



DENI

Sonia e Fernando Ramirez.

PÁG. 10

PANORAMA

Defesa Civil do Brasil: mais de 3 mil municípios têm baixa capacidade de resposta a desastres.

PÁG. 02

IVES GANDRA

A ADVOCACIA COMO O FÔLEGO DA DEMOCRACIA

PÁG. 08



Inadimplência cai e 117,6 mil capixabas saem do vermelho

Depois de um último trimestre marcado por pressões sobre o orçamento das famílias, o Espírito Santo encerrou 2025 com um sinal claro de alívio financeiro. Em dezembro, a inadimplência, ou seja, contas em atraso, recuou e retirou 117,6 mil capixabas do vermelho, devolvendo fôlego ao consumo em um momento estratégico do calendário econômico, justamente às vésperas do início de um novo ano, quando despesas como IPVA e IPTU passam a pesar no bolso. **PÁG. 04**



FOTO: Divulgação Sézizes

Linhares conquista categoria ouro no Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização do MEC



FOTO: Divulgação

A Educação de Linhares deu um passo importante em direção ao reconhecimento da qualidade de seu ensino. O município recebeu o certificado Ouro no Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização, concedido pelo Ministério da Educação (MEC). **PÁG. 04**

Deputado Evair de Melo defende suspensão imediata da importação de cacau
Pág. 03

TELEVISÃO

Será que os 16 milhões de seguidores nas redes sociais acompanharam Viviane Araújo em Três Graças?

PÁGINA 05



ALEXANDRE ARAÚJO

SOCIEDADE - LÁ & CÁ

Página 06



PANORAMA POLÍTICO

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

20 ANOS DEPOIS

O acordo do rombo de 57 milhões no Banco do Estado do Espírito Santo – BANESTES, iniciado em 2006 e concluído em 2009, continua sendo ignorado pela Assembleia Legislativa do Espírito Santo – ALES, pelo Governo do Estado e todas as autoridades legais, no Estado do Espírito Santo. O Banestes emprestou 57 milhões ao Grupo Infinity Bio-Energy, autorizado pelo então governador Paulo César Hartung Gomes.

20 ANOS DEPOIS II

Toda a irregularidade financeira do Banestes aconteceu na residência oficial do Governo na Praia da Costa, em Vila Velha, no dia 9 de março de 2007, quando foi documentada pela imprensa oficial do Governo do Estado, e pelos jornais A Gazeta e A Tribuna. O Banestes, foi procurado pelo site Folha Diária, e confirmou via e-mail que os R\$ 57 milhões foram levados de sete agências do banco no dia 19 de março de 2007. Quem tiver curiosidade é só procurar o processo de falência da Justiça de São Paulo.

PONDERAÇÕES

Em seu discurso de abertura do Ano Judiciário, o presidente do Supremo Tribunal Federal - STF, Edson Fachin, defendeu que o momento pede 'ponderações e autocorreção'. Ele também afirmou que os ministros da Corte 'respondem pelas escolhas que fazem' e defendeu a elaboração de um código de ética no Tribunal. A ministra Cármen Lúcia será a relatora do processo, que deve enfrentar resistências.

REGRAS

Antecipando-se ao debate sobre o código de ética no Supremo Tribunal Federal - STF, a presidente do Supremo Tribunal Eleitoral -TSE, Cármen Lúcia, apresentou dez recomendações de conduta para juízes eleitorais. Com o movimento, a magistrada amplia a pressão por uma iniciativa semelhante no Supremo. As diretrizes também servem como pista do que poderá ser debatido em breve na Corte.

RECADOS DO CONGRESSO

Ninguém sabe até onde vai o pedido, mas na abertura do Ano Legislativo, o presidente do Congresso Nacional, Davi Alcolumbre pediu "diálogo bom senso e paz". Ele destacou que o ano será marcado pelas eleições, o que demonstra 'força, maturidade e vitalidade' da democracia brasileira. Já o chefe da Câmara Federal, Hugo Motta, defendeu o poder dos deputados e senadores em destinar as emendas parlamentares e abordou as votações sobre o fim da escala 6x1 e a PEC da Segurança.

DEFESA CIVIL

Defesa Civil do Brasil: mais de 3 mil municípios têm baixa capacidade de resposta a desastres. Ou seja, o Indicador de Capacidade Municipal (ICM) revela que 58,49% das cidades estão em estágios iniciais ou embrionários de gestão de riscos. Minas Gerais lidera, com mais cidades com déficit de estrutura gestora. Quase 60% dos municípios brasileiros não dispõem de uma estrutura para a gestão de desastres. O diagnóstico é de um levantamento do governo federal, que revela que 3.255 municípios (58,49% do total) estão nas faixas C e D – consideradas estágios iniciais ou embrionários de gestão de riscos. Os dados são do Indicador de Capacidade Municipal (ICM), referentes a 2024. Os números representam um grande desafio para todo o Sistema Nacional de Proteção e Defesa Civil (SINPDEC).

Saiba os erros que encurtam a vida útil dos utensílios de limpeza e como evitá-los

Mau uso e armazenamento incorreto comprometem a eficiência da limpeza e geram desperdício

Tão importante quanto escolher bons produtos de limpeza é saber utilizar e conservar corretamente os utensílios que fazem parte da rotina da casa. Panos, esponjas, vassouras e mop são aliados indispensáveis para uma faxina eficiente, mas erros simples e bastante comuns acabam encurtando a vida útil desses itens, comprometendo o resultado final da higienização e aumentando os gastos no dia a dia.

De acordo com Paulo Aparício Gonçalves Martins, especialista da Ecoville, maior rede de produtos de limpeza do Brasil, em Itumbiara (GO), o desgaste precoce dos utensílios geralmente não está relacionado à qualidade do material, mas à forma como são usados, higienizados e armazenados. Confira as dicas de Martins sobre os principais erros que devem ser evitados para garantir mais durabilidade e eficiência aos acessórios de uso constante.

Usar o mesmo pano ou esponja para diferentes superfícies

Um dos erros mais frequentes é utilizar o mesmo pano ou esponja em ambientes distintos, como cozinha, banheiro e áreas externas. Além de favorecer a contaminação cruzada, essa prática acelera o desgaste do material, já que cada superfície exige um tipo de esforço e abrasão diferente. "O ideal é separar os utensílios por ambiente e por função. Um pano usado para limpar gordura, por exemplo, nunca terá o mesmo desempenho quando reutilizado em superfícies delicadas, além de se deteriorar muito mais rápido", explica Martins.

Não higienizar corretamente após o uso

Guardar panos, esponjas ou mop ainda sujos ou úmidos é um erro que reduz drasticamente a vida útil desses itens. Resíduos de produtos, gordura e sujeira endurecem as fibras, causam mau cheiro e favorecem a proliferação de bactérias e fungos. "Após o uso, é fundamental lavar bem os utensílios com água corrente e detergente neutro, retirar o excesso de produto e deixá-los secar completamente antes de guardar. Esse cuidado simples faz toda a diferença na durabilidade", orienta o especialista da Ecoville.

Deixar utensílios de molho por tempo excessivo

Embora ajude a soltar a sujeira, deixar panos e esponjas submersos por longos períodos pode danificar as fibras e a estrutura do material, além de enfraquecer colas e costuras. "O molho deve ser pontual e com tempo controlado. Deixar utensílios imersos por horas ou até dias compromete a resistência do material e reduz sua eficiência ao longo do tempo", alerta Martins.

