



DENI

Reunião com Hélio Santos.

PÁGINA 08

PANORAMA

A morte de Dante Brito Michelini Neto, o Dantinho, 75 anos, reacendeu o Caso Araceli (da menina Araceli Cabrera Crespo). PÁG. 02

Intenção de consumo das famílias capixabas atinge um dos maiores níveis para o mês de janeiro desde 2016

PÁG. 07

Primeira estimativa aponta para uma produção de 66,2 milhões de sacas de café em 2026

A primeira estimativa para a produção de café em 2026 aponta para uma produção de 66,2 milhões de sacas beneficiadas, um aumento de 17,1% em relação ao volume registrado no ciclo do ano anterior. Em ano de bienalidade positiva, o crescimento previsto é influenciado pelo incremento de 4,1% na área em produção em relação a 2025, estimada em 1,9 milhão de hectares na atual temporada, algo esperado para o ciclo.

PÁG. 05



A importância da hidratação para os dias de carnaval 7 dicas para se manter hidratado durante a folia PÁG. 05

Além dos 60 conheça os direitos que garantem dignidade e qualidade de vida à pessoa idosa PÁG. 02

Tribunal de Contas conclui auditoria em obras realizadas com emendas Pix e faz recomendações a municípios

NOSSOS ARTICULISTAS



José Mauro Fantoni

QUE VIDA VOCÊ ESTÁ VIVENDO?

Página 03



Norma Astréa Nunes Grunewald

SERES DOS PÂNTANOS

Páginas 04



Paulo Florêncio

A TERNURA COMO VOZ DA ALMA

Página 06



Antonio de Pádua Motta

A VIDA COMO ELA É

Página 07



PÁG. 03



PANORAMA POLÍTICO

coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

QUEM MATOU DANTINHO

A morte de Dante Brito Michelini Neto, o Dantinho, 75 anos, reacendeu o Caso Araceli (da menina Araceli Cabrera Crespo). A informação foi da Polícia Científica do Espírito Santo (PCIES) que confirmou a identidade Dantinho, encontrado decapitado em um sítio de Meaípe, em Guarapari, na última terça-feira (3). Dantinho, foi condenado em 1978 pelo assassinato da menina Araceli Cabrera Crespo. A morte de Dantinho, cujo corpo apresentava sinais de violência, reacende disputas em torno do Caso Araceli.

R\$ 200 BI EM FATURAMENTO

O setor de shopping centers no Brasil superou pela primeira vez a marca de 200 bilhões de reais em faturamento anual, alcançando 201 bilhões de reais em vendas em 2025, uma alta de 1,2% em relação ao ano anterior. E o governo do Presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT-SP) em 2025???

R\$ 200 BI EM FATURAMENTO II

A leitora Neide Vaz escreveu que: O governo lula é tão ruim, que um garoto, embora um grande garoto! deputado Nikolas Ferreira acaba com os argumentos mentirosos desse governo mambembe mequetrefi do governo Lula. O governo lula é tão ruim, que um garoto, embora um grande garoto! deputado Nikolas Ferreira acaba com os argumentos mentirosos desse governo mambembe mequetrefi do governo Lula. O vídeo do roubo no INSS já bateu 125 milhões de visualização!

CARNAVAL 2026

O clima de Carnaval tomando conta da Grande Vitória, com programação de blocos, roteiro de três dias para curtir a folia na capital e ações de conscientização. No cotidiano, tem história leve com o "transcão" que virou passageiro do Transcol e iniciativas ligadas à saúde, meio ambiente e serviços públicos que movimentam a semana. O Carnaval de rua da Serra terá 12 blocos independentes desfilando em diferentes bairros, com eventos gratuitos a partir de ontem, sábado (7) até a terça-feira (17). A programação passa por regiões como Manguinhos, Jacaraípe, Carapebus, Feu Rosa, Colina de Laranjeiras e Vila Nova de Colares, reunindo atrações para públicos de todas as idades. A abertura será com o Bloco Sujo, no Campinho da Serra I, das 12h às 19h. No mesmo dia, o Bloco Chega de Bagaça se apresenta na Praia de Carapebus. Segundo a prefeitura, os organizadores assinaram termo de responsabilidade e a segurança contará com atuação da Guarda Municipal em parceria com a Polícia Militar.

CONDUTA NO STF

Em meio ao debate sobre a criação de um código de ética no STF, Alexandre de Moraes afirmou que existe uma tentativa de 'demonizar palestras' de magistrados e que nenhuma outra carreira tem tantas proibições. A fala ocorreu durante uma sessão na Corte. Já Dias Toffoli disse que uma resolução do CNJ já promove o 'autolimitar' e 'autocontenção' dos magistrados.

COMISSÃO NO SENADO

A Comissão de Assuntos Econômicos do Senado instalou uma 'mini-CPI' para acompanhar as investigações do caso Master. No total, treze senadores farão parte do colegiado, que será coordenado por Renan Calheiros. A comissão pretende atuar com requisição de documentos e de audiências de suspeitos. Nesta quinta, a CPMI do INSS deve votar diversos requerimentos, entre eles o de quebra de sigilo do banco de Daniel Vercaro.

Além dos 60 conheça os direitos que garantem dignidade e qualidade de vida à pessoa idosa

Você sabia que, a partir dos 60 anos, a legislação brasileira assegura uma ampla rede de proteção à pessoa idosa, que vai muito além da prioridade em filas? O Estatuto da Pessoa Idosa (Lei

n.º 10.741/2003) é o principal instrumento dessa garantia e estabelece direitos fundamentais voltados à promoção da dignidade, da autonomia e da qualidade de vida. No entanto, muitos desses

direitos ainda são pouco conhecidos por quem mais precisa deles.

A seguir, destacamos os principais direitos assegurados por lei e como eles se concretizam no dia a dia.

SAÚDE: PRIORIDADE COMO REGRA

Com o avanço da idade, o cuidado com a saúde torna-se ainda mais essencial. Por essa razão, a pessoa idosa tem atendimento universal e prioritário no Sistema Único de Saúde (SUS), garantia que também se estende aos serviços privados de saúde.

Atenção: para pessoas com 80 anos ou mais, a legislação prevê a chamada prioridade da prioridade, assegurando atendimento preferencial em relação aos demais idosos, excetuados os casos de urgência e emergência médica.

EDUCAÇÃO, LAZER E CULTURA

Aprender, conviver e se divertir não têm idade. O Poder Público deve promover a adequação de currículos, metodologias e materiais didáticos para atender às necessidades da pessoa idosa. Além disso, a lei garante o acesso facilitado a atividades culturais e de lazer, como:

- Descontos: 50% de abatimento no valor de ingressos para eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer;
- Acesso preferencial: entrada facilitada em cinemas, teatros, estádios e demais espaços culturais.

