



DENI

Kafinha Saad e Francisco Junger.

PÁGINA 08

PANORAMA

A violência contra a mulher no Brasil não é um problema distante, restrito a manchetes de jornais ou às estatísticas dos relatórios oficiais. PÁG. 02

Opções variadas para aproveitar o verão no Praia Formosa PÁG. 02

Dados do transporte terrestre indicam mudanças no fluxo de passageiros no Espírito Santo

O transporte terrestre de passageiros no Espírito Santo apresentou comportamentos distintos entre os serviços de fretamento e o transporte rodoviário regular ao longo dos últimos anos. É o que apontam os resultados divulgados pelo Observatório do Turismo da Secretaria do Turismo (Setur), no âmbito do Projeto Conecta Turismo, no Boletim do Transporte Terrestre do Espírito Santo referente ao 3º trimestre de 2025.



Foto: Arquivo Jornal O PIONEIRO

PÁG. 03

Volta às aulas acende alerta para proteger crianças no trânsito e reduzir riscos nas áreas escolares PÁG. 05

Pacientes do SUS de Guarapari agora contam com carreta de saúde da mulher do programa Agora Tem Especialistas PÁG. 07

Mais de 22 mil novos casos de hanseníase no ano; doença tem cura e tratamento gratuito pelo SUS

NOSSOS ARTICULISTAS



José Mauro Fantoni

QUEM SOFRE SEM ÓDIO

Página 03



Norma Astréa Nunes Grunewald

CUIDADO COM O AFONSO

Páginas 04



Paulo Florêncio

ESTES "SERES", HUMANOS?

Página 06



Antonio de Pádua Motta

DEVOÇÃO

Página 07



Foto: Divulgação

PÁG. 05



PANORAMA POLÍTICO

coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

DIVISÕES NA DIREITA

A reportagem de capa da revista VEJA mostrou no fim de semana como o congestionamento de candidatos ao Planalto aumenta as divisões na direita para as eleições. O movimento do PSD, de Gilberto Kassab, que lançou três presidenciais – Eduardo Leite, Ratinho Jr. e Ronaldo Caiado – esquentou a briga, que também inclui Flávio Bolsonaro, Tarcísio de Freitas e Romeu Zema, sobre quem enfrentará Lula.

DEPOIMENTOS DE VORCARO

Responsável pelo caso do Banco Master, o ministro Dias Toffoli retirou o sigilo dos depoimentos de Daniel Vercaro. Vídeos das audiências mostram que o banqueiro e o ex-presidente do BRB entraram em contradição sobre a origem dos créditos vendidos pelo Master. Os depoimentos revelam ainda que Vercaro se negou a dar a senha de seu celular para as autoridades. O ex-presidente do Banco de Brasília Paulo Henrique Barbosa e o diretor do Banco Central Ailton Aquino deram seus depoimentos no Supremo que foram gravados. Os investigadores apuram fraudes de R\$ 12 bilhões no banco de Vercaro.

ESTRELA DA OPOSIÇÃO

Um fenômeno nas redes sociais, o deputado federal Nicolas Ferreira mostrou que sua influência não está restrita à internet. Com sua caminhada pró-Bolsonaro até Brasília, Nicolas conseguiu levar milhares de pessoas às ruas. O evento não alterou a situação do ex-presidente, mas revelou o poder de mobilização de Nicolas, uma arma de que a oposição pretende usar na campanha.

LULA X FLÁVIO

Novo levantamento do Paraná Pesquisas indica que Lula supera Flávio Bolsonaro em eleitores convictos, mas empata na rejeição. A sondagem aponta que 31,5% dos entrevistados ‘com certeza’ votariam no atual presidente, enquanto 26,3% se dizem determinados a escolher o senador. Por outro lado, 45,3% rejeitam o petista e 44,7% descartam o pré-candidato do PL.

VIOLÊNCIA X MULHER

A autora da denúncia é a corajosa Nanda Raupp, administradora e autora do livro “Memórias de um passado”, romance inspirado em relatos reais de mulheres e experiências de silenciamentos revela que: A violência contra a mulher no Brasil não é um problema distante, restrito a manchetes de jornais ou às estatísticas dos relatórios oficiais. Ela acontece todos os dias, em casas parecidas com as nossas, em famílias que, muitas vezes, acreditavam estar protegidas. Os dados do Ministério da Justiça e Segurança Pública confirmam uma realidade dolorosa: a maioria das agressões e dos feminicídios ocorre dentro de relações íntimas, onde deveria existir cuidado, respeito e afeto.

VIOLÊNCIA X MULHER II

Casos extremos, como o de mulheres arrastadas por carros ou assassinadas após anos de ameaças, nos causam indignação momentânea. Mas, quando o choque passa, fica a pergunta que poucas vezes fazemos com profundidade: como chegamos até aqui? Em muitos desses relatos, há um padrão que se repete, sinais ignorados, agressões minimizadas, frases como “é só ciúme”, “foi um momento de raiva” ou “isso é coisa de casal”. O Brasil bateu recorde de feminicídios em 2025: foram mais de 1.470 mulheres assassinadas ao longo do ano, uma média de quatro mortes por dia, segundo dados do Ministério da Justiça e Segurança Pública. A obra nasceu da escuta ativa de mulheres que viveram situações de violência e abuso reflete sobre como sinais são ignorados, agressões minimizadas e como a educação emocional, o exemplo familiar e o acolhimento podem ser decisivos para romper ciclos de violência.

Opções variadas para aproveitar o verão no Praia Formosa

A estação mais quente do ano está a todo vapor, e no Sesc-ES, o período é sinônimo de lazer e renovação de energias. Das praias do litoral às montanhas capixabas, o público pode usufruir de uma agenda que integra passeios guiados, acesso a complexos aquáticos, práticas esportivas e atividades recreativas pensadas para toda a família.