Armazenar de forma inadequada

Guardar vassouras e mop com as cerdas apoiadas no chão ou em locais apertados deforma as fibras e reduz sua capacidade de varrer e absorver sujeira. O mesmo vale para panos e esponjas guardados em locais fechados e sem ventilação. "O ideal é pendurar vassouras e mop ou arma-

zená-los com as cerdas para cima. Panos e esponjas devem ser guardados apenas quando estiverem completamente limpos e secos, em locais arejados", recomenda o especialista.

Usar esponjas por tempo excessivo, além do recomendado

Por estar constantemente úmida e em contato com resíduos de alimentos, gordura e sujeira, a esponja se torna um ambiente propício para a proliferação de germes e bactérias, incluindo micro-organismos potencialmente nocivos à saúde. De modo geral, o ideal é trocar a esponja a cada 7 a 15 dias, dependendo da frequência de uso e do tipo de limpeza realizada. Em casos de uso intenso ou contato frequente com resíduos crus, como carnes, a substituição deve ser ainda mais rápida. "A esponja é um dos itens mais críticos da limpeza doméstica. Mesmo quando aparenta estar limpa, ela pode abrigar uma grande quantidade de bactérias invisíveis a olho nu. Usá-la por muito tempo representa um risco à higiene da cozinha e da casa como um todo", alerta Martins. O especialista reforça que métodos caseiros, como ferver ou colocar a esponja no micro-ondas, podem reduzir temporariamente a carga bacteriana, mas não substituem a troca regular, que continua sendo a forma mais segura de manter a limpeza adequada.



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Restauração da Mata Atlântica avança com decreto estadual que cria modelo replicável no Brasil

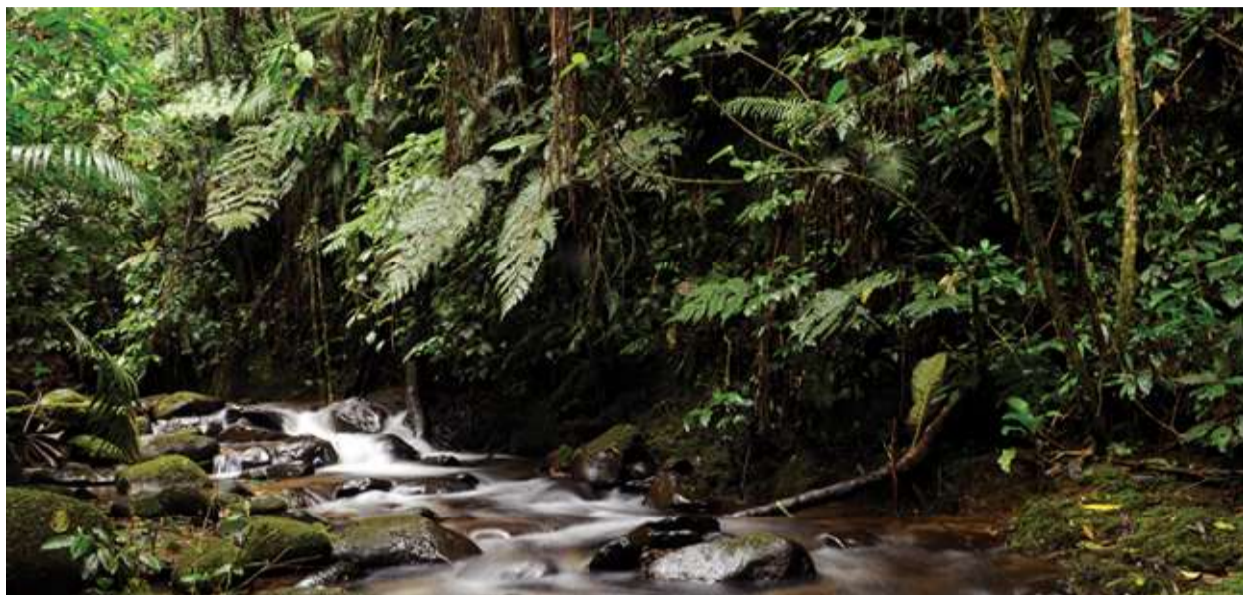


FOTO: Adriano Gambiarini

O Espírito Santo acaba de se tornar o primeiro estado da Mata Atlântica a contar com um plano estadual de restauração da vegetação nativa alinhado ao Plano Nacional de Recuperação da Vegetação Nativa (PLANAVER). A decretação do Plano Estadual de Recuperação da Vegetação Nativa (PERVN ES), instituído pelo Decreto Estadual nº 6.298-R, de 27 de janeiro de 2026, ganha relevância nacional por tratar da restauração de um bioma que se estende por 17 estados brasileiros, abriga mais de 70% da população do país e sustenta parcela expressiva da economia nacional, além de concentrar algumas das áreas mais degradadas e fragmenta-

das do território brasileiro.

Mesmo profundamente impactada pelo desmatamento histórico, a Mata Atlântica permanece estratégica para a segurança hídrica, a regulação do clima, a conservação dos solos, a produção de alimentos, a polinização e a redução de riscos de desastres, de modo que restaurar esse bioma é condição essencial para ampliar a resiliência climática do Brasil, proteger meios de vida e garantir bases sustentáveis para o desenvolvimento econômico em diferentes regiões do país.

Taruhim Quadros, líder de restauração do WWF-Brasil, afirma que nesse contexto, a

decretação do PERVN ES representa um passo concreto para transformar compromissos assumidos pelo Brasil na escala nacional em políticas públicas territoriais efetivas, com governança, planejamento e condições para implementação coordenada. “O fortalecimento de instrumentos estaduais é parte central de uma agenda mais ampla: a urgência de acelerar a restauração de ecossistemas como resposta integrada às crises climática e da biodiversidade, com os estados desempenhando papel central da implementação das diretrizes nacionais - é no território que a restauração ganha escala.”

Deputado Evair de Melo defende suspensão imediata da importação de cacau

O deputado federal Evair Vieira de Melo (PP-ES), ex-presidente da Comissão de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Desenvolvimento Rural da Câmara dos Deputados - primeiro capixaba a ocupar o cargo - tem intensificado sua atuação em defesa da cacauicultura nacional, posicionando-se de forma firme pela suspensão imediata da importação de cacau, especialmente de países africanos, como a Costa do Marfim.

No ano passado as Comissões de Agricultura e de Constituição e Justiça aprovaram um Projeto de Decreto Legislativo (PDL) que suspende mudanças nas regras para importação de cacau africano, reconhecendo que o atual cenário de mercado impõe sérios riscos à sustentabilidade da produção nacional. A matéria já cumpriu sua tramitação nas comissões e encontra-se atualmente no Plenário da Câmara dos Deputados, pronta para ser pautaada.

Além desse PDL já aprovado, Evair de Melo apresentou o PDL 42026, com o mesmo objetivo de suspender os efeitos da normativa que permite a importação de cacau em condições prejudiciais ao produtor nacional, que deverá ser apensado à proposição principal, reforçando a urgência do pleito em tramitação no Plenário.

Para Evair, a Instrução Normativa nº 1252021, editada em um contexto de escassez internacional do produto, fazia sentido à época de sua publicação. No entanto, o cenário mudou de forma significativa. Atualmente, a manutenção irrestrita da norma passou a gerar distorções no mercado interno, sobretudo pela entrada de cacau importado durante o período de safra nacional, pressionando artificialmente os preços pagos ao produtor brasileiro.

Diante desse contexto, o parlamentar também apresentou ao Ministério da Agricultura e Pecuária a Indicação nº 222026, sugerindo a revisão imediata ou reformulação da Instrução Normativa nº 1252021, com a adoção de medidas urgentes de proteção à cadeia produtiva do cacau no Brasil. A proposta defende, entre outros pontos:

- a restrição da importação ao período de entressafra;
- a exigência de critérios socioambientais equivalentes aos impostos ao produtor nacional;
- e a adoção de mecanismos

que garantam equilíbrio entre o abastecimento industrial e a remuneração justa ao produtor rural.

Paralelamente às medidas de caráter emergencial, Evair também apresentou Projeto de Lei (PL nº 492026) com foco estruturante, voltado ao fortalecimento da cacauicultura brasileira, estabelecendo diretrizes permanentes de incentivo à produção nacional, à agregação de valor, à organização produtiva e à sustentabilidade econômica do setor.

O deputado alerta ainda para riscos fitossanitários, com a possibilidade de introdução de pragas quarentenárias inexistentes no Brasil, além da assimetria regulatória, uma vez que o produtor brasileiro cumpre rigorosas exigências ambientais, trabalhistas e de rastreabilidade - diferentemente de parte do produto importado, muitas vezes associado a práticas incompatíveis com os padrões exigidos no país.

No Espírito Santo, terceiro maior produtor nacional, a cacauicultura movimentou R\$ 543 milhões em 2024, com presença em 45 municípios, produção superior a 12 mil toneladas e impacto direto na geração de emprego e renda no meio rural. Ainda assim, produtores relatam que os preços praticados atualmente estão abaixo do custo de produção, tornando a atividade economicamente inviável.

Evair Vieira de Melo destaca que o Brasil produz cerca de 302 mil toneladas de cacau, enquanto a capacidade de processamento da indústria gira em torno de 275 mil toneladas, o que evidencia que não há necessidade estrutural de importações contínuas durante a safra nacional.

A política agrícola brasileira precisa proteger quem produz. Não é razoável manter normas que hoje desequilibram o mercado, fragilizam a renda do produtor e colocam em risco a sustentabilidade da cacauicultura nacional, afirma o deputado.

Com atuação firme e alinhada ao setor produtivo, Evair reafirma seu compromisso com o agronegócio brasileiro e com a defesa de uma cacauicultura forte, justa, sustentável e competitiva, garantindo segurança sanitária, equilíbrio econômico e respeito ao produtor rural.

FAÇA SEU PROJETO DE QUARTO MODULADO
PREÇO E QUALIDADE É AQUI!



ATENDIMENTO
PELO WHATSAPP
27 99255-6465

LOJA NA FÁBRICA
RIMO
SEU SONHO, SUA CASA

Inadimplência cai e 117,6 mil capixabas saem do vermelho

Depois de um último trimestre marcado por pressões sobre o orçamento das famílias, o Espírito Santo encerrou 2025 com um sinal claro de alívio financeiro. Em dezembro, a inadimplência, ou seja, contas em atraso, recuou e retirou 117,6 mil capixabas do vermelho, devolvendo fôlego ao consumo em um momento estratégico do calendário econômico, justamente às vésperas do início de um novo ano, quando despesas como IPVA e IPTU passam a pesar no bolso.

Em dezembro, a inadimplência capixaba ficou 2,9 pontos percentuais abaixo da registrada em novembro (39,7%). Com essa retração, o estado fechou o ano com um percentual inferior à média observada em 2024. As análises são do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com base na Pesquisa de Endividamento e

Inadimplência do Consumidor (Peic), da Confederação Nacional do Comércio (CNC).

Esse resultado indica uma melhora relevante na capacidade de pagamento das famílias capixabas ao final do ano, o que tende a impactar positivamente o início de 2026, tanto do ponto de vista do consumo quanto da organização financeira dos domicílios, avaliou André Spalenza, coordenador do Observatório do Comércio do Connect Fecomércio-ES.

Na prática, a redução da inadimplência amplia a folga financeira das famílias em um período tradicionalmente marcado por despesas obrigatórias. Quando menos pessoas estão inadimplentes, há maior capacidade de honrar tributos e compromissos essenciais, o que melhora o bem-estar financeiro e reduz a pressão sobre o orçamento doméstico, explicou Spalenza.

Do ponto de vista das empresas, o cenário também é favorável. A menor taxa de inadimplência aumenta a probabilidade de recuperação de crédito e fortalece a capacidade de consumo das famílias, elevando a renda disponível no estado. Esse ambiente cria condições mais positivas para a atividade econômica e melhora as perspectivas do setor produtivo no início do ano, destacou o coordenador.

Dos 117,6 mil capixabas que saíram da inadimplência em dezembro, 108,7 mil pertencem ao grupo com renda menor que 10 salários mínimos (R\$ 16.210), enquanto 8,8 mil são de famílias com rendimento acima desse valor. Os dados mostram que a melhora foi mais concentrada entre as famílias de menor renda, o que é positivo, mas também revela a maior sensibilidade desse grupo às oscilações econômicas, observou Spalenza.

Linhares conquista categoria ouro no Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização do MEC

A Educação de Linhares deu um passo importante em direção ao reconhecimento da qualidade de seu ensino. O município recebeu o certificado Ouro no Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização, concedido pelo Ministério da Educação (MEC).

A notícia foi recebida com entusiasmo pelo prefeito Lucas Scaramussa e pela secretária municipal de Educação, Rosinéia Bergamaschi, porque o prêmio consolida as boas práticas adotadas pelas equipes da Secretaria Municipal de Educação (Seme) neste primeiro ano de gestão.

A iniciativa reconhece e evidencia o trabalho, o empenho e o compromisso da Seme e das escolas, na garantia de uma alfabetização de qualidade e com equidade. Participam do programa secretarias de todo o país que aderiram ao Compromisso Nacional Criança Alfabetizada, do governo federal.

A secretária de Educação falou sobre a conquista e agradeceu aos servidores da Seme, diretores, pedagogos e, principalmente, todos os professores e demais profissionais da educação das escolas, pelo empenho.

O prefeito Lucas Scaramussa destacou que o trabalho que tem sido feito para o avanço na educação básica de Linhares vem sendo realizado de mãos dadas com todos os profissionais. Ninguém faz nada sozinho, aqui estamos de mãos dadas para que possamos construir e fortalecer a educação. Essa premiação é de todo um time, o time da educação de Linhares, aqueles que fazem a escola pública acontecer. Essa é a nossa meta todas as crianças na escola, aprendendo na idade certa, concluiu.

SELO OURO

O Selo Ouro reconhece o compartilhamento de boas práticas adotadas pela Seme, considerando eixos de aprendizagem e infraestrutura física da rede de ensino municipal. Em relação à alfabetização, a rede vem aplicando políticas efetivas de avaliação dos estudantes, que tem o objetivo de que todas as crianças sejam alfabetizadas até o 2º ano do fundamental.

Além disso, também há investimento contínuo na formação de gestores escolares. Professores e diretores recebem oportunidades de aprimoramento dentro do horário de trabalho e também fora dele, com formações específicas por área de atuação.

FOTO: Divulgação



Perfil do endividado

Apesar da queda da inadimplência, o endividamento, ou seja, pessoas com dívidas, segue elevado. Em dezembro de 2025, essa taxa atingiu 89,5%. O cartão de crédito permanece como a principal fonte de endividamento em todas as faixas de renda. Mas há diferenças no tipo de dívida. Entre as famílias de maior renda, predominam financiamentos de maior valor, como casa (17,3%) e carro (9,6%), além do crédito consignado (8,3%). Já entre as famílias de menor renda, o endividamento está mais associado a modalidades de curto prazo e custo elevado, como crédito pessoal (15,2%), carnês (8,2%) e cheque especial (3,1%), o que reforça a maior vulnerabilidade financeira desse grupo.

Valorize sua empresa

Anuncie em
O PIONEIRO

58
anos

58 anos de informação
com credibilidade

Steak House

Don t'bone

ALMOÇO - TERÇA A DOMINGO
JANTAR - TERÇA A SABADO

2799849-2103

Rua Professor Jones 960
Sala 2, centro . Linhares

TELEVISÃO

Flávio Ricco
Colaboração: José Carlos Nery

Será que os 16 milhões de seguidores nas redes sociais acompanharam Viviane Araújo em Três Graças?

