favor do seu bolso? Enquanto uma residência brasileira consome, em média, entre 10 e 15 kWh por dia, volume suficiente para manter geladeira, chuveiro, iluminação e eletrônicos em funcionamento, um sistema fotovoltaico residencial é capaz de gerar praticamente a mesma quantidade de energia diariamente. Na prática, isso significa que aquilo que antes representava despesa mensal pode ser compensado pela própria produção de energia, possibilitando uma redução de até 90% na conta de luz.

Com o aumento das tarifas energéticas, a energia solar deixou de ser tendência e se tornou estratégia financeira. Segundo a Câmara de Comercialização de Energia Elétrica (CCEE), a geração solar cresceu 22,1% em janeiro na comparação anual, reforçando o avanço da fonte no país. Diante desse cenário, essa opção vem ganhando cada vez mais espaço nos lares e até mesmo nos negócios do país.

De acordo com Raphael Brito, Diretor Executivo da Solarprime, uma das maiores redes de franquias de energia solar do Brasil, a tecnologia permite que consumidores transformem um custo fixo em investimento de longo prazo. "Essa opção não é apenas uma escolha sustentável, ela representa previsibilidade financeira, autonomia energética e redução de despesas, tanto para famílias quanto para empresas", afirma o executivo.

Abaixo, o profissional lista pontos positivos da adoção de sistemas fotovoltaicos:

Redução na conta de energia e proteção contra aumentos tarifários: Ao gerar a própria energia, o consumidor passa a depender menos da concessionária e reduz o valor pago mensalmente. Quando o sistema produz mais do que o consumo imediato, o excedente vira crédito energético, que pode ser utilizado para compensar contas futuras. Na prática, isso significa economia. Além disso, ter um sistema próprio diminui o impacto das bandeiras tarifárias e dos reajustes anuais, que costumam pesar no orçamento. O resultado é mais previsibilidade financeira, controle sobre os gastos e menos surpresas no fim do mês.

Valorização do imóvel: No mercado imobiliário, imóveis com sistema de geração solar instalado ganham diferencial competitivo, maior atratividade para venda ou locação e potencial de valorização, tornando-se mais modernos, econômicos e alinhados às novas demandas de sustentabilidade.

Eficiência para empresas: No setor comercial e industrial, a economia pode ser ainda mais estratégica. Sistemas híbridos e baterias permitem armazenar energia e utilizá-la nos horários de pico, quando a tarifa é mais alta, reduzindo custos operacionais e aumentando a competitividade do negócio. A energia deixa de ser apenas uma despesa e passa a ser parte da estratégia de eficiência da empresa.



GEORGE FREITAS & FREITAS  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho

OAB/ES nº 3953  
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte

OAB/ES nº 8671  
georgiarfreitas@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas

OAB/ES nº 14975  
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas

OAB/ES nº 28072  
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro  
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.  
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537

# Como arrumar seus documentos para não esquecer nada na declaração de Imposto de Renda



Com o início do período de entrega da Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF), milhões de brasileiros começam a reunir documentos e informações para acertar as contas com o Fisco. Em 2025, a expectativa da Receita Federal era receber cerca de 46,2 milhões de declarações, um número que representa um aumento de quase 7% em relação ao ano anterior, quando foram entregues em torno de 43,2 milhões de declarações. Até o final de março de 2025, mais de 4,8

milhões de contribuintes já haviam enviado seus formulários, e ainda havia milhões a declarar nos meses seguintes, o que costuma gerar busca por informações e ajuda para organizar os documentos necessários.

Organizar corretamente os papéis e arquivos antes de começar a preencher a declaração é uma etapa que pode evitar erros, esquecimentos e até multas por atraso, já que quem perde o prazo está sujeito a pagar um valor mínimo estipulado pela Receita.

**Para facilitar esse processo, a Multicoisas reuniu algumas dicas práticas para ajudar contribuintes a colocar a papelada em ordem e evitar dores de cabeça na hora de declarar.**

## 1. Separe os documentos por tipo e mantenha tudo à mão

O primeiro passo é organizar seus papéis por categoria, criando divisões para documentos pessoais, informes de rendimentos, comprovantes de despesas médicas e educacionais, comprovantes bancários, extratos de investimentos e qualquer outro papel que possa ser solicitado. Ter envelopes, pastas ou caixas identificadas por tipo ajuda a reunir tudo de forma lógica, o que facilita a hora de consultar documentos específicos e evita que algo importante fique perdido entre os papéis.