No Sesc de Praia Formosa, a diversão fica por conta do parque aquático. A unidade é o destino perfeito para quem quer se refrescar, aproveitar o calor do sol, descansar e aproveitar bons momentos em família. A unidade fica próxima à praia e possui 533 apartamentos, todos com ar-condicionado, televisão e frigobar. Mas não para por aí Praia Formosa ainda conta com restaurantes, trilha ecológica, praças temáticas e exposições de arte.

Para quem quer ficar mais perto da Grande Vitória, Guarapari é uma ótima opção. O Hotel conta com 547 apartamentos, restaurantes, bares e lanchonetes, além de um parque aquático com piscinas para adultos e crianças.

Subindo as montanhas, o Sesc de Domingos Martins oferece uma programação voltada ao relaxamento e ao lazer contemplativo. Os visitantes podem desfrutar de sessões de yoga, meditação e massagens guiadas, além de atividades tradicionais como a alimentação de peixes e passeios ao mirante da unidade. O espírito festivo do início de ano é celebrado com oficinas de pintura de máscaras e hidroginástica carnavalesca, enquanto o público infantil é contemplado com contação de histórias, confecção de pipas e brincadeiras na brinquedoteca.

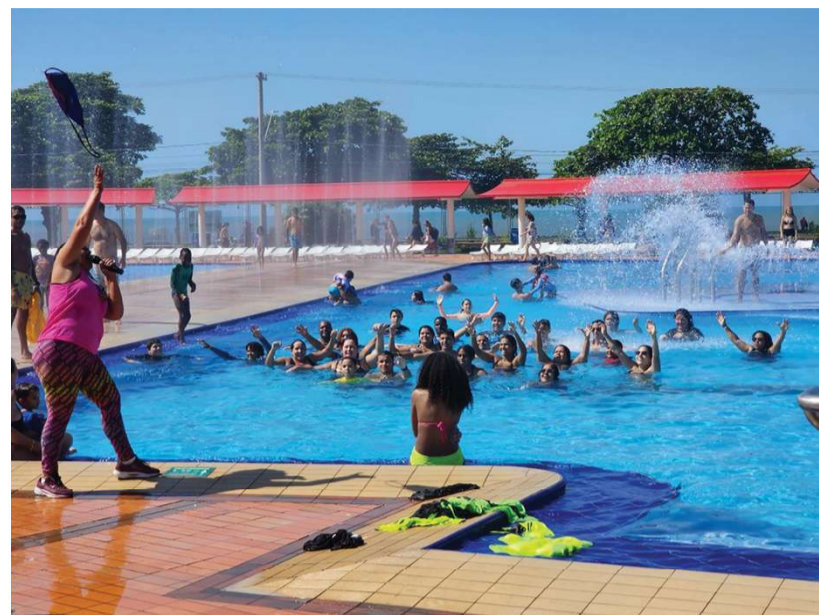


FOTO: Divulgação

RECREAÇÃO

Além da infraestrutura dos hotéis, o Sesc ainda oferece diversas opções de recreação para cada unidade, mediante disponibilidade de vagas. Em Praia Formosa a programação une adrenalina aquática à conscientização ambiental. Os hóspedes podem participar de gincanas recreativas nas piscinas, como competições de basquete, corridas com chapéus e desafios lúdicos utilizando pranchas de bodyboard.

O contato com a natureza é incentivado por meio da alimentação de peixes na Praça Japonesa e de passeios de trenzinho pela reserva de mata nativa da unidade. No campo da criatividade e cultura, a programação oferece oficinas de reciclagem e confecção de bonecos sensoriais, além de espetáculos de mágica e circo que ocorrem no centro de convenções, garantindo entretenimento para todas as idades.

No Sesc Guarapari, o foco da temporada de verão é o bem-estar e a integração social. A rotina na unidade inclui desde práticas saudáveis, como aulas de pilates, alongamento e caminhadas orientadas, até dinâmicas de grupo que movimentam o parque aquático, a exemplo do vôlei com lençol e da queimada subaquática. O entretenimento ganha força com sessões de karaokê, bingo e jogos interativos como a caixa misteriosa. Para as crianças, o destaque são as caças ao tesouro e as gincanas com balões, que aproveitam a ampla infraestrutura recreativa e as quadras disponíveis no hotel.

Aproveitando o clima ameno e o cenário das montanhas, o Sesc Domingos Martins oferece uma programação voltada ao relaxamento e ao lazer contemplativo. Os visitantes podem desfrutar de sessões de yoga, meditação e massagens guiadas, além de atividades tradicionais como a alimentação de peixes e passeios ao mirante da unidade. O espírito festivo do início de ano é celebrado com oficinas de pintura de máscaras e hidroginástica carnavalesca, enquanto o público infantil é contemplado com contação de histórias, confecção de pipas e brincadeiras na brinquedoteca.



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboiba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Avenida Comendador Rafael, 1.245, Ed. Gezel, Sala 403, Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

Jornal O PIONEIRO

REDAÇÃO Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL
Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL
Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR
Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS
assinatura@jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO PIONEIRO circula todas as
terças, -feiras quintas-feiras e aos domingos

DIAGRAMAÇÃO
Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES
Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Dados do transporte terrestre indicam mudanças no fluxo de passageiros no Espírito Santo

O transporte terrestre de passageiros no Espírito Santo apresentou comportamentos distintos entre os serviços de fretamento e o transporte rodoviário regular ao longo dos últimos anos. É o que apontam os resultados divulgados pelo Observatório do Turismo da Secretaria do Turismo (Setur), no âmbito do Projeto Conecta Turismo, no Boletim do Transporte Terrestre do Espírito Santo referente ao 3º trimestre de 2025.

No segmento de transporte interestadual de fretamento, os dados indicam uma trajetória de crescimento quando observada a série histórica. Entre os terceiros trimestres de 2022 e 2025, o número de passageiros transportados cresceu 62,5%, evidenciando a ampliação da demanda por esse tipo de serviço, especialmente associado a viagens turísticas, eventos e deslocamentos progra-

dados.

No acumulado dos três primeiros trimestres de 2025, o volume de passageiros superou o registrado no mesmo período de 2024 em 13,3%, reforçando a consolidação do fretamento como modalidade relevante no transporte terrestre estadual.

A análise mensal do terceiro trimestre de 2025 aponta concentração do fluxo no mês de setembro, que respondeu por mais de 40% do total de passageiros transportados por fretamento no período. Vitória e Guarapari se destacaram como os principais municípios de destino, enquanto Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo figuraram como os principais estados emissores de passageiros para o Espírito Santo.

Em sentido oposto, o transporte rodoviário regular de passageiros, baseado na venda de bilhe-

tes, apresentou retração no período analisado. No terceiro trimestre de 2025, foram registrados 282,8 mil desembarques no Estado, representando uma redução de 26,2% em relação ao mesmo período de 2024. No acumulado dos três primeiros trimestres de 2025, o total de passageiros desembarcados alcançou 903,2 mil, com queda no terceiro trimestre em comparação ao trimestre anterior.

Ainda assim, os dados confirmam a concentração dos fluxos nos principais polos urbanos do Estado. Vitória manteve a liderança no número de passageiros desembarcados pelo serviço regular, seguida por municípios como São Mateus, Guarapari, Vila Velha e Serra. Quanto à origem dos passageiros, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Bahia se destacaram como os principais estados emissores.



JORNAL O PIONEIRO

José Mauro
Fantoni

Quem sofre sem ódio

Nem toda dor se manifesta em gritos.

Há sofrimentos que se instalam em silêncio, atravessam a alma e, ainda assim, não se transformam em amargura. São dores que não pedem palco, não exigem vingança, não fazem barulho — apenas existem, exigindo do ser humano uma escolha íntima: endurecer ou permanecer humano.

Vivemos em uma época em que a reação imediata à dor costuma ser a revolta. Quem sofre, muitas vezes sente-se autorizado a ferir.

Quem é injustiçado acredita que o ódio é resposta legítima. E é compreensível. A dor machuca, desorganiza, quebra expectativas. No entanto, existe um tipo de força pouco reconhecida: a de quem sofre sem ódio.

Sofrer sem ódio não é negar a injustiça nem aceitar passivamente a violência. É sentir a dor por inteiro, mas não permitir que ela defina quem somos. É atravessar perdas sem transformar o coração em terreno árido. É escolher não se tornar reflexo daquilo que feriu.

Essas pessoas não costumam ser vistas como heroínas. Não fazem discursos inflamados nem buscam reconhecimento. Muitas vezes seguem a vida carregando marcas profundas, mas também uma dignidade silenciosa. Em vez de se tornarem amargas, tornam-se mais sensíveis. Em vez de se fecharem, desenvolvem uma compreensão maior da fragilidade humana.

O mundo valoriza a força que vence disputas externas, mas raramente reconhece a coragem necessária para vencer batalhas internas. Manter a serenidade em meio à injustiça, preservar a fé na vida depois da perda, continuar acreditando no bem quando se experimentou o mal — isso exige uma grandeza que não se aprende nos livros, apenas na vivência.

Quem sofre sem ódio constrói pontes invisíveis. Sua postura inspira mais pelo exemplo do que pelas palavras. Mostra que é possível atravessar o sofrimento sem perder a essência, sem permitir que a dor se transforme em identidade permanente. A ferida existe, mas não governa.

Em tempos marcados por polarização, agressividade e julgamentos rápidos, lembrar da existência dessas pessoas é quase um convite à reflexão. Talvez a verdadeira resistência não esteja em reagir com mais violência, mas em não permitir que o mal nos transforme por dentro.

Porque há sofrimentos que passam.

E há ódios que permanecem — se lhes dermos abrigo.

Escolher não odiar, mesmo quando tudo dói, é um gesto silencioso de esperança.

E talvez uma das formas mais profundas de força humana.

Texto inspirado na obra Paulo e Estêvão, psicografada por Francisco Cândido Xavier, pelo espírito Emmanuel.

SOBRE O AUTOR

José Mauro Fantoni é o fundador do Grupo Fantoni e um dos membros do Grupo Fama Educacional



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A Bortot Clínica de Olhos conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicaolhos

FAÇA SEU PROJETO DE QUARTO MODULADO PREÇO E QUALIDADE É AQUI!



ATENDIMENTO
PELO WHATSAPP
27 99255-6465

LOJA NA
FÁBRICA móveis
Rimo
SEU SONHO, SUA CASA

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599



Norma Astréa Nunes Grünewald *

CUIDADO COM O AFONSO



Há uns 20 anos, eu recebi, por e.mail, a história abaixo. Se o autor não tivesse declarado seu sobrenome, eu diria que era "Rampinelli", já que meu amigo aqui de Linhares bem seria capaz de algo similar. O texto parece relatar algo verídico acontecido no Paraná, no tempo em que os celulares não eram tão acessíveis. Em virtude disso, para se comunicarem as pessoas usavam os aparelhos fixos ou os orelhões e para identificarem as chamadas usavam um aparelhinho chamado "bina". Desde já peço perdão por não retirar os palavrões, pois sem eles o texto não é tão engraçado.

"Meu nome é Afonso Soares de Melo, e resolvi contar algo que se passou comigo. Estava sentado no meu escritório, quando me lembrei de uma chamada telefônica que eu tinha que fazer. Encontrei o número e disquei. Atendeu-me um sujeito mal-humorado dizendo:

- Fale!!!

- Bom dia. Poderia falar com Andréa?

O cara do outro lado resmungou algo que não entendi e desligou na minha cara. Não podia acreditar que existia alguém tão grosso. Depois disso, procurei na minha agenda o número correto da Andréa e liguei. O problema era que eu tinha invertido os dois últimos dígitos do seu número. Depois de falar com minha amiga, observei o número errado ainda anotado sobre a minha mesa. Decidi ligar de novo. Quando a mesma pessoa atendeu, falei:

- Você é um filho da puta!

