



DENI

Regina Bachour com os filhos, Christine, José Elias, Cristiane (Tata), Claudia. **PÁG. 08**

PANORAMA

•• Está prestes a entrar em operação a primeira usina de biometano do Espírito Santo, que ficará em Cariacica. **PÁG. 02**

PAULO FLORENCIO

FIM DO QUE FIZERAM OU RECOMEÇO DO FIM? **PÁG. 06**



Projeto Praia Acessível atenderá seu público a partir do mês de janeiro

O projeto Praia Acessível que oferece banho de mar assistido, com cadeiras anfíbias flutuantes, garantindo uma experiência de lazer e inclusão para os usuários e funcionar durante todos os finais de semana de janeiro (sábado e domingo) e se estenderá até o carnaval, nos dias 14, 15 e 16 de fevereiro. O horário de funcionamento do Praia Acessível é das 8 às 12 horas.



Foto: Divulgação Sacom Linhares

No mês das celebrações, epidemia silenciosa da solidão afeta cérebro e corpo

PÁG. 07

Devoção marca a Festa de São Benedito e São Sebastião em Conceição da Barra

PÁG. 04

Férias escolares são o momento ideal para fortalecer vínculos entre pais e filhos

Especialista em gastronomia explica como a cozinha, tradicional espaço de encontro, contribui para o senso de união e pertencimento, amplia laços afetivos e consolida memórias afetivas. Com a chegada das férias escolares, muitos pais e mães buscam atividades que não apenas ocupem o tempo livre, mas também fortaleçam a conexão com os filhos.

PÁG. 04



Foto: Divulgação



PANORAMA POLÍTICO

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

ROMBO NOS CORREIOS

Rosimeire Vieira, Consultora de Plano de Saúde em Asche saude (2019–presente) 17 de dez. A CPMI do INSS queria apurar, mas o governo quis blindar Lulinha. Agora, vêm à tona documentos de viagem do filho de Lula com o Careca do INSS em 1ª classe. A blindagem não foi por falta de provas, foi apesar delas. O povo não aceita cortina de fumaça quando há vítimas roubadas pela conviência do PT!

ROMBO NOS CORREIOS II

O ex-Presidente da República, o MITO, Jair Messias Bolsonaro cutucou o Presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva (PT-SP) pelo rombo no Postalís, o fundo de pensão dos Correios. Em publicação no Twitter, o presidente escreveu: “Com o PT, funcionários dos Correios passaram a pagar taxas mensais para cobrir o rombo nos fundos de pensão causado pelo maior esquema de corrupção de nossa história. Hoje, funcionários dos Correios recebem participação nos lucros da empresa, que tem batido recordes históricos.” A necessidade de os Correios pedirem um empréstimo de R\$ 20 bilhões para tapar prejuízos vai virar munição eleitoral contra Lula em 2026.

ROMBO NOS CORREIOS III

De acordo com Floriano Peixoto, presidente dos Correios, isso só foi possível graças ao grande resultado positivo que a empresa apresentou no ano passado. “Alcançamos o melhor resultado financeiro dos últimos 22 anos: um lucro de R\$ 3,7 bilhões”, disse ele, em entrevista no programa A Voz do Brasil, no início da semana. Porém, no primeiro semestre deste ano, os Correios registraram prejuízo de R\$ 4,36 bilhões. O resultado também foi negativo em 2023 e 2024. A empresa atribui parte dos problemas de caixa à taxa das blusinhas, que resultou em perda de receita. Um plano familiar, que o Lulinha está na mira. Ou seja: Rombo bilionário nos Correios vira arma bolsonarista contra Lula em 2026.

USINA DE BIOMETANO

A Marca Ambiental está prestes a colocar em operação a primeira usina de biometano do Espírito Santo. Em implantação em Cariacica, o projeto demandou investimento de R\$ 70 milhões e tem previsão de inauguração no primeiro semestre de 2026. Com capacidade para processar 2.500 metros cúbicos por hora de biogás, proveniente da decomposição dos resíduos das células de aterro sanitário, a usina transformará esse biogás em biometano – um gás natural renovável que pode ser utilizado em diversas aplicações, desde indústrias até residências e combustível veicular.

USINA DE BIOMETANO II

“É um projeto muito importante para o estado, principalmente quando a gente fala de descarbonização e transição energética”. O biometano produzido em Cariacica será obtido a partir da purificação do biogás (composto principalmente por metano e dióxido de carbono) gerado no processo de decomposição dos resíduos orgânicos do aterro sanitário. Segundo a Marca Ambiental, o gás renovável será comercializado por meio da rede de distribuição de gás natural, ampliando as alternativas energéticas disponíveis no estado.

USINA DE BIOMETANO III

A planta terá capacidade para processar até 60 mil Nm³ (metros cúbicos) por dia de biogás. O complexo conta ainda com uma usina termelétrica com capacidade instalada de 5 MW, que já opera no local. Nesta primeira etapa do projeto, cerca de 40% do biogás gerado no aterro será direcionado para a produção de biometano; os outros 60% continuam sendo utilizados na termelétrica, em operação desde 2020.

STF TÃO FRACO

É paradoxal: no momento de maior protagonismo político, quando define o destino da nação e até o rumo de políticas públicas, o Supremo Tribunal Federal (STF) passa também pelo seu momento de maior fragilidade institucional, numa crise moral que extrapola as fronteiras do Brasil. Após cair nas graças do país durante o julgamento do mensalão, quando se estabeleceu como oponente implacável da corrupção, o STF passou os últimos anos desmontando a Operação Lava Jato e jogando no lixo toda a reputação construída pelas condenações de lideranças petistas. O envolvimento com a política só aumentou nesse período. Em parte, por conta do desafio imposto por Jair Bolsonaro, que levou às primeiras condenações do país por tentativa de golpe de Estado. Com informações de AVATAR - Rodolfo Borges – em 28.12.2025 09:57.

NOVA PESQUISA

A desaprovação ao governo de Luiz Inácio Lula da Silva permanece acima da aprovação, aponta levantamento do instituto Paraná Pesquisas. 50,9% dos eleitores avaliam a gestão negativamente, ante 45,6% de avaliação positiva. Os números mostram estabilidade em relação a novembro, mas indicam um desafio para o petista às vésperas do ano eleitoral.

DIREITA DIVIDIDA

Com a prisão de Jair Bolsonaro, a direita chega fragmentada a 2026 e terá desafios para a eleição mesmo com a desaprovação de Lula acima dos 50%. Pré-candidaturas como as dos governadores Ronaldo Caiado e Romeu Zema não empolgaram, e a chegada de Flávio Bolsonaro ajudou a dividir ainda mais o campo político, já que Tarcísio de Freitas segue como o preferido do Centrão para a disputa ao Planalto.

ACORDO DE PAZ

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, disse que Ucrânia e Rússia estão próximas a um acordo de paz. Segundo o republicano, o desfecho do conflito deve acontecer em até duas semanas. A declaração veio após encontro com Volodymyr Zelensky na Flórida. Questões como o controle da região de Donbass e da usina de Zaporijia seguem sendo entraves.

ROMBO DO BANESTES

O “rombo de R\$ 57 milhões” no Banestes refere-se a um escândalo financeiro ocorrido por volta de 2007, onde valores significativos foram retirados do banco estadual sem garantia legal, e há alegações de que o Banco Central e o MPF não investigaram adequadamente a situação, que gerou críticas por parte de veículos de imprensa capixabas anos depois, como a Folha Diária. A situação gerou questionamentos sobre a fiscalização e a responsabilização dos envolvidos no suposto desvio de fundos de um banco de economia mista controlado pelo estado. Importante: O Banestes, atualmente, é um banco consolidado e lucrativo, apresentando bons resultados financeiros, mas o evento de 2007 é um marco negativo em sua história.

ROMBO DO BANESTES II

Alegações: Veículos como a Folha Diária e Folha Diária acusaram o Banco Central e o Ministério Público Federal de ignorar o caso e não investigar os responsáveis. Impacto: A situação gerou questionamentos sobre a fiscalização e a responsabilização dos envolvidos no suposto desvio de fundos de um banco de economia mista controlado pelo estado. As denúncias sobre a falta de investigação continuaram surgindo em artigos de opinião anos após o ocorrido, mostrando que o caso permaneceu como um ponto de controvérsia no Espírito Santo. O Banestes, atualmente, é um banco consolidado e lucrativo, apresentando bons resultados financeiros, mas o evento de 2007 é um marco negativo em sua história.

AGRONEGÓCIO

A reforma tributária ainda nem começou a valer, mas já vem mudando a rotina de muitos produtores rurais. A partir de janeiro de 2026, o Brasil inicia a transição para o novo modelo de tributação e, no campo, a palavra da vez é preparação. No Espírito Santo, produtores estão se organizando para lidar com mudanças que vão além das alíquotas. O novo sistema exige adaptação nos processos, na tecnologia e, principalmente, na forma de gerir o negócio rural. Sai de cena a apuração anual e entra um controle mensal de créditos e débitos dos novos tributos (IBS e CBS) o que demanda sistemas mais eficientes, emissão correta de documentos fiscais e acompanhamento constante da contabilidade.

KILL CONTABILIDADE

Heraclides Barbosa – KILL – CRC ES-3.763/0
Luciano Barbosa – CRC ES-15.509/0
Endereço: Centro de Linhares próximo a Caixa Econômica Federal
Contato: 27-3264-19694 / 27-3264-2096 / 27-99959-9000
contato@linharescontabil.com.br

Jornal O PIONEIRO

www.jornalopioneiro.com.br

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as terças, quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

TEMPERATURAS EXTREMAS E ARBORIZAÇÃO URBANA PARA CONFORTO TÉRMICO

Roicles M. Coelho *

Rosa A. Casati Ramaldes **

* Roicles M. Coelho é Técnico Agrícola / Ambientalista e Gestor de Informações, Comunicação e Imagem

** Rosa A. Casati Ramaldes é Bióloga Paisagista e Coordenadora Estadual da SBAU ES

Já no século passado, cientistas do clima advertiram que o Brasil, por estar situado em zona tropical, seria um dos países mais impactados pelo aquecimento global. Por isso, a necessidade de adaptação e mitigação às mudanças no clima. No país, nos últimos dois anos, os eventos climáticos extremos têm se tornado cada vez mais recorrentes e devastadores. Segundo a Organização Meteorológica Mundial, dentro de 5 anos, as ondas de calor serão insuportáveis e terá graves consequências sobre a saúde humana.

“Estresse climático pode causar sintomas como dores de cabeça, náuseas e tonturas, e o quadro pode evoluir para uma exaustão térmica e confusão mental. A pessoa também pode sentir fraqueza, tontura e taquicardia.

Quando a temperatura do corpo exceder 39°C o quadro pode evoluir para insolação: uma emergência médica caracterizada por disfunção do sistema nervoso central. Com isso, o organismo se torna incapaz de autorregular a temperatura corporal, levando a perda de consciência, crises convulsivas e até entrar em coma. Caso não seja tratado rapidamente esse estado pode levar a óbito em pouco tempo.

Idosos com mais de 65 anos e crianças de até dois anos são os mais sensíveis ao calor extremo e à desidratação. Gestantes e pessoas com doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2 fazem parte do grupo de risco.” (Fonte: Folha de São Paulo – Edição de 14/02/2025)

No Brasil, temperaturas acima da média histórica são cada vez mais frequentes e

intensas o que requer dos agentes públicos ações de adaptação e mitigação aos efeitos do clima.

Na década de 1980 tiveram início inúmeros estudos sobre a ocorrência do fenômeno climático de ilhas de calor urbano, que está diretamente ligado às diferentes temperaturas de superfícies urbanas, e a partir de análises métricas da paisagem da cidade, podem ser utilizadas como ferramenta de planejamento para mitigação das mudanças climáticas. (Fonte: Revistas.usp.br - Disponível em: <https://revistas.usp.br/geosp/article/view/97783>. Acesso em: 3 abr. 2025).

Pesquisadores evidenciam que as áreas arborizadas prestam inúmeros serviços ambientais as cidades. Dados de trabalho desenvolvido em Piracicaba-São Paulo sobre medição do comportamento térmico de diferentes superfícies urbanas durante 24 horas em dia quente de verão trouxeram resultados alarmantes: o asfalto a pleno sol teve a maior amplitude térmica, variando no início do dia de 27°C até 79°C, enquanto que a mesma superfície de asfalto, porém sombreada por árvores, não ultrapassou 35°C, sendo que essa maior temperatura da superfície do asfalto nos dois ambientes foi medida às 13h00. (Fonte: Anais - PLURIS 2021 – Unesp 07, 08 e 09 de abril de 2021)

Vale ressaltar que as ações que vêm sendo realizadas têm sido insuficientes para que seja atingido o limite do aumento médio da temperatura estabelecido no Acordo de Paris, de 1,5°C.

Entre tais ações em nível global se destaca a arborização urbana a ser implantada, bem como a manutenção e

preservação das espécies arbóreas existentes sob os necessários critérios técnicos.

As árvores trazem soluções multifuncionais, ao mesmo tempo que proporcionam o resfriamento com o vapor d'água liberado no ar em dias quentes, elas também funcionam como caixa d'água quando ocorre a chuva absorvendo parcialmente a água em toda estrutura aérea, fazendo com que a velocidade da água diminua e isso potencializa a penetração da água no solo. Dessa maneira, reúnem vários benefícios ambientais e socioambientais que vão além do conforto térmico, reduzem a demanda nas unidades de saúde, no consumo de energia com ar condicionado, trazem melhoria da qualidade do ar, abrigo para a avifauna e embelezamento da cidade.

Fazer o diagnóstico da arborização urbana, é imprescindível aos projetos de implantação, condução ou melhoria na arborização de ruas, avenidas e praças. Precisa contemplar uma série de variáveis relacionadas às árvores e ao espaço físico onde poderão ser plantadas, como às infraestruturas urbanas existentes de calçadas, redes aéreas, postes, placas, redes subterrâneas, uso da via, o que envolvem profissionais habilitados de diversos setores da sociedade na municipalidade.

Os projetos precisam ser implantados com o devido senso de urgência, pois árvores levam anos para formar copas em condições de sombreamento para proporcionar conforto térmico e outros benefícios nos aglomerados urbanos.

RECOLHEDORA DE CAFÉ MIAC DOUBLE MASTER 4CR

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

- ATÉ 60% DE ECONOMIA** COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA
- KIT DE PROTEÇÃO** QUE ATENDE AS NORMAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- 80 SACOS** CAÇAMBA BASCULANTE COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS

BÔNUS DE ATÉ R\$ 12.000,00*

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

whatsapp central (27) 3373-7500
www.piannarural.com.br

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS FILIAIS:
LINHARES-ES (27) 3373-7500
SANTA MARIA DE JETIÁ-ES (27) 2129-1500
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES (29) 3526-5800
EUNÁPOLIS-BA (73) 3766-2100
TEIXEIRA DE FREITAS-BA (73) 3063-9950

Bortot CLÍNICA DE OLHOS

Tecnologia de ponta para a sua visão!

A Bortot Clínica de Olhos conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro CEP 29900-022 - Linhares/ES | 27 3371-1505 | bortotclinicadeolhos

Steak House

Don t'bone

ALMOÇO - TERÇA A DOMINGO
JANTAR - TERÇA A SABADO

27 99849-2103

Rua Professor Jones 960 Sala 2, centro. Linhares



A CRISE DE CREDIBILIDADE NO BRASIL E OS CAMINHOS PARA 2026

Gaudêncio Torquato *

* Gaudêncio Torquato é escritor, jornalista, professor titular da USP e consultor político

O Brasil fecha o ano de 2025 em sua pior posição histórica no Índice de Percepção da Corrupção, caindo para 107º entre 180 países, e abrindo as cortinas de 2026 sob uma teia de escândalos, tensões e controvérsias.

A lista é pródiga, destacando-se neste momento a perspectiva de Lula vetar a PEC da Dosimetria, pela qual Câmara e Senado chegaram a um bem-bolado casuístico para reduzir a pena de condenados pela tentativa de golpe de Estado, entre eles, Jair Bolsonaro, condenado a 27 anos e 3 meses por liderar a trama golpista.

Outro destaque negativo é o caso do Banco Master, que promete desencadear uma avalanche de denúncias sobre figurões da política e chegar ao coração do STF, por meio das notícias de suspeição de conflito de interesses e falta de transparência envolvendo os ministros Alexandre Moraes e Dias Toffoli e a instituição liquidada pelo Banco Central, em função de fraudes bilionárias.

A tensão atinge os três poderes da República – Executivo, Legislativo e Judiciário –, justamente no momento em que a credibilidade das instituições mostra-se essencial para o fortalecimento da Democracia, mediante as eleições gerais de 2026. Nem mesmo uma das marcas mais respeitadas do país, as Havaianas, conseguiu escapar do ambiente altamente conflitivo e polarizado, tornando-se alvo de uma onda de cancelamento após seu comercial de fim de ano com a atriz Fernanda Torres ser interpretado como crítica ao posicionamento político conservador.

Neste fechamento de 2025, as polêmicas mais comentadas na mídia e redes sociais abrangem, portanto, temas que vão das arenas política e institucional (mandatos cassados, debates legislativos), culturais e ideológicas (boicote de marcas, polarização) até problemas sociais mais amplos (violência contra mulheres, percepção

pública de corrupção).

Vamos a mais alguns deles.

Em 18 de dezembro de 2025, a Câmara dos Deputados cassou o mandato de Eduardo Bolsonaro (filho do ex-presidente) e de Alexandre Ramagem (ex-chefe da ABIN), por faltas e desobediência vinculadas a processos da Justiça relacionados à tentativa de golpe de 2023. Há ainda investigações sobre desvios e mega fraudes em instituições brasileiras, inclusive com parlamentares propondo medidas que poderiam dificultar ações penais contra congressistas — como a malfadada "PEC da Blindagem", que acendeu alertas de especialistas contra a corrupção legalizada.

Em 2025 também houve ofensivas da Polícia Federal contra esquemas de benefícios do INSS, resultando na queda de chefes de órgãos e bloqueio de bens no valor de mais de R\$ 1 bilhão em operações relacionadas à corrupção administrativa. Outras notícias incluem casos de vereadores e agentes públicos denunciados por associação com facções criminosas ou por facilitar ilícitos em presídios.

Algumas perguntas teimam em mexer com a consciência dos mais indignados: pode-se, afinal, esperar por um processo de depuração da vida dos atores públicos? Pode-se esperar que parlamentares e juízes passem a se guiar por um rígido controle ético?

A resposta, convenhamos, é complexa e, de pronto, esbarra na lição de Maquiavel: "Nada é mais difícil de executar, mais duvidoso de ter êxito ou mais perigoso de manejar do que dar início a uma nova ordem de coisas. Na verdade, o reformador tem inimigos em todos os que lucram com a velha ordem e apenas defensores tépidos nos que lucrariam com a nova ordem".

Sejamos realistas. Há poucos reformadores nas instituições políticas e nas Cortes judiciárias. Entre os que apre-

goam mudanças, uns apontam para medidas pontuais e momentâneas, cujo escopo não abriga a matriz das mazelas, e outros há que nem sabem por onde se chega ao caminho das mudanças.

Sob esse feixe de hipóteses, três vertentes se apresentam como as mais prováveis na esfera das ocorrências futuras: a primeira é de que as crises serão ultrapassadas pelas próximas; a segunda, ancorada ainda na banalização, mostra o brasileiro cada vez mais impermeável à barbárie da política; e a terceira, regada a esperança, põe fé na crença de que uma flor pode nascer no pântano.

As duas primeiras vertentes são malélicas para o caráter nacional. Comparam-se à maldição de Sísifo. Condenado a carregar uma pedra sobre os ombros e depositá-la no cume da montanha, o matreiro rei de Corinto jamais iria conseguir o feito. O castigo que os deuses lhe deram no Hades, o mundo dos mortos, era recomeçar a tarefa todos os dias por toda a eternidade.

O brasileiro carrega algo de Sísifo: quando acredita que a situação começa a melhorar, tudo desanda e ele precisa recomeçar. Esse ciclo constante de expectativas frustradas endurece seus instintos e o torna indiferente até aos acontecimentos mais graves. É o peso psicológico que a crise impõe à alma nacional: da sensação de repetição infinita e da percepção de que a corrupção segue intacta, o brasileiro reforça sua descrença no sistema.

Precisamos, no entanto, criar condições para que se manifeste a terceira vertente, formando um pacto republicano que reacenda a esperança via o fortalecimento dos princípios constitucionais gerais (como soberania, cidadania, isonomia e pluralismo político, entre outros) e da moralidade pública (ética, transparência e legalidade), dirimindo tensões e favorecendo a democracia.

Férias escolares são o momento ideal para fortalecer vínculos entre pais e filhos

Especialista em gastronomia explica como a cozinha, tradicional espaço de encontro, contribui para o senso de união e pertencimento, amplia laços afetivos e consolida memórias afetivas.

Com a chegada das férias escolares, muitos pais e mães buscam atividades que não apenas ocupem o tempo livre, mas também fortaleçam a conexão com os filhos. Nesse cenário, a cozinha se destaca como um espaço

privilegiado, transformando-se em uma estratégia eficaz para estreitar vínculos familiares.

Monica Lizete Ruschel dos Reis, professora do curso de Gastronomia na UNIASSSELVI, enfatiza a importância de cozinhar em família. "O ato de cozinhar fortalece os laços familiares, cria memórias afetivas duradouras e contribui para a formação da identidade e bem-estar na infância e adolescência", afirma.



O sabor do afeto

A docente ressalta que a cozinha, historicamente, é o coração da casa, um local de encontro e partilha. "Quando pais e filhos cozinham juntos, esse espaço se transforma em um cenário de cumplicidade, onde as relações se aprofundam e as memórias afetivas são construídas. A comida, nesse contexto, transcende seu valor nutricional e se torna um veículo de afeto e hospitalidade." Mônica dos Reis destaca que compartilhar as tarefas ou colaborar na execução de uma receita cria um senso de união e pertencimento. A prática de cozinhar em conjunto permite que as famílias se conectem de maneira mais profunda, promovendo um ambiente de colaboração e cumplicidade. Cozinhar é um ato de amor que nutre o corpo e a alma. É uma forma de ensinar, aprender e criar memórias que permanecerão com as crianças por toda a vida, afirma a professora.

Além disso, a atividade culinária pode ser uma forma divertida de aprendizado. A cozinha é uma sala de aula prática onde as crianças podem desenvolver habilidades essenciais, como matemática e leitura, enquanto se divertem, destaca a especialista. Mais do que isso. Ao citar a neuropediatra Gladys Arnez, a chef reforça que "cozinhar com as crianças estimula o desenvolvimento de diversas áreas do cérebro, fortalece a conexão com os pais e contribui para o aumento do vocabulário, aprimoramento da motricidade fina e integração sensorial, entre outros benefícios". E finaliza cozinhar com os filhos é uma forma de transformar o tempo de qualidade em aprendizado real. Eles não estão apenas misturando ingredientes, estão fazendo ciência e matemática na prática, enquanto fortalecem a base afetiva que levarão para a vida toda.



GEORGE FREITAS & FREITAS ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho

OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Dr^a. Georgia Ribeti de Freitas Duarte

OAB/ES nº 8671
georgiarfreitas@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas

OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Dr^a. Brenda Moro Eliziário de Freitas

OAB/ES nº 28072
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537

Mais de 500 empresas são excluídas do Simples Nacional no Espírito Santo

A Secretaria de Estado da Fazenda, por meio da Receita Estadual, excluiu do Simples Nacional 545 empresas situadas no Espírito Santo. O motivo do ato administrativo é a existência de débitos, sem exigibilidade suspensa, por parte destes contribuintes perante o Estado. As exclusões terão efeito a partir de 1º de janeiro de 2026.

Antes do procedimento de exclusão, o Fisco Estadual enviou notificações ao Domicílio Tributário Eletrônico (DT-e) de cada contribuinte, informando-lhes de suas dívidas com o órgão fazendário, sendo oportunizado o prazo de 90 dias para a regularização de suas pen-

dências, contados a partir da ciência da comunicação do termo de exclusão lavrado.

De acordo com auditor fiscal e gerente de Fiscalização da Sefaz, Augusto Dibai, em geral se tratam de débitos referentes a auto de infração de ICMS, aviso de cobrança de ICMS não recolhido, parcelamentos interrompidos, débitos inscritos em dívida ativa, Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), custas processuais, entre outros. “Essas são as pendências mais comuns verificadas pelo Fisco Estadual, que são motivos para exclusão do Simples Nacional quando não quitadas no prazo regular”, informou Dibai.

O auditor fiscal Francisco Tadeu alerta aos contribuintes sobre a importância realizar periodicamente a leitura dos comunicados enviados ao Domicílio Tributário Eletrônico. “Acessem a Agência Virtual da Sefaz (AGV) e leiam as notificações disponíveis, pois ao tomar ciência no prazo adequado o contribuinte terá tempo hábil para regularizar sua situação perante a Receita Estadual. Verificou-se que entre as empresas que não regularizaram seus débitos dentro do prazo legal estão aquelas que não efetuaram a leitura dos termos de exclusão que foram enviados aos seus respectivos DT-e”, ressaltou.

Perfil

Em relação ao perfil das empresas excluídas, a maioria está situada na região da Grande Vitória, principalmente nos municípios de Serra, Vila Velha, Vitória e Cariacica. “Já no que tange às atividades econômicas desempenhadas por estes contribuintes, grande parte deles atua no setor de comércio varejista”, disse Dibai.

A auditora fiscal Luciana Freitas ressalta que ao ser excluído do Simples Nacional o contribuinte passará a sujeitar-se ao regime ordinário, apurando o ICMS sob a sistemática de créditos e débitos. “Além disso, passam a se submeter ao cumprimento de obrigações acessórias diversas, tais como a transmissão dos arquivos de Escrituração Fiscal Digital”, alerta.

Consulta da situação no Simples Nacional

Para verificar se foi excluído do Simples Nacional, o contribuinte poderá realizar consulta por meio do link a seguir (informar o CNPJ > clicar em Consultar > após, clicar em +Mais informações): <https://www8.receita.fazenda.gov.br/SimplesNacional/aplicacoes.aspx?id=21>

Caso tenha sido excluído, constarão as seguintes mensagens: “Excluída por Ato Administrativo praticado pelo ente Estado do Espírito Santo” ou “Exclusão de Ofício – Débitos”. Nesse caso, orienta-se a verificar a data de efeito da exclusão, que será a partir de 01/01/2026.

Ressalta-se que em algumas situações, em razão de débitos existentes com os demais entes federados, a exclusão também poderá ser realizada pela Receita Federal do Brasil (RFB), ou pelos municípios.

O que é o Simples Nacional

O Simples Nacional é um regime especial unificado para a arrecadação de tributos e contribuições devidos pelas Microempresas (ME) e Empresas de Pequeno Porte (EPP), conforme estabelecido pela Lei Complementar nº 123/2006.

Nesse regime, a arrecadação, cobrança e fiscalização de tributos aplicável aos optantes pelo regime é compartilhada entre todos os entes federados (União, Estados, Distrito Federal e Municípios) e abrange os seguintes tributos: IRPJ, CSLL, PIS/Pasep, Cofins, IPI, ICMS, ISS e a Contribuição Patronal Previdenciária (CPP) para a Seguridade Social. Com o advento da Reforma Tributária, a partir de 2027 também serão recolhidos por meio do Simples Nacional o IBS (que substituirá o ICMS e ISS) e a CBS (que substituirá o PIS e Cofins).

Para o ingresso no Simples Nacional é necessário enquadrar-se na definição de microempresa ou de empresa de pequeno porte, cumprir os requisitos previstos na legislação e formalizar a opção pelo regime. A Lei Complementar nº 123/2006 estabelece que não poderão recolher os impostos e contribuições na forma do Simples Nacional a Microempresa ou Empresa de Pequeno Porte que tenha débito com o Instituto Nacional do Seguro Social ou com as Fazendas Públicas Federal, Estadual ou Municipal, cuja exigibilidade não esteja suspensa.

Devoção marca a Festa de São Benedito e São Sebastião em Conceição da Barra

Nas próximas semanas, as atenções de Conceição da Barra se voltam as celebrações em louvor a São Benedito e São Sebastião. De 30 de dezembro a 20 de janeiro, a cidade se mobiliza para os festejos que integram o pa-

trimônio cultural e religioso do município. As comemorações reúnem grupos de Ticumbi, Alardo, Reis de Boi, Jongos, Pastorinhas, manifestações que permanecem vivas ao longo da história barrense.



Ticumbi de São Benedito

As celebrações começam com o tradicional Ticumbi de São Benedito, uma manifestação secular que une religiosidade e resistência. A festa presta homenagem ao Santo cuja imagem, segundo a tradição, permaneceu intacta quando atearam fogo ao tronco onde se escondia a figura lendária de Benedito Meia-Légua, líder quilombola e herói da região.

No dia 30 de dezembro é realizado o Ensaio Geral do Ticumbi de São Benedito, na localidade de Porto Grande. No dia seguinte, 31, acontece a procissão fluvial em homenagem ao Santo, seguindo pelo Rio Cricaré. O grupo vai até a comunidade de Barreiras para buscar a imagem de São Benedito e retorna à sede do município, onde os integrantes, com suas vestes brancas, coroas de flores e fitas coloridas, apresentam-se pelas ruas, casas e igrejas ao som dos pandeiros.

Festa de São Benedito das Piabas

De 9 a 11 de janeiro, as festividades continuam na comunidade de Barreiras. A programação exalta o folclore local com apresentações de Reis de Boi, Jongos, Pastorinhas e Ticumbi. Além do cronograma religioso, haverá um animado forró no sábado (10). No domingo (11), a Missa de São Benedito das Piabas acontece às 10h, seguida pelo Ticumbi do Mestre Berto.

Festa em Itaúnas

A Vila de Itaúnas celebra seus padroeiros de 11 a 20 de janeiro. O evento reúne Alardo, Ticumbi, Jongos, Reis de Boi, Pastorinhas e Roda de Capoeira. A programação inclui, ainda, a tradicional fincada do mastro de São Sebastião na praça da Igreja, procissões, novenas e barracas de comidas típicas.

Segundo o Prefeito Erivan Tavares, as Festas de São Benedito e São Sebastião, em Conceição da Barra e Itaúnas, são eventos culturais e religiosos tradicionais, alguns até seculares, que celebram os Santos com manifestações afro-brasileiras como o Ticumbi, o Reis de Boi, o Alardo e o Jongos.

“Todos estão convidados a participarem destas festas fundamentais que traduzem a identidade cultural do Barrense. Precisamos preservar as tradições afro-brasileiras, o folclore e a memória do nosso povo. Esses eventos são como um grande reencontro familiar e de gerações, além de serem eventos religiosos e turísticos importantes, que celebram a fé, a história local e as raízes africanas da região norte do Espírito Santo”, afirmou.



Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781

Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518

Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

ACIDENTES COM OS OLHOS

O Ano Novo está chegando e, junto com as celebrações, surge um cenário que aumenta a probabilidade de acidentes envolvendo os olhos. O período reúne comportamentos que favorecem ocorrências evitáveis, especialmente quando há manuseio de fogos, abertura de espumantes ou uso inadequado de itens perfurocortantes durante festas e encontros familiares. Segundo o oftalmologista Dr. Christian M. Campos, do Instituto de Olhos de Belo Horizonte (IOBH), essa época registra traumas frequentes. "O hábito usual ligado às comemorações pode gerar riscos importantes, principalmente para quem manipula fogos de artifício. Há sempre possibilidade de uma explosão imprevista ou mesmo de um acidente no momento do lançamento", explica. Ele reforça que, sem cuidados básicos, o impacto pode ser severo. "As lesões ocorrem por queimaduras que atingem pálpebras e córnea e, dependendo da intensidade, podem ser extremamente graves. Além disso, estilhaços presentes na bomba podem perfurar o globo, criando situações críticas." Mesmo artefatos considerados "domésticos" podem provocar danos significativos. O médico ressalta que a distância inadequada e a falta de atenção aumentam o perigo. "Todo cuidado deve ser tomado na manipulação e no instante do acionamento. É essencial se afastar, evitar segurar na mão e virar o rosto para não direcionar o risco à região ocular", afirma. Outro ponto destacado é o impacto das rolhas de espumantes. "Já presenciei desde traumas leves até casos bem mais sérios. Tudo depende da proximidade da garrafa e da força exercida na abertura", relata. O especialista lembra que a velocidade da rolha pode surpreender. "Sempre orientamos a abertura para cima, nunca para frente. A rolha pode sair em alta velocidade, atingir o olho e causar hemorragias importantes, embora felizmente isso represente a minoria dos episódios".

ACIDENTES COM OS OLHOS II

O oftalmologista também chama atenção para o comportamento de jovens. "Crianças e adolescentes apresentam maior risco porque não têm experiência com fogos ou champanhe. Falta a percepção dos cuidados necessários, o que aumenta a chance de acidentes", alerta. Ele enfatiza que o ideal é impedir que menores manipulem esses itens. "Isso deve ser feito apenas por adultos com mais experiência, e não é recomendado que crianças e adolescentes realizem esse tipo de ação." À medida que nos aproximamos de 2026, cresce também a expectativa por celebrações seguras, inclusive no que diz respeito à saúde ocular. "Nesse fim de ano, é importante reforçar que pequenas atitudes de atenção evitam acidentes que podem gerar consequências sérias", destaca o médico. Ele reforça que prevenção, distância adequada e responsabilidade no manuseio de fogos, espumantes e objetos são medidas decisivas. "Quando cada pessoa entende o impacto de seus cuidados, reduzimos de forma significativa ocorrências que poderiam ser evitadas", afirma. "Proteger os olhos é essencial para iniciar qualquer ciclo com tranquilidade e bem-estar", finaliza o Dr. Christian M. Campos, oftalmologista do Instituto de Olhos de Belo Horizonte (IOBH).

TURISMO BRASILEIRO EM ALTA

Seja pela beleza incomparável, a cultura marcante ou a hospitalidade característica, o Brasil termina o ano como destaque no cenário global também no turismo. O momento é histórico: mais de 9 milhões de turistas estrangeiros visitaram o país em 2025, recorde que colocou o Brasil no centro das atenções internacionais. O volume representa um crescimento expressivo de 40% em comparação ao ano passado, que havia registrado 6,7 milhões de turistas. O número supera em 30% a previsão para 2025, que era de 6,9 milhões. Voos lotados, hotéis e meios de hospedagem em alta e praias cheias nos principais destinos neste fim de ano consolidam também o mercado interno como importante componente da equação do setor. "O turismo tem que ser do povo, pelo povo e para o povo. Promovendo eventos que geram alegria, emprego e renda. Promovendo o acesso dos nossos belos destinos a quem ganha menos no país, que é a maioria da população. Porque felicidade e alegria não podem ser questão de classe social: têm de ser símbolo da justiça social, da igualdade", apontou Gustavo Feliciano, ministro do Turismo, durante a cerimônia de posse em dezembro.

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

O Sine de Linhares está com 130 vagas de emprego para quem deseja começar o ano de 2026 trabalhando de carteira assinada. São várias chances para diversas funções, níveis de escolaridade, com ou sem experiência. Entre as vagas há 50 vagas para soldador TIG/ER tubulação, 15 vagas para auxiliar de serviços gerais, 12 vagas para ajudante de obras, 3 vagas para separador de estoque, 2 vagas para motorista de caminhão basculante, 1 vaga para auxiliar de cozinha, 1 vaga para auxiliar administrativo e 1 vaga para supervisor de loja. Todas as vagas podem ser acessadas no site da Prefeitura de Linhares:

<https://linhares.es.gov.br/wp-content/uploads/2025/12/PAINEL-DE-VAGAS-29-12-2025.pdf> O Sine funciona no Center Norte Conceição, na Rua Florentino Avidos, no bairro Conceição. O horário de atendimento ao público no Sine é das 8 às 13 horas. Mais informações no telefone 27-99204-3609. O candidato interessado em concorrer e estiver dentro do perfil da vaga deverá comparecer à agência apresentando os seguintes documentos: CPF, RG, Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) e comprovante de residência.

PROJETO CONECTA

Promovendo um espaço de diálogo do Ministério Público do Estado do Espírito Santo (MPES) com os municípios e a sociedade, o projeto MPES Conecta realizou, no ano de 2025, quatorze edições, entre 01/04 e 12/12. Percorrendo mais de 3.000 quilômetros no Estado, o projeto alcançou os 78 municípios capixabas, em encontros divididos em microrregiões, para fortalecer a integração do Ministério Público com as Promotorias de Justiça e discutir melhorias e soluções eficientes para a população. A atividade é acompanhada diretamente pelo Procurador-Geral de Justiça, Francisco Martínez Berdeal. "O MPES Conecta é o Gabinete PGJ saindo da sua sede para conversar com a população e saber o que é preciso para melhorar a qualidade de vida e do trabalho, a entrega e as demandas", declarou Berdeal. As reuniões contaram com a presença de integrantes da Administração do MPES, as Subprocuradoras-Gerais de Justiça, membros da Ouvidoria e da Corregedoria-Geral do MPES, Promotores de Justiça chefes das respectivas comarcas onde há o debate, além de prefeitos, vereadores, secretários municipais e diversas autoridades.

Paulo Florencio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



FIM DO QUE FIZERAM OU RECOMEÇO DO FIM?

Pode não ter combinado o título, mas há uma explicação: o país caminhava cada vez mais para o abismo, para o fim de tudo, o que culminou com a história do Banco Master e o STF (ministro e esposa = bilhões); governo e Banco Central (arranjo sinistro); Correios (perda de bilhões + 10 mil demissões) Tudo isso, somado a tantos mais dos escândalos, teriam chegado ao fim? Ou havemos de entrar no novo ano apenas assistindo o recomeço do fim? Que estamos no fundo do poço não resta dúvida, o grito que ecoa já foi ouvido: "salve-se quem puder" - esse somente para os milionários que se mandaram do país. Para os que ficam, isto é, os que não tem como fugir ecoa diferente: "se correr o bicho pega, ficar o bicho come", os que ficam são os da classe média (candidata à pobreza) e os pobres (candidatos à miséria) e os da miséria à fome (candidatos a uma vaga na necrópole). Portanto, não sabendo para onde vamos em 2026, se queremos uma nova chance, será preciso dar um fim em tudo que fizeram esses bárbaros nestes últimos três anos.

Caso seja apenas o recomeço do vem sendo feito até aqui, cuja negritude tenha nos cegado, certamente que, tudo estará perdido, seremos dizimados pelo sistema. E para quem não acredita em mais nada, é bom que, pelo menos creia no que se diz por aí: "o Xerife quer ser presidente da república em 2030". Alguém duvida? Assim como ele fez nas eleições passadas, também fará nas próximas eleições, trazendo o mesmo fantoche de nove dedos. Assim, firmando seu projeto de instalação definitiva de uma

Ditadura judicial - prepare-se, mais louca que Hitler (criar um império, o Terceiro Reich e Supremacia Racial). E o que o Xerife tem feito do seu projeto de poder? Aliado ao crime organizado (o que não é segredo), protetor dos que jogam a seu favor (dos que dividem seus lucros, como no caso do Banco Master (somente a esposa, uma renda mensal de 129 milhões); protetor do careca dos Bilhões roubado dos velhinhos - INSS; protetor do frei Chico - irmão do Lula, Lulinha e Cia, etc. São muitos, não dá para enumerá-los aqui.

Caso seja o fim do que fizeram, somente o Congresso poderá responder, ou quem sabe se aparecem alguns dos bravos do Exército para "sentar a pua" como dos bravos soldados da Segunda Guerra Mundial, fazendo ecoar o lendário grito do 1º Grupo de Aviação de Caça. Quem sabe? Ora, se nada até agora tem dado certo! Que Brasil é esse, entregue às baratas? Logo, não é hora de fazer as trouxas e cair fora, e nem de esperar a morte chegar, ou não vale mais o Hino à Pátria? "Ou ficar a Pátria livre ou morrer pelo Brasil?" Muitos já estão morrendo, mas por outras situações - morrendo por falta de segurança pública; morrendo pela falência do sistema de saúde; morrendo de vergonha de ser brasileiro e, mesmo morrendo de raiva. Ninguém aguenta mais! Ainda vem essa história do "PIX", muito mal explicada - quem rouba os milhões não tem nenhum problema, pode ter até 100 anos de sigilo. E exatamente, os mais pobres terão que dar explicação pelo "PIX" que terão recebido? Prestar contas à receita? Será o fim!

O ano em que o comércio ficou mais digital: os aprendizados de 2025 para quem empreende

O ano de 2025 consolidou a digitalização como parte estrutural da rotina de quem empreende no Brasil. Pagamentos instantâneos, soluções integradas e ferramentas digitais deixaram de ser diferenciais e passaram a sustentar a operação de negócios de diferentes portes e segmentos, tanto no comércio quanto em serviços.

Com o avanço do Pix e a ampliação do uso de tecnologias financeiras, o país manteve sua posição de destaque global em pagamentos digitais. Esse cenário acelerou mudanças no comportamento dos consumidores e também dos empreendedores, que passaram a valorizar processos mais simples, rápidos e seguros no dia a dia.

Na prática, vender e receber deixou de ser um ponto isolado da operação. Pagamento, registro e acompanhamento passaram a caminhar juntos, trazendo mais clareza sobre faturamento,

fluxo de caixa e desempenho do negócio.

Outro aprendizado relevante de 2025 foi o uso mais frequente de dados no dia a dia dos negócios. Informações sobre faturamento, fluxo de caixa, horários de pico e comportamento de pagamento começaram a ser usadas como base para decisões práticas, como planejamento financeiro, organização de demandas e definição de metas. Essa mudança ajudou empreendedores a antecipar cenários, reduzir riscos e conduzir suas operações com mais segurança, mesmo em ambientes econômicos desafiadores.

Nesse contexto, a FrogPay acompanhou de perto essa transformação. A fintech brasileira atua oferecendo um ecossistema de soluções de pagamento e gestão voltado a empreendedores, integrando maquininhas, meios digitais, controle de vendas e gestão de recebíveis, com foco em simplicidade e aplicação prática no dia a dia.

Para Marcelo Ramos, diretor comercial da FrogPay, o avanço da digitalização mudou a relação do empreendedor com a gestão do negócio.

“A tecnologia deixou de ser apenas um meio para receber pagamentos e passou a apoiar decisões importantes do dia a dia. Quando o empreendedor tem acesso a dados claros sobre suas vendas e recebíveis, ele ganha previsibilidade, reduz riscos e consegue planejar com mais segurança, mesmo em cenários econômicos mais complexos”, afirma.

Os aprendizados deixados por 2025 apontam para um cenário em que tecnologia, integração e uso inteligente de dados serão ainda mais centrais em 2026. Mais do que adotar soluções digitais, o desafio passa a ser usá-las de forma estratégica para ganhar eficiência, fortalecer relações e sustentar o crescimento dos negócios.

No mês das celebrações, epidemia silenciosa da solidão afeta cérebro e corpo

O fim do ano costuma carregar um imaginário de encontros, abraços e mesas cheias. Mas, para muitas pessoas, dezembro é justamente o período em que a solidão se torna mais evidente – e mais perigosa. Nos Estados Unidos, um comunicado do Departamento de Saúde e Serviços Humanos, em 2023, mostrava que, mesmo antes da pandemia da covid-19, a solidão deixou de ser vista apenas como simples mal-estar emocional e passou a ser reconhecida como um problema de saúde pública, com impacto comparável ao de doenças como obesidade e transtornos relacionados ao uso de substâncias tóxicas.

Esse cenário se agrava quando o isolamento subjetivo, ou seja, a percepção de que as conexões sociais são insuficientes, encontra a melancolia típica das festividades. “A solidão não é simplesmente estar sozinho. É uma discrepância entre as conexões sociais desejadas e as reais”, explica a neurologista do Hospital São

Marcelino Champagnat, Anelise Daiane Caprine. Ela lembra que o fenômeno envolve três dimensões emocional, social e existencial. “Mesmo quem tem vínculos pode sentir um vazio profundo ou uma falta de propósito”, afirma.

Do ponto de vista neurológico, o corpo interpreta a solidão como uma ameaça ou como um estado de alerta permanente. Isso ativa a amígdala cerebral, eleva o cortisol e reduz neurotransmissores como dopamina e serotonina, responsáveis pelo prazer, pela motivação e pela regulação do humor. “A solidão é um estresse social crônico que se converte, por mecanismos neurológicos, em sofrimento emocional”, diz a especialista.

O psiquiatra do hospital, Marcelo Daudt, reforça “O sentimento de solidão libera mais cortisol, o hormônio do estresse, e reduz o nível de neurotransmissores ligados ao bem-estar. Esse desequilíbrio pode favorecer ansiedade, depressão e queda na qualidade de vida.”

Impacto silencioso no corpo da inflamação crônica ao risco cardiovascular

A ciência mostra que o isolamento não atinge apenas a mente. A ativação constante do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, responsável pela resposta ao estresse, leva à inflamação crônica, a disfunções no sistema imune e a alterações cardiovasculares. “A hiperatividade do sistema nervoso simpático aumenta a frequência cardíaca e a pressão arterial. A inflamação sistêmica eleva os níveis de marcadores inflamatórios e aumenta o risco de aterosclerose, resistência à insulina e diabetes”, explica Anelise.

Marcelo lembra que esses danos são amplamente documentados “Há estudos que equiparam os riscos da solidão aos do tabagismo. Pessoas que se sentem sozinhas têm maior risco de AVC, infarto, diabetes, depressão e demência”.

Além dos efeitos biológicos diretos, comportamentos associados ao isolamento também agravam o quadro, como sedentarismo, piora do sono, alimentação desregulada e menor estímulo cognitivo.

Os especialistas concordam que as festas intensificam esses impactos. As comparações sociais, a ausência de vínculos familiares ou a ruptura de relacionamentos tornam dezembro um mês emocionalmente mais desafiador e, portanto, mais vulnerável fisicamente.

PRODUTOS EXCLUSIVOS, QUALIDADE INCOMPARÁVEL E O MELHOR, PREÇOS DE FÁBRICA.



ATENDIMENTO
PELO WHATSAPP
27 99255-6465

LOJA NA FÁBRICA
RIMO
SEU SONHO, SUA CASA



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493



DENI

“Só se pode viver perto de outro, e conhecer outra pessoa, sem perigo de ódio, se a gente tem amor. Qualquer amor já é um pouquinho de saúde, um descanso na loucura”

>> Guimarães Rosa

Bom dia, **Lourdes**; bom dia, **Domingos Sávio Rigoni**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Nossa solidariedade a Rita Salezze e Ronaldo José de Souza e demais familiares pelo trágico acidente registrado dia 27 de dezembro, na Divisa do Espírito Santo com a Bahia, que levou os pais de Rita, dona Irene e o senhor Olivio Salezze e o irmão dela, Augusto Salezze Netto. Que Deus dê o conforto merecido a todos.



•• Advogado **Leandro Freitas**, a esposa **Edinara Nunes** com as filhas **Beatriz** e **Leandra**

Todo cuidado é pouco para quem vai enfrentar estrada neste período do ano. Para maior segurança o ideal é respeitar a sinalização.

Pouca gente sabe mas a Colônia de Pescadores Caboclo Bernardo, de Linhares, tem mais de oito mil pescadores cadastrados que recebem mensalmