



DENI

Sandrinha
Fonseca.

PÁG. 08

PANORAMA

•• O Conselho Regional de Medicina do Estado do Espírito Santo CRM-ES pede freio na abertura de novas faculdades de Medicina. PÁG. 02

IVES GANDRA

Quando o sigilo vira regra e a Constituição vira exceção PÁG. 04



Brasil registra recorde na importação de fertilizantes e amplia exportações agrícolas durante 2025

As importações brasileiras de fertilizantes alcançaram 45,5 milhões de toneladas durante o ano passado, superando as 44,28 milhões de toneladas registradas no ano de 2024, estabelecendo um novo recorde da série histórica. Isso é o que mostra o Boletim Logístico Ano IX – janeiro 2026, divulgado pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) sexta-feira, 23. Esse bom desempenho reforça um cenário positivo para a agricultura nacional.

PÁG. 03



Foto: Divulgação

Volta às aulas acende alerta sobre peso das mochilas e saúde da coluna infantil

PÁG. 02

Altas temperaturas no verão aumentam o risco de infecções oculares

PÁG. 05

Volume de exportação de gengibre capixaba cresce e chega a 50 países

As exportações de gengibre do Espírito Santo apresentaram desempenho positivo em 2025, com crescimento no volume embarcado. Ao longo do ano, o Estado exportou 28,6 mil toneladas de gengibre, um aumento de 8% em relação a 2024, quando o volume registrado foi de 26,4 mil toneladas.

PÁG. 05



Foto: Henrique Fajoli - Saag



PANORAMA POLÍTICO

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

EDUCAÇÃO

O Conselho Regional de Medicina do Estado do Espírito Santo CRM-ES pede freio na abertura de novas faculdades de Medicina. Mas por quê? Após a divulgação dos resultados do primeiro Enamed, o CRM-ES se posicionou contra a criação de novas faculdades de Medicina no Brasil e alertou para uma “grave crise” na formação médica. O conselho defende a criação de uma prova nacional de proficiência para recém-formados e punições a instituições com desempenho insatisfatório. No Espírito Santo, seis cursos foram avaliados: a Ufes teve a melhor nota (92,8%), seguida por Emescam, UVV e Unesc. Multivix Vitória e a Faculdade Brasileira de Cachoeiro também foram aprovadas, sem restrições.

ATO DE NIKOLAS

Depois de quase uma semana caminhando de Minas Gerais a Brasília, Nikolas Ferreira encerrou a mobilização pró-Bolsonaro no domingo. Na Praça do Cruzeiro, ele discursou para cerca de 18 mil pessoas, segundo levantamento. Antes da chegada do deputado, um raio caiu perto do grupo e ao menos 72 pessoas precisaram de atendimento médico.

OFENSIVA DE GOVERNADORES

Uma onda sem precedentes de governadores em fim de mandato se prepara para disputar cadeiras no Senado em 2026. Matéria de VEJA aprofunda como a máquina pública, o reconhecimento e a vasta experiência de gestão transformam esses líderes em favoritos absolutos, consolidando o Congresso como rota preferencial pós-executivo estadual.

FÁBRICA EM PRESÍDIOS

Presos passam a fabricar alambrados para escolas, hospitais e polícia no ES. Ressocialização. Uma fábrica de alambrados e concertinas foi inaugurada dentro da Penitenciária Semiaberta de Vila Velha, usando mão de obra de presos para produzir materiais que vão reforçar a segurança de prédios públicos em todo o Espírito Santo. Cinco detentos já atuam no projeto, de forma remunerada e com direito à remição de pena. A produção começou em fase de testes no fim de 2025 e já entregou 700 metros de alambrado para uma unidade prisional. Além dos presídios, os materiais poderão atender escolas, hospitais, delegacias e quartéis da PM.

NEGÓCIO DE SUCESSO

Empresária capixaba Cássia Dillem criou uma roupa flutuante para a filha após dificuldades com boias tradicionais. No Espírito Santo, uma mãe transformou a criação de uma roupa flutuante para a filha em um negócio de sucesso, hoje usado até por filhos de famosos. Dillem transformou uma dificuldade vivida com a própria filha em inovação. Em 2013, ela criou uma roupa de banho com flutuação integrada para substituir boias tradicionais, que a menina rejeitava. A ideia chamou atenção, foi patenteada e virou negócio. Hoje, a marca é usada por crianças, pessoas com deficiência e até por filhos de famosos, como Neymar. A proposta une segurança, autonomia na água e inclusão, sem dispensar a supervisão de adultos.

RAIO ATINGE

Você viu? Um raio caiu durante um ato convocado pelo deputado federal Nikolas Ferreira, em Brasília, no último domingo (11), deixando ao menos 34 pessoas feridas. A descarga elétrica atingiu a Praça do Cruzeiro em meio a uma forte chuva e provocou pânico entre os participantes, com relatos de choques, desmaios e pessoas caindo no chão. Ambulâncias levaram as vítimas ao Hospital de Base e ao Hospital Regional da Asa Norte. O evento pedia anistia aos condenados pelo 8 de janeiro e protestava contra a prisão de Jair Bolsonaro. Mesmo após o incidente, o ato foi retomado com a diminuição da chuva.

CAIS DAS ARTES ES

Na próxima quinta-feira, dia 29 de janeiro, às 17h30, o Governo do Estado do Espírito Santo dá início à Temporada de Abertura do Cais das Artes, uma jornada de encontros, experiências e ativações culturais que antecede a abertura oficial das exposições. O evento terá como atrações a cantora Vanessa da Mata, DJ Negana e show especial da banda Casaca com convidados especiais, como André Prando, Juana Zanchetta, Mary Di e Diego Lyra. Localizado na Enseada do Suá, na capital Vitória, o Cais das Artes é um ambicioso complexo cultural que integra museu, praça pública e teatro. Com 30 mil metros quadrados de área total.