ASSISTÊNCIA SOCIAL (LOAS)

A pessoa idosa a partir de 65 anos que não possua meios de prover a própria subsistência, nem de tê-la garantida por sua família, pode ter direito ao Benefício de Prestação Continuada (BPC), no valor de um salário-mínimo mensal, conforme os critérios estabelecidos pela Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS).

MORADIA E TRANSPORTE: O DIREITO DE IR, VIR E MORAR COM DIGNIDADE

A mobilidade e o acesso à moradia são elementos essenciais para um envelhecimento digno e seguro. A legislação assegura:

- Habitação: prioridade na aquisição de imóveis em programas habitacionais públicos ou subsidiados com recursos governamentais;
- Transporte urbano e semiurbano: gratuidade para pessoas com 65 anos ou mais;
- Transporte interestadual: reserva de vagas gratuitas e, quando esgotadas, desconto mínimo de 50% no valor das passagens;
- Estacionamento: reserva de pelo menos 5% das vagas em estacionamentos públicos e privados, situadas em locais de fácil acesso.



FOTO: Divulgação

O PAPEL DO MPES NA DEFESA DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

O Ministério Público do Estado do Espírito Santo (MPES) atua como fiscal do cumprimento do Estatuto da Pessoa Idosa, zelando pela efetividade desses direitos em todo o território capixaba. Por meio do Centro de Apoio Operacional Cível e de Defesa da Cidadania (CACC), o MPES desenvolve ações voltadas à fiscalização das instituições de acolhimento de longa permanência e presta auxílio técnico em situações de vulnerabilidade, como no cumprimento das gratuidades no transporte, na garantia da acessibilidade, entre diversas outras iniciativas de proteção e promoção dos direitos da pessoa idosa.

Envelhecer com dignidade é um direito, e conhecê-lo é o primeiro passo para garanti-lo.



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboiba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Avenida Comendador Rafael, 1.245, Ed. Gezel, Sala 403, Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

Jornal O PIONEIRO

REDAÇÃO Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL
Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL
Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR
Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS
assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO
Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES
Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Tribunal de Contas conclui auditoria em obras realizadas com emendas Pix e faz recomendações a municípios

Em uma auditoria de conformidade, o TCE-ES avaliou a adequação técnica de contratações de obras e serviços de engenharia financiados com recursos de transferências especiais oriundas de emendas parlamentares, as chamadas emendas PIX, realizadas nos municípios de Alegre, Cariacica e São Mateus no período de 2022 a 2024.

A análise verificou a regularidade, a legalidade, a economicidade e a adequação técnica das obras. No processo, que foi julgado à unanimidade na sessão Plenária do último dia 29, não foram identificadas irregularidades quanto à destinação dos recursos nem quanto à regularidade formal das licitações e contratações examinadas.

No entanto, verificou-se um achado de natureza técnica na execução de um contrato celebrado pelo município de São Mateus, referente ao transporte e ao descarregamento de blocos de concreto em desconformidade com norma técnica aplicável.

Diante disso, foram emitidas recomendações ao município.

A AUDITORIA

O processo teve como alvo inicial os municípios capixabas de Alegre, Barra de São Francisco, Cachoeiro de Itapemirim, Cariacica, Colatina, Montanha, São Mateus e Serra.

Contudo, somente as prefeituras de Alegre, Cariacica e São Mateus foram as que receberam a verificação in loco da regularidade da aplicação das Emendas Pix, por concentrarem os maiores valores de contratos relacionados à área de construção pesada, totalizando aproximadamente R\$ 32,6 milhões em volume de recursos fiscalizados.

Na auditoria, a equipe avaliou se a aplicação dos recursos observou as vedações constitucionais; se os procedimentos de licitação ou de contratação direta foram realizados em conformidade com as normas legais aplicáveis, inclusive a Lei nº 14.133/2021 (Lei de Licitações e contratos); e se a execução física do objeto ocorreu de acordo com as condições contratadas, com observância da economicidade e do pleno alcance dos resultados pretendidos.

Na análise da área técnica, a única impropriedade verificada consistiu na situação do transporte e descarregamento de blocos de concreto em desacordo com a ABNT NBR 15.953/2011, que decorreu de deficiência na fiscalização contratual e do descumprimento parcial das exigências técnicas pela contratada. Segundo o relator do processo, conselheiro Rodrigo Coelho, embora não tenha sido comprovado dano material à pavimentação

executada, a prática adotada representa risco potencial à durabilidade e à qualidade da obra pública, com reflexos diretos sobre a adequada aplicação dos recursos públicos.

“Nesse contexto, as recomendações expedidas criam condições para que o município de São Mateus reforce o monitoramento da qualidade do pavimento durante o período de garantia e observe, de forma rigorosa, as normas técnicas aplicáveis nas próximas contratações de obras semelhantes. Tais medidas contribuem para a melhoria contínua da governança contratual, para a elevação do padrão técnico das obras públicas e para a proteção do interesse público”, frisou, no voto.

Desta forma, o tribunal fez recomendações ao município de São Mateus para realizar monitoramento periódico da qualidade do pavimento ao longo da vigência da garantia quinquenal, de modo a possibilitar o acionamento da contratada caso sejam identificados indícios de comprometimento da solidez ou da segurança da via.

Outra providência recomendada foi que observe as disposições da ABNT NBR 15953:2011, que trata da execução de pavimentos intertravados com peças de concreto nas futuras contratações e execuções de obras semelhantes, a fim de prevenir a reincidência de práticas irregulares e assegurar maior durabilidade e desempenho das vias implantadas.

Processo TC 05709/2025

FAÇA SEU PROJETO DE QUARTO MODULADO PREÇO E QUALIDADE É AQUI!



ATENDIMENTO
PELO WHATSAPP
27 99255-6465

LOJA NA
FÁBRICA
Rimo
SEU SONHO, SUA CASA

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599

JORNAL O PIONEIRO



José Mauro
Fantoni

Que vida você está vivendo?

Em algum momento da vida, quase todo mundo precisa parar e se fazer essa pergunta. Não por curiosidade, mas por necessidade. Porque chega um ponto em que seguir no automático começa a pesar. A rotina continua, os dias passam, mas algo dentro da gente começa a pedir sentido.

Ou pessoas que preferem permanecer onde estão, mesmo infelizes, apenas porque mudar dá trabalho, medo ou insegurança?

Até quando você pretende viver uma vida que não expressa quem você realmente é?

Até quando vai continuar seguindo estradas prontas, mesmo sabendo que elas não levam ao lugar onde sua alma deseja chegar?

Você sente que está vivendo a sua própria vida ou apenas ocupando um lugar que foi desenhado por outros?