Desliguei imediatamente e anotei ao lado do número a expressão "filho da puta" e deixei o papel sobre a minha agenda. Assim, quando estava nervoso com alguém, ou em um mau momento do dia, ligava pra ele, e quando atendia, lhe dizia "Você é um filho da puta" e des-

ligava sem esperar resposta. Isto me fazia sentir realmente muito melhor.

Ocorre que a Telepar introduziu o novo serviço "bina" de identificação de chamadas, o que me deixou preocupado e triste porque teria que deixar de ligar para o "filho da puta".

Então, tive uma ideia: disquei o seu número de telefone, ouvi a sua voz dizendo "Alô" e mudei de identidade:

- Boa tarde, estou ligando da área de vendas da Telepar, para saber se o senhor conhece o nosso serviço de identificador de chamadas "bina".

- Não estou interessado! - disse ele, e desligou na minha cara.

O cara era mesmo mal-educado. Rapidamente, disquei novamente:

- Alô?

- É por isso que você é um filho da puta!!! - e desliguei.

Alguns dias depois, eu fui até o shopping, no centro da cidade, comprar umas camisas. Uma senhora estava demorando muito tempo para tirar o carro de uma vaga no estacionamento. Cheguei a pensar que nunca fosse sair. Finalmente seu carro começou a mover-se e a sair lentamente do seu espaço. Dadas às circunstâncias, decidi retroceder meu carro um pouco para dar à senhora todo o espaço que fosse necessário:

"Grande!" pensei, "finalmente vai embora". Imediatamente, apareceu um Vectra preto vindo do outro lado do estacionamento e entrou de frente na vaga da senhora que eu estava esperando. Comecei a tocar a buzina e a gritar:

- Ei, amigo. Não pode fazer isso! Eu estava aqui primeiro!

O fulano do Vectra simplesmente desceu do carro, fechou a porta, ativou o alarme e caminhou no sentido do shopping, ignorando a

minha presença, como se não estivesse ouvindo. Diante da sua atitude, pensei: "Esse cara é um grande filho da puta! Com toda certeza tem uma grande quantidade de filhos da puta neste mundo!".

Foi aí que percebi que o cara tinha um aviso de "VENDE-SE" no vidro do Vectra. Então, anotei o seu número telefônico e procurei outra vaga para estacionar.

Depois de alguns dias, estava sentado no meu escritório e após ter discado o (0xx41)7643-6732 do meu velho amigo e dizer "Você é um filho da puta", quando vi o número que havia anotado do cara do Vectra preto e pensei: "Deveria ligar para esse cara também". E foi o que fiz. Depois de um par de toques alguém atendeu:

- Alô.

- Falo com o senhor que está vendendo um Vectra preto?

- Sim, é ele.

- Poderia me dizer onde posso ver o carro?

- Sim, eu moro na Rua XV, nº 527. É uma casa amarela e o Vectra está estacionado na frente.

- Qual é o seu nome?

- Meu nome é Eduardo Cerqueira Marques - disse o cara.

- Qual a hora é mais apropriada para encontrar com você, Eduardo?

- Pode me encontrar em casa à noite e nos finais de semana.

- É o seguinte Eduardo, posso te dizer uma coisa?

- Sim.

- Eduardo, você é um grande filho da puta!!! - e desliguei o telefone.

Depois de desligar, coloquei o número do telefone do Eduardo (que parecia não ter "bina", pois não fui importunado depois que falei com ele) na memória do meu telefone. Agora eu tinha um problema: eram dois "filhos da puta" para ligar. Após algumas ligações ao par de "filhos da puta" e desligar-lhes,

a coisa não era tão divertida como antes.

Este problema me parecia muito sério e pensei em uma solução: em primeiro lugar, liguei para o "filho da puta 1". O cara, mal-educado como sempre, atendeu:

- Alô - e então falei:

- Você é um filho da puta - mas desta vez não desliguei. Surpreso, o "filho da puta 1" disse:

- Ainda está aí, desgraçado?

- Siiimmmmmmm, amorrrrrr!!! - respondi rindo.

- Pare de me ligar, seu filho da mãe - disse ele, irritadíssimo. - Qual é o teu nome, lazarento? - berrou ele, descontrolado!

Eu, com voz séria de quem também está bravo, respondi:

- Meu nome é Eduardo Cerqueira Marques, seu filho da puta. Por quê???

- Onde você mora, que eu vou aí te pegar, desgraçado? - gritou ele.

- Você acha que eu tenho medo de um filho da puta? Eu moro na Rua XV, nº527, em uma casa amarela, e o meu Vectra preto está estacionado na frente, seu palhaço, filho da puta. E agora, vai fazer o quê???? - gritei eu.

- Eu vou até aí agora mesmo, cara. É bom que comece a rezar, porque você já era. - rosnou ele.

- Uuiii! É mesmo? Que medo me dá, filho da puta. Você é um bosta! E eu estou na porta da minha casa te esperando!!! - e desliguei o telefone na cara dele. Imediatamente liguei para o "filho da puta 2".

- Alô - respondeu ele

- Olá, grande filho da puta!!! - falei.

- Cara, se eu te encontrar vou...

- Vai o quê? O que você vai fa-

zer? Seu filho da puta!

- Vou chutar a sua boca até não ficar nenhum dente, cara!!!

- Acha que eu tenho medo de você, filho da puta? Vou te dar uma grande oportunidade de tentar chutar minha boca, pois estou indo para tua casa, seu filho da puta!!! E depois de arrebentar sua cara, vou quebrar todos os vidros desta porcária de Vectra que você tem. E reze pra eu não botar fogo nessa casa amarelinha de bicha. Se for homem, me espera na porta em 5 minutos, seu filho da puta!!! - e bati o telefone no gancho.