CASO MASTER

O STF retomou ontem os depoimentos do inquérito que investiga as fraudes do Banco Master. Oito executivos da instituição devem depor à Polícia Federal, que investiga operações irregulares realizadas pelo banco de Daniel Vercaro, como a venda de carteiras de crédito ao BRB.

Volta às aulas acende alerta sobre peso das mochilas e saúde da coluna infantil

Com o início do ano letivo, um item essencial da rotina escolar volta ao centro das atenções a mochila. Embora indispensável, o uso inadequado – especialmente o excesso de peso – pode provocar dores, alterações posturais e impactos negativos na coluna de crianças e adolescentes. O alerta é reforçado por especialistas em ortopedia, que chamam a atenção para cuidados simples, mas decisivos, na prevenção de problemas musculoesqueléticos.

De acordo com o médico ortopedista Dr. Álynson Larocca, a mochila escolar não deve ultrapassar 10% do peso corporal da criança ou do

adolescente. “Quando esse limite é excedido de forma contínua, o corpo passa a compensar o desequilíbrio, o que pode gerar dores nas costas, nos ombros e até alterações na postura ao longo do crescimento”, explica.

Além do peso, a escolha do modelo adequado faz toda a diferença. O especialista recomenda mochilas com duas alças largas, acolchoadas e ajustáveis, que permitam a distribuição equilibrada da carga. “Modelos de uma alça só ou carregados apenas em um ombro devem ser evitados. Eles forçam a coluna para um dos lados e aumentam o risco de desalinhamentos”, destaca Larocca.

Como escolher e usar a mochila corretamente

Segundo o ortopedista, alguns cuidados práticos ajudam a proteger a saúde da coluna desde a infância. “A mochila ideal é aquela que se ajusta bem ao corpo, ficando apoiada nas costas, sem ultrapassar a linha da cintura”, orienta. O uso do fecho abdominal ou peitoral, quando disponível, também contribui para maior estabilidade e conforto.

A organização interna é outro ponto-chave. “Os itens mais pesados devem ficar sempre próximos às costas, enquanto materiais mais leves podem ser acomodados nos compartimentos externos”, explica o médico. Essa distribuição reduz a sobrecarga e facilita o equilíbrio durante a caminhada.

Dicas para pais e estudantes

Para o dia a dia escolar, Dr. Álynson Larocca recomenda que pais acompanhem regularmente o conteúdo levado na mochila. “Muitas vezes, a criança carrega livros e cadernos que não serão usados naquele dia. Uma revisão diária evita peso desnecessário”, afirma. Sempre que possível, o uso de armários escolares ou materiais digitais também ajuda a reduzir a carga.

Outro cuidado importante é observar sinais de alerta. “Queixas frequentes de dor nas costas, ombros marcados pelas alças ou inclinação do corpo ao caminhar indicam que algo não está adequado”, ressalta. Nesses casos, a orientação é procurar avaliação profissional.

“O início do ano letivo é uma excelente oportunidade para criar hábitos saudáveis que acompanhem o estudante ao longo de toda a vida escolar”, conclui o ortopedista. “Com ajustes simples, é possível garantir mais conforto, segurança e qualidade de vida para crianças e adolescentes.”

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as terças, quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Brasil registra recorde na importação de fertilizantes e amplia exportações agrícolas em 2025

As importações brasileiras de fertilizantes alcançaram 45,5 milhões de toneladas durante o ano passado, superando as 44,28 milhões de toneladas registradas no ano de 2024, estabelecendo um novo recorde da série histórica. Isso é o que mostra o Boletim Logístico Ano IX - janeiro 2026, divulgado pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) sexta-feira, 23.

Esse bom desempenho reforça um cenário positivo para a agricultura nacional, pois indica uma maior disposição dos produtores em ampliar a área plantada de grãos e elevar a produtividade média de suas lavouras. Ao longo de 2025, o volume crescente de aquisições já sinalizava confiança do setor produtivo nas perspectivas da safra. Mato Grosso, Para-

ná e São Paulo lideraram o consumo de fertilizantes no país, confirmando o protagonismo dessas unidades da federação na produção agrícola brasileira.

O resultado consolidado da entrada de fertilizantes pelos principais terminais portuários brasileiros reafirma a robustez da cadeia de suprimento de insumos e sustenta expectativas favoráveis para o avanço da produção agrícola brasileira. Somados os recebimentos nos Portos de Paranaguá (PR), Santos (SP) e do Arco Norte, o volume importado em 2025 foi de 45,50 milhões de toneladas, frente a 44,28 milhões de toneladas em 2024, o que significa dizer um aumento de 1,22 milhão de toneladas (+2,68%).

Como principal canal de entrada de fertilizantes im-

portados no país, manteve-se o Porto de Paranaguá (PR), terminal pelo qual foram internalizadas 10,89 milhões de toneladas no período, volume próximo ao registrado no ano anterior, que foi 11,04 milhões de toneladas, ou seja, uma leve redução de 150 mil toneladas (-1,36%). Também apresentaram desempenho positivo os portos do Arco Norte, com a movimentação de 8,27 milhões de toneladas em 2025, acima das 7,5 milhões de toneladas registradas no ano anterior, evidenciando o fortalecimento logístico da região. Já o Porto de Santos (SP) recebeu 8,42 milhões de toneladas, em comparação com 8,88 milhões de toneladas no ano anterior, ou seja, uma diminuição de 5,18% nas importações de insumos.

Exportações

Em 2025, o Brasil ampliou os embarques de milho, soja e farelo de soja, com crescimento dos volumes exportados e reconfiguração positiva da logística portuária, destaque para o avanço dos Portos de Paranaguá (PR) e do Arco Norte, além do protagonismo dos estados do Mato Grosso, Paraná, Goiás e Rio Grande do Sul na origem das cargas. Ao todo, as exportações das três commodities totalizaram 172,3 milhões de toneladas no ano passado, uma acréscimo de 6,21% - o que quer dizer 10,7 toneladas a mais que em 2024, ano no qual o resultado foi de 161,6 milhões de toneladas.