Muitas vezes, sem perceber, vamos aceitando padrões: o que é considerado sucesso, o que é visto como estabilidade, o que “todo mundo faz”. E, aos poucos, vamos nos afastando daquilo que realmente somos, apenas para caber, para não decepcionar, para não arriscar.

Viver de verdade não é uma linha reta. É errar, cair, se perder, tentar de novo. É fazer escolhas que nem sempre são compreendidas. É se reconstruir quantas vezes for preciso. Mas o mundo costuma vender a ideia de que o certo é não falhar, não mudar de rota, não sair do caminho já pavimentado. E assim, muita gente passa a vida inteira apenas repetindo movimentos, sem nunca se perguntar se aquele caminho faz sentido para o próprio coração.

Com quem você está caminhando hoje?

São pessoas que se permitem viver de verdade, que aceitam errar, aprender, mudar, crescer?

Construir o próprio caminho não significa ter tudo resolvido. Significa ter coragem de se escutar. Significa aceitar que nem sempre haverá aprovação, aplausos ou garantias. Criar a própria estrada é, muitas vezes, andar fora das rotas convencionais, enfrentar dúvidas, solidão e recomeços — mas também é encontrar verdade, sentido e pertencimento.

Talvez a pergunta não seja por que você ainda não mudou, mas o que te impede de mudar.

Medo? Culpa? Expectativas alheias?

Ou a falsa segurança de permanecer em um lugar conhecido, mesmo que ele já não te caiba mais?

Viver de acordo com a essência do próprio coração exige honestidade, responsabilidade e coragem. Não é um caminho fácil, mas é um caminho verdadeiro. E, no fim, talvez seja isso que a vida pede de cada um de nós: menos aparência, menos repetição, menos medo — e mais verdade.

SOBRE O AUTOR

José Mauro Fantoni é o fundador do Grupo Fantoni e um dos membros do Grupo Fama Educacional



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A Bortot Clínica de Olhos conta com a tecnologia de cirurgia refrativa “mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicadeolhos



Norma Astréa Nunes Grünewald *

SERES DOS PÂNTANOS

Quando eu lecionava Filosofia e Ética ou Leitura e Produção de Textos para meus alunos universitários, costumava informá-los sobre o criacionismo e o evolucionismo com dois intuitos: ampliar suas visões acerca do fenômeno da teogonia em diferentes partes do mundo e, conhecer as teorias sobre o desenvolvimento da linguagem humana. Não discutia o criacionismo, pois sempre entendi que isso é competência da igreja, mas creio até hoje que é dever da escola apresentar aquilo que a humanidade desenvolveu e compilou cientificamente. Com essa crença, nessas aulas, estrategicamente, eu costumava projetar dois filminhos capturados no Youtube: “A evolução da espécie humana” e “O Homo Ergaster”.

O primeiro é uma produção da BBC, em que o apresentador mostra a evolução dos seres vivos. Nele, as ilustrações mostram que há bilhões de anos, a atmosfera de nosso planeta era bastante diferente da atual, sendo rica apenas em hidrogênio, amônia, metano e água. Nessa “sopa primordial” havia alguns microrganismos, que pereceram ou evoluíram, adaptando-se ou não às alterações climáticas ocorridas ao longo dos milênios. Dentre todos os seres que sobreviveram estão aqueles que se tornaram bípedes: nós.

Ao assistir ao segundo documentário, o aluno percebia

que, antes de o homem inventar ou descobrir a pedra lascada e o fogo, e com eles poder cortar alimentos ou cozê-los, ele teve de se alimentar dos restos deixados pelas feras, e só teria se tornado “inteligente” a partir da ingestão de ácidos graxos. A partir daí, com “telencéfalos altamente desenvolvidos, além de polegares opositores e livres” (fala corrente no documentário “Ilha das Flores”), o homem criou ferramentas capazes de resolver ou de causar problemas, como as armas, por exemplo.

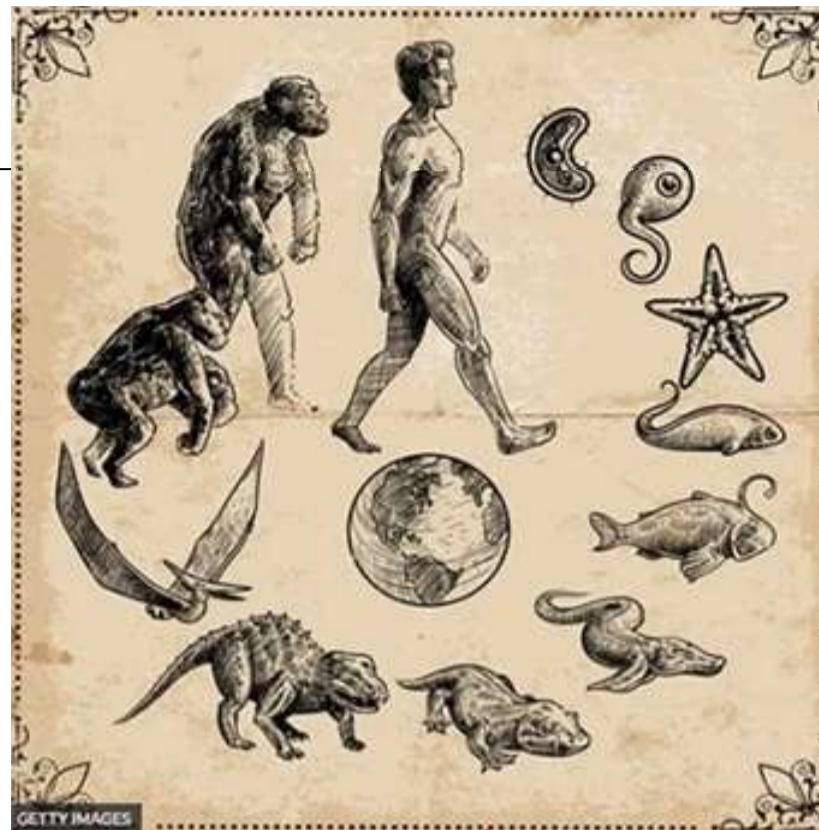
Na verdade, o que eu mais pretendia com ambas as projeções é que meus alunos aprendessem que, do ponto de vista do evolucionismo, nós já fomos “amebas mongoloides”, já habitamos os pântanos, e que embora sejamos seres bípedes, não significa que, verdadeiramente, tenhamos nos tornamos humanos. Creio que foi em estágios bem primitivos que o homem desenvolveu o que eu chamo de VAV: Vícios, Ambições e Vaidades. Por causa desses três coisas, ele ainda é capaz de matar, roubar, sacanear, humilhar e subjugar o outro, voltando aos seus instintos primitivos e irracionais.