Personagem Consuelo é ligada ao passado de Misal(Belo)

Em todas as TVs, no geralzão mesmo, ainda é poderosa a ideia de que artista ou influenciador bom, é aquele que tem o poder de mexer na audiência, com toda a força que possui nas redes sociais.

Uma “cultura” que se espalhou, e não por acaso provocando contratações inexplicáveis de influencers, entre apresentadores, atores para novelas, programas e séries. Acompanhadas, claro, de algumas devidas e inevitáveis aberrações.

Hoje percebe-se a existência de coisas que, em relação ao que já existiu, estão bem diferentes.

Até no momento de vender um produto qualquer, por exemplo, é normal aparecer em Plano Comercial informações de que a Maisa possui 48 milhões de seguidores no Instagram; Larissa Manoela, 53 mi; Tatá Werneck, 56 mi, Marina Ruy Barbosa, 41 mi, entre outros. Por aí, e com todo respeito claro, estamos falando de nomes conhecidos e consagrados. Mas que não é bem o caso de uma boa maioria. A pergunta que não quer calar é: será que isso tem mesmo alguma interferência positiva nos índices de audiência? Tem capacidade e força suficientes para



Foto: Manoella Meilio

mexer nos números e mesmo na venda de ideias ou produtos? Ao que tudo indica, não! Quem não sai do digital, dificilmente vai largar o celular ou tablete para ver TV. Isso é meio que considerar o imponderável. Por exemplo, a Globo, quando chamou Viviane Araújo para “Três Graças”, pensou antes no talento dela e no fato de ser conhecida, além de um passado

com o Belo, ou considerou os seus 16 milhões de seguidores? Honestamente, não acho que esta última possibilidade passou pela cabeça de ninguém. Em todo caso, é uma dúvida cada vez mais presente no mundinho da televisão: será que, em vez de talento, esse detalhe também tem um peso importante nas contratações e montagens de elenco na TV? Quem responde?

INTERESSANTE ISSO



Foto: Foto Capital

O público do “Jornal Nacional” foi pego de surpresa com a entrada de Camila Bonfim em uma das suas últimas edições, na reportagem de novo. Camila que antes da apresentação do “Conexão Globo-News” e do “Hoje” aos sábados, assim como agora no “Jornal das 10”, fez história no “JN”. É uma jornalista que chama atenção pela sua segurança e facilidade de traduzir assuntos os mais diferentes, especialmente do mundo político. Passa certeza.

SINAL DE ALERTA

Tanto na segunda-feira, como ontem, o SBT saltou para o segundo lugar na faixa da manhã, superando a Record, no duelo “Primeiro Impacto” versus “Hoje em Dia”.

Nada por acaso. E por falta de aviso também não.

POR OUTRA

Conforme demonstram as pesquisas, o público de São Paulo recebeu muito bem a escolha do André Azeredo para apresentação do “Alô Você” em substituição ao Bacci.

Aos poucos, está sabendo impor seu jeito e a audiência está respondendo bem. Azeredo merece. É gente da melhor qualidade.

O PROBLEMA

Não só na faixa da manhã, como no todo, é necessário que o SBT acelere um pouco os preparativos para o lançamento da sua nova programação.

Todos sabemos o tamanho do trabalho que é, mas são providências que já estão se arrastando demais. Isso só joga contra.

PRÓXIMA TURCA

“Guerra das Rosas” (Güllerin Savaci) é a novela turca que está cotada para substituir “Cruel Istanbul” na Band.

Produção de 2014, explora temas como ambição, vingança e luta de classes. Conta com as participações de Damla Sönmez, Canan Ergüder e Baris Kiliç.

AINDA NÃO TEM

Está confirmada para o dia 23, a primeira segunda-feira depois do Carnaval, a estreia do Ernesto Paglia na apresentação do “Roda Viva”, da Cultura.

Só falta definir o entrevistado. A ideia, claro, é contar com alguém muito especial.

■ BATE-REBATE ■

- Welket Bunguê, o Túlio da série “Reencarne”, fará participação especial em “A Nobreza do Amor”, próxima novela das seis na Globo.
- A TV Aparecida, de sexta-feira a domingo, destaca a Romaria Nacional do Terço dos Homens, que está em sua 18ª edição.
- “Visão Crítica” desta sexta-feira, às 22h, programa do professor Marco Antônio Vila na Jovem Pan, vai receber o vice-presidente Geraldo Alckmin.
- Ricky Tavares é um nome falado nos bastidores para protagonista de uma nova série da Seriella...
- ... O trabalho desse moço é

PINGOS NOS IS

A produtora Seriella fez questão de tranquilizar seus atores, em relação às recentes mudanças de direção em suas próximas séries, antecipadas neste espaço. Tudo vai seguir normal nos elencos de “Ben-Hur” e “Amor em Ruínas”, no que diz respeito a protagonistas, outros papéis e mesmo as negociações ainda em curso. Palavra necessária para reduzir os níveis de estresse.

PRIMEIRAS GRAVAÇÕES

Vida que segue: sob a direção de Vicente Guerra no lugar de Leonardo Miranda, foram realizadas gravações de “Ben-Hur” em Arraial do Cabo, no Rio.

Ingrid Conte, Bia Arantes, Juhlia Ficer e Marcéu Pierrotti foram alguns que participaram desses trabalhos.

sempre muito bem avaliado.

- “Paulistar”, da Globo, programa da SP1, ou seja, só Capital, terá nova temporada de março a dezembro...
- ... E vai seguir com Valéria Almeida na sua apresentação.
- Globo e SporTV transmitem a final da Supercopa Feminina, neste sábado, Palmeiras e Corinthians, 16h, direto de Barueri.
- Em Araruama, Rio, de hoje a domingo, acontece o Record Sunset...
- ... A programação inclui danças e shows musicais, a partir das 17h.

C'EST FINI

O Carnaval da Rede TV! terá Flávia Noronha e Nelson Rubens usando aquele telão monstruoso que é do programa da Daniela Albuquerque. E o Leão Lobo comandando uma roda de conversa. Uma das convidadas, sabe-se, será Renata Banhara.

Então é isso. Mas quinta-feira tem mais. Tchau!

KILL CONTABILIDADE

Heráclides Barbosa – Kill – CRC ES-3.763/0
Luciano Barbosa – CRC ES-15.509/0
Endereço: Centro de Linhares próximo à Caixa Econômica Federal
Contato: 27-3264-19694 / 27-3264-2096 / 27-99959-9000
contato@linhascontabil.com.br



LÁ & CÁ

ALEXANDRE ARAÚJO
laeca@jornalopioneiro.com.br

"Receba as bênçãos do Altíssimo, que se derramam abundantemente sobre sua jornada. Tenham um dia abençoado!"

JORNAL O PIONEIRO

OFICIALMENTE CASADOS

FOTO: Divulgação



O presidente da Câmara de Linhares, **Roninho Passos**, e a mulher, **Eliete Pereira**, que após 20 anos de uma vida compartilhada oficializaram a união. Que Deus abençoe

VIVA ALEXANDRE!

O CEO da Brametal, o querido Alexandre Schmidt, completou idade nova na última terça-feira e ganhou um café da manhã especial dos colaboradores para festejar o novo ciclo. O prefeito Lucas Scaramussa fez questão de marcar presença para parabenizá-lo.

INAUGURAÇÃO

Será hoje, a partir das 10 horas, o café da manhã de inauguração da Los Sport dos queridos Vivian Gava e Daniel Cesconetto que entregam um verdadeiro templo de materiais esportivos para os linharenses. Obra imponente com assinatura de Larissa Tavora.