As exportações de milho em grãos em dezembro de 2025 alcançaram 40,9 milhões de toneladas, acima das 39,7 milhões de toneladas registradas em igual período do ano anterior. Pelos portos do Arco Norte foram escoados 39,3% da movimentação, contra 46,4% no mesmo período do ano passado, enquanto o Porto de Santos respondeu por 35,8% dos volumes embarcados, frente a 42% no exercício anterior. O Porto de Paranaguá ampliou de forma expressiva sua participação, com 12,3% dos embarques, ante 3,1% no ano passado, e o Porto de São Francisco do Sul respondeu por 7,7%, contra 6% no exercício anterior. Os estados que mais atuaram nas vendas externas foram Mato Grosso, Paraná, Goiás e Mato Grosso do Sul.

As exportações brasileiras de soja em grãos, acumuladas até dezembro de 2025, somaram 108,1 milhões de toneladas, superando as 98,8 milhões de toneladas registradas no mesmo período do ano anterior. Pelos portos do Arco Norte foram expedidos 36,2% das exportações nacionais, acima dos 34,8% do exercício anterior, enquanto o Porto de Santos concentrou 32% dos embarques, contra 28,3% no mesmo período do ano passado. O Porto do Rio Grande respondeu por 8% do montante nacional, ante 10,9%, e o Porto de São Francisco do Sul por 5,7%, frente a 7% no exercício anterior. A origem das cargas ocorreu, prioritariamente, nos estados de Mato Grosso, Goiás, Paraná e Rio Grande do Sul.

As exportações de farelo de soja, no período de janeiro a dezembro de 2025, atingiram 23,3 milhões de toneladas, levemente acima das 23,1 milhões de toneladas registradas em igual período do ano anterior. O escoamento pelo Porto de Santos concentrou 43,2% da oferta nacional, contra 44,5% no mesmo intervalo de 2024, seguido por Paranaguá, com 27,8%, ante 27,2% do ano passado, e pelo Porto do Rio Grande, com 16,9%, frente a 15,2%. O Porto de Salvador respondeu por 7,4% dos embarques, acima dos 6,6% registrados em igual período de 2024, com Mato Grosso, Rio Grande do Sul, Paraná e Goiás aparecendo como os principais estados originadores das exportações.



Valorize sua empresa

Anuncie em
O PIONEIRO

58
anos

58 anos de informação
com credibilidade



**RECOLHEDORA DE CAFÉ
MIAC DOUBLE MASTER 4CR**

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

- ATÉ 60% DE ECONOMIA** COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA
- KIT DE PROTEÇÃO** QUE ATENDE AS NORMAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- 80 SACOS** CAÇAMBA BASCULANTE COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS

BÔNUS DE ATÉ **R\$ 12.000,00***

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

whatsapp central
(27) 3373-7500
www.piannarural.com.br

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS FILIAIS:
LINHARES-ES (27) 3373-7500
SANTA MARIA DE JETIÁ-ES (27) 2128-1500
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES (29) 3526-5800
EUNÁPOLIS-BA (73) 3766-2100
TEIXEIRA DE FREITAS-BA (73) 3063-9950



Bortot
CLÍNICA DE OLHOS

Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicadeolhos



Steak House

Don t'bone

ALMOÇO - TERÇA A DOMINGO
JANTAR - TERÇA A SABADO

2799849-2103

Rua Professor Jones 960
Sala 2, centro . Linhares

Quando o sigilo vira regra e a Constituição vira exceção

Ives Gandra *



Quero trazer hoje aos amigos leitores uma situação que tem me preocupado muito como professor de Direito Constitucional.

Inicialmente, transcrevo o artigo 37 da CF/88, que prevê os fundamentos maiores da Administração Pública:

Art. 37. A administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência (...) (grifo meu)

Estes são, pois, os cinco princípios fundamentais da Administração.

A moralidade administrativa é um princípio básico, pois governos imorais não representam o povo. A legalidade exige que tudo seja feito conforme a lei, e não segundo a vontade de quem está no Poder. A eficiência impõe que o recurso público seja gerido com zelo, não pro domo sua, para interesses privados ou benefício pessoal.

Ora, especialmente o princípio da publicidade (ou transparência) se justifica porque, como cidadão administrado pelo governo — e considerando que foram os cidadãos que o elegeram e pagam como contribuintes para que os governantes lá estejam —, quero saber o que está sendo feito em meu nome. Todos os cidadãos têm o direito de saber como seus representantes estão governando.

O sigilo deveria ser a exceção absoluta, como manda a Constituição Federal, mas, hoje, ele parece ter se tornado a regra. Observamos no Congresso Nacional a imposição de sigilo inclusive sobre emendas parlamentares que envolvem valores elevados. Da mesma forma, sob a gestão do presidente Lula, a falta de transparência impera: não se pode obter informações sobre os gastos de dinheiro público em viagens internacionais dele e da primeira-dama. O que deveria ser público é tratado sob sigilo.

No Poder Judiciário também: não se pode dizer, por exemplo, para onde viajaram os aviões da FAB que, aliás, são pagos por nós,

contribuintes.

O mesmo ocorre em relação a inúmeros processos. De repente, ações judiciais que deveriam ser do conhecimento do povo por envolverem corrupção — algo fundamental para que ela seja efetivamente combatida —, entram em sigilo, razão pela qual, repito: o que deveria ser a exceção absoluta passou a ser a regra.