Logo, fiz outra ligação, desta vez para a polícia. Usando uma voz afetada e chorosa, falei que estava na Rua XV, nº527, e que ia matar o meu namorado homossexual assim que ele chegasse em casa.

Finalmente peguei o telefone e liguei para o programa da CNT "Cadeia", do Alborguetti, para reportar que ia começar uma briga de um marido que ia voltando mais cedo para casa para pegar o amante da mulher que morava na Rua XV, nº 527. Depois de fazer isto, peguei o meu carro e fui para Rua XV, nº 527, para ver o espetáculo.

Foi demais, observar um par de "filhos da puta" chutando-se na frente de uma equipe de reportagem de TV, até a chegada de 3 viaturas e um helicóptero da polícia, levando os dois algemados e arrebentados para a delegacia.

Moral da história? - Não tem moral nenhuma! Foi de sacanagem mesmo... E vê se atende o telefone educadamente, pois pode ser eu ligando para você por engano..."

* A autora é licenciada em Letras, Línguas Portuguesa e Inglesa, e respectivas Literaturas. Especialista em Língua Portuguesa e Mestre em Educação

Valorize sua empresa

Anuncie em
O PIONEIRO

58
anos

58 anos de informação
com credibilidade

Bressan
Clínica de Olhos

CRM-ES 859

Telefone: (27) 3264-2626

Av. João Felipe Calmon, 1115 - Linhares - ES

Mais de 22 mil novos casos de hanseníase no ano; doença tem cura e tratamento gratuito pelo SUS

Manchas na pele que não doem, não coçam e apresentam perda de sensibilidade ainda são, no Brasil, sinais pouco reconhecidos de uma doença antiga, mas que continua atual a hanseníase. Durante o Janeiro Roxo, campanha nacional de conscientização, especialistas reforçam que o diagnóstico precoce e o início imediato do tratamento são fundamentais para evitar incapacidades físicas, reduzir o estigma e interromper a cadeia de transmissão.

O Brasil registrou mais de 22 mil novos casos de hanseníase em 2023, segundo dados mais recentes do Boletim Epidemiológico de Hanseníase do Ministério da Saúde, e ocupa o segundo lugar no mundo em número absoluto de diagnósticos, atrás apenas da Índia. Apesar de ter cura, a hanseníase ainda é cercada por desinformação, o que contribui para atrasos no atendimen-

to e para o agravamento dos quadros clínicos.

“A hanseníase tem tratamento gratuito e eficaz pelo SUS, mas o maior desafio ainda é fazer com que as pessoas procurem ajuda nos primeiros sinais”, afirma a Dra. Luciana Mazzutti, médica dermatologista do AME Carapicuíba, unidade da Secretaria do Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP) e gerenciada pelo CEJAM – Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim”. Segundo ela, quanto mais cedo o diagnóstico, menores são os riscos de lesões neurológicas e complicações permanentes.

A especialista explica que a doença é causada por uma bactéria que afeta principalmente a pele e os nervos periféricos. Os sintomas iniciais incluem manchas claras, avermelhadas ou acastanhadas com perda de sensibilidade ao calor, frio ou toque, além de formiga-



mentos e dormências em mãos e pés. “Muita gente ignora esses sinais por não sentir dor, mas justamente essa ausência de sensibilidade é um dos alertas mais importantes”, ressalta.

A transmissão ocorre por vias respiratórias em contatos próximos e prolongados com pessoas com a doença e sem tratamento adequado, não havendo risco em abraços, toques ou compartilhamento de objetos.

Além das consequências físicas, o impacto social da hanseníase ainda é significativo. O estigma histórico associado à doença continua afastando pacientes dos serviços de saúde. Para a Dra. Luciana, combater esse imaginário é parte essencial da estratégia de controle. “Hoje sabemos que o tratamento interrompe rapidamente a transmissão e que não há motivo para exclusão social. Informação é uma

das principais ferramentas de enfrentamento”, afirma.

O tratamento é feito com medicamentos fornecidos gratuitamente pelo SUS e, na maioria dos casos, dura de seis meses a um ano. “Esse acompanhamento é fundamental porque, quanto mais cedo o diagnóstico, maiores são as chances de evitar sequelas e garantir a recuperação completa do paciente”, explica a dermatologista.

Volta às aulas acende alerta para proteger crianças no trânsito e reduzir riscos nas áreas escolares

O retorno às aulas volta a concentrar, em poucos minutos, um grande volume de carros, pedestres, bicicletas e transporte escolar nas imediações de colégios e creches. É exatamente nesse cenário, de pressa e circulação intensa, que aumentam as situações de risco travessias apressadas, filas duplas, manobras inesperadas e motoristas distraídos.

Em 2024, as rodovias federais registraram 73.156 sinistros, com 6.160 mortes e 84.526 feridos, segundo o Anuário 2024 da Polícia Rodoviária Federal (PRF). Embora o trajeto casa-escola-casa seja majoritariamente urbano, o dado ajuda a dimensionar o impacto do comportamento no trânsito e reforça o pa-

pel da prevenção diária, especialmente em períodos de maior deslocamento.

A Perkons chama atenção para um ponto crítico na volta às aulas, o excesso de velocidade, que reduz o tempo de reação e amplia a gravidade em caso de sinistro, sobretudo onde há circulação de crianças. A retomada do ano letivo aumenta o fluxo próximo às escolas, mas muitos condutores ainda deixam de respeitar os limites, justamente nos locais em que a cautela deveria ser máxima.

Na prática, a recomendação é simples e decisiva. Desacelerar ao se aproximar de escolas, dobrar a atenção em faixas de pedestres, evitar o celular ao volante e planejar a para-

da com antecedência, sem improvisos. Também é essencial fazer embarque e desembarque sempre pelo lado da calçada e nunca em fila dupla, pois a manobra rápida é uma das principais geradoras de conflitos, pontos cegos e travessias perigosas.