CAFÉ DA TARDE

As belas Ana Carolina Ceolin Comério e Monise Casagrande tomavam café da tarde na Tavi Art&Coffee, na charmosa Rua da Conceição. Na pauta, o óbvio: o sim-sim-pra-vida-toda das duas que será neste ano de 2026. Monise em outubro e Ana, em novembro.

CAFÉ DA TARDE 2

Já no último sábado, a Tavi também foi o local escolhido para um café da tarde super delicioso para Isabella Monti e Neneco Araújo com as gêmeas Maria Isabella e Maria Isadora. Com eles, Suely Lucindo Zanon. Sempre bom revê-los.

BLOCO DO VASSOURA

No sábado e terça-feira de carnaval as ruas da Vila de Regência receberam o Bloco do Vassoura, uma iniciativa da comunidade para homenagear Vassoura, o autor de várias músicas que são cantadas por Dalcenir Porto a frente o histórico Trio Fubica. A camiseta do bloco está linda de viver. Ana Lúcia Burnier é uma das organizadoras.

BLOQUINHO DAS DIVAS

Ontem foi dia do Bloquinho das Divas capitaneado pela querida Mimma Martinelli, ali na Lagoa do Meio. Aliás, diga-se de passagem foi um super sucesso e que contou com um mundo de gente bonita. Teve Trio Fubica, DJ Lebarch e coreografias de Bruno Maia. Parabéns pela iniciativa Mirna.

CARNAVAL DE VITÓRIA

O Camarote Vix vai receber duas musas lindas no próximo fim de semana. Sabrina Godio, Miss Linhares 2025, e Evellyn Zuqui, Miss Linhares 2026, que irão desfilar todo o charme da mulher linharensense num dos camarotes mais concorridos do Sambão do Povo. Usarão tiaras lindas de viver com assinatura de Márcia Fioretti.

CARNAVAL NO TAUÁ

Michelle Calezani e Waldirzinho Durão já decidiram: os dias de carnaval serão em Linhares. Ou melhor, num dos paraísos da nossa cidade, o residencial Tauá, com vista incrível da praia do Minotauro, na Lagoa Juparanã. Estão certinhos!

PASTELÃO DA BENÇA

A influenciadora Jéssika Marques, que talvez seja a maior referência em dicas gastronômicas de Linhares e região, deixou a rede social em polvorosa ao anunciar o Pastelão da Bença, ali no bairro Planalto que já está fazendo o maior sucesso e até com fila. É um autêntico pastelão com caldo de cana que lembra muito o de Ibirapu. O queridinho é o de carne seca com palmito e queijo.

ALMOCINHO IN

No último fim de semana, uma mesa animada reuniu para almoço no Armazem 369, na histórica Rua da Conceição, Serginho Scaramussa com Bianca Bonadiman e Pedrinho Melo com Larissa Tonon. Colocam os papos em dia, inclusive do futebol.

ALMOCINHO IN 2

Já na segunda-feira, mais conhecida como início da semana, mesa bacana reuniu Tati Lopes e Jamila Carvalho para almocinho saudável na saladeira mais famosa da terrinha, a Casa Acerola. Dialogavam sobre o desenvolvimento econômico da terrinha.

PIZZA BROTHERS

Os irmãos Felipe e Rafael Carnielli Cesconetto estão felizes da vida. E tem motivo para isto: o sucesso da padaria Brothers e das pizzas que são feitas por lá que já são o maior sucesso e disponível no aplicativo Plus Delivery. Confesso que a minha preferida é a Castelões. Vale a pena cada fatia.

MISSA DO MEIO-DIA

Na última terça-feira as missas do meio-dia na Igreja Matriz de Linhares retornaram e foi presidida pelo Padre Hansmiller Vieira. Aliás, terça foi Dia de São Brás, houve a bênção da garganta e a missa estava lotada.

HAPPY HOUR

FOTO: Divulgação



O empresário **Glaciomar Grassi** realizou um happy hour para apresentar aos clientes a imponente sede da nova Grassi, em área nobre do bairro Colina. Foram abraçá-lo, **Geovana Baiocco Corrêa** e **Roberto Scarpata Batista**



Pedroni
IMÓVEIS
A chave do seu sonho

CRECI 8557-J

(27) 3264-1016 – (27) 99942-0102

Avenida João Felipe Calmon, 350 – Centro- Linhares/ES



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicadeolhos

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

CREDENCIAMENTO NO MINISTERIO PUBLICO

O Ministério Público Federal (MPF) abriu prazo para que instituições de ensino superior do Espírito Santo ainda não credenciadas possam firmar convênio que possibilite a participação de seus estudantes no Programa de Estágio do MPF. O próximo edital previsto será para formação de cadastro de reserva para as áreas de Comunicação Social – Jornalismo, Direito (graduação e pós-graduação), Educação Física e Engenharia Civil com atuação na sede da Procuradoria da República, em Vitória. De acordo com a Portaria PGR/MPU nº 378, de 9 de agosto de 2010, apenas graduandos e pós-graduandos regularmente matriculados em instituições conveniadas podem participar do Programa de Estágio do MPF. As faculdades e universidades que ainda não firmaram o convênio com o MPF/ES têm até o dia 25 de fevereiro para formalizar o credenciamento apresentando os seguintes documentos: -CNPJ; -comprovante de endereço; -nome e cargo do representante da instituição de ensino; -cópia dos documentos pessoais do representante (RG e CPF); -cópia de documento comprobatório da representação (ex: portaria de designação e publicação no DOU), e -documento comprobatório de credenciamento no MEC. As solicitações, junto com a documentação acima, deverão ser encaminhadas ao Setor de Estágio da Procuradoria da República no Estado do Espírito Santo, via protocolo eletrônico disponível em <https://novoportalmpe.br/mpf/servicos/mpf-servicos-internas/protocolo>.

DOMINGOS SEM SUPERMERCADOS

A partir de 1º de março de 2026, supermercados, atacarejos e estabelecimentos de médio e grande porte deixarão de funcionar aos domingos no Espírito Santo. A medida, válida até 31 de outubro de 2026, faz parte de um projeto piloto definido por Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) e terá seus impactos acompanhados por sindicatos ao longo do período. A restrição tende a mudar a dinâmica de consumo nos fins de semana, especialmente para compras emergenciais e de reposição. Nesse contexto, os minimercados autônomos surgem como uma alternativa natural, oferecendo conveniência, proximidade e acesso contínuo a itens essenciais. Leonardo de Ana, CEO e cofundador da Inhouse Market, rede líder em mercados autônomos 24h no Brasil com mais de 1800 unidades inauguradas em mais de 320 cidades, pode contribuir com uma análise prática sobre os impactos econômicos dessa mudança para os minimercadinhos e sobre como os hábitos do consumidor tendem a se adaptar a esse novo cenário.

CONCURSO ESTADUAL DE QUEIJOS

O Espírito Santo vai realizar um concurso estadual de queijos voltado à ampla participação das queijarias locais. As inscrições para concorrer ao Prêmio seguem abertas até o dia 5 de março, de forma gratuita, exclusivamente pelo site www.agrolegal-es.com. O concurso será realizado nos dias 10 e 11 de março de 2026 e tem como objetivo valorizar a produção artesanal, estimular a melhoria da qualidade e dar visibilidade às agroindústrias familiares do Estado, que se destacam cada vez mais no cenário nacional. A iniciativa é promovida pela Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag), em parceria com a Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig), e conta com o apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes), Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper), Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal do Espírito Santo (Idaf), Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae-ES), Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB) e da Faculdade Novo Milênio. De acordo com o secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli, o concurso ajuda a valorizar a cadeia produtiva do leite no Espírito Santo. Podem participar queijarias e demais empreendimentos que produzam queijos ou requeijão no território capixaba, desde que estejam regularizados em serviço oficial de inspeção — municipal (SIM), estadual (SIE) ou federal (SIF). As amostras dos produtos deverão ser entregues nos pontos de coleta no dia 9 de março.