Creio que a coisa começou a melhorar um pouquinho, quando o homem, por não conseguir explicações para os fenômenos da natureza, criou as divindades e o

temor a elas. Explico: o medo de contrariar os deuses e de ser castigado por eles consegue, até hoje, conter a fera que “dorme” dentro de cada homem. Além disso, como suponho que viver em bandos de homínídeos devia causar muita confusão, creio que os mais velhos ou os mais fortes devem ter estabelecido normas comportamentais, criando regras de boa convivência. Quem sabe não foi nessa época que surgiram as religiões, a educação, as igrejas e as escolas, tentando tornar humano o sujeito que nasceu fera?

Os empecilhos para os alcances dos objetivos da igreja e da escola são muitos: o ateísmo desumano, o mau exemplo das autoridades religiosas e/ou políticas, a consequência de quem explora os mais fracos e vive de ostentações, a desvalorização dos educadores, as desculpas esfarrapadas de que não há dinheiro suficiente nem para educar e nem para ressocializar, embora haja muito para investimentos bélicos, para comprar apoios políticos, ou, simplesmente, para divertir o povo. Escolhas típicas de seres que se acham humanos, mas, eticamente, ainda não saíram dos pântanos.

Disfarçados de gente, eles vivem espalhados nos diferentes níveis da pirâmide social, e movidos pela insanidade mental, pelos VAVs e/ou pela falta



de amor, eles vivem tocando terror no mundo. Alguns consideram normal invadir países, matar civis, roubar dinheiro público, economizar com remédios, cortar verbas da educação e do meio ambiente, criar fake News, mentir descaradamente, fingir ser o que nunca foi...

“Gente” desse tipo só enxerga o seu próprio umbigo, morre de medo de que mexam no seu queijo (alusão ao livro “Quem mexeu no meu queijo?”), tem desculpas esfarrapadas para tudo e o pior: jura que é cristã. No fundo e no raso, elas são doentes morais, são as frustrações das autoridades religiosas e dos educadores, pois apesar dos esforços destes últimos, no sentido de instruir, educar e ensinar que apenas o amor ao próximo nos transforma em seres humanos; o sujeito frustra o educador, pois não evolui. É como se eles

tivessem um secreto desejo de voltar a ser como seus primeiros ancestrais, aqueles que habitaram os pântanos.

Infelizmente, não dá para fazer alguém internalizar e valorizar a honestidade, o respeito, a gentileza, a cortesia, a amizade, a responsabilidade, o trabalho, a perseverança, o esforço, a decência, quando o mau exemplo vem de longe, vem dos primeiros educadores. E apontar isso costuma ser o mesmo que começar a 3ª guerra mundial.

Então, quando eu encontro “gente” assim, eu me lembro daquela imagem que mostra a evolução do ser bípede, partindo do Homo Sapiens até a nossa aparência atual. Nessas horas eu não discuto, não demonstro nada, mas, mentalmente, eu os joga no pântano e digo para mim: “Você não me engana! Xispa fora da minha vida! Este é o seu verdadeiro lugar!”.

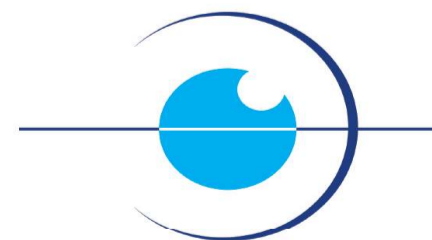
* A autora é licenciada em Letras, Português/Inglês, Especialista em Língua Portuguesa e Mestre em Educação

Valorize sua empresa

Anuncie em
O PIONEIRO

58
anos

58 anos de informação
com **credibilidade**



Bressan
Clínica de Olhos

CRM-ES 859

Telefone: (27) 3264-2626

Av. João Felipe Calmon, 1115 - Linhares - ES

Primeira estimativa aponta para uma produção de 66,2 milhões de sacas de café em 2026

A primeira estimativa para a produção de café em 2026 aponta para uma produção de 66,2 milhões de sacas beneficiadas, um aumento de 17,1% em relação ao volume registrado no ciclo do ano anterior. Em ano de bialidade positiva, o crescimento previsto é influenciado pelo incremento de 4,1% na área em produção em relação a 2025, estimada em 1,9 milhão de hectares na atual temporada, algo esperado para o ciclo. Além disso, as condições climáticas mais favoráveis registradas ao longo do ciclo da cultura e a adoção de tecnologias e boas práticas de manejo nas lavouras influenciam em uma melhora na produtividade, que também deve registrar uma elevação de 12,4% em relação à safra passada, sendo esperada uma colheita de 34,2 sacas por hectare. Esses dados estão no 1º Levantamento da Safra de Café em 2026, divulgado nesta quinta-feira (5)

pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab). Se confirmado o resultado, este será um novo recorde na série histórica da Companhia, ultrapassando a safra de 2020 quando foram colhidas 63,1 milhões de sacas.

Para a produção de arábica, espécie que registra maior influência da bialidade, a empresa pública federal espera uma colheita de 44,1 milhões de sacas na atual safra, aumento de 23,3% sobre o ciclo passado. Essa elevação é atribuída ao crescimento de área em produção, às condições climáticas mais favoráveis e à bialidade positiva.

A Conab também espera uma maior colheita para o conilon. A expectativa da estatal é de uma safra de 22,1 milhões de sacas, alta de 6,4% sobre a produção em 2025, que pode estabelecer um novo recorde registrado pela Companhia, efeito do crescimento da área em produção e das condições



climáticas mais favoráveis até o momento.

Produção nos estados – Apenas em Minas Gerais, principal produtor de café no país e estado que registra a maior área destinada para o arábica, a produção é estimada em 32,4 milhões de sacas. O bom resultado é justificado pela melhor distribuição das chuvas, principalmente nos meses precedentes à floração, além das questões fisiológicas da planta.

Em São Paulo, outro importante produtor de arábica,

a expectativa é de uma safra de 5,5 milhões de sacas, impulsionada pela bialidade positiva e pela recuperação de áreas afetadas no ciclo anterior.

Na Bahia, o crescimento previsto pela estatal na produção total do grão é de 4%, com estimativa de 4,6 milhões de sacas colhidas em todo o estado ao final do atual ciclo. Do total estimado, 1,2 milhão de sacas são de arábica e 3,4 milhões de sacas são de conilon.

Já no Espírito Santo, a

produção de café está estimada em 19 milhões de sacas, alta de 9% em relação a 2025. A maior parte deste volume se refere à colheita de conilon. Para a variedade, a Conab prevê uma safra de 14,9 milhões de toneladas, crescimento de 5% em relação à safra anterior, o que mantém o estado capixaba como o principal produtor de conilon no país. Esse resultado positivo advém das boas precipitações verificadas no norte do estado, que beneficiaram as lavouras.