Quando houver transporte escolar terceirizado, a recomendação é verificar se o veículo e o condutor estão regulares e se as condições de segurança atendem às exigências previstas para o serviço. O Detran-TO, por exemplo, destaca medidas como checar o uso correto dos dispositivos de retenção, além de lembrar que atitudes simples no embarque e desembarque ajudam a proteger crianças e adolescentes.

**RECOLHEDORA DE CAFÉ
MIAC DOUBLE MASTER 4CR**

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

- ATÉ 60% DE ECONOMIA COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA
- KIT DE PROTEÇÃO QUE ATENDE AS NORMAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- 80 SACOS CAÇAMBA BASCULANTE COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS

BÔNUS DE ATÉ R\$ 12.000,00*

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

whatsapp central
[27] 3373-7500
www.piannarural.com.br

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS FILIAIS
LINHARES-ES (71) 3373-7500
SANTA MARIA DE JEITUNAS-ES (71) 2129-1500
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES (28) 3526-5400
EUNÁPOLIS-BA (71) 3166-2190
TEIXEIRA DE FREITAS-BA (71) 3263-9900

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

O Espírito Santo alcançou, em 2025, um marco histórico no enfrentamento à violência contra a mulher. Dados da Secretaria da Segurança Pública e Defesa Social (Sesp) indicam que o ano registrou os melhores resultados da série histórica: foram contabilizados 75 homicídios de mulheres, o menor número desde 1996, e uma queda de 15,4% nos casos de feminicídio em comparação com 2024, passando de 39 para 33 ocorrências — o menor índice desde 2017. Os resultados refletem a combinação entre ações integradas de segurança pública, políticas de prevenção e o fortalecimento da rede de proteção às vítimas, com investimentos realizados. Entre as iniciativas em destaque está o Programa Mulher Segura, política pública que utiliza a tecnologia como aliada no combate à reincidência da violência doméstica. O programa monitora eletronicamente autores de agressão por meio de tornozeleiras eletrônicas, associadas a medidas protetivas determinadas pela Justiça. O projeto teve início em novembro do ano passado, em Vitória, e já foi expandido para os demais municípios da Região Metropolitana, como Vila Velha, Serra e Cariacica. A previsão é ampliar gradualmente o serviço para todo o Espírito Santo.

LINHARENSE PREMIADA

A sorte chegou para três mulheres, moradoras dos municípios de Vila Velha, Marechal Floriano e Linhares: elas foram as grandes vencedoras do sorteio anual especial do Nota Premiada Capixaba, realizado na quinta-feira (29), e receberão, cada uma, R\$ 120 mil. Já as entidades apoiadas pelas ganhadoras — A União de Cegos Dom Pedro II, de Vila Velha, a Associação Luterana de Assistência Social, de Vitória, e o Lar do Idoso Abrigo de Luz, de Linhares — serão premiadas com R\$ 60 mil para cada. Além do sorteio especial, foram sorteados os ganhadores dos 15 prêmios mensais, cinco para cada região (Metropolitana, norte e sul), nos valores de R\$ 25 mil; R\$ 7 mil; R\$ 5 mil; R\$ 2,5 mil; e R\$ 1,5 mil. Foram contemplados moradores dos municípios de Aracruz, Colatina, São Mateus, Pinheiros, Cachoeiro de Itapemirim, Conceição do Castelo, Baixo Guandu, Vila Velha e Vitória. O sorteio, transmitido ao vivo pela TVE e pela Espírito Santo FM, contou com a participação do governador do Estado, Renato Casagrande. Para o sorteio especial anual foram contabilizados os bilhetes emitidos entre os dias 1º de janeiro e 31 de dezembro de 2025, com limite de 600 bilhetes por participante. Já para os demais prêmios, concorreram os bilhetes gerados de 1º a 31 de dezembro de 2025.

CHUVAS SUFICIENTES

Em janeiro, o volume de chuvas em diversas regiões do país foi suficiente para a manutenção da umidade do solo, favorecendo o desenvolvimento das culturas de primeira safra. É o que aponta o Boletim de Monitoramento Agrícola (BMA), publicado pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) quinta-feira (29). De modo geral, as precipitações, influenciadas pela atuação da Zona de Convergência do Atlântico Sul (ZCAS), contribuíram para o aumento do armazenamento hídrico no solo e para a manutenção de condições favoráveis ao desenvolvimento das lavouras em grande parte do país. A análise por meio de dados espectrais também indica evolução positiva das culturas de primeira safra, com índices de vegetação acima da média histórica em diversas áreas monitoradas, refletindo o bom desempenho das lavouras em fases importantes do ciclo produtivo. O boletim aponta, ainda, que variações no regime de chuvas e atrasos pontuais na semeadura influenciaram o desenvolvimento das culturas em algumas regiões, especialmente no início do ciclo. No Nordeste e no Norte, por exemplo, a distribuição irregular das precipitações no início do período foi seguida por melhora ao longo do mês, favorecendo a retomada do plantio e o avanço das lavouras. No Centro-Oeste, Sudeste e Sul, as condições climáticas, de modo geral, permaneceram favoráveis, embora o excesso de chuvas em áreas específicas possa ter provocado restrições pontuais às atividades de colheita e maturação.

AÇÃO NO TAMAR DE GURIRI

A Área de Proteção Ambiental de Conceição da Barra (APACB) participou, na terça-feira, 27 de janeiro, da programação de férias realizada no Centro Tamar Guriri, no município de São Mateus. A unidade promoveu uma oficina de máscaras de carnaval com temática ambiental, abordando a APA de Conceição da Barra, unidade de conservação sob gestão do Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (IEMA). A ação ocorreu no período da tarde, atendendo cerca de 50 pessoas. Além da oficina de máscaras, a programação incluiu a Trilha do Sagui (realizada com a Polícia Militar Ambiental), a Biblioteca Itinerante da APACB, um tour pelo Centro Tamar e a visita ao Museu da Biodiversidade Marinha. “A atividade superou as expectativas, promovendo uma integração valiosa entre crianças e responsáveis, que participaram ativamente de toda a dinâmica”, destacou a servidora do lema que atua na APA de Conceição da Barra, Fernanda Martins.

