



DENI

Carolina Pessotti
Tatagiba.
PÁG. 08

PANORAMA

Dezembro de 2025 registrou um aumento expressivo no número de processos protocolados na Junta Comercial do Estado. **PÁG. 02**

PAULO FLORÊNCIO

SOLITUDE

PÁG. 06



Tribunal de Contas multa gestores em Conceição da Barra e determina melhorar transporte público

Os conselheiros do Tribunal de Contas do Estado do Espírito Santo (TCE-ES) multaram gestores e fizeram uma série de determinações para que a prefeitura de Conceição da Barra melhore o serviço de transporte público. Uma auditoria realizada no ano passado identificou uma série de problemas na concessão. O primeiro ponto apontado pelos auditores foi o extravio de documentos referentes ao contrato de concessão. **PÁG. 07**



FOTO: Divulgação

Linhares registra 300 mm de chuva nas últimas 24 horas e previsão continua até sexta-feira



FOTO: Divulgação Secom Linhares

A Defesa Civil de Linhares informou que o acumulado de chuva nas últimas 24 horas chegou a 300 milímetros em regiões do interior. Na sede do município o acumulado foi de 174 milímetros. Há um aviso de impacto Excepcional ativo para toda a região, com previsão de chuvas intensas, raios e ventos fortes, válido até sexta-feira, 23. **PÁG. 03**

Sesc abre 160 vagas gratuitas para Educação de Jovens e Adultos integrada à qualificação profissional

Pág. 04

Metas de saúde que realmente importam em 2026 passam por planejamento, prevenção e cuidado contínuo

PÁGINA 03



ALEXANDRE ARAÚJO

SOCIEDADE - LÁ & CÁ

Página 05



PANORAMA POLÍTICO

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

JUCEES E PROCESSOS

O mês de dezembro de 2025 registrou um aumento expressivo no número de processos protocolados na Junta Comercial do Estado do Espírito Santo (Jucees). Foram 18.001 registros realizados no período, o que corresponde a um aumento de 110%, em relação ao mesmo período de 2024, que teve 8.627. O crescimento se deve à sanção da Lei nº 15.270/2025, que trouxe mudanças significativas na tributação da renda, incluindo a retenção do Imposto de Renda na Fonte (IRRF) sobre lucros e dividendos distribuídos por pessoas jurídicas a pessoas físicas.

CASO MASTER

O Banco Central decretou ontem, quarta-feira, a liquidação extrajudicial do Will Bank, ligado ao Banco Master. Segundo a autoridade financeira, a decisão 'tornou-se inevitável' diante dos elos da fintech com a instituição de Daniel Vorcaro. Recentemente, a Mastercard anunciou a suspensão dos cartões do Will Bank.

MASTER MARCADO

O ministro do STF Dias Toffoli acolheu sugestão da Polícia Federal e marcou para os dias 26 e 27 de janeiro os depoimentos no inquérito que investiga o Banco Master. As oitivas ocorrerão por videoconferência, mas na sede da Corte. Daniel Vorcaro, dono da instituição, não será ouvido neste momento.

PRESERVAÇÃO DO STF

O presidente do STF, ministro Edson Fachin, tem colhido, de forma silenciosa, impressões dos colegas sobre o momento da Corte, que tem recebido críticas de alguns setores em funções de casos como o Banco Master. A ideia, conforme apurou o Radar, é preservar o tribunal em um período desafiador e em ano eleitoral.

EUA X EUROPA

O Parlamento Europeu suspendeu o acordo comercial firmado entre a União Europeia e os EUA em resposta às ameaças de Donald Trump. Na terça, o premiê da Groenlândia pediu que a população se prepare para uma possível invasão americana. A ofensiva do republicano gerou duras respostas da chefe da UE e do presidente francês, Emmanuel Macron. Hoje, Trump discursa no Fórum Econômico de Davos.

VISITA CANCELADA

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, cancelou a visita que faria a Jair Bolsonaro na Papudinha. Segundo o governo paulista, o encontro foi adiado para 'cumprimento de compromissos' no estado. Segundo a gestão, uma nova data para a reunião no presídio em Brasília será solicitada.

Tribunal de Contas multa gestores em Conceição da Barra e determina melhorar transporte público

Os conselheiros do Tribunal de Contas do Estado do Espírito Santo (TCE-ES) multaram gestores e fizeram uma série de determinações para que a prefeitura de Conceição da Barra melhore o serviço de transporte público. Uma auditoria realizada no ano passado identificou uma série de problemas na concessão.

O primeiro ponto apontado pelos auditores foi o extravio de documentos referentes ao contrato de concessão. Consta no processo que os representantes da prefeitura não encontraram o contrato e não souberam indicar a data da perda ou da última movimentação administrativa.

“Muito embora não tenha sido possível individualizar a responsabilidade pelo extravio, a gravidade do achado deve ser expressamente reconhecida, uma vez que a perda de autos físicos compromete a reconstrução da atuação administrativa, inviabiliza a adequada fiscalização da concessão, fragiliza a segurança jurídica da gestão contratual e expõe o Município a riscos de prescrição de responsabilidades e de descontinuidade de políticas públicas essenciais”, apontou o relator do processo, conselheiro Rodrigo Coelho.

Também foi observado que não havia uma designação formal dos fiscais de contrato, além de fragilidades em seu acompanhamento. “A Auditoria constatou que, ao longo de sucessivas gestões, não houve a devida formalização da fiscalização contratual [...] Essa omissão prolongada representa fragilidade estrutural relevante na gestão do contrato de concessão, com impacto direto sobre a qualidade do serviço prestado à população”, acrescentou Coelho.

Durante o andamento do processo, a prefeitura instaurou um processo administrativo que resultou na designação de fiscais para o contrato.

“A adoção tardia de medidas saneadoras evidencia, inclusive, a profundidade da fragilidade estrutural que marcou a fiscalização do contrato ao longo de sucessivas gestões. A ausência de fiscais formalmente investidos inviabilizou, por anos, a produção de relatórios técnicos, a emissão de ordens de serviço, o registro de inconformidades, a recomendação de sanções contratuais e o acompanhamento sistemático do desempenho da concessionária”, reforçou o relator.

Outro ponto destacado pela equipe de auditoria foi a ausência de planejamento e providências quanto à construção de pontos de ônibus. O contrato previa que a concessionária

seria responsável pela construção de 15 abrigos de ônibus, mas nenhum deles foi implantado.

“Esse descumprimento permanece sem qualquer atendimento às etapas contratuais estabelecidas, revelando inadimplemento prolongado e inaceitável para serviço público essencial, independentemente do fluxo temporal absoluto”, escreveu Coelho em seu voto.

Por fim, foi observada deficiência nos mecanismos de comunicação e atendimento ao usuário. Os auditores registraram que havia canais de atendimento, contudo, sem divulgação adequada destes canais aos usuários.

DECISÃO – Rodrigo Coelho destacou que, embora a identificação de irregularidades jamais constitua resultado desejado pela Administração pelo TCE-ES, sua constatação deve ser compreendida como oportunidade legítima e necessária de aprimoramento da gestão pública.

“O reconhecimento dessas fragilidades, portanto, não tem como finalidade apenas apontar falhas, mas fomentar a reorganização administrativa, o redesenho de rotinas, o fortalecimento dos controles internos e a consolidação de mecanismos de governança capazes de assegurar maior eficiência, transparência e regularidade na execução do contrato”, pontuou.

Ainda assim, por conta dos problemas acima citados, os conselheiros decidiram multar em R\$ 2 mil três ex-secretários de Infraestrutura: Breno Mendes Vieira da Silva, Geraldo Nonato da Silva e Thiago Santos Alves Missaglia.

Também foi determinado que a prefeitura, no prazo de 180 dias, conclua os processos administrativos relacionados ao extravio de processos e documentos referentes ao contrato de concessão;

Que, no prazo de 30 dias, promova a publicação de Portaria designando Fiscal do Contrato de Concessão;

Que, no prazo de 30 dias, proceda à definição da localização e do projeto de construção dos abrigos de ônibus;

Que, no prazo de 30 dias, divulgue em todos os veículos e locais de vendas de passagens os canais de reclamações, sugestões e informações da Ouvidoria Municipal e do Setor de Protocolo;

E, em até 30 dias, divulgue no site da concessionária a evolução das tarifas do transporte coletivo municipal dos últimos cinco anos, entre a adoção de outras providências para melhorar o serviço de transporte público no município.

Processo TC 305/2025



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

Jornal O PIONEIRO

www.jornalopioneiro.com.br

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Linhares registra 300 mm de chuva nas últimas 24 horas e previsão continua até sexta-feira



FOTO: Secom Linhares/Dezembro 25

A Defesa Civil de Linhares informou que o acumulado de chuva nas últimas 24 horas chegou a 300 milímetros em regiões do interior. Na sede do município o acumulado foi de 174 milímetros. Há um aviso de impacto Excepcional ativo para toda a região, com previsão de chuvas intensas, raios e ventos fortes, válido até sexta-feira, 23.

As chuvas se intensificaram na cidade durante a noite de terça-feira e equipes da Defesa Civil es-

tão atuando em áreas com maiores pontos de alagamento, como o distrito de Bebedouro, Residenciais Mata do Cacau e Rio Doce, no bairro Aviso. Nos bairros Três Barras, Movelar e Santa Cruz, também foram registrados trechos de ruas com alagamentos.

Foram registradas ainda quedas de árvores de pequeno porte, sem gravidade e sem comprometer o tráfego na cidade.

A Defesa Civil orienta a população a evitar áreas

alagáveis, encostas e espaços abertos durante tempestades, além de ficar atenta a qualquer sinal de risco, como rachaduras em imóveis, inclinação de árvores ou postes e elevação rápida do nível da água.

Até o momento não há registro de desalojados ou desabrigados.

Moradores podem acionar a Defesa Civil, que mantém plantão 24 horas, pelo telefone (27) 98115-0511, ou pelo 193, do Corpo de Bombeiros.

CHUVAS NO INTERIOR – Equipes estão monitorando a situação das chuvas no interior do município. Foram registradas quedas de pequenas barreiras, causando interrupções parciais em algumas estradas rurais de Linhares. Na região de Japira, máquinas já estão em operação; no entanto, intervenções de maior porte serão realizadas somente quando a chuva parar.

Metas de saúde que realmente importam em 2026 passam por planejamento, prevenção e cuidado contínuo

Com o início do ano e o sentimento coletivo de “reset”, Select Operadora de Saúde reforça a importância de transformar promessas em metas possíveis, priorizando check-ups, prevenção e atenção à saúde mental ao longo de todo o ano.

Todo começo de ano traz consigo uma lista de resoluções ambiciosas mudar hábitos, cuidar mais do corpo, reduzir o estresse e “colocar a saúde em dia”. No contexto do Janeiro Branco, campanha dedicada à saúde mental, especialistas alertam que o verdadeiro desafio não está em prometer grandes mudanças, mas em planejar metas reais e sustentáveis e começar pelo básico conhecer como está a própria saúde.

Segundo Heverton Fernandes, superintendente operacional da Select Operadora de Saúde, o início do ano é um momento estratégico para olhar para si com mais atenção. “O Janeiro Branco convida à reflexão, mas também à ação. Cuidar da saúde mental passa, necessariamente, por um corpo saudável e por exames que ajudem a identificar riscos antes que eles se tornem problemas maiores”, afirma.

Nesse processo, os che-

ck-ups ganham papel central. Exames de rotina, como avaliação clínica, exames laboratoriais, controle de pressão arterial, glicemia, colesterol, além de avaliações cardiológicas e acompanhamento psicológico quando indicado, funcionam como uma verdadeira varredura da saúde. “Muitas doenças evoluem de forma silenciosa. Quando falamos em prevenção, estamos falando de qualidade de vida, autonomia e tranquilidade para fazer escolhas melhores ao longo do ano”, destaca Fernandes.

O planejamento acessível também é apontado como fator decisivo para que as metas não fiquem apenas no papel. “Metas irreais geram frustração e abandono. Já metas possíveis, acompanhadas por profissionais de saúde e com o apoio do plano, aumentam muito as chances de adesão e continuidade”, explica o superintendente. Ele ressalta que o cuidado com a saúde mental deve ser contínuo, e não restrito a momentos de crise. “Ansiedade, estresse e esgotamento emocional precisam ser acompanhados com a mesma seriedade que qualquer outro aspecto da saúde.”

• Um passo de cada vez

Para 2026, a recomendação é clara menos promessas grandiosas e mais constância. “A verdadeira virada acontece quando a pessoa entende que cuidar da saúde não é um evento pontual, mas um processo. E ter acesso a exames, orientação médica e acompanhamento faz toda a diferença nessa jornada”, conclui Fernandes.

Ao aproveitar o clima de recomeço do início do ano, o Janeiro Branco reforça uma mensagem essencial planejar a saúde é um dos investimentos mais importantes e possíveis para um ano mais equilibrado, produtivo e saudável.

ABANDONO DE EMPREGO

A empresa **Casa Louças e Metais Ltda**, CNPJ 27620547/0001-46, estabelecida na Av. Rufino de Carvalho, 858, Centro, Linhares-ES, solicita o comparecimento da funcionária **Juliana Barbosa da Silva Batista**, CPF 131159297-06, CTPS 9723308 -Série 0040, no prazo de 48 horas, sob pena de não o fazendo ser enquadrada no Artigo 482 Letra I, da CLT.

Linhares-ES, 22 de Janeiro de 2026

FAÇA SEU PROJETO DE QUARTO MODULADO
PREÇO E QUALIDADE É AQUI!



ATENDIMENTO
PELO WHATSAPP
27 99255-6465

LOJA NA FÁBRICA
RIMO
SEU SONHO, SUA CASA

Depressão na adolescência: estudo mostra que sentimentos como isolamento social e solidão estão no topo da lista



FOTO: Divulgação

A depressão na adolescência vai além da tristeza descrita nos manuais diagnósticos tradicionais. É o que revela uma revisão sistemática e metassíntese conduzida por pesquisadores do Hospital Moinhos de Vento, que analisou dados de 884 adolescentes e jovens, entre 10 e 24 anos, participantes de 39 dos principais estudos desenvolvidos no mundo. A análise mostra que sentimentos como isolamento social, solidão e raiva apareceram de forma recorrente nos relatos em primeira pessoa, embora não estejam explicitamente contemplados nos critérios diagnósticos do DSM e da CID.

Segundo a pesquisa, a tristeza foi identificada em 92,3% dos trabalhos analisados, confirmando seu papel central no diagnóstico clínico. No entanto, o isolamento social esteve presente em 78,9% dos estudos e a solidão em 69,2%, configurando-se como elementos estruturais da vivência da depressão entre adolescentes. Emoções como estresse e frustração também surgem com alta frequência, além de sentimentos de inutilidade, baixa autoestima, fadiga persistente e desesperança, compondo um quadro mais complexo e

multifacetado do sofrimento psíquico juvenil.

Muitos adolescentes com depressão descrevem um sentimento intenso de deslocamento, sentindo-se separados do mundo, como se houvesse uma barreira entre eles e as outras pessoas. Quando o cuidado se concentra só em tratar o sentimento de tristeza por si só, essa 'parede' continua lá, explica Christian Kieling, psiquiatra do Hospital Moinhos de Vento e um dos autores do estudo. Isolamento, solidão e emoções como raiva e frustração aparecem de forma muito consistente nos relatos e precisam ser considerados no cuidado.

A análise de centenas de dados e relatos dos 16 países – onde foram desenvolvidos os estudos mapeados – resultou em três grandes temas que ajudam a compreender como os adolescentes dão sentido à experiência da depressão.

- O primeiro envolve a dificuldade de nomear o sofrimento, com uso frequente de metáforas e sensação de estranheza ou desconexão.

- O segundo diz respeito à influência de fatores culturais e contextuais, como conflitos familiares, bullying, pressão es-

colar, estereótipos de gênero e expectativas sociais.

- Já o terceiro aborda o acesso ao cuidado, destacando barreiras como estigma, dificuldade de apoio familiar e desconfiança em relação aos serviços de saúde mental.

De acordo com Anna Carolina Viduani, psicóloga do Hospital Moinhos de Vento, que liderou o estudo, a classificação tradicional de transtornos mentais captura apenas uma fração da experiência da depressão na adolescência. É preciso ouvir, observar e incorporar as características relatadas pelos próprios jovens. Hoje eles enfrentam contextos e desafios diferentes, os quais precisam ser considerados, observa a profissional.

Ao evidenciar o desalinhamento entre diagnóstico formal e experiência vivida, o estudo reforça a importância de abordagens mais sensíveis ao contexto social, cultural e relacional dos adolescentes. Para os autores, ampliar a escuta e reconhecer essas vivências é um passo estratégico para qualificar o cuidado em saúde mental e responder de forma mais efetiva às necessidades dessa população.

Sesc abre 160 vagas gratuitas para Educação de Jovens e Adultos integrada à qualificação profissional

O Sesc Espírito Santo está ofertando 160 vagas para a Educação de Jovens e Adultos (EJA), nas 8 unidades de ensino, localizadas em Aracruz, Baixo Guandu, Cachoeiro de Itapemirim, Cariacica, Colatina, São Mateus, Linhares e Vila Velha. O programa é destinado a jovens e adultos, prioritariamente trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, que desejam obter a certificação de Ensino Médio integrado à qualificação profissional.

Para se matricular, é necessário que os interessados atendam aos requisitos do Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG), tenham concluído o Ensino Fundamental e possuam idade mínima de 18 anos no momento da matrícula. As aulas ocorrem de forma híbrida, com atividades presenciais duas vezes por semana.

Segundo o gerente de Educação do Sesc-ES, Gelson Luiz Daldegan de Pádua, a EJA é uma das mais importantes ferramentas de inclusão e cidadania. Com o Sesc EAD EJA, ampliamos o acesso à educação de qualidade, oferecendo uma oportunidade concreta para que pessoas que não puderam concluir seus estudos no tempo regular possam retomar sua trajetória escolar e construir novos projetos de vida, destaca.

O gerente ressalta ainda

que o modelo foi planejado para conciliar o estudo com a rotina de trabalho e família. O programa une tecnologia, acolhimento e qualidade pedagógica, criando um ambiente de aprendizagem acessível, humano e eficiente.

Na estrutura curricular, os alunos cursam disciplinas de Linguagens, Matemática, Ciências Humanas e Sociais, Ciências da Natureza e a Qualificação Profissional na área de Marketing e Vendas. A qualificação capacita o aluno para apoiar a criação e a execução de estratégias de comunicação, marketing (digital e tradicional) e vendas, atuando em diferentes contextos organizacionais e comunitários.

Os cursos são aplicados no formato EAD com dois encontros presenciais por semana, carga horária de 1.200 horas, bolsas de estudo integrais, acompanhamento pedagógico personalizado e acesso à plataforma virtual de aprendizagem. Vale ressaltar que os candidatos não precisam pagar taxa de inscrição, matrícula, material didático ou uniforme.

As inscrições devem ser feitas até o dia 13 de fevereiro. Faça o seu cadastro de interesse no site do Sesc-ES em sesc-es.com.br. Vale lembrar que o cadastro de interesse não garante a matrícula. Acompanhe os nossos canais para conferir o edital.

Valorize sua empresa

Anuncie em
O PIONEIRO

58
anos

58 anos de informação
com credibilidade

Steak House

Don t'bone

ALMOÇO - TERÇA A DOMINGO
JANTAR - TERÇA A SABADO

2799849-2103

Rua Professor Jones 960
Sala 2, centro . Linhares



LÁ & CÁ

ALEXANDRE ARAÚJO
laeca@jornalopioneiro.com.br

"O amor não se vê com os olhos, mas com o coração"

William Shakespeare

JORNAL O PIONEIRO

VIVA PEDRO

FOTO: Divulgação



Pedro Henrique Oliveira celebrou idade nova e recebeu o abraço carinhoso das amigas **Júlia Zancanela** e **Juliana Araújo**

VIVA JOÃO, VIVA JHONATAN!

A semana também foi de aniversário para João Victor Biancardi e Jhonatan Camporèz que celebraram novo ciclo quase que na mesma data. Eles reuniram amigos mais próximos para o parabéns para você no La Biroska, ali no bairro Três Barras.

EM SALVADOR

Para curtir a temporada de verão e já sentir o clima de pré-carnaval, Marianna Carneiro e o marido, Lucas Rosa, o corretor de imóveis Marcelo Oliveira e a maquiadora Duda Grassi, passaram dias de alegrias e festa em Salvador.

NOITE DE JAPONÊS

Uma noite de chuva e bastante agradável reuniu em mesa animada do Sushilin, ali no centro da cidade, Diana Baosni, Emmily Marcarini e o colunista que vos fala para degustar a melhor comida japonesa de Linhares. Vale a dica!

VIVA LIDI!

Lidiane Sabaini passou alguns dias de verão em Linhares ao lado do marido, Sid Marchiori. Já retornou à Rondônia, onde reside, para cuidar dos preparativos da sua festa de 50 anos que vai movimentar a sociedade da sua cidade. De Linhares, alguns convidados já confirmaram presença entre eles, Mirian Hantequestt e Anderson Titol.

VIVA GRACIELA!

Outra queridona de Lá&Cá, a bela Graciela Pessotti, recebeu inúmeras felicitações de familiares e amigos nas redes sociais ontem, data em que oficialmente comemorou a chegada dos seus 50 anos. Almoçou junto com os herdeiros Rafael Pessotti e Bruna Pessotti.

VIVA PEDRO!

Pedro Henrique Oliveira celebrou idade nova na semana passada e cantou parabéns rodeado pela família e pelos amigos mas próximos no salão de festas do Bisús Restaurante, ali no bairro Conceição. Foram levar seu abraço carinhoso a amiga Gislaine Cremonini e o amigo, o médico veterinário Vinícius Ribeiro.

DE CAMAROTE

Uma turma bacana curtiu de camarote a gravação do DVD do cantor linharenses Zé Elias no último domingo no bairro Três Barras. No espaço vip montado por Itagildo Marques estavam Luana Bridi com Thiago Durão, Michele Calezani com Waldirzinho Durão, além de Tiago Correa e Nilza Bastos, e Ana Carolina Ceolin Comério e Vitor Nodari.

EM PARIS

Luciana Pandini e Saulo Zanon aproveitaram a temporada de verão aqui no Brasil para carimbar o passaporte mais uma vez. Estão na França curtindo dias merecidos de descanso ao lado dos herdeiros Maria e Léo.

EM ORLANDO

Nara e Itagildo Marques com Fernanda e Robertinho Mauri estão curtindo férias em família. Eles escolheram a Flórida, nos Estados Unidos, para dias em família em parques temáticos como Disney e Universal. Estão na companhia dos respectivos herdeiros.

EM PONTAL

Já o nosso balneário mais badalado, Pontal do Ipiranga, mais precisamente na pousada Brasil MR, da querida Mallu Rizi, foi o destino de Jussara Carvalho e Rogério de Oliveira para um fim de semana de praia e aquela cervejota gelada. Estão certinhos.

NOITE DE PIZZA

Noitinha agradável do último sábado reuniu em mesa animada no Ana Ristorante, ali no bairro Conceição, Simone e Júnior Mendonça com as herdeiras Maria Eduarada e Isabelli, e Kenia Gaburro e Bruno Silva com as herdeiras Alana e Maria Helena.

EM CONCEIÇÃO DA BARRA

O empresário Edinho Armani, gente boa e amigo deste colunista, curtiu o último fim de semana em Conceição da Barra onde esteve reunido com um grupo animado de amigos de longa data. Ficou hospedado no conceituado Cricaré Hotel.

EM CONCEIÇÃO DA BARRA 2

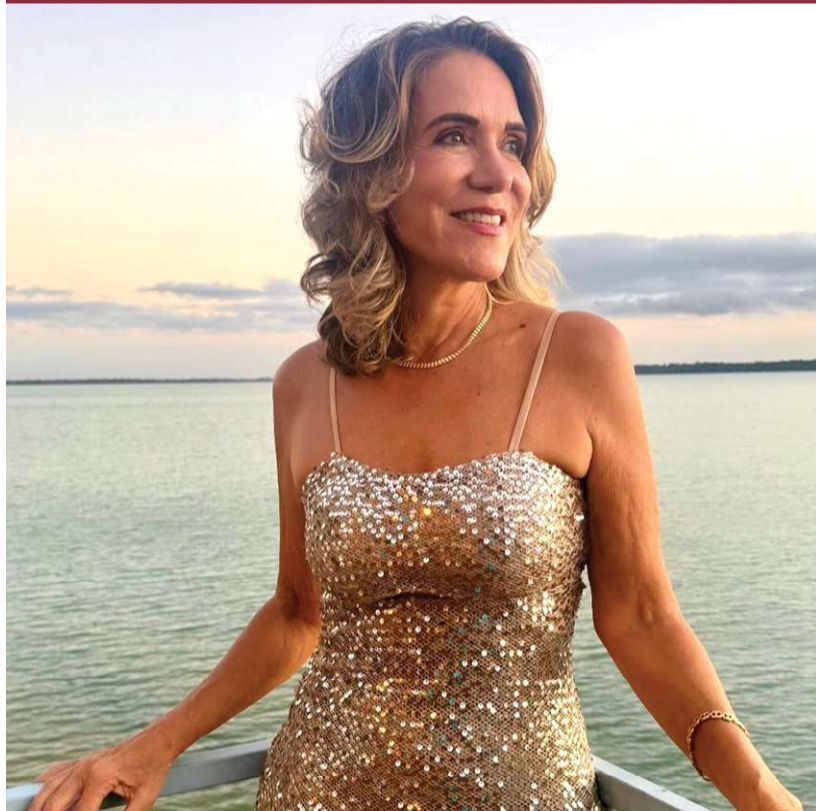
Já neste fim de semana uma turma animada de arenas de beach tennis de Linhares desembarca em Conceição da Barra para o torneio organizado pela arena Barra Beach Tennis. Entre os atletas, Léo Santana, Léo Lopes, Marcelo Sesana, Milena Sesana e Thiago Durão Pandini.

BAR DO DOUGLAS

Olha que notícia legal: Rafaela Batista avisa que neste mês de janeiro a famosa galinha caipira com polenta e macarrão preparada pelo Seu Douglas, do Bar do Douglas, também está sendo servida nos dias de semana. O Bar do Douglas fica no Brejo Grande e eu super recomendo. É um programa para ser feito com a família ou com os amigos.

LA BELLE

FOTO: Divulgação



A bela **Adriana Durão Pandini** em dia de verão e pô do sol na vista mais linda de Linhares que fica na Lagoa do Minotauro, no Residencial Tauá



Pedroni
IMÓVEIS
A chave do seu sonho

CRECI 8557-J

(27) 3264-1016 – (27) 99942-0102

Avenida João Felipe Calmon, 350 – Centro- Linhares/ES



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicaolhos

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

FINANCIAMENTO ESTUDANTIL

Estudantes de universidades privadas que desejem financiar até 100% das mensalidades podem contar com o apoio do Banco do Nordeste (BNB). Por meio do Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste (FNE), o BNB oferece a linha de crédito FNE P-FIES, que possibilita o custeio de mensalidades educacionais com condições facilitadas. Os recursos são destinados ao financiamento de cursos superiores e técnicos oferecidos por instituições de ensino privadas que atendam aos critérios do Ministério da Educação (MEC). Para o primeiro semestre letivo de 2026, os estudantes interessados devem ficar atentos aos prazos de solicitação: para o financiamento de todo o semestre (seis meses de mensalidades), o pedido deve ser realizado até 20 de janeiro de 2026. Para o financiamento de cinco meses, o prazo é até 20 de fevereiro. Condições - Durante a fase de utilização do P-FIES, o estudante paga cerca de 35% do valor da mensalidade, acrescido dos encargos financeiros, o que ajuda a reduzir o impacto no orçamento enquanto permanece em formação acadêmica. O prazo total para pagamento pode chegar a até três vezes a duração regular do curso, ampliando as condições de planejamento financeiro dos estudantes e de suas famílias.

PROIBIÇÃO DE UTENSÍLIOS E GARRAFAS

O Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (IEMA) está proibindo a entrada de utensílios e garrafas de vidro nas Unidades de Conservação estaduais. A medida tem como objetivo garantir a segurança dos visitantes, evitar acidentes, reduzir riscos de incêndios e proteger a fauna local. Em períodos de baixa umidade e vegetação seca, fragmentos de vidro podem potencializar a luz solar, gerando calor suficiente para iniciar focos de incêndio. Além do risco de fogo, o vidro representa uma ameaça direta à biodiversidade local, uma vez que cacos espalhados pelo solo podem causar ferimentos graves em animais silvestres. Outro ponto importante da proibição é evitar acidentes com visitantes, especialmente em trilhas e áreas de banho, locais em que a limpeza de microfragmentos de vidro é praticamente impossível. O diretor-presidente do IEMA, Mário Louzada, destaca a importância dessa medida para a segurança e preservação ambiental. "Pedimos a colaboração de todos para que respeitem a proibição do uso de vidro nas Unidades de Conservação. Essa ação é fundamental para proteger a biodiversidade e garantir a segurança de todos", destaca.

QUEDA NA CESTA BÁSICA

Seis meses após o início da parceria entre Conab e Dieese para a divulgação do preço das cestas básicas em todas as capitais do Brasil, balanço divulgado pela Conab na terça, 20 de janeiro, aponta queda generalizada do custo nas 27 capitais. As variações negativas oscilam entre -9,08% em Boa Vista (RR) e -1,56% em Belo Horizonte (MG), passando por Brasília (DF), com -7,65%, Florianópolis (SC), -7,67%, e Campo Grande (MS), -2,16%. A parceria foi firmada oficialmente no dia 20 de agosto do ano passado, quando foi divulgada a primeira Análise Mensal da Pesquisa Nacional de Preço da Cesta Básica de Alimentos em todas as capitais do Brasil. O resultado desses últimos seis meses de 2025 demonstram que a política agrícola do Brasil está no caminho certo, afirma o presidente da Conab, Edegar Pretto. "Estamos comemorando porque essa queda generalizada é fruto dos investimentos que o Governo Federal vem fazendo no setor agropecuário brasileiro, aumentando a produção de alimentos para o consumo interno nacional". Um exemplo citado pelo presidente são os Planos Safra, tanto empresarial quanto o da Agricultura Familiar - que retornou neste governo. "Já são três anos que ambos têm valores recordes, não faltando recursos para o financiamento agrícola, e com juros subsidiados". De acordo com Edegar, o efeito é a maior safra agrícola da série histórica, o que possibilitou aumentar a produção de comida para a população, e que se reflete nas prateleiras dos mercados alimentos com um preço mais acessível.