Sendo assim, a eficácia das leis que determinam transparência — tais como a Lei Complementar nº 131/2009, que obriga a divulgação em tempo real das receitas e despesas públicas, bem como a Lei de Acesso à Informação (Lei nº 12.527/2011), que regulamenta o direito constitucional dos cidadãos de acessar informações dos órgãos públicos, estabelecendo que "acesso é a regra e o sigilo é a exceção", de modo a fortalecer o controle social, a boa gestão, o conhecimento e o acesso à informação —, praticamente deixou de existir, porque tudo entra no campo do sigilo, no s Três Poderes.

Por fim, pelo princípio da impessoalidade, sempre entendi que o agente público jamais agiria em nome próprio, ou seja, não deveria haver interesses pessoais por parte daqueles que compõem a Administração Pública.

Por essa razão, quando meu filho, Ives Gandra da Silva Martins Filho, tornou-se ministro do Tribunal Superior do Trabalho, afirmei que jamais voltaria a atuar em questões trabalhistas, visando manter a impessoalidade que a Constituição Federal impõe a todos os que exercem o poder.

Como professor que acompanhou o debate do artigo 37 da CF/88 durante os 20 meses da Assembleia Constituinte, dialogando permanentemente com Bernardo Cabral e Ulysses Guimarães — relator e presidente da Constituinte, respectivamente —, tinha a sensação de que aqueles cinco princípios significavam que, a partir de então, tudo seria transparente: viveríamos, pois, em uma democracia na qual o povo governaria por meio de seus representantes, razão pela qual deveria saber tudo o que acontece

dentro do governo e no âmbito dos Três Poderes.

Afinal, os princípios da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência representam o que o legislador constituinte estabeleceu como pilares fundamentais da democracia brasileira, para que todos vivam plenamente, com liberdade de expressão para dizer o que pensam e criticar o Poder, se entenderem que este não está agindo de acordo com a Constituição Federal.

Tenho a sensação de que, ou eu já não sei mais ler a Constituição, ou o que nela consta já não vale para os atuais dirigentes do País e seus três Poderes. Por outro lado, resta-nos — a nós, advogados e representantes do povo — continuar lutando para que prevaleça o artigo 37 e seus cinco princípios fundamentais.

Diante desse cenário, percebe-se um distanciamento preocupante entre o espírito democrático de 1988 e a prática institucional contemporânea. A erosão da transparência não apenas fere a letra da lei, mas desfigura a própria relação entre o Estado e o cidadão, transformando a coisa pública em um reduto de decisões inacessíveis ao verdadeiro detentor do poder: o povo. Além de faltar com o respeito aos princípios constitucionais, tal postura compromete o alicerce da nossa República.

É, portanto, uma situação difícil para um professor de Direito Constitucional. Reconheço-me como um modesto professor provinciano, pois São Paulo não passa de uma província se comparado a Brasília, que é quem manda no Brasil, sendo que os Estados são provincianos e não têm força nenhuma. Em Brasília, todos são autoridades. Vivemos, portanto, como na Idade Média, época em que havia os senhores feudais e a plebe.

Eu, um velho professor — nada além de um advogado e professor universitário —, venho compartilhando com meus leitores aquilo que presenciei: como os Constituintes prepararam o terreno para restabelecer a democracia no Brasil, como a Constituição foi escrita e como ela não vem sendo cumprida pelos Três Poderes.

NOTA DO LEITOR

NECESSIDADE DE AMPLIAÇÃO DE VAGAS DESTINADAS A IDOSOS

Em razão da entrada em vigor da Lei nº 4.284, de 06 de junho de 2025, que dispõe sobre a isenção do pagamento do preço público do sistema de estacionamento rotativo (Zona Azul Digital) para pessoas idosas, pessoas com deficiência e pessoas com Transtorno do Espectro Autista, faz-se necessária a reavaliação da atual distribuição das vagas preferenciais no Município de Linhares.

A referida legislação ampliou significativamente o alcance do direito, uma vez que a credencial deixou de assegurar apenas a prioridade de uso da vaga, passando a garantir também a isenção da tarifa, o que tende a aumentar de forma natural e legítima a demanda por esse tipo de estacionamento.

Diante desse novo cenário, a quantidade atualmente destinada a idosos mostra-se insuficiente, especialmente em áreas de grande circulação, como regiões comerciais, bancárias, hospitalares e de serviços públicos, comprometendo a efetividade da norma e o próprio objetivo da política pública de acessibilidade e inclusão.

Assim, entende-se como medida necessária e coerente com a nova legislação a ampliação do número de vagas destinadas a idosos, de forma proporcional à demanda, assegurando

- o pleno cumprimento da Lei nº 4.284/2025;
- a efetividade do direito à mobilidade e acessibilidade;
- a redução de conflitos, autuações indevidas e insegurança jurídica.

A adequação do quantitativo de vagas preferenciais representa não apenas o atendimento à lei, mas o fortalecimento de uma política urbana mais justa, inclusiva e socialmente responsável.

KILL CONTABILIDADE

Heráclides Barbosa – Kill – CRC ES-3.763/0

Luciano Barbosa – CRC ES-15.509/0

Endereço: Centro de Linhares próximo a Caixa Econômica Federal

Contato: 27-3264-19694 / 27-3264-2096 / 27-99959-9000

contato@linharescontabil.com.br



GEORGE FREITAS & FREITAS ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho

OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Dr^a. Georgia Ribeti de Freitas Duarte

OAB/ES nº 8671
georgiaribeti@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas

OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Dr^a. Brenda Moro Eliziário de Freitas

OAB/ES nº 28072
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro

Linhares-ES, CEP.: 29900-903.

Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537

* Ives Gandra da Silva Martins é professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifief, UniFMU, do Ciec/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal – 1ª Região

Volume de exportação de gengibre capixaba cresce e chega a 50 países

As exportações de gengibre do Espírito Santo apresentaram desempenho positivo em 2025, com crescimento no volume embarcado. Ao longo do ano, o Estado exportou 28,6 mil toneladas de gengibre, um aumento de 8% em relação a 2024, quando o volume registrado foi de 26,4 mil toneladas.