PREPARATIVOS PARA COPA DO MUNDO

A Copa do Mundo de 2026, que terá os Estados Unidos como um dos países-sede, continua despertando oportunidades para além dos gramados. Técnicos, fisioterapeutas, preparadores físicos, nutricionistas, médicos, psicólogos e analistas de desempenho formam uma rede essencial nos bastidores do esporte — e muitos veem no torneio uma chance de expandir sua atuação internacional. Com a recente suspensão temporária na emissão de alguns tipos de vistos pelos consulados americanos, o cenário exige atenção redobrada. Ainda assim, segundo o advogado de imigração Murtaz Navsariwala, o momento deve ser visto como uma janela estratégica para quem deseja se preparar com antecedência. “A suspensão de vistos é, em geral, temporária e localizada. Isso não invalida os caminhos legais disponíveis — apenas reforça a importância de iniciar o planejamento com mais antecedência”, afirma Murtaz. “A Copa do Mundo é um catalisador de visibilidade internacional. Muitos profissionais que vêm com visto temporário podem se qualificar, futuramente, para permanecer nos EUA de forma legal e estável.”

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PHD - Doutorado em Ciências da Religião



ESTES “SERES”, HUMANOS?

Ironia sem graça, como não respeitar a dignidade humana? Existem valores que são inegociáveis, principalmente quando alguém ri da desgraça de seu próximo. Ficou mais interessante do que dar socorro a alguém que está se afogando, ou que depois de um acidente de carro, ou outro qualquer em que o acidentado espera por uma mão amiga. Qual não é a escolha do espectador? Produzir um vídeo para postar nas redes sociais. Não é uma loucura? Humanos? Até parece que não! Humanos são feitura de Deus, parecidos até - coisas que são comuns em todas as etnias. Em princípio éramos tão iguais - a dor que doía no nosso semelhante, doía também em nós. O que temos que nos torna parecidos com o Criador? Atributos do Criador dado à sua criatura - pensamos, conjecturamos, cantamos, choramos, gritamos, emocionamos, sorrimos - somos tão iguais, ou nem tanto?

O que nos faz mais humanos, não é uma construção filosófica; somos humanos quando usamos nossos sentidos para nos direcionar na vida. No demais, somos humanos refletindo a santidade do Criador, o que nos identifica como sendo muito além da temporalidade e da mera razão das coisas. Quando somos humanos, além dos atributos naturais que nos fazem tão iguais, temos aqueles que fazem parte da nossa liberdade de uso, seja lá pelo que pensamos ou que fazemos. Um humano não tem o direito de tirar a vida de outro semelhante, sabendo que o dom da vida, pertence ao Senhor da vida - só ele pode tirar, pois que

é aquele que deu o sopro da vida. Se a vida é vivida com outros valores que não aqueles que nos identificam com o Criador, já está morto pela sua própria desonra, não merecedor da imagem e semelhança - desfigurado de sua verdadeira humanidade.

Pois tais, razões, um pensador como Nietzsche, interpretou a natureza humana e a condição humana afirmando: “A natureza humana ainda não está humanizada, é o ser humano que ainda se preserva naturalizado. Esse estado significa estar vinculado à terra, dar vazão ao corpo, deixar fruir os instintos e paixões. Essa é a natureza humana”.

Até certo ponto podemos concordar com Nietzsche em face à sua contemplação, ele não estava pensando que o “ser humano” por seus atributos, fora criador para refletir a natureza do seu Criador - fato que o remete a ser eterno, por princípio e por justiça, em resposta à sua integridade como humano “parecido” com Deus. Fora desse padrão, sua natureza muda, se desfigura, tornando-se menos humano. Se a dor que dói o meu semelhante, não me afeta como um igualmente humano, já deixa reduzido os principais atributos - amor, compaixão, razão, espírito, santidade. A partir daí, o reflexo pode não ser nem humano e nem espírito divino, mas reflexo de outro “ser” também presente no mundo - o Diabo. Ele faz rir quando um raio cai na cabeça do seu semelhante; ele faz rir daquele enfermo debilitado que cai da cama; ele faz rir daquele que está pedindo socorro, mas que serve apenas como ator de um vídeo. “Seres humano?”



JORNAL O PIONEIRO

Antonio de Pádua Motta

Engenheiro agrônomo e agricultor.

DEVOÇÃO

Ele se apresenta sempre assim: BASTIÃO DE LAURA.

Agrônomo, produtor rural, líder comunitário, professor, fundador e presidente da Associação dos Produtores Rurais de Taboa de Cima (APRUT), exercendo seu 2º mandato - o estatuto da APRUT, em sua redação atual, permite uma única reeleição para presidente.

Organizar e representar o agro da região de Taboa de Cima é missão da APRUT, entidade que reúne 71 associados.

Apenas a mãe, Dona Laura, o chamava de Sebastião. Sebastião Lopes da Silva seu nome na Pia Bastimal e no Cartório de Registro Civil e Tabelionato de Taboa de Cima, por causa da devoção para com São Sebastião

Na Assembléia Ordinária Técnica (AGO) do mês passado da APRUT, o associado Mateus de Bento do sítio "02 Irmãos", indagou ao presidente: Por que sempre aparece uns tomates com fundo preto dessa leguminosa em minha horta?

O tomate pertence a família Solanácea, não é uma leguminosa. O fundo preto é um problema fisiológico causado pela deficiência de cálcio, ensinou o professor.

A associada Trindade de Gué do sítio "Luz do Sol" indagou: Qual fenômeno climático influenciará a região no primeiro dia deste ano? Será de transição da La Nina para a neutralidade climática, respondeu o líder

"Você que levantou o braço, diga Paulo de Basílio?"

Professor Bastião, minha criação de galinhas poedeiras estão apresentando pescoço mole, o que devo fazer?