## 2. Crie um local fixo para guardar toda a papelada

Manter todos os documentos do IR em um único local da casa — como uma gaveta organizada, uma caixa específica ou um arquivo — reduz a chance de extravio. Esse espaço único também facilita revisões rápidas e consultas, sobretudo quando o prazo está próximo do fim.

## 3. Use etiquetas para identificar rapidamente o conteúdo

Etiquetar pastas e caixas com nomes como "IR 2026", "Rendimentos 2025" ou "Despesas Médicas" agiliza a busca por documentos e evita que papéis de anos anteriores se misturem com os deste ano, evitando erros de preenchimento.

## 4. Organize também os arquivos digitais

Muitos documentos importantes, como informes bancários e notas fiscais eletrônicas, são enviados por e-mail ou ficam disponíveis no site das instituições financeiras. Criar pastas no computador ou na nuvem com nomes claros e datados ajuda a manter tudo centralizado e pronto para anexar ou consultar quando necessário.

## 5. Revise antes de começar a preencher a declaração

Antes de iniciar o preenchimento no programa ou app da Receita, vale conferir se todos os documentos estão reunidos e organizados. Essa revisão evita paradas no meio do processo, correções posteriores ou a necessidade de reenvio de informações.

Manter os documentos organizados não só facilita o preenchimento do Imposto de Renda, mas também contribui para uma rotina financeira mais prática e segura ao longo do ano.

A Multicoisas oferece soluções de organização, como pastas, caixas, etiquetadoras e acessórios para arquivamento, auxiliando os consumidores a criarem um sistema simples e funcional para guardar documentos importantes e se prepararem com mais tranquilidade para a declaração do Imposto de Renda.

## Nível de consumo das famílias capixabas é o maior dos últimos nove anos

O Nível de Consumo Atual das famílias capixabas registrou crescimento de 5,3% em fevereiro deste ano, quando comparado a janeiro, alcançando 107 pontos. O resultado é o mais elevado para o mês nos últimos nove anos e mantém o indicador acima da linha dos 100 pontos, patamar que sinaliza satisfação e maior predisposição ao consumo. A performance do estado também supera a média nacional, que ficou em 94,2 pontos, evidenciando um maior dinamismo do comércio capixaba.

Os dados integram o relatório mensal do ConnectFecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com base nas informações do Índice de Intenção de Consumo das Famílias (ICF), da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e

Turismo (CNC).

No resultado geral do ICF, o Espírito Santo atingiu 109,9 pontos em fevereiro, com alta de 1,2% em relação a janeiro (108,6 pontos). Com esse desempenho, o estado permanece acima da média do Brasil (106 pontos) e do Sudeste (107,7 pontos).

O coordenador de pesquisa do Connect Fecomércio-ES, André Spalenza, observa que, considerando dados do mês de fevereiro desde 2016 (70,3), a intenção de consumo das famílias capixabas tem alcançado os maiores patamares do índice nos últimos três anos. A partir de 2024, há uma evolução do índice, que atinge 110,7, 112,6 e 109,9 pontos.

O resultado indica consolidação de um cenário mais estável para o consumo no estado e propício para o planejamento

financeiro. O crescimento do Nível de Consumo Atual, subíndice do ICF, aponta para uma confiança maior por parte das famílias capixabas na manutenção ou ampliação das compras. Mesmo com sinais de cautela em relação ao emprego e à renda, o ambiente segue favorável, com perspectivas mais positivas do que no restante da região e do país, avaliou Spalenza.

Entre os demais itens que formam o ICF, destaque para o subíndice Acesso ao Crédito (compras a prazo), que cresceu 2,7%, passando de 104,8 para 107,6 pontos em fevereiro. E, apesar de pequenas retrações nos subíndices Segurança em relação ao Emprego Atual (-1,4%) e Satisfação com a Renda Atual (-1,8%), a maior parte dos indicadores se mantém acima da zona de satisfação.