Reconhecido pela qualidade, o gengibre capixaba chegou a 50 países. Entre os

principais destinos das exportações em 2025 estão os Países Baixos, que lideram o ranking com US\$ 19,91 milhões em compras, seguidos pelos Estados Unidos, com US\$ 11,68 milhões, e pela Itália, com US\$ 1,77 milhão.

De acordo com o secretário de Estado da Agricultura, Abastecimento, Enio Bergoli, os resultados refletem o trabalho contínuo de organização da cadeia produtiva e a abertura de mercados inter-

nacionais.

“O crescimento no volume exportado e a presença do gengibre capixaba em 50 países demonstram a força da nossa agricultura e o reconhecimento internacional da qualidade do produto. Esse desempenho é fruto do investimento em tecnologia, boas práticas agrícolas e do esforço conjunto entre produtores, cooperativas e o poder público”, destacou o secretário.

Impactos das chuvas no meio rural capixaba é acompanhado

Os impactos das chuvas da semana passada no meio rural do Espírito Santo foram tema de reunião realizada sexta-feira, 23, na sede do Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper), em Vitória.

Participaram do encontro o secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli; o diretor-técnico do Incaper, Antonio Elias Souza da Silva; o gerente de Assistência Técnica e Extensão Rural do Instituto, Agno Tadeu da Silva; e o coordenador de Meteorologia do Incaper, Hugo Ramos.

De acordo com o levantamento preliminar, os principais danos observados até o momento estão relacionados à infraestrutura rural, envolvendo estradas vicinais, pontes, barragens e quedas de barreiras. As áreas mais afetadas concentram-se na região Norte do Estado, especialmente nos municípios de Linhares, Sooretama, Rio Bananal e Aracruz.

Nas atividades agropecuárias, foram registrados prejuízos pontuais em algumas culturas nas áreas de baixada, mais suscetíveis a alagamentos, com destaque para o mamão. Nas lavouras de café, a avaliação inicial indica que, de forma geral, a drenagem ocorreu de maneira satisfatória, embora tenham sido registrados casos isolados de deslizamento de barreiras em áreas com maior declividade, ocasionando perdas de pés de café.

Na pecuária, produtores têm adotado o deslocamento do gado para áreas mais altas, prática comum em períodos de chuvas intensas e que contribui para reduzir riscos ao rebanho.

Segundo o secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli, apesar dos transtornos pontuais registrados, o cenário geral não é preocupante até o momento. “Em muitas áreas, a chuva tem sido

mais benéfica do que prejudicial para a agropecuária capixaba. Até agora, não há registro de perdas agropecuárias significativas quando consideramos o conjunto das atividades do Estado, mas o acompanhamento segue permanentemente”, destacou.

O diretor-técnico do Incaper, Antonio Elias Souza da Silva, reforçou que o Instituto segue atento à situação em todo o território capixaba. “Os escritórios locais do Incaper, presentes em todos os municípios, estão acompanhando as ocorrências e prestando orientação direta aos produtores rurais”, afirmou.

Ele orienta que produtores que tenham áreas atingidas procurem o escritório do Incaper mais próximo. Nessas unidades, é possível obter apoio técnico e informações sobre acesso a seguros, crédito rural e prioridade em linhas de financiamento com condições diferenciadas.

Altas temperaturas no verão aumentam o risco de infecções oculares

Estamos no verão, e quem não gosta de aproveitar dias de sol, piscina e praia? O problema é que esse combo típico da estação também pode aumentar significativamente o risco de infecções oculares. O calor, o contato frequente com a água e alguns hábitos comuns das férias criam um ambiente favorável para vírus, bactérias e agentes irritantes, exigindo atenção redobrada com a saúde dos olhos.

Segundo o Dr. Alexandre Magalhães, oftalmologista do IOBH - Instituto de Olhos de Belo Horizonte, as infecções mais comuns nessa época do ano são a conjuntivite viral, conjuntivite bacteriana, ceratite e blefarite. “O calor e a umidade criam um ambiente propício para a proliferação de micro-organismos, aumentando o risco de inflamações e infecções oculares”, explica.

A conjuntivite, uma das principais ocorrências no verão, pode apresentar características diferentes conforme a causa. “A conjuntivite alérgica não é contagiosa e provoca muita coceira e vermelhidão. Já a viral é altamente transmissível, com lacrimajamento intenso e secreção clara. A bacteriana também é contagiosa e costuma causar secreção amarelada, além da sensação de corpo estranho nos olhos”, detalha o médico.

Ambientes aquáticos exigem atenção especial. De acordo com o médico, piscinas sem tratamento adequado e água do mar contaminada representam fatores de risco importantes. “O contato direto dos olhos com água contaminada facilita a entrada de vírus e bactérias, principalmente quando a pessoa permanece muito tempo submersa ou abre os olhos debaixo d'água”, alerta.

Os primeiros sinais de infecção costumam ser perceptíveis e não devem ser ignorados. “Olhos vermelhos, dor ocular, presença de secreção, sensibilidade à luz e visão embaçada indicam que algo não está normal”, afirma. Ele destaca que a automedicação é um dos erros mais frequentes. “Usar colírios ou medicamentos inadequados para o tipo específico de conjuntivite pode piorar o quadro e atrasar o tratamento correto”, ressalta.

O uso de óculos de mergulho pode ajudar na prevenção. “Eles reduzem o contato direto dos olhos com a água e funcionam como uma barreira de proteção”, explica o oftalmologista. Já para quem utiliza lentes de contato, o cuidado deve ser ainda maior. “A utilização de lentes aumenta o risco de infecção no verão, por isso é essencial redobrar a higiene e evitar o uso durante o banho de mar ou piscina”, orienta.