PEDIDO DE ISENÇÃO

Desde terça-feira (20), os pedidos de isenção de ICMS e IPVA referentes a veículos automotores passaram a ser realizados exclusivamente por meio da plataforma E-Flow. A ferramenta, integrada ao sistema de gestão de documentos do Governo do Estado (E-Docs), permite o envio de formulários e documentos de forma totalmente digital. A adoção do E-Flow traz benefícios tanto para os contribuintes quanto para a administração tributária, ao conferir maior celeridade, organização e eficiência à tramitação dos processos. O sistema somente permite o encaminhamento do requerimento após o correto preenchimento de todos os campos obrigatórios e a anexação da documentação exigida, evitando devoluções por pendências ou informações incompletas. Além disso, o pedido é direcionado automaticamente à circunscrição fiscal do contribuinte, eliminando etapas desnecessárias no fluxo do processo. A padronização da apresentação dos documentos, sempre na mesma ordem, facilita a análise técnica e contribui para a agilidade do atendimento por parte dos servidores públicos.

VARIEDADES DE INHAME

O Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper) vai desenvolver novas variedades de inhame (taro) adaptadas às condições de cultivo do Espírito Santo, com foco no aumento da produtividade, na qualidade do alimento e no fortalecimento da agricultura familiar. As pesquisas já estão em andamento e devem contribuir para reforçar o protagonismo nacional do Estado nessa cultura. O Espírito Santo responde por quase metade de todo o inhame produzido no Brasil. Em 2024, a produção capixaba alcançou 120,5 mil toneladas, em uma área colhida de 3,3 mil hectares, com produtividade média de 36,9 toneladas por hectare. O Valor Bruto da Produção (VBP) foi de R\$ 276,8 milhões, evidenciando a relevância econômica e social da cultura, especialmente para agricultores familiares. Entre as pesquisas em curso, destaca-se o projeto "Potencialização da cultura do taro no Espírito Santo: caracterização de germoplasma, diversidade genética e seleção de variedades", aprovado no Edital Universal (Nº 44/2024) do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Em uma chamada de abrangência nacional, a proposta figura entre as sete da área de Agronomia selecionadas no Espírito Santo, com investimento de R\$ 147,7 mil.

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



SOLITUDE

Confundida como solidão, o convite para a solitude pode ser o remédio para um ano que se inicia, renovar as forças, voltar a respirar. Muitos no início de cada ano, procuram distâncias das tarefas corriqueiras, tira férias, para esquecer das mazelas da vida. No Brasil, há uma peculiaridade, até parece uma brincadeira, se diz que o país só volta a andar depois do carnaval, dificilmente para um advogado, acreditar que nos dois primeiros meses se resolva qualquer situação no judiciário. No comércio, a única área de movimentação são as livrarias, em face às longas listas de materiais pedidas pelas escolas. Em outras situações, para quem não fez as reservas necessárias, o pagamento do IPTU, do IPVA e outras coisitas. Mesmo que seja assim, é preciso um tempo para respirar, não para ficar sozinho, isso é terrível. Em situações complicadas, é preciso relaxar um pouco ao invés do isolamento, buscar a solitude.

A solidão é amiga da depressão, enquanto a solitude é um estado de reflexão espiritual, o encontro consigo mesmo. A bíblia ensina que a solitude é uma disciplina espiritual vital para o crescimento, renovação e fortalecimento. Jesus mesmo, deixou exemplo desses momentos a sós, contemplando a natureza: "olhai para as aves do céu, que não semeiam, nem ceifam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não valeis vós muito mais que elas? Ora, qual de vós, por mais ansioso que esteja, pode acrescentar um côvado à sua altura? E pelo que haveis de vestir, por que

andais ansiosos? Olhai para os lírios dos campos, como crescem; não trabalham nem fiam; contudo vos digo que nem mesmo Salomão em toda a sua glória se vestiu como um deles. (Mt.6.25-34). O ensino de Jesus é contra a ansiedade, mas crer no amor de Deus e do cuidado que Ele tem de nós.

Portanto, é hora de dar tempo para crescer espiritualmente, fugir da corrida desenfreada que está sempre propondo que você precisa produzir mais, correr mais, ampliar as tendas. Não é isso que faz uma pessoa feliz, pelo contrário, pode até estar se julgando ser o mais infeliz da terra. Ora essa, somos a criação de Deus, feitas para sua glória. Se alguma coisa deu errada, dá um tempinho para se esvaziar do peso, das cobranças, ou de que não tem jeito. Sempre tem uma saída, é só parar de reclamar da vida, seguir em frente. É preciso encontrar paz na sua própria companhia, conectar consigo mesmo, se puder, compartilhar com um ombro amigo, ou, como disse o sábio: se puder voar, voe; se não puder voar, corra; se não puder correr, se arraste, mas siga em frente. Ninguém está sozinho no mundo.

Um mundo tão lindo, com rios, cachoeiras e florestas, flores e pássaros, borboletas coloridas, toda a natureza cheia de beleza feita não somente para os outros, mas mim, pra você. Portanto, se deleite nesse momento de reflexão para a vida, renovando as energias, desgrude da cadeira, faça as escolhas certas, procure fazer as coisas de forma prazerosa, isso é solitude. Solidão? Nunca!

TRUMP VAI INTERFERIR NA NOSSA ELEIÇÃO PRESIDENCIAL?



GAUDÊNCIO TORQUATO *

Sempre que um presidente dos Estados Unidos decide agir de forma agressiva na política externa, surge a mesma pergunta na América Latina: “Isso vai respingar na nossa política?”. No caso de Donald Trump, a dúvida ganha força porque ele costuma tratar assuntos externos como parte da disputa interna dele — e porque sabe usar conflitos como arma de comunicação.

Mas é importante entender o que significa “interferir” numa eleição hoje. Em geral, não é “mexer na urna”. A interferência moderna é mais indireta e, por isso, mais difícil de provar. Ela acontece principalmente por quatro caminhos: discurso, redes sociais, economia e diplomacia.

1) A interferência pelo discurso: criar clima de desconfiança

Um jeito clássico de influenciar é colocar dúvida na cabeça das pessoas. Não precisa apresentar prova; basta repetir frases que enfraquecem a confiança: “o sistema é manipulado”, “as instituições são parciais”, “a eleição não é limpa”. Isso cria um ambiente de suspeita permanente. O efeito é simples: se o eleitor desconfia do processo, ele fica mais irritado, mais radicalizado, mais vulnerável a boatos.

Trump já usou essa estratégia nos EUA. E, quando esse tipo de narrativa é exportado, ela encontra terreno fértil em países polarizados, como o Brasil.

2) A interferência pelas redes: empurrar conteúdo que inflama

O segundo caminho são as plataformas digitais. Hoje, muitas “batalhas eleitorais” acontecem em redes que não são brasileiras — as regras, os algoritmos e as decisões de alcance são definidos lá fora. E isso vira combustível político aqui dentro.

Em ano eleitoral, qualquer medida contra desinformação pode ser transformada em propaganda: se uma conta é derubada, vira “censura”; se há

regras para propaganda online, vira “perseguição”. E as redes amplificam o conflito porque polêmica dá clique, dá audiência, dá engajamento.

A interferência, nesse caso, não precisa vir diretamente de Trump. Pode vir de grupos internacionais, influenciadores alinhados, páginas, correntes, perfis falsos e até conteúdos feitos por inteligência artificial. O objetivo é o mesmo: aumentar o barulho, dividir o país, empurrar as pessoas para os extremos.

3) A interferência pela economia: provocar instabilidade

Economia também decide eleição. E como decide... No Brasil, a maior massa de eleitores vota em quem lhe garante o dinheirinho da feira e da farmácia. Costumo me referir a essa hipótese como Equação BO+BA+CO+BA (Bolso, Barriga Satisfeita, Coração Agradecido, Cabeça racional). Em outras palavras, candidatos que proporcionem o bolso cheio, o dinheirinho da feira, terão melhores condições de conquistar o eleitorado. A economia, ao lado da segurança pública, dará o tom maior da campanha. Ao contrário, qualquer choque — dólar subindo, juros altos, exportações ameaçadas — muda o humor social. E a política logo transforma isso em narrativa: “o governo não presta” ou “o país está sendo atacado”. Em ambos os casos, a tensão externa vira munição interna.

Medidas econômicas dos EUA, mesmo quando têm justificativas formais, podem gerar insegurança em mercados e empresas. E insegurança é “matéria-prima” para campanhas: aumenta medo, raiva e sensação de descontrole.

4) A interferência diplomática: sinais e recados calculados

Há também a diplomacia simbólica: quem Washington recebe, quem ignora, que recado manda, que tom usa, que alianças prefere na região. Isso

influencia a política local porque vira argumento de campanha. Um candidato pode se vender como “o que aproxima o Brasil dos EUA”, outro como “o que enfrenta e defende a soberania”. O eleitor, então, passa a votar também pela leitura que faz do cenário internacional.

Há limites? Sim. E isso é essencial.

Interferência não é destino. O Brasil tem instituições, Justiça Eleitoral, imprensa, sociedade civil e mecanismos de fiscalização. Além disso, interferência aberta pode ter efeito contrário: quando o eleitor sente ingerência externa, cresce a reação nacionalista.

E existe um ponto decisivo: nenhuma interferência funciona sem ponte interna. Para a influência externa virar voto, precisa haver gente aqui dentro espalhando, financiando, convertendo ruído em mobilização política. Sem esse “canal doméstico”, a interferência fica fraca.

Então, Trump vai interferir?

Mesmo sabendo que Trump é imprevisível e capaz de invadir pedaços de seu quintal — termo usado pelo Secretário de Defesa dos EUA ao se referir à América do Sul — o mais provável é que, se houver interferência, ela seja indireta: narrativa, redes, pressão econômica e sinais diplomáticos. Não é uma história de “controle da urna”, mas de “controle do clima”. A eleição se disputa também pelo ambiente emocional do país: confiança, medo, ressentimento, esperança.

O antídoto não é histeria. É organização democrática: transparência na propaganda digital, rastreio de financiamento, resposta rápida contra mentiras, educação midiática e compromisso das lideranças com regras do jogo. Em 2026, soberania não se defende só com discurso. Defende-se com instituições firmes e uma opinião pública atenta.



Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781
Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518
Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207
27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

**RECOLHEDORA DE CAFÉ
MIAC DOUBLE MASTER 4CR**

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

- ATÉ 60% DE ECONOMIA** COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA
- KIT DE PROTEÇÃO** QUE ATENDE AS NORMAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- 80 SACOS** CAÇAMBA BASCULANTE COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS

BÔNUS DE ATÉ R\$ 12.000,00*

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

whatsapp central (27) 3373-7500
www.piannarural.com.br

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS FILIAIS
LINHARES-ES (27) 3373-7500
SANTA MARIA DE JEJUBÁ-ES (27) 2129-1500
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES (28) 3526-5400
EUNÁPOLIS-BA (73) 3166-2100
TEIXEIRA DE FREITAS-BA (73) 3263-9950

40 anos

**GEORGE FREITAS & FREITAS
ADVOGADOS ASSOCIADOS**

Dr. George Duarte Freitas Filho
OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte
OAB/ES nº 8671
georgiaribeti@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas
OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas
OAB/ES nº 28072
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537

* Gaudêncio Torquato é escritor, jornalista, professor titular da USP e consultor político



DENI

“Para conseguir a amizade de uma pessoa digna é preciso desenvolvermos em nós mesmos as qualidades que naquela admiramos.”

>> Sócrates

Bom dia, **Adam Emyl Sczartoryski**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

Parceria

Uma parceria entre o Instituto Últimos Refúgios e a MedSênior vai levar educação ambiental para os profissionais da operadora de saúde. Isso acontece de hoje, dia 22 de janeiro, até 6 de fevereiro, das 9h às 16h, quando funcionários de pelo menos seis unidades da MedSênior na Grande Vitória vão conhecer mais sobre o Projeto Marsupiais, idealizado e realizado pelo Instituto Últimos Refúgios.



Foto: Instagram

•• Jornalista **Wesley Sathler** com a amiga, apresentadora **Luciana Gimenez**. Eles já trabalharam juntos

Antonio de Pádua Faustini e Jarbas Francisco Gonçalves Gama celebraram aniversário ontem. Abraço d coluna.

Sábado, dia 24 de janeiro, é comemorado o Dia Internacional da Educação.

Sem farofeiro

Para evitar farofeiro nas praias, o município de Guarapari começou a orientar sobre as regras para entrada e circulação de veículos (ônibus) no balneário. A fiscalização está agindo e muita gente elogiando a decisão. Por exemplo, é proibida a entrada de veículos de turismo carregando grandes volumes de alimentos, fogões, botijões de gás, geladeiras, freezers e equipamentos de som etc, visando a segurança e organização.

Muita chuva

Na chuva que caiu na noite de terça para quarta-feira foi registrado em Rio Bananal o maior acumulado de água, 310 milímetros, seguido por Linhares, que somou 301 milímetros no mesmo período, segundo a Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil (Cepdec-ES).

Nesta quinta-feira, 22, no Espaço Patrick Ribeiro, em Vitória, a banda Roupas Nova se apresenta com a turnê “Simplesmente Roupas Nova”. O show marca uma nova fase do grupo após a turnê comemorativa de 40 anos de carreira.

•••••

Começou ontem e segue até dia 1º de fevereiro a 7ª edição do Festival Delírio Tropical, na orla de Itapuã, em Vila Velha, com shows de Casaca, Macucos, Rastaclo e apresentações de bandas de congo. A entrada é franca.

•••••

Por causa do tempo, com previsão de muita chuva ainda, foi cancelado o Estação Pontal desta quinta-feira.

Em Guriri

A banda baiana Cheiro de Amor vai movimentar Guriri, em São Mateus, no próximo sábado, com um show gratuito que vai transformar a região com pista de dança a céu aberto, embalado por grandes sucessos do axé music.

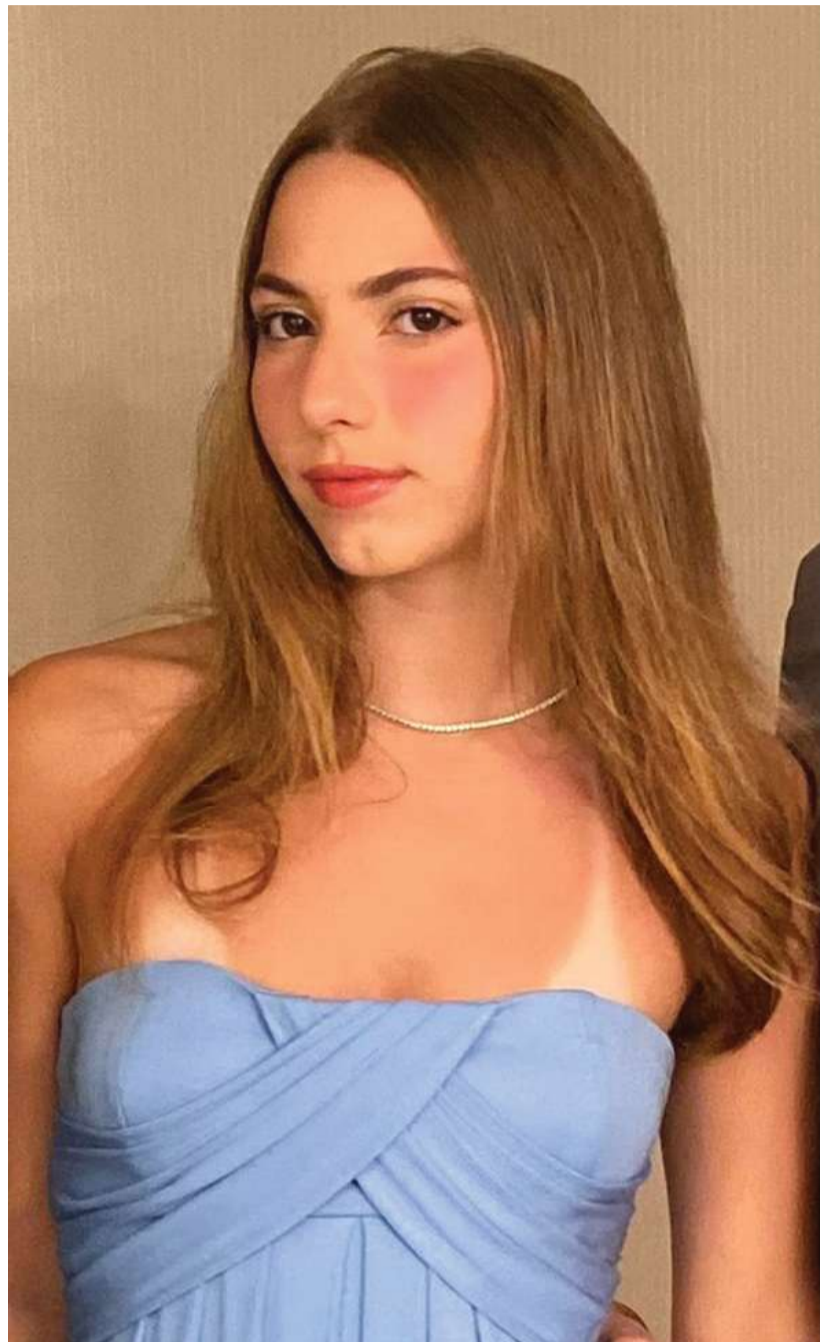


Foto: Divulgação

•• Toda a meiguice de **Carolina**, filha de Vanessa e Marcus Vinicius Tatagiba, que ontem completou 16 anos

Visita à Pestalozzi



Foto: Divulgação

•• Ao lado da vereadora Kelly Bonicinha o ex-coordenador técnico paraolímpico da Confederação Brasileira de Basquetebol em Cadeira de Rodas e ex-treinador da seleção brasileira da modalidade nos Jogos Paralímpicos, atual subsecretário de Políticas de Inclusão das Pessoas com Deficiência do Espírito Santo, Martoni Moreira Sampaio esteve visitando a Associação Pestalozzi de Linhares ontem, e ali foi recebido pela diretoria da entidade. Na foto estão Stenani Gonçalves, vereadora Kelly Bonicinha, Martoni Moreira Sampaio, Marilucia M. Correia (presidente da Pestalozzi), Flavia Machado e Lorena Lucas.