**Bressan**  
Clínica de Olhos  
CRM-ES 859

**Telefone: (27) 3264-2626**

**Av. João Felipe Calmon, 1115 - Linhares - ES**

**CLÍNICA**  
**noro**

**Dr. Celieti Gaburro**  
CRO-1781  
**Dr. Geraldo Magalhães**  
CRO-1518  
**Dr. Julia Magalhães**  
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

**27 3264 - 1986 | 27 99984-5500**

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

## INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

## EXPOSIÇÃO NA CASA DO GOVERNADOR

O Parque Cultural Casa do Governador, em Vila Velha, inaugura no próximo dia 15 de março, domingo, a exposição que traz uma série de esculturas cinéticas desenvolvidas pelo artista Raul Mourão desde 2009. A mostra fica em cartaz até 14 de junho de 2026 na Galeria Gabinete. A abertura será durante o Parque Aberto, às 11h, e marca a estreia da série Gabinete de Curiosidades, com curadoria do próprio Parque Cultural Casa do Governador. A proposta é consolidar o espaço como núcleo dedicado a recortes curatoriais específicos. O artista convidado para abrir a programação é Raul Mourão. No Parque, ele apresenta uma ampliação de seu próprio universo artístico, propondo ao público um percurso pelo processo de desenvolvimento de parte significativa de sua produção. "O Raul é um artista de trajetória internacional e trazer esse recorte cronológico da sua obra para o Espírito Santo coloca o Parque Cultural Casa do Governador em uma vitrine de arte contemporânea de altíssimo nível e reafirma nosso compromisso de oferecer uma programação de qualidade de forma gratuita e acessível", avalia Mirella Schena gestora e coordenadora artístico-cultural do Parque. O recorte que será exposto no Parque destaca a evolução de sua linguagem. O destaque é o conjunto de maquetes e experimentações que estruturam esse corpo de trabalho, revelando as etapas de pesquisa, testes e soluções formais que conduziram às obras finais.

## APOIO SOCIAL

O Sicoob ES lança mais uma edição do Edital Social. Em sua 8ª edição, o programa mantém o foco no apoio a iniciativas que promovam transformação social e ampliem oportunidades nas cidades atendidas. O Edital Social integra a política de investimento social do sistema regional e tem se consolidado como um dos principais instrumentos de fomento a projetos locais nas áreas de educação, inclusão social, cultura, esporte, saúde, meio ambiente, empreendedorismo e geração de renda. Na edição anterior, o programa recebeu 516 projetos de 447 instituições, com 213 iniciativas aprovadas e mais de R\$ 5 milhões destinados a ações que beneficiarão mais de 83 mil pessoas em 80 municípios, números que evidenciam a capilaridade e a relevância do programa. Para a diretora de Pessoas e Sustentabilidade do Sicoob Central ES, Sandra Kwak, a nova edição representa um avanço na estratégia de fortalecimento das entidades sociais. "Ampliamos o valor por instituição, visando viabilizar projet. Além do aporte financeiro, o Sicoob atua como parceiro no estímulo à gestão responsável dos recursos e na promoção do cooperativismo como vetor de desenvolvimento sustentável. O reconhecimento do programa também vem de organizações que acompanham o ecossistema do terceiro setor. Para Robson Melo, presidente da Federação das Fundações e Associações do Espírito Santo (Fundaes), a iniciativa cumpre papel relevante na sustentabilidade das instituições.

## VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES

No Espírito Santo, 201 pessoas foram presas durante operações coordenadas pelo Governo do Brasil nas últimas semanas para combater a violência contra mulheres e meninas. As detenções ocorreram no âmbito da Operação Mulher Segura, em parceria com as Secretarias de Segurança Pública estaduais, e da Operação Alerta Lilás II, conduzida pela Polícia Rodoviária Federal (PRF). No estado, 196 pessoas foram presas na Operação Mulher Segura, realizada entre 19 de fevereiro e 5 de março. Já a Operação Alerta Lilás, conduzida pela PRF entre 9 de fevereiro e 5 de março, resultou em 5 prisões em cumprimento de mandados relacionados a crimes de violência contra mulheres. As duas iniciativas fazem parte das ações do Pacto Brasil entre os Três Poderes para Enfrentamento do Feminicídio, que articula Executivo, Legislativo e Judiciário para ampliar a prevenção da violência, fortalecer a proteção às vítimas e garantir a responsabilização de agressores. Em todo o país, as duas operações resultaram na prisão de 5.238 suspeitos de crimes relacionados à violência de gênero. Na Operação Mulher Segura, foram registradas 4.936 prisões, sendo 3.199 em flagrante e 1.737 em cumprimento de mandados de prisão. Na Alerta Lilás, foram presas 302 em flagrante ou com mandados de prisão relacionados a crimes de violência contra mulheres.