Entre os hábitos que ajudam a reduzir o risco de conjuntivite durante as férias, o médico cita medidas simples. “Lavar as mãos com frequência, evitar coçar os olhos e manter as lentes de contato sempre limpas e em boas condições são atitudes fundamentais”, pontua.

A recomendação é procurar atendimento especializado sempre que os sintomas persistirem. “Toda irritação ocular que durar mais de dois dias deve ser avaliada por um oftalmologista”, afirma. No caso das crianças, os cuidados precisam ser reforçados. “Além das medidas preventivas gerais, é importante evitar exposição prolongada à água e ao sol, já que elas costumam passar mais tempo nessas atividades durante o verão”, conclui o Dr. Alexandre Magalhães.



CLÍNICA
noro

Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781

Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518

Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

PALESTRA DO PROFESSOR IVES GANDRA

O jurista e professor Ives Gandra da Silva Martins ministrou uma palestra na Solenidade de Posse dos Juizes do Tribunal de Impostos e Taxas (TIT) – Biênio 2026/2027, ontem às 11h30, com transmissão on-line. O evento foi realizado no Grande Auditório da Secretaria da Fazenda e Planejamento, na Avenida Rangel Pestana, 300, no bairro da Sé, em São Paulo. A cerimônia marcou oficialmente o início do novo biênio do TIT. Reconhecido como uma das maiores autoridades do País em Direito Tributário e Constitucional, o professor Ives Gandra da Silva Martins levou sua experiência acadêmica e jurídica para o ato solene, que reuniu magistrados, autoridades públicas e representantes da sociedade civil. O evento formalizou o compromisso dos juizes que atuarão no Tribunal durante o período de 2026-2027. Para o ilustre palestrante Ives Gandra, a missão dos novos juizes para o biênio 2026/2027 é clara: "A função do juiz administrativo é de alta responsabilidade: ele deve equilibrar o dever do Estado de arrecadar com a proteção constitucional do cidadão contra o excesso de tributação. A renovação deste biênio traz o vigor necessário para enfrentar o contencioso administrativo atual." O Tribunal de Impostos e Taxas (TIT) de São Paulo consolida-se como a esfera fundamental para a resolução de conflitos tributários administrativos. A palestra do Professor Ives Gandra da Silva Martins reforça o papel da segurança jurídica e da legalidade estrita no julgamento de processos fiscais.

ESPAÇO CASA ARACEI

O Ministério Público do Estado do Espírito Santo (MPES) firmou, na sexta-feira, 23, acordo com o Governo Federal para a cessão de um imóvel da União que abrigará a "Casa Araceli", espaço para que o Ministério Público realize atendimento humanizado a vítimas de crimes. A assinatura ocorreu na Superintendência do Patrimônio da União no Espírito Santo (SPU/ES). Participaram do ato o Procurador-Geral de Justiça do MPES, Francisco Martínez Berdeal; a Subprocuradora-Geral de Justiça Institucional, Luciana Gomes Ferreira de Andrade; o Coordenador do Núcleo de Apoio às Vítimas de Violência (NAVV), Procurador de Justiça Emmanoel Arcaño de Souza Gagno; o Diretor-Geral do MPES, Lidson Fausto da Silva; e o Promotor de Justiça Jefferson Valente Muniz. A comitiva foi recebida pelo Superintendente do Patrimônio da União no Estado, Filipe Pupo Santos, juntamente com a Coordenadora da SPU/ES, Rosilene Klein, o Chefe do Setor de Destinação da SPU/ES, Bruno Valério Freitas, e Luiz Eduardo Nogueira, representante da Advocacia-Geral da União. A iniciativa vai ampliar a estrutura do MPES para atendimento presencial e remoto às vítimas de crimes, a partir da implantação da "Casa Araceli", vinculada ao Programa Recomeçar, da Secretaria Nacional de Políticas Penais (Senappen), do Ministério da Justiça e Segurança Pública. O imóvel, localizado na região do Parque Moscoso, em Vitória, passará por reformas e abrigará as equipes do NAVV e do Núcleo de Enfrentamento às Violências de Gênero em Defesa dos Direitos das Mulheres (NEVID).

INCENTIVO À MALANDRAGEM

Foi iniciado ontem, segunda-feira (26.01), mais uma etapa de implementação do Programa Gás do Povo. A medida vai atender mais de 7,4 mil famílias em Vitória, por meio do fornecimento gratuito do vale para recarregar o botijão de gás de cozinha. Em janeiro, o programa do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS), em parceria com o Ministério de Minas e Energia (MME), chega a famílias de 17 capitais brasileiras. As dezessete capitais que não haviam sido contempladas em novembro, na primeira etapa, foram incluídas agora: Aracaju (SE), Boa Vista (RR), Brasília (DF), Campo Grande (MS), Cuiabá (MT), Curitiba (PR), Florianópolis (SC), João Pessoa (PB), Macapá (AP), Maceió (AL), Manaus (AM), Palmas (TO), Porto Velho (RO), Rio Branco (AC), Rio de Janeiro (RJ), São Luís (MA) e Vitória (ES). Com o marco de 10 mil pontos de comercialização credenciados em menos de dois meses, uma em cada seis revendas de GLP do país está conectada à iniciativa. Com isso, praticamente todas as famílias contam com uma revenda a até 2km de sua residência, numa estratégia que busca eficiência logística e presença territorial, essenciais para combater a pobreza energética.