A importância da hidratação para os dias de carnaval 7 dicas para se manter hidratado durante a folia

No verão, quando as temperaturas no Brasil ultrapassam facilmente os 30 graus, é importante prestar atenção aos sinais de perda de água no corpo, que podem levar a quadros severos de desidratação, causando complicações que vão desde convulsões à insuficiência renal e queda no volume de sangue, o que, consequentemente, afeta a pressão arterial.

Durante o carnaval, a preocupação com a hidratação deve ser ainda maior, pois a animação dos foliões nos bloquinhos de rua por horas a fio pode fazer com que se esqueçam do essencial tomar água.

ATENÇÃO AOS SINTOMAS

A desidratação pode tornar a maioria das pessoas irritáveis e letárgicas, mas os sintomas podem variar de idade para idade. “Os adultos podem apresentar tontura ou sentir sede, dor de cabeça, constipação ou pele seca, e a urina pode ser mais escura e concentrada do que o normal (geralmente transparente ou de cor amarela muito clara)”, alerta a nutricionista.

“Precisamos de água para funções importantes, como a regulação da temperatura do corpo, a manutenção da saúde da pele e das articulações, a digestão dos alimentos, a remo-

Confira abaixo 7 dicas de como prevenir a desidratação e garantir um ótimo carnaval para a família inteira.

1. Previna-se incluindo nutrientes que estimulam a hidratação
Para manter a hidratação, é necessário mais do que água. Eletrólitos e carboidratos são fundamentais, pois estes nutrientes são capazes de auxiliar o corpo a absorver qualquer líquido. Os eletrólitos, como sódio, cloreto, potássio, magnésio e cálcio são particularmente importantes, já que são indispensáveis para nervos e músculos saudáveis. Além disso, todos esses eletrólitos podem ser perdidos na transpiração.
2. Não esqueça dos alimentos
A escolha de alimentos (não apenas bebidas) pode responder por aproximadamente 20% da ingestão diária de líquidos¹, sendo de grande ajuda para seu estado geral de hidratação. Felizmente, diversos alimentos disponíveis nos meses quentes do verão, como melão, melancia, laranja, tomates e morangos são naturalmente ricos em água, carboidratos e minerais, incluindo os importantes eletrólitos. Outra opção é a mistura de água com frutas e vegetais frescos, como pepino, limão, laranja e hortelã que podem conferir a uma simples garrafa d'água uma dose extraordinária e saudável de sabor.
3. Verifique a urina
A cor da urina também pode funcionar como um indicador simples do estado de hidratação. Se estiver amarela clara, provavelmente a pessoa está bem hidratada. Entretanto, urina de coloração amarela escura, como suco de maçã, geralmente pode indicar desidratação e necessidade de reidratação imediata.
4. Lembre-se de repor os líquidos antes, durante e após o carnaval
A transpiração é um fator importante para a desidratação durante o verão. O suor se evapora da pele rapidamente,

especialmente em temperaturas extremas. Por isso, lembre-se sempre de que a água é sua melhor companhia nestas horas.

- 5. Beba líquidos à noite se planeja começar a folia logo pela manhã
Para se manter um passo à frente dos efeitos desastrosos da desidratação, é importante começar o dia hidratado. Se tiver alguma atividade programada para o período da manhã, é bom se hidratar à noite. O ideal é ingerir água duas horas antes de ir para cama e após acordar. A razão para isso é iniciar o dia bem hidratado, principalmente em dias quentes.
- 6. Escolha água (não refrigerante) durante os voos
Se planeja viajar de avião durante o carnaval, é bom saber que aviões são conhecidos pela baixa umidade do ar, o que colabora para um estado de baixa hidratação após a aterrissagem. Uma dica é colocar uma garrafa vazia na bagagem de mão e, após passar pela segurança, enche-la com a água dos bebedouros. Dispense os refrigerantes e bebidas com alto teor de açúcares que em nada ajudam na hidratação, já que sua alta concentração de açúcar pode interferir na capacidade do corpo para absorver água.
- 7. Como prevenir e tratar a desidratação
Para prevenir a desidratação é importante ingerir a quantidade de líquido adequada à faixa etária, especialmente em períodos de calor intenso ou prática de atividade física²⁻³. Também é fundamental evitar o calor e a exposição excessiva ao sol³. Já o tratamento da desidratação consiste em repor líquidos e eletrólitos por via oral e/ou venosa^{2,4,5}. Mas lembre-se é melhor evitar do que tratar a desidratação. Para isso, mantenha-se hidratado.

O anúncio apresenta a colhedora MIAC Double Master 4CR em um campo de café. O texto principal destaca a alta capacidade de trabalho e a excelência na limpeza dos grãos. Abaixo, há ícones e textos que listam benefícios: economia de até 60% com mão de obra, kit de proteção para segurança, e capacidade para 80 sacos. Um círculo dourado indica um bônus de até R\$ 12.000,00*. O rodapé contém o logo da Pianna Rural, o WhatsApp central (27) 3373-7500 e o site www.piannarural.com.br. Informações de contato para filiais em Santa Maria de Jetóia-ES, Cachoeiro de Itapemirim-ES, Eunápolis-BA e Teixeira de Freitas-BA também são fornecidas.

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

ÔNIBUS ELÉTRICO EM SÃO PAULO

A cidade de São Paulo deu um passo histórico para a mobilidade sustentável com a chegada do primeiro ônibus articulado 100% elétrico à sua frota. A Eletra, empresa nacional e líder nacional em eletrificação de transportes, entregou na semana passada as três primeiras unidades de um lote de 27 veículos para a Viação Metrô Paulista. O modelo, de 21,5 metros de comprimento e capacidade para 146 passageiros, é equipado com o mais potente powertrain elétrico já aplicado em ônibus no mundo, desenvolvido em parceria com a WEG. Com dois motores elétricos acoplados, o veículo supera um dos principais desafios da mobilidade urbana: consegue trafegar com agilidade e segurança em rampas de até 20% de inclinação, performance equivalente à dos maiores ônibus a diesel, porém com zero emissão de poluentes e operação silenciosa. A tecnologia brasileira quebra paradigmas e demonstra que a eletrificação não representa perda de performance, mas sim um salto em eficiência, conforto e responsabilidade ambiental. “Esta entrega não é apenas a de um veículo. É a materialização de um conceito que redefine o transporte público. Estamos entregando à cidade de São Paulo o futuro da mobilidade urbana: silencioso, potente, limpo e inclusivo”, afirma Milena Braga Romano, presidente da Eletra. “Cada viagem desse articulado é uma demonstração prática de que podemos oferecer à população um transporte de massa que respeita as pessoas e o meio ambiente, sem abrir mão da robustez e da confiabilidade que uma metrópole como São Paulo exige.”