A falta de vitaminas ou avitaminose, devido a uma alimentação inadequada leva ao enfraquecimento das galinhas. É importante oferecer rações de acordo com cada fase de idade das aves, ensinou o mestre Bastião.

Nada mais havendo a tratar, o presidente agradece a presença de todos e encerra a sessão.

A secretária Margaridinha lavra a presente ata, a qual, lida e achada conforme, vai assinada pelo presidente.

Taboa de Cima, 19 de janeiro de 2026.

Até,



Dar milho a galinhas é uma prática para energia e engorda das aves. É o que está fazendo **CARLINDO MOTTA FILHO** (Dudu) no sítio Palmeira em São Mateus, ES



Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781

Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518

Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

Pacientes do SUS de Guarapari agora contam com carreta de saúde da mulher do programa Agora Tem Especialistas



Mais 32 municípios brasileiros passaram a contar, a partir desta sexta-feira (30), com as carretas de saúde do programa Agora Tem Especialistas, que ofertam para os pacientes do SUS atendimentos para prevenção de câncer de mama e do colo do útero, cirurgias de catarata e correções de visão, além de exames de imagem diagnósticos, essenciais para garantir o tratamento de doenças graves no tempo certo.

No Espírito Santo, a população de Guarapari recebeu, pela primeira vez, uma carreta do programa, especializada em saúde da mulher. Anteriormente, essa unidade estava em Carriacica.

"O Agora Tem Especialistas nasceu para levar atendimento

especializado para onde antes faltava, para encurtar distâncias, reduzir filas e garantir que a assistência chegue mais perto do povo. Já fizemos isso em todos os municípios por onde as carretas de saúde passaram, garantindo mais saúde, mais diagnósticos, mais tratamento. Hoje, elas chegam em outras cidades do Brasil, porque o nosso objetivo é continuar ampliando o acesso ao SUS onde ele é mais necessário", disse o ministro da Saúde, Alexandre Padilha.

Nessa unidade móvel, os pacientes da rede pública de Guarapari, previamente agendados e encaminhados pela secretaria de saúde local, podem fazer consultas especializadas, mamografias, ultrassonografias pélvicas e transvaginal e

até biópsias para diagnosticar precocemente câncer de mama e de colo de útero. Uma equipe multiprofissional, composta por médico, técnico de enfermagem e enfermeiro, já está pronta para receber a população.

Em todas as carretas de saúde da mulher do Agora Tem Especialistas, que desde outubro do ano passado rodam o país, os cinco procedimentos mais frequentes estão relacionados ao diagnóstico de câncer de mama e avaliação ginecológica. Juntos, representam 67,61% de todo o atendimento, reforçando a importância da oferta da iniciativa e do compromisso do governo federal com a saúde da mulher. O programa também conta com carretas oftalmológicas e de exames de imagem.



GEORGE FREITAS & FREITAS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho

OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte

OAB/ES nº 8671
georgiarfreitas@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas

OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas

OAB/ES nº 28072
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro

Linhares-ES, CEP.: 29900-903.

Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537



DENI

“Um dia visitaremos a Lua e os planetas com a mesma facilidade com que hoje se vai de Liverpool a Nova York”

>> Jules Verne

Bom dia, **Maria Consuelo**; bom dia, **José Anselmo Lofêgo**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

Graça e o empresário Luiz Rigoni programaram passar o período de carnaval no interior de São Paulo, mais precisamente em Itu.

Com sua turnê Classics Super Hits, Mauricio Manieri se apresenta na próxima sexta-feira, dia 6, no Espaço Patrick Ribeiro, em Vitória.

Muita gente fala em Pontal do Ipiranga, mas estou sendo informado que Povoação tem registrado um movimento grande de turistas neste verão, pela tranquilidade de suas praias.

Os desfiles das Escolas de Samba do Carnaval de Vitória 2026 acontecem nos dias 6 e 7 de fevereiro, no Sambão do Povo, que está se estruturando para receber o grande público.

O praçõ Elcio Alves aniversariou quinta-feira, 29, e recebeu inúmeras manifestações, porque merece. Abração amigo.

Promete ser agitado o carnaval em Guriri, que terá como atração, além de outras, Simone Mendes e Barões da Pisadinha. A folia começa dia 12 e segue até dia 17 de fevereiro.



FOTO: Divulgação

• Ao lado do marido, **Francisco Junger**, **Kafinha Saad** reuniu algumas amigas na residência de Jacaraípe, quarta-feira, 28, para festejar seu aniversário

No Praia Formosa

A 29ª Semana Olímpica de Matemática, que começou domingo passado, evento nacional que reúne estudantes e professores de diferentes regiões do país no Centro de Eventos do Sesc Praia Formosa, em Santa Cruz, município de Aracruz, encerra-se hoje.



FOTO: Divulgação

• Sexta-feira, 30, **Martinha Boina** aniversariou e celebrou a data ao lado de sua bonita família, e com direito a declaração amorosa do marido, **Walter José Piana**, aí na foto a seu lado, com os filhos **Giovane**, **Ivie** e **Walter Filho**. Cumprimentos da coluna

Trabalhos na Câmara

Os trabalhos legislativos deste ano na Câmara Municipal de Linhares, que é presidida pelo vereador Roninho Passos, serão oficialmente iniciados em sessão solene nesta segunda-feira, dia 2 de fevereiro, às 18 horas.

FUNCIONÁRIO(A)

Admite-se, com prática em diagramação/editoração eletrônica

Comparecer no horário comercial na
Redação de **O PIONEIRO**

Av. Governador Lindenberg, 609 - Centro - Linhares
(27) 3371-1811



FOTO: Instagram

• Oftalmologista **Renato Vieira Gomes** com a esposa, dermatologista **Lorena Rossoni** e os filhos **Sofia** e **Pedro** curtindo a neve de Côte D'azur, França, onde ele celebrou seu aniversário, dia 27 de janeiro