CRÉDITO PARA PRODUTORES

O Banco do Nordeste (BNB) desembolsou, entre janeiro e dezembro de 2025, R\$ 10,7 bilhões em crédito para mais de 766 mil produtores rurais pelo Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf) em toda área de atuação do Banco, que abrange estados nordestinos e parte de Minas Gerais e Espírito Santo. Na comparação com 2024, houve aumento de 12,4% no volume contratado e de 8,8% no número de agricultores beneficiados. O presidente do BNB, Wanger de Alencar, afirma que os financiamentos rurais exercem uma função social importante para o país. “A agricultura familiar responde por cerca de 70% da produção de alimentos no Brasil, e o Banco do Nordeste vem desempenhando o papel de principal agente financeiro dessa atividade na sua área de atuação. O valor médio de R\$ 14 mil nas nossas operações faz toda a diferença para aumentar a produtividade, incrementar valor ao produto e permitir que esses alimentos cheguem à mesa de outras famílias na região”, afirma. Do total de crédito contratado em 2025, mais de R\$ 9,5 bilhões foram somente pelo Agroamigo, o programa de microcrédito rural orientado do Banco do Nordeste. Os recursos foram distribuídos em cerca de 750 mil operações. Altas de 10,6% e 8,8%, respectivamente, em relação ao ano anterior. Os produtores rurais do Espírito Santo receberam 71,7% mais crédito pelo Pronaf em 2025 do que no ano anterior. O volume total foi de mais de R\$ 60 milhões, distribuídos em 1.882 operações - que cresceram 62% em relação a 2024. A maior parte das contratações ocorreram no âmbito do Agroamigo (mais de mil e quinhentos contratos e R\$ 37,5 milhões liberados).

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



ALQUIMIA MAÇÔNICA

Para quem trabalha com a filosofia, o contemplativo sempre se abstrai de coisas outras fora do seu campo de pensamento. O livre pensamento faz parte dos atributos humanos e até mesmo no trabalho da filosofia, ou seja, construir modelos e pensamentos de incentivo em dar sentido às coisas mais simples que cercam a existência humana. A esse mesclado de filosofia, misticismo, religião e ciência, em que se envolve as transformações da matéria e do espírito, o que no passado buscava a construção da pedra filosofal - transmutar metais em ouro, chegar ao elixir da Longa Vida, a busca pela imortalidade. Nisso acaba englobando pensamentos, ideias, matéria, símbolos, espírito, colocando tudo dentro de uma pipeta inoculando no indivíduo, ora encontrando respostas aos seus anseios, ora simplesmente, ampliando as suas crises. Nosso livre pensar!

A Maçonaria reúne em seu propósito, ou como princípio, conhecimento do que ela propõe, reunindo filosofia e filantropia. No conhecimento, enaltece a ciência e o livre saber; na filosofia constrói a sua ritualística de graduação, o que envolve interesse em crescer, ou seja, subir outros degraus. Se admite a psicologia Junguiana, por ser analítica, que numa abordagem profunda e holística interconectando, sistemas, pessoas ou situações, focando a ideia em vez de detalhes concretos. Carl G. Jung, foca na exploração do inconsciente e na integração dos aspectos conscientes e inconscientes, ajudando o indivíduo a se tornar mais autêntico e equilibrado, explorando arquétipos, sonhos e símbolos

para promover transformação pessoal.

Trabalhando sempre na horizontalidade, a filosofia contribui a que se observe os sentidos, cada um no uso do tempo e do espaço, construindo o que se pode chamar de uma alquimia da vida, ou seja pelos cinco sentidos inerentes aos humanos. Assim, se pensava desde a antiguidade, alcançar a sabedoria, a cura a imortalidade ou a prosperidade aplicada ao dia a dia, embasados no autoconhecimento, se apropriando de livros de apoio e reflexão sobre o bem-estar de forma mais abundante.

Sendo a Maçonaria muito rica na sua simbologia, ela torna-se capaz de construir pensamento e ideias que inspiram a sua razão de ser o que é - “secreta”, por ter uma linguagem própria na sua identificação. Contudo, trabalha pensando no bem comum, se envolvendo em grandes temas de natureza política ou de caráter social (quando era mais operativa e menos especulativa) primando por uma sociedade mais justa e equitativa. Todavia, mesmo se valendo de elementos simbólicos, exotéricos, às vezes transcendendo à razão pura e simples quando abarca da religiosidade alguns conceitos e valores, deles se vale na integração de “homens livres e de bons costumes”. Por tais razões, ela própria dificulta a sua identificação quando faz essa alquimia, que mesmo sendo de valores reais, acaba por confundir, às vezes religião com esoterismo; ciência com experiências do saber livre, palpável; filosofia como estilo de vida, atualmente menos operativa e mais corporativista. Por fim, ela é o que é, uma alquimia tríplice.

A advocacia como o fôlego da democracia

Ives Gandra *



Desejo neste breve artigo ressaltar a importância da advocacia na efetiva defesa dos princípios constitucionais.

Sou advogado desde 1958, mas comecei a atuar já em 1957, como solicitador acadêmico, habilitado para realizar audiências trabalhistas, embora impedido de interpor recursos para os tribunais regionais, porque, na época, os solicitadores podiam participar das audiências, inclusive apresentando razões finais. Comecei a advogar, portanto, na área trabalhista e em 1959, fui para as áreas tributária, constitucional e econômica.

Fui conselheiro da Ordem dos Advogados do Brasil, Seção de São Paulo, na época da redemocratização (1979 a 1984). Naquele período, fizemos uso da palavra com firmeza, em um momento no qual os jornais eram proibidos de publicar matérias contra o governo, pois havia censores dentro de cada jornal. Nós, advogados, éramos os únicos que falávamos, como verdadeiros pulmões da sociedade, pois defendíamos e lutávamos pela volta da normalidade constitucional por meio da nossa voz.

Fui presidente do Instituto dos Advogados de São Paulo (IASP) nos anos de 1985 e 1986 e, novamente, conselheiro da OAB-SP durante o período da Constituinte, em 1987 e 1988. Durante todo esse tempo — de 1979 a 1988, quando deixei o conselho da OAB-SP e assumi a presidência do Conselho Superior de Direito da Federação do Comércio de São Paulo, cargo que ocupo desde 1989 até hoje e no qual completo 37 anos em 2026 —, sempre lutei pelo império da lei.

Entendo que, das três instituições fundamentais da justiça, a magistratura é a mais imparcial; é aquela que decide, não devendo exercer atividade política ou legislativa. Sua atuação restringe-se a decidir se a lei é ou não cumprida, fazendo-a prevalecer. De acordo com a nossa Constituição Federal, o juiz nunca deve ser um legislador positivo, um criador de leis, de princípios constitucionais, de leis complementares ou ordinárias, nem um regulador da administração. Tudo isso está em estrita sintonia com os preceitos da nossa

Carta Magna.

Já o Ministério Público, como defensor da ordem jurídica, foi instituído para colaborar com o Poder Judiciário, mas também não possui função legislativa.

Nas ditaduras, não existem advogados livres. O Ministério Público submete-se às diretrizes governamentais e o Poder Judiciário torna-se uma longa manus do Poder Executivo. Somente nas democracias a advocacia é um instrumento indispensável de defesa do cidadão.