RITMO QUENTE EM ARACRUZ

O Carnaval ganha ainda mais ritmo em Aracruz. O Festival Cultural Aracruz Praia e Sol divulgou a programação, que promete animar o litoral com shows gratuitos, cultura popular e muita música em dois pontos do município: a Praia de Coqueiral e Santa Cruz. A programação começa amanhã, sexta-feira, 6 de fevereiro, na Praia de Coqueiral, nas proximidades do Bochas Bar, com uma noite dedicada à música. A partir das 18h, o palco recebe a Banda Amarad’Zaia, seguida pela Makala Reggae, às 20h30. O destaque da noite fica por conta do show nacional da banda Planta e Raiz, que sobe ao palco às 23h, trazendo sucessos que embalam gerações. No sábado, 7 de fevereiro, a programação segue para Santa Cruz, com forte valorização da cultura popular e das tradições locais. A partir das 16h, o público poderá acompanhar apresentações de bandas de congo, grupos de capoeira e banda marcial, em uma tarde marcada pelo som dos tambores, pela ancestralidade e pela diversidade cultural. À noite, a música volta a ganhar destaque com o show de Luma, às 20h, e da Banda Essência, às 22h30, fechando o dia em clima de festa e preparação para o Carnaval.

AGENTE DE INTEGRAÇÃO

A Secretaria de Estado da Educação publicou, na quarta-feira, 04, no Diário Oficial do Estado, o Edital que estabelece as normas para a seleção de bolsistas que atuarão em unidades escolares da Rede Pública Estadual de Ensino do Espírito Santo, no âmbito do Projeto Agente de Integração Escolar (PAIE). O processo seletivo tem como objetivo a formação de cadastro de reserva para a concessão de bolsas a profissionais que irão desenvolver ações voltadas ao fortalecimento do vínculo entre escola, estudante, família e comunidade, e é uma iniciativa que contribui para o acesso, a permanência e o sucesso escolar dos estudantes, com atenção especial àqueles em situação de vulnerabilidade social. “O Agente de Integração Escolar atua de forma próxima aos estudantes e às famílias, ajudando a escola a compreender diferentes realidades e a construir estratégias para garantir que todos permaneçam e concluam sua trajetória escolar. É uma ação essencial no enfrentamento da evasão e do abandono”. O secretário de Educação ressaltou que os Agentes de Integração Escolar (AIE) atuarão de forma articulada com as equipes gestoras das unidades escolares, acompanhando a rotina dos estudantes, monitorando a frequência escolar e promovendo ações de diálogo e acolhimento junto às famílias.

DESEMPENHO DA PORTOCEL

A Portocel encerrou 2025 com um desempenho que reforça sua trajetória de crescimento consistente e sua capacidade de ampliar operações de forma integrada e sustentável. Considerando as operações de Aracruz (ES) e Santos (SP), o terminal registrou a maior movimentação de cargas de sua história, impulsionada pelo aumento de volume, diversificação de cargas e expansão geográfica. Em Aracruz foram movimentadas 7,8 milhões de toneladas, volume 5,4% superior ao registrado em 2024, quando o terminal alcançou 7,4 milhões de toneladas. O resultado consolida a unidade capixaba como um terminal multicargas, com operações de exportação, importação e cabotagem, além de crescente complexidade logística. Já em Santos (SP), onde a Portocel passou a operar o Terminal 32 (T32) em agosto de 2024, a companhia já ultrapassou a marca de 1 milhão de toneladas movimentadas desde o início das operações, reforçando sua expertise na movimentação de celulose e sua estratégia de expansão para outros polos logísticos do país.

PREPARATIVOS PARA COPA DO MUNDO

O primeiro levantamento da safra de café 2026 no Espírito Santo aponta um cenário positivo para a cafeicultura capixaba. De acordo com a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), a produção total estimada é de 19 milhões de sacas, o que representa crescimento de 9% em relação à safra 2025. Os dados, que refletem as condições iniciais observadas em campo, ainda poderão ser ajustados ao longo do ciclo produtivo. O desempenho é sustentado principalmente pelo café conilon, cultura na qual o Espírito Santo mantém posição de liderança nacional, e pela recuperação expressiva do café arábica, que volta a apresentar avanço produtivo após um ciclo de bialidade negativa em 2025. Na avaliação do secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli, os números devem ser analisados com cautela e visão estratégica. “Esta é a primeira estimativa da safra 2026 e, como ocorre todos os anos, os dados podem ser ajustados ao longo do ciclo produtivo. Ainda assim, o levantamento já sinaliza um cenário consistente, com bons indicadores de produtividade e área, em um contexto de mercado que segue atento à oferta, aos preços e às condições climáticas”, destaca.

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PHD - Doutorado em Ciências da Religião



A TERNURA COMO VOZ DA ALMA

Apesar da riqueza da língua portuguesa, confesso que não encontrei nenhuma palavra que desse sentido para descrever um quadro de tamanha singeleza. Eu me valho da minha experiência, para dar o real significado, de algo que afetou tão profundamente. Fui à padaria, fiz meu pedido e logo me dirigi para o caixa. À minha frente duas crianças, um menino que aparentava ter cerca de oito anos e uma menina com cerca de seis anos. Haviam acabado de fazer as suas compras - algumas barras de cereais. Quanto deu? Perguntou a garotinha, já pegando a sua carteira. Dezesesseis e cinquenta, respondeu a moça do caixa. Eu a tudo assistia, a tranquilidade dos dois irmãos. Com muita elegância e altivez, ela abre a sua carteira, fazendo aquele barulhinho das fitas quando se desgrudam. Com a ponta dos dedos, pega seu Cartão Visa Black e aproxima da maquininha, alguns segundos, e a moça do caixa diz: “não autorizou”. Pergunta a garotinha charmosa: “você colocou no débito?” - Sim! Então você tenta no crédito. Ela não titubeava, aguardando mais alguns segundos. “não autorizou!” disse outra vez a moça do caixa, que já aparentava preocupação com a fila do caixa que crescia. Por uma fração de segundos ela havia ficado sem palavras, pegou o cartão e passou para seu irmão.

Ocorre naquele momento uma cena das mais linda entre os dois, o menino segura o cartão e eles trocam olhares perdidos, mas a menina, sempre demonstrando a sua iniciativa, diz para o irmão: “e agora?”. Era tanta ternura, minha alma já estremeceu, quando abruptamente

interrompi aqueles olhares e disse: Eu pago pra vocês! - O senhor vai pagar? Os pequenos já esboçando sorrisos angelicais. Sim, vou pagar! Não quero ver vocês passando vergonha, isso acontece, Ah! Muito obrigado, já acenando as delicadas mãozinhas, tchau! Obrigado! Tchau, tchau! Me quedei ante aqueles olhares angelicais

Com a alma embevecida, voltava para casa para o café, a mesa já estava posta, e logo quis fazer o relato com minha esposa. Tive um encontro com dois anjinhos a poucos minutos na padaria. Ela também se encantou com o acontecimento. Eram tão lindas e meigas aquelas crianças, desejei vê-las de novo, mas isso seria muito difícil - queria conhecer seus pais, o que certamente já podia imaginar sobre a maneira com que educam seus filhos.

Às vezes, gosto de chamar esse tipo de acontecimento como “estado de espírito”, algo muito acima da razão pura e simples, transcendente, reflexo de santidade, o que nos faz ser parecidos com Cristo. Interessante ressaltar, que as pessoas que estavam também na fila do caixa, observava, não somente a paciência das duas crianças, mas até, da minha hipnose. Como não se deixar ser levado por algo tão singular. Pouco depois, vi num vídeo, uma criancinha chorando ao lado de um cachorro enorme, ela parecia estar procurando conforto, ou uma resposta daquele cachorro peludo. O cachorro se levanta, e com sua cabeça acolhe aquela criança, a envolvendo no seu pelo, como se tivesse dado um abraço. A isso é ternura, não é só um sentimento, é a voz da alma.



JORNAL O PIONEIRO

Antonio de Pádua Motta

Engenheiro agrônomo e agricultor.

A VIDA COMO ELA É

"A VIDA COMO ELA É"

(Nelson Rodrigues)

Hoje, ao invés de falar de coisas do agro, resolvi dar um "cavalo de pau" para falar de filosofia, teologia, espiritualidade, psicanálise, numa visão sistêmica da vida, que encontrei no belo trabalho feito no livro "VOAR sem sair do chão" (FOTO), do capixaba - nasceu em Barra de São Francisco - filósofo, teólogo, professor, doutor em psicologia, Pe. LUIZ CARLOS DE OLIVEIRA, que ganhei de presente da filha DÚLIA. Obrigado, Du.

Aliás, um presente é sempre recebido com alegria, carinho, gratidão etc.

Neste livro, Luiz Carlos apresenta suas visões sobre os caminhos que trilhou, na busca do sentido da vida, da religião, da espiritualidade. A busca do sentido da vida para além do materialismo.

Do "VOAR sem sair do chão",

extraí tópicos que julgo interessantes, dentre eles:

- Parece que a vida quer nos mostrar que o mais importante é o "durante" e não o "final". E isto me remete a Guimarães Rosa em Grande Sertão: Veredas - A coisa não está nem na partida nem na chegada: ela se dispõe para a gente é no meio da travessia"

- A vida é absurda com pequenos instantes de felicidade, citando o pessimismo de Arthur Schopenhauer.

- Outra percepção que me veio foi a constatação de que a vida de quem comunica uma sabedoria, assim como a de Lavoisier, é, na maioria das vezes, ceifada tragicamente: Sócrates, Jesus, Galileu Galilei, Gandhi etc.

- Não somos seres humanos

vivendo uma experiência espiritual. Somos seres espirituais fazendo uma experiência humana, citando Pierre Teilhard de Chardin.

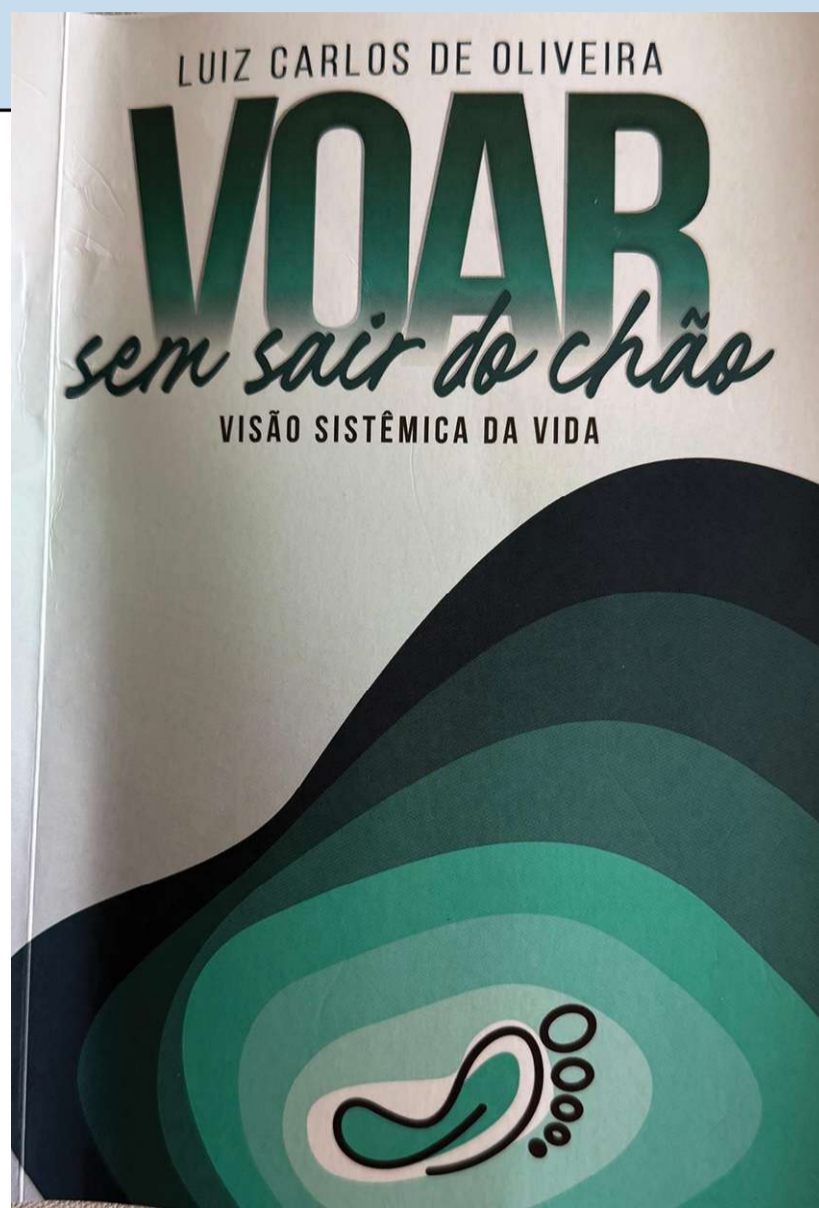
- Passaremos angustiados os anos de nossa vida fugaz em busca de respostas e não entenderemos que o

- absurdo da vida é apenas vivê-la sem entendê-la integralmente.

- O coerente é viver no "chão" e, se tivermos de alçar algum vôo, que seja, primeiramente, para dentro de nós mesmos.

Assim, são 91 páginas deste livro, que tenho certeza, que você poderá ler e reler - como fiz - com citação de Freud, Santo Agostinho, Pascal, Darwin, Fritjof Capra etc etc etc etc.

Até,



Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781

Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518

Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500



GEORGE FREITAS & FREITAS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho

OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte

OAB/ES nº 8671
georgiarfreitas@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas

OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas

OAB/ES nº 28072
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro Linhares-ES, CEP.: 29900-903.

Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537

Intenção de consumo das famílias capixabas atinge um dos maiores níveis para o mês de janeiro desde 2016

A intenção de consumo das famílias do Espírito Santo alcançou, em janeiro, um dos maiores patamares da série histórica para o mês desde 2016, reforçando um cenário de maior confiança do consumidor no estado. O Índice de Intenção de Consumo das Famílias (ICF) registrou alta de 1,8% em relação a dezembro, atingindo 108,6 pontos e mantendo-se acima do nível de satisfação, fixado em 100 pontos.

O desempenho do Espírito Santo ficou acima dos principais recortes de comparação. No mes-

mo período, o ICF nacional marcou 105,7 pontos e a média do Sudeste, 106,8 pontos. O indicador reflete um ambiente econômico local mais estável, com maior disposição das famílias para consumir e planejar suas finanças.

Os números estão no relatório do Connect Comércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com base nos dados do ICF, disponibilizados pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC).

O resultado de janei-

ro foi impulsionado pelo comportamento positivo da maior parte dos sete sub-índices que compõem o ICF. O principal destaque foi a Segurança em Relação ao Emprego Atual, que avançou 1%, alcançando 130 pontos. O Nível de Consumo Atual registrou crescimento expressivo de 7,5%, atingindo 101,6 pontos, o maior resultado para o mês desde janeiro de 2018. Também apresentaram avanço a Perspectiva de Consumo (3,9%) e o Acesso ao Crédito (3,1%), ambos permanecendo acima do nível de satisfação.

	Espírito Santo			Brasil		
	jan/26	dez/25	Varição Mensal	jan/26	dez/25	Varição Mensal
Intenção de Consumo das Famílias	108,6	106,7	1,8%	105,7	104,1	1,5%
Segurança em relação ao Emprego Atual	130,0	128,7	1,0%	126,5	125,8	0,6%
Perspectiva de melhorias profissionais	109,3	111,7	-2,1%	109,1	109,6	-0,5%
Satisfação com a Renda Atual	125,5	127,7	-1,7%	124,0	123,5	0,4%
Acesso ao Crédito (Compra a Prazo)	104,8	101,6	3,1%	101,1	99,2	1,9%
Nível de Consumo Atual	101,6	94,5	7,5%	93,6	91,3	2,5%
Perspectiva de Consumo	122,8	118,2	3,9%	109,9	108,1	1,7%
Momento para compra de bens duráveis	66,3	64,7	2,5%	75,8	71,1	6,6%
Capacidade de Consumo ⁽¹⁾	117,4	117,4	0,0%	115,2	114,5	0,6%
Disposição para o Consumo ⁽²⁾	96,9	92,5	4,8%	93,1	90,2	2,9%

	Índice (pontos)			Variação percentual	
	jan/26	dez/25	jan/25	Mensal	Interanual
Espírito Santo	108,6	106,7	112,0	1,8%	-3,0%
Sudeste	106,8	105,1	106,2	1,6%	0,6%
Brasil	105,7	104,1	104,9	1,5%	0,8%

Fonte: CNC. Base de dados: Índice de Consumo das Famílias - ES. (1) Indicador controlado com base na média entre Emprego Atual, Perspectiva Profissional, Renda Atual e Acesso ao Crédito. (2) Indicador controlado com base na média entre Nível de Consumo Atual, Perspectiva de Consumo e Momento para a Compra.

Fonte: CNC. Elaboração: Equipe Connect Comércio-ES.



DENI

“Existe no silêncio uma tão profunda sabedoria que às vezes ele se transforma na mais perfeita resposta”

>> Fernando Pessoa

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

Bom dia, **Ritha**; bom dia, **Carlos Luiz de Azevedo**

O Verão Cultural do Sônia Cabral, no Centro de Vitória, em sua 4ª edição, estará acontecendo entre os dias 4 e 15 de março, com teatro, dança, música e literatura. A promoção é da Secretaria de Estado da Cultura.

A primeira reunião deste ano da Confraria do Vinho de Linhares estará acontecendo no mês de março.

O Guarapari Music Festival começa hoje, na Praia do Morro. Serão quatro dias de programação musical, com mais de 10 atrações.

Em 2024 o município de Linhares tinha aproximadamente 122 mil eleitores, e esse número, de lá para cá, é possível que tenha chegado a 125 mil eleitores.

A cada dia se complica mais o trânsito no centro de Linhares, principalmente no final de expediente, quando muita gente que reside nos bairros mais distantes e trabalham no centro da cidade, estão retornando a seus lares. É a cidade crescendo.
Viva, viva!

Na lista

O Promotor de Justiça, hoje atuando em Linhares, **Danilo Raposo Lirio** (foto) é um dos nomes na disputa para a formação da lista tríplice, a ser encaminhada ao governador, para chegar ao cargo de Procurador Geral de Justiça, biênio 2026/2028. Além de Danilo até agora inscrito só tem Francisco Martinez Berdeal, que está no cargo e pretende continuar. A eleição vai acontecer dia 6 de março.



FOTO: Divulgação

Edileuza e Luciano Ribeiro Durão vão passar o período carnavalesco na radioativa Guarapari que, como sempre, tem turistas de todas as partes do mundo.

Zenaldo Ceolin está concluindo a construção de um portal muito bonito em sua área, com três boas residências, na charmosa Pedra Azul.

Sexta-feira e ontem 10 escolas de samba desfilaram no Sambão do Povo, no Carnaval de Vitória e no próximo final de semana outras 10 escolas farão a alegria dos carnavalescos, no mesmo Sambão do Povo.

Maria Alice e Ronaldo Lopes vão passar o período de Carnaval no Iguazu Grand Resort Spa e Cassino, no lado Argentino das Cataratas do Iguazu. É isso aí.



FOTO: Divulgação

• **Ana Maria Ruiz, Geraldine Cerutti, Licia Santos, Hélio Santos e Andreia Junger**; sentadas: **Juliana Nahas e Christianne Santos Tommasi** celebrando Helio Santos na última quarta-feira

Atos do Judiciário

A transferência de atos do Judiciário para os Cartórios gerou uma economia superior a R\$ 14,7 milhões aos cofres públicos em 2025 e contribuiu para reduzir a sobrecarga da Justiça capixaba. Esses dados estão na revista Cartório em Números (2025), lançada no dia 28 de janeiro pela Associação dos Notários e Registradores do Brasil.



FOTO: Divulgação

• **Fábio Maia e Francisco Ceolin** receberam, na última quinta-feira, clientes e amigos na inauguração do novo espaço de vendas de usados da Maia Veículos, que fica no bairro Colina