## FINANCIAMENTO DE IMÓVEIS

A Caixa Econômica Federal anunciou a retomada do financiamento para compra de imóveis residenciais acima de R\$ 2,25 milhões utilizando recursos da caderneta de poupança. A modalidade estava suspensa desde outubro de 2024 para contratações individuais e agora volta a ser oferecida dentro do Sistema Financeiro Imobiliário, ampliando novamente as possibilidades de crédito para imóveis de maior valor no país. Na época da suspensão, o banco priorizou a liberação de recursos para imóveis de menor valor, diante da redução da disponibilidade de dinheiro na poupança, principal fonte de financiamento habitacional no Brasil por meio do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo. Com mudanças nas regras financeiras e maior disponibilidade de recursos, o banco decidiu retomar gradualmente as operações também para imóveis de alto padrão. A decisão é vista por especialistas como um movimento relevante para o setor imobiliário, já que amplia a oferta de crédito e permite que compradores com maior capacidade de investimento tenham novamente acesso a financiamentos mais longos para aquisição de imóveis de alto valor. O retorno dessa linha também tende a estimular novos lançamentos e negociações no segmento de médio e alto padrão.

## INAUGURAÇÃO EM RIO BANANAL

Em Rio Bananal foi inaugurada a nova sede da EMEF Professora Maria Endringer Anholeti. A unidade amplia a oferta de vagas na Rede Municipal de Ensino, garantindo a manutenção de 160 vagas e a ampliação de outras 340 no Ensino Fundamental, totalizando 500 estudantes atendidos. A escola possui três pavimentos e conta com 12 salas de aula, auditório, biblioteca, salas administrativas, pátio coberto, refeitório, cozinha e bicicletário, além de estrutura acessível com rampas e sanitários adaptados. A obra foi viabilizada por meio de recursos do Fundo Estadual de Apoio à Ampliação e Melhoria das Condições de Oferta da Educação Infantil no Espírito Santo (Funpaes), com repasse estadual de aproximadamente R\$ 6,5 milhões. Ainda na área da educação, foram autorizados novos investimentos estaduais em Rio Bananal, entre eles a reforma e ampliação da EMEF Tiradentes, com repasse superior a R\$ 3,5 milhões; a reforma da EMEF Córrego Lagrimal, com investimento aproximado de R\$ 300 mil voltado a melhorias estruturais e adequações de acessibilidade; além da aquisição de recursos tecnológicos para as escolas do município, no valor estimado de R\$ 50 mil.

## Paulo Florencio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



## TORMENTA EM BRASÍLIA

Não se trata de nenhum fenômeno atmosférico e nem uma tempestade violenta, com ventos fortes, chuvas e trovões, mas, é uma grande agitação, desordem, discussões acaloradas, com profundos sofrimentos e aflições. Não é o universo de fantasias de RPG, é o caos político da imoralidade e roubalheira que vem destruindo o país, por duas quadrilhas chamadas STF e PT, já bem conhecidas no Brasil. Pobre povo brasileiro! Para completar, um povo indefeso e sem saída, vendo tudo terminando como em briga de galo, certo que, ao final, haverá sangue por todo lado (não se brinca com o PT), já deram cabo no "homem" de Vorcaro, do Banco Master, parece que não morreu, mas, o estrangulamento pode ter lhe tirado a sua capacidade cognitiva (é o que dizem, sabendo que parte da PF que é petista), e assim não se lembrará de nada no momento de uma delação. Contudo, o epicentro é Brasília, onde segue a tormenta e a desordem.

É bem verdade que, não se trata de um fenômeno, esse tipo de tormenta acontece quando surge de Brasília, não é nenhuma novidade. Entremio a essa tempestade, com ventos fortes que sopram do STF, rompendo as barreiras do Senado Federal de Davi Alcolumbre, somado aos raios e trovões vindos da prisão de Vorcaro, prometendo tremendo desastre nesta república de bananas. Quem se achava dono da situação, agora treme nas bases do ninho dos urubus – o careca, o todo poderoso está se derretendo entre os escombros, com alguns de seus pares tentando con-

tornar a situação em meio à tormenta.

De Minas Gerais se aguarda uma resposta da PF sobre o que aconteceu com o "homem" de Vorcaro. Enquanto isso o Ministro André Mendonça trabalha com muita garra, tentando vencer o cínico Paulo Gonet – aquele que tem cara de sonso, mas é muito astuto, continua achando que sua palavra tem algum peso na balança da justiça. Talvez seja o mais conivente com toda essa tormenta que afeta Brasília e o Brasil inteiro. Ruidos se ouve por todos os lados de que o Ministro André Mendonça está correndo risco de morte. Muitos cristãos estão orando e pedindo que continuem orando em favor do Ministro. É certo que ninguém tem dúvida do que o PT e sua turmas são capaz de fazer, somente o Senhor pode dar força e proteção em meio a essa tormenta em Brasília. "O Senhor é a minha força e o meu escudo; nele o meu coração confia, e dele recebo ajuda" (Sl.28.7- NVI)

De Trump, ainda não se perderam a esperança de resgate da liberdade, o que para muitos parecia uma balela, tem sido realidade. Na Venezuela o "invencível" ditador dormia tranquilo até que, foi "sugado" por uma força que a todos deixou atônitos, em questão de minutos Maduro já estava tomando café nos EUA, e trocando de roupa, de vermelha por uma cor de abóbora. Aqui no Brasil, não é por falta de ação, o problema é que, a quantidade de nomes de ladrões vem aumentando essa tormenta que parece não ter fim.

# Indústria de alimentos e bebidas registra recorde no uso de plásticos reciclados

A indústria brasileira de alimentos e bebidas registrou um novo recorde no uso de plástico reciclado em 2024. Segundo o estudo "Monitoramento dos Índices de reciclagem mecânica de plásticos pós-consumo no Brasil", encomendado pelo Movimento Plástico Transforma e realizado pela consultoria MaxiQuim, o setor incorporou 167 mil toneladas de plástico pós-consumo reciclado (PCR) em embalagens e outros itens utilizados ao longo da cadeia produtiva.

O volume representa um crescimento de 7% em relação

ao ano anterior, evidenciando o avanço das iniciativas de reciclagem no setor e o fortalecimento dos compromissos ambientais assumidos pelas empresas do segmento.

De acordo com o levantamento, o plástico reciclado é aplicado principalmente em embalagens para alimentos secos, bebidas não alcoólicas, tampas, rótulos, filmes flexíveis. No caso das embalagens que entram em contato direto com alimentos (embalagens primárias), o PET reciclado é atualmente o único material PCR permitido pela regu-

lamentação brasileira. Ainda segundo o estudo, em muitos casos, o material reciclado já substituiu uma parcela significativa da resina virgem, sem comprometer requisitos essenciais como segurança sanitária, resistência, durabilidade e conservação dos produtos.

Já nas embalagens secundárias e terciárias – como caixas, envoltórios e estruturas utilizadas para agrupamento, armazenamento e transporte –, além de itens logísticos e operacionais, o uso de plásticos reciclados é ainda mais amplo, incluindo materiais

como PEAD PCR e PP PCR, reconhecidos pela maior resistência e rigidez. Essa adoção contribuiu para a redução do volume de resíduos destinados a aterros e acompanha a evolução das tecnologias de reciclagem, rastreabilidade de materiais e processos de certificação, que garantem qualidade e conformidade com as normas regulatórias do setor.

Segundo Maurício Jaroski, diretor de química sustentável e reciclagem da MaxiQuim, o avanço é resultado de uma combinação de fatores, como investimentos em inovação, maior oferta de matéria-prima reciclada de qualidade e preocupação crescente de consumidores e investidores por práticas mais responsáveis. "O uso de plástico reciclado na indústria de alimentos e bebidas deixou de ser uma tendência e passou a ser uma estratégia estruturante. O recorde

registrado em 2024 mostra que o setor está conseguindo aliar desempenho ambiental, eficiência operacional e segurança do produto", avalia.

De acordo com Simone Carvalho, integrante do grupo técnico do Movimento Plástico Transforma, a expectativa é que os volumes continuem crescendo nos próximos anos, impulsionados por metas públicas de sustentabilidade, pelo decreto para logística reversa de embalagens plásticas, com metas de incorporação de conteúdo reciclado nas embalagens, e avanços regulatórios. "A consolidação da economia circular depende de escala, e a indústria de alimentos e bebidas tem participação central nesse processo, tanto pelo volume de embalagens que utiliza quanto pela capacidade de induzir boas práticas em toda a cadeia", completa.



## GUARDA-ROUPAS COM PREÇO DE ATACADO



LOJA NA  
FÁBRICA

móveis

**Rimo**  
SEU SONHO, SUA CASA

ATENDIMENTO PELO WHATSAPP  
27 99255-6465

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599

**KILL CONTABILIDADE**

Heraclides Barbosa – Kill – CRC ES-3.763/0  
Luciano Barbosa – CRC ES-15.509/0  
Endereço: Centro de Linhares, próximo a Caixa Econômica Federal  
Contato: 27-3264-19694 / 27-3264-2096 / 27-99959-9000  
contato@linharescontabil.com.br



**FREITAS  
TIMBOÍBA**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa  
OAB/ES 12.709  
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba  
OAB/ES 13.596  
(27) 99976-7493

Avenida Comendador Rafael, 1.245, Ed. Gezel, Sala 403, Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

**DENI**

“O talento vence jogos, mas o trabalho em equipe e a inteligência vencem campeonatos.”

&gt;&gt; Michael Jordan

**DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO**

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Bom dia, **Ana Lúcia**; bom dia, **Itamar Casagrande****Danilo na lista**

A lista visando o cargo de Procurador-Geral de Justiça foi encaminhada sexta-feira, dia 6, ao governador Renato Casagrande. A entrega foi realizada pela Procuradora-Geral de Justiça em exercício, Elda Spedo, pela Subprocuradora-Geral de Justiça Institucional, Luciana Andrade, e pela Subprocuradora-Geral de Justiça Judicial, Andréa Rocha. Compõem a lista o Procurador-Geral de Justiça, Francisco Martínez Berdeal - que quer continuar no cargo - com 168 votos, e o Promotor de Justiça Danilo Raposo Lírio, com 116 votos. A decisão do governador deve acontecer até a próxima semana.

Tatiana e Dorion Soares apresentaram peças exclusivas da marca de designer na Paris Fashion Week, semana passada. Para os menos informados, Tatiana é linhareense, irmã de Elcio Alves.

•••

Serginho Joias inaugura na aproxima quinta-feira, dia 12, uma nova loja, na Avenida Governador Santos Neves, centro de Linhares.

•••

A Câmara Municipal de Linhares vai realizar uma Sessão Solene, dia 24 próximo, para fazer uma apresentação oficial de suas ações ao longo de 2025. Será no Auditório da UAB, no bairro Novo Horizonte.

•••

A jornalista Ana Paula Araujo, apresentadora do Bom Dia Brasil, estará em Vitória na próxima quinta-feira, para participar do projeto Todas Elas, da Rede Gazeta.



FOTO: Instagram

•• Ao lado da esposa **Magda Kelly** e dos filhos **Arthur e Lucas, Gustavo Dadalto** que reside em Moçoro, Rio Grande do Norte, passa período de férias com os pais, **Gorete e Clovis Dadalto**, em Guarapari



FOTO: Divulgação

•• Depois de uma semaninha entre nós, minha filha Denya, que reside em Florença, na Itália, regressou domingo. Ao longo desses dias entre nós conseguiu rever várias de suas amigas para matar a saudade, como é o caso da foto, num encontro onde estão: **Sandra Biancardi, Georgina Caliman, Denya Pandolfi Pieri, Bianca Alvarenga, Felícia Felício, Elessandra e Paulo Gava, Janaína e Fábio Fiorot, Adilson Cápua e Denise Paiva**

Foto: Arquivo



•• Sempre gentis **Nádia** e o empresário **Darinho Cruz** desfilavam tranquilamente domingo de manhã pela Rua Joaquim Lírio, na Praia do Canto, em Vitória. Abração amigos

**Encontro amigo**

Em papo bem descontraído, sábado, na Confraria Felitá, Adriane Ceolin e Paulinho Gonçalves com Chico Durão e Letícia Lindenberg degustavam um vinho colocando os assuntos em dia.

**O show de Roberto Carlos, que vai marcar seu aniversário, está confirmado para o dia 19 de abril, em Cachoeiro de Itapemirim.**