DELÍRIO TROPICAL

Após o sucesso da primeira semana, o Festival Delírio Tropical entra na reta final embalado por um caldeirão de ritmos que promete ferver a Arena de Verão de Vila Velha, localizada na Praia de Itapuã, na altura da Rua Dr. Jair de Andrade com a Av. Gil Veloso. Toda a programação é gratuita. A maratona de shows do Festival de Música Regional do Espírito Santo recomeça nesta terça-feira, dia 27 de janeiro, com atrações infantis como o Gato Galáctico, e prossegue até domingo, com apresentações de rock, blues, samba, axé music, country, reggae e MPB. De acordo com a organização do evento, cerca de 200 mil pessoas devem circular pelo local nos dez dias de festival. Ao todo, o festival reúne mais de 80 atrações e 100 horas de shows de artistas regionais do Brasil e do exterior, configurando-se como um amplo painel da produção musical autoral do Espírito Santo.

EMPREGO

O Sine de Linhares começa a semana oferecendo 164 empregos para diversas funções e níveis de escolaridade, e pode ser com ou sem experiência. Entre as vagas há 39 vagas para auxiliar de logística, 20 vagas para ajudante de obras, 10 vagas para auxiliar de limpeza, 6 vagas para auxiliar de serviços gerais, 8 vagas para operador de máquina costal, 8 vagas para jardineiro e outras 4 vagas para pintor industrial. O Sine funciona no Center Norte Conceição, na Rua Florentino Avidos, no bairro Conceição. O candidato interessado em concorrer e estiver dentro do perfil da vaga deverá comparecer à agência apresentando os seguintes documentos: CPF, RG, Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) e comprovante de residência. O painel poderá sofrer alterações de acordo com o preenchimento das vagas anunciadas.

Paulo Florencio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



É FIM DE FEIRA PARA O PT

Está sobrando pouco, as mesas estão aos poucos se desfazendo, os produtos estão ficando escassos, o lixo acumulado já fede, e os principais da feira já se vão debandando. Os donos da feira já tremem nos seus becos, se articulam em como se manterem vivos, seus negócios fraudulentos e criminosos, se agora o principal defensor, deixa vaga a sua mesa. O Ministro Lewandowski, certamente que, em tempo, vendo que sua voz não mais ecoava, tendo levado uma esfregada dos governadores dos estados da direita, quando seu principal projeto não vingou - criar uma só polícia sob a tutela do governo Federal, se deu mal. No mesmo intento, seguem as desavenças no STF, cada um querendo se desvencilhar dos rabos presos - "se me derrubarem, levo todos comigo", essa é a ameaça do cabeção que os tem em mãos. Como os frutos estão aos poucos apodrecendo, as três bancas principais da feira, estão cambaleantes, tudo está prestes a ser consumido, a feira pode fechar antes do tempo. A banca da Câmara dos Deputados, a banca do Senado Federal e a super banca do STF, todos enlameados não estão encontrando saída nesse final de feira do PT.

Vozes começam a ecoar, procurando quem ouça uma mentira a mais, é claro que o primeiro grito vem dos nove dedos, ou seja, do fantoche, ou como queira, de um inútil ao país. Esse que agora sentiu o peso dos evangélicos no país, ousou dizer que é o fundador da "Marcha para Jesus". O capeta não é fácil, como gosta de mentir e de destruir e roubar. Agora, até mesmo uma das maiores organizações de manifestação públicas, que prega a paz o amor em

Cristo. Quer o capeta de nove dedos confundir os incautos, se apresentando como o bom menino. Esse é o grito de final de feira, os preços caem, o que sobrou ainda está sobre a mesa, boas ofertas são apresentadas em cada distribuição de verbas parlamentares; aumento de salários dos maiores, etc. E como as coisas começam a não funcionar mais, providências de fora são solicitadas em hora de aperto, isso pode ser um avião que chega e ninguém sabe o que traz; isso pode ser uma fragata que atraca no porto e ninguém sabe o que traz; isso pode ser um navio hospital que não traga certeza de saúde, de país que ama a morte.

Penso que em fim de feira, cada um dos compradores, tenta se virar entremeio ao que restou em cada banca. Cada um no seu pedaço, no seu estado, ou mesmo na sua comarca - governadores, prefeitos e vereadores, todos tentando rever seus produtos para serem vendidos na proximidade das próximas eleições. Logo, ficam os eleitores à mercê da sorte neste final de feira, e se não souberem escolher os produtos que por ventura possam ser aproveitados, certamente, que depois todos esses anos, e se não aprenderam a lição, terão o triste destino de ter que comer do lixo. Tenho que confessar que está muito difícil, separar o joio do trigo, todavia, por uma questão de sobrevivência, não há com o fugir desta triste realidade. "Conheço as suas obras, sei que você não é frio nem quente. Melhor seria que fosse frio ou quente! Assim, porque você é morno, não é frio nem quente, estou a ponto de vomitá-lo" (Ap.3) Ao eleitor brasileiro, com amor!

Primeira reunião do ano do Fórum de Execução Estratégica é realizada pelo Ministério Público

O Ministério Público do Estado do Espírito Santo (MPES) realizou, sexta-feira, 23, a 1ª Reunião do Fórum de Execução Estratégica (FEE), marcando o início do planejamento das ações institucionais para 2026.

O encontro ocorreu de forma híbrida, reunindo presencialmente e de ma-

neira virtual membros da Administração Superior, Centros de Apoio, Grupos, Núcleos e servidores da Instituição.

Entre os principais objetivos estiveram a apresentação do novo Plano Geral de Atuação (PGA) e do Plano de Atuação das Promotorias de Justiça (PAPJ) 2026-2027, con-

duzidos pela Unidade de Planejamento e Projetos da Assessoria de Gestão de Estratégica (UPP/AGE), vinculada à Subprocuradoria-Geral de Justiça Institucional.

Também foram apresentados o calendário do Planejamento Estratégico e do FEE para 2026, iniciativas de uso de inteligên-

cia artificial nos Centros de Apoio, além do Banco de Peças, apresentado pela Assessoria de Integração Tecnológica e Sistemas (ATEC), entre outras deliberações relevantes para o alinhamento institucional.

O Procurador-Geral de Justiça do MPES, Francisco Martínez Berdeal, destacou a importância da execução das estratégias institucionais. “Temos aqui um mapa estratégico para nos guiar. A partir desse plano, precisamos atuar como multiplicadores dentro da instituição. Estratégia só faz sentido

quando é executada. A cultura de organização deve ser cada vez mais incorporada”, afirmou.

Participaram da reunião as Subprocuradoras-Gerais de Justiça Luciana Andrade Gomes Ferreira (Institucional) e Andréa Maria da Silva Rocha (Judicial), o Corregedor-Geral do MPES, Gustavo Modenesi Martins da Cunha, o Ouvidor do MPES, Humberto Alexandre Campos Ramos, além de membros da Administração Superior, Dirigentes e Coordenadores de Centros, Grupos e Núcleos.



Foto: Divulgação MPES

Planos

Durante o encontro, foram debatidos temas voltados ao fortalecimento da gestão, ao aprimoramento da atuação institucional e à modernização dos fluxos de trabalho, com destaque para o PGA e o PAPJ, que orientam as ações do MPES nas diversas áreas e Promotorias de Justiça.

Também foi apresentada a aplicação da inteligência artificial nos Centros de Apoio, com destaque para a solução vinculada ao Centro de Apoio Operacional de Implementação das Políticas de Saúde (CA-OPS), cuja base de dados vem sendo alimentada internamente pelo MPES, garantindo maior segurança e integridade das informações.

PRODUTOS EXCLUSIVOS, QUALIDADE INCOMPARÁVEL E O MELHOR, PREÇOS DE FÁBRICA.

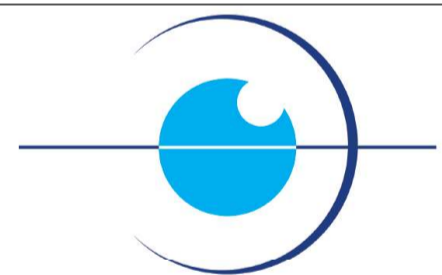


ATENDIMENTO
PELO WHATSAPP
27 99255-6465

LOJA NA
FÁBRICA

móveis
RIMO
SEU SONHO, SUA CASA

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599



Bressan
Clínica de Olhos

CRM-ES 859

Telefone: (27) 3264-2626

Av. João Felipe Calmon, 1115 - Linhares - ES



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Avenida Comendador Rafael, 1.245, Ed. Gezel, Sala 403, Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050



DENI

“O amigo é a resposta aos teus desejos. Mas não o procures para matar o tempo! Procura-o sempre para as horas vivas. Porque ele deve preencher a tua necessidade, mas não o teu vazio”

>> Khalil Gibran

Bom dia, **Solange**; bom dia, **Fernando Machado**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br



Foto: Divulgação

•• **Tania e Ademar Cesconetto** com **Marilene Frade** e **Carlos Alberto Mendonça de Carvalho** em recente encontro social



Foto: Divulgação

•• **Maria Alice Laguardia Lopes, Zilda Pandolfi Almeida** e **Luciana Borlini de Paulo**

Ercília e Carlos Alberto Macedo comentaram comigo sobre a beleza do cruzeiro que fizeram no final de ano com toda a família. O roteiro incluiu Uruguai, Argentina e por aí. Eles ocuparam seis camarotes. Beleza pura.

•••

Kafinha e o empresário Francisco Lobo Junger vão passar o carnaval em Meaibe, Guarapari, estreado uma bela casa que lá construíram. Terão como convidados os fiéis amigos Lícia e Hélio Correa Santos.

Sommerfest

Começa na próxima quinta-feira, 29, e segue até domingo, 1º de fevereiro, em Domingos Martins, a programação da Sommerfest, festival que marca a herança dos imigrantes alemães que chegaram àquela região no século XIX. Shows musicais, apresentações folclóricas, gastronomia típica e atividades culturais estão no programa.

•• É inacreditável, mas o Presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva disse, numa solenidade em que soltou, também, um palavrão do seu nível, que: “Pobre não nasceu para estudar; pobre nasceu para trabalhar ...”.

•• Conforme já noticiei, hoje é dia da primeira reunião do Clube dos Legais, e acontece no Restaurante Lareira Portuguesa, em Vitória.

•• O comércio linharenses espera recuperar esta semana as vendas que sofreram que-

Livia e Nikolas

Pouca gente sabe, mas o jovem deputado federal por Minas Gerais, Nikolas Ferreira, que sacudiu o país na semana que passou, é casado com uma capixaba, de Domingos Martins. Trata-se de Livia Orletti, que era modelo. Eles se casaram no dia 30 de abril de 2023, na Igreja Graça e Paz, em Belo Horizonte e a cerimônia foi conduzida pelo pai de Nikolas, pastor Edésio de Oliveira.



Foto: Instagram

•• **Sandrinha Fonseca**, do Restaurante Lareira Portuguesa, sempre atenciosa

Dinheiro fácil

Esta notícia eu li na Revista Oeste. “O empresário Daniel Vorcaro, proprietário do Banco Master registrou despesas milionárias de cartão de crédito. Em vários meses, os gastos superaram o montante de R\$ 1 milhão. Em junho de 2024, por exemplo, a fatura do cartão atingiu o valor de R\$ 2,4 milhões, de acordo com o Metrópoles”.

da, em função do grande volume de chuvas que caiu na semana passada.

•• A falta de mão de obra, em todos os setores de atividade, em Linhares, continua preocupando. Muita gente prefere continuar recebendo os benefícios do Governo e não pensa em trabalhar.

•• Com o tempo se firmando Pontal do Ipiranga deve registrar um movimento grande no próximo final de semana. A expectativa é de um comerciante daquele balneário em visita à nossa Redação.