Embora tenha deixado a administração de órgãos da classe, presido o Colégio de Ex-Presidentes do IASP e permaneço atuante no Conselho Superior de Direito da Fecomercio-SP, bem como em diversas instituições jurídicas. Nas Academias Paulista e Brasileira de Letras Jurídicas, na Academia Brasileira de Direito e, principalmente, na Academia Internacional de Direito e Economia, tenho empenhado meus esforços em defender que nós, advogados, resgatemos o protagonismo da época em que a classe possuía a coragem inabalável de denunciar qualquer afronta à Constituição Federal, exigindo que cada Poder se mantivesse adstrito às suas atribuições constitucionais.

Isto é, cabe ao Poder Legislativo elaborar as leis, autorizando, apenas em caráter excepcional, a edição de medidas provisórias e leis delegadas ao Executivo — no primeiro caso, cabe-lhe aprovar ou rejeitar; no segundo, delimitar a delegação. Jamais, contudo, essa prerrogativa deve caber ao Judiciário. Enquanto o Executivo exerce a função administrativa, o Judiciário deve atuar respeitando a instituição que é o verdadeiro esteio da democracia, ou seja, a advocacia. É por essa razão que fomos consagrados no artigo 133 da Constituição Federal, como invioláveis no exercício de nossas funções.

Gostaria de ver em nossos dirigentes de classe a coragem necessária para enfrentar este momento difícil, marcado por constantes invasões de competência, e que a voz dos advogados brasileiros voltasse a ser ouvida com o mesmo vigor de outrora, tal qual na época

em que fui conselheiro da OAB e presidi o Instituto dos Advogados. Naquele período, tínhamos na presidência do Conselho Federal da OAB a figura excepcional de Raimundo Faoro.

Embora não conheça pessoalmente o brilhantismo do atual presidente do Conselho Federal da OAB, Beto Simonetti, ressalto que ele é natural do Amazonas e seu pai, Alberto Simonetti, presidiu a OAB amazonense por vários mandatos. O Amazonas é um Estado cuja grandeza defendi por décadas, especialmente no que tange à Zona Franca de Manaus, atuando perante o Supremo Tribunal Federal como advogado em diversos governos. De lá também provém meu ilustre e querido amigo Bernardo Cabral, ex-presidente do Conselho Federal da OAB e relator da nossa Carta Magna. Hoje, está na presidência do Conselho de Notáveis da Confederação Nacional do Comércio, onde também tem defendido a harmonia, o equilíbrio e a necessária independência entre os Poderes e onde sou também seu conselheiro há mais de 30 anos.

É fundamental que nós, advogados, retomemos o protagonismo e a presença firme que marcaram nossa atuação na época da redemocratização. Que façamos da palavra o nosso instrumento para o restabelecimento da plena normalidade democrática, dialogando com os atuais detentores do poder, sem perder a altivez, lutando pelo cumprimento intransigente da Constituição Federal, pela harmonia e independência dos Poderes, sem jamais admitir a invasão de suas atribuições outorgadas pela Lei Suprema.

Enfim, na condição de um velho advogado de província (completarei 91 em fevereiro), que pretende exercer esta nobre profissão até morrer, venho apelar aos meus colegas: façamos uso do instrumento mais poderoso que possuímos: a palavra. Que por meio dela o Brasil retome o caminho da normalidade democrática, pautada pelo respeito à independência e à harmonia entre os Poderes, e que aqueles que os exercem honrem as funções relevantes que possuem no País, respeitando os limites que lhes foram outorgados pela Constituição.



Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781
Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518
Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207
27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

RECOLHEDORA DE CAFÉ MIAC DOUBLE MASTER 4CR

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

- ATÉ 60% DE ECONOMIA** COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA
- KIT DE PROTEÇÃO** QUE ATENDE AS NORMAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- 80 SACOS** CAÇAMBA BASCULANTE COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS

BÔNUS DE ATÉ R\$ 12.000,00*

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

whatsapp central (27) 3373-7500
www.piannarural.com.br

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS FILIAIS:
LINHARES-ES (27) 3373-7500
SANTA MARIA DE JETEA-ES (27) 2129-1500
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES (28) 3526-5400
EUNÁPOLIS-BA (73) 3166-2100
TEIXEIRA DE FREITAS-BA (73) 3263-9950

40 anos

GEORGE FREITAS & FREITAS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho
OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte
OAB/ES nº 8671
georgiaribeti@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas
OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas
OAB/ES nº 28072
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537

* **Ives Gandra da Silva Martins** é professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifio, UniFMU, do Ciec/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal – 1ª Região

Brasil registra mais de 700 mil novos casos de câncer por ano

cerca de 40% podem ser prevenidos



O Brasil registra cerca de 704 mil novos casos de câncer por ano, segundo a estimativa mais recente do Instituto Nacional de Câncer (INCA/Ministério da Saúde) para o triênio 2023-2025. O volume mantém a doença entre os maiores desafios de saúde pública no país, mas há um dado que reposiciona o debate: de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), entre 30% e 50% dos casos podem ser prevenidos com medidas como redução do tabagismo e do consumo de álcool, alimentação mais saudável, atividade física e vacinação.

“Quando falamos em câncer, muita gente pensa que é sempre genética. Não é. Uma parte importante tem relação direta com fatores modificáveis: tabagismo, álcool, excesso de peso, sedentarismo, alimentação inadequada e exposição solar sem proteção”, afirma a Dra. Laísa Silva, oncologista do Hospital Regional de Assis, unidade da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) e gerenciada pelo CEJAM – Centro de Estudos e Pesquisas ‘Dr. João Amorim’.

Conforme o INCA, entre os cânceres mais incidentes no país estão o de pele não melanoma, mama, próstata, cólon e reto, pulmão e estômago. “Nas mulheres, o câncer de mama segue como o mais comum; nos homens, o de próstata. Mas é importante olhar também para os tumores fortemente associados a hábitos – como pulmão, por exemplo,

muito ligado ao tabaco”, explica Dra. Laísa.

O tabagismo é o fator isolado mais prevenível. No mundo, está relacionado a uma parcela expressiva das mortes por câncer e segue como prioridade de saúde pública. “Parar de fumar é a medida com maior impacto na redução de risco oncológico. E vale também para quem já fumou: o corpo se beneficia com o tempo”, afirma.

A médica reforça que o álcool é um fator de risco estabelecido para vários tumores. “É um tema que ainda surpreende: do ponto de vista oncológico, não há consumo totalmente isento de risco. Reduzir já ajuda. E evitar é melhor.”

Já o excesso de peso e sedentarismo aumentam o risco para múltiplos tipos de câncer. “Não se trata de dieta da moda. É necessário apenas ter uma rotina que inclui comida de verdade, com menos ultraprocessados, movimento regular e sono melhor”, resume. Além disso, o câncer de pele, o mais frequente no Brasil, pode ser evitado com proteção solar, roupas adequadas e a não exposição em horários de maior radiação. “São atitudes simples que mudam o risco ao longo da vida”, orienta.

A vacinação ocupa papel central na prevenção. “Quando se fala em tumores de colo de útero, orofaringe, ânus, pênis, vagina e vulva, um dos principais vilões é o HPV, que possui vacina. Assim como a imunização contra a hepatite B, que

previne a infecção pelo HBV, principal fator de risco para o câncer de fígado”, afirma.

Além de medidas preventivas, a detecção precoce é um dos principais determinantes da sobrevivência. De acordo com a oncologista, identificar o câncer em fases iniciais muda completamente a trajetória da doença, permitindo tratamentos com intenção curativa, menos agressivos, com menos efeitos colaterais e melhor qualidade de vida. Nesse sentido, a realização regular de consultas e exames de rotina, conforme orientações médicas, é fundamental.

Nos últimos anos, a oncologia avançou com a incorporação da medicina de precisão, testes moleculares, imunoterapia e terapias-alvo. Essas abordagens tornaram o cuidado mais individualizado, humanizado e, em alguns tumores, ampliaram as chances de cura em cenários antes improváveis.

No Dia Mundial do Câncer, celebrado em 4 de fevereiro, a médica reforça que a combinação entre prevenção, diagnóstico precoce e acesso ao cuidado segue sendo a principal estratégia para reduzir o impacto da doença no país. “O câncer ainda assusta, mas hoje sabemos que muitos casos podem ser prevenidos e muitos outros podem ser curados quando diagnosticados precocemente. A informação e o cuidado contínuo fazem diferença real na vida das pessoas”, conclui.

Excesso de barulho no Carnaval pode causar danos permanentes à audição

O Carnaval é sinônimo de alegria, música alta e grandes aglomerações. No entanto, a exposição prolongada a sons intensos, comuns em trios elétricos e blocos de rua, pode representar um sério risco à saúde auditiva. Otorrinolaringologistas da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF) alertam que o excesso de ruído durante a folia pode provocar lesões auditivas temporárias e até permanentes.

O ouvido não avisa quando está sendo lesionado. Muitas vezes, quando o zumbido aparece, o dano já pode ter ocorrido e ser permanente, explica o Dr. Ricardo Dourado.

Ele alerta que o sistema auditivo pode sofrer lesões quando exposto, por períodos prolongados, a ruídos acima de 80 decibéis (dB). Para efeito de comparação, o volume médio dos trios elétricos pode atingir 130 decibéis, muito acima do limite considerado seguro.

Estamos falando de um volume extremamente elevado, capaz de causar lesões irreversíveis mesmo em pessoas jovens e sem histórico de problemas auditivos, ressalta o especialista.

Sons acima de 85 dB já oferecem risco quando a expo-

sição é prolongada. Quanto maior a intensidade sonora, menor deve ser o tempo de permanência no ambiente.

O zumbido é o primeiro sinal de alerta. Muitas pessoas o encaram como algo passageiro, mas ele indica que o ouvido está sendo sobrecarregado, reforça o otorrino.

Em casos mais graves, como em explosões, o barulho intenso pode causar lesões agudas, como perfuração timpânica e outros danos às estruturas, o que pode eventualmente necessitar de cirurgia e outros tratamentos medicamentosos.

Se a cóclea for atingida, a perda pode se tornar definitiva, desta forma na menor suspeita, é imprescindível uma rápida avaliação com um otorrinolaringologista para um correto diagnóstico e tratamento adequado, pois quanto antes iniciar o tratamento, maiores as chances de recuperação auditiva., explica Dourado.

Ele alerta ainda que os danos auditivos são cumulativos. Mesmo pequenas exposições diárias a sons muito altos durante o Carnaval podem gerar prejuízos permanentes. O folião nem sempre percebe os sinais porque a empolgação da festa mascara os sintomas.

Entre os principais sinais de alerta, segundo o especialista, estão:

- Zumbido nos ouvidos após a exposição
- Sensação de ouvido entupido ou abafado
- Dificuldade para compreender conversas
- Percepção de distorção dos sons.

Esses sintomas indicam que as células ciliadas do ouvido interno estão sobrecarregadas. Sem descanso, o dano pode se tornar permanente, diz o médico.

Além disso, o consumo de álcool, energéticos e a desidratação podem agravar os efeitos do som alto. O álcool faz com que o folião ignore os sinais do próprio corpo, aumentando o risco de lesões auditivas, alerta o especialista. Recomendações para proteger a audição durante o Carnaval

Faça pausas a cada 1 ou 2 horas de exposição ao som alto. Procure um local silencioso por 10 a 20 minutos. Se durante estas pausas, perceber zumbido, avalie interromper a folia pelo resto do dia ou pelo menos aumente o tempo de descanso, a hidratação e tente se manter mais afastado das caixas sonoras.

Evite ficar próximo às caixas de som e aos trios elétricos, onde o volume é mais intenso.

Alterne dias de folia com períodos mais tranquilos para dar descanso aos ouvidos.

Redobre a atenção com crianças, que são mais vulneráveis aos efeitos do som intenso.

Pode-se utilizar protetores auditivos para diminuir o risco, mas mesmo com eles, as recomendações anteriores são fundamentais.

Se notar zumbido, abafamento ou dificuldade para ouvir após a folia, procure imediatamente um otorrinolaringologista. Quanto antes a avaliação, maiores as chances de evitar danos permanentes, finaliza Dr. Ricardo.

A ABORL-CCF reforça que curtir o Carnaval com responsabilidade é a melhor forma de garantir que a festa termine apenas em boas lembranças e não em prejuízos à saúde auditiva.



DENI

“Aprendi o silêncio com os faladores, a tolerância com os intolerantes, a bondade com os maldosos; e, por estranho que pareça, sou grato a esses professores”

>> Khalil Gibran

Bom dia, **Carla**; bom dia, **Jair Fregona Júnior**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos



•• **Silvia Galon, Tania Cesconetto e Graça Frigi Rigoni** em dia de festa

Com o início das aulas o vai-e-vem de alunos uniformizados deixa a cidade um pouco mais alegre, e com isso alegre, também, o comércio, que registra movimento melhor nas vendas. Que bom.

• • •

Observação importante de um leitor: - Muitos acidentes com motos em Linhares acontecem porque os motociclistas, muitas vezes ultrapassam os veículos pelo lado direito, quando o correto é pelo lado esquerdo -. Faz sentido.

• • •

No período de 23 a 25 de abril deste ano estará acontecendo o Festival Internacional de Cinema de Alegre, no Sul do Estado, que é uma região marcada pela forte relação entre cultura e natureza. O Festival é voltado para a exibição de curtas-metragens brasileiros e internacionais

• • •

Com desfile do Grupo Especial, começa nesta sexta-feira o Carnaval de Vitória, que promete agitar o Sambão do Povo.

A programação do Verão de Guriri, em São Mateus, encerrou-se ontem com o Luau Guriri, que levou muita gente para a areia da praia.

• • • • •

Hélio Corrêa Santos aniversariou ontem e celebrou a data em família, na sua cobertura da Avenida Dante Michelini, no Mata da Praia, em Vitória.

• • • • •

Começa amanhã e segue até domingo a última etapa do Circuito Tríplice Coroa de Surf no Pontal do Ipiranga, etapa válida pelo Circuito Profissional e Amador Capixaba e Circuito Linharensense de Surf.

No Legislativo

Na abertura dos trabalhos do legislativo na Câmara Municipal de Linhares segunda-feira, dia 2, participaram o prefeito Lucas Scaramussa, o juiz de Direito Tiago Camata, presidente do Fórum da Comarca, o presidente da 3ª Subseção da OAB-ES Linhares, Thiago Pandini, a promotora de Justiça Graziella Bittencourt, o vice-prefeito Franco Fiorot e o delegado Fabrício Lucindo



•• **Solange e Fernando Machado** celebraram terça-feira passada 39 anos de casados em Parati, no Rio de Janeiro, onde têm casa de temporada

Em São Mateus

Por recomendação do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Espírito Santo, que identificou risco iminente de desabamento no imóvel conhecido como Casarão, o Sítio Histórico do Porto de São Mateus foi interditado.



•• Um bom dia especial hoje para o amigo, cardiologista **Fernando de Jesus Fornelles Ramirez**, na foto com a esposa **Sônia**. Ele é o aniversariante do dia

Foto: Divulgação

Foto: Divulgação

Foto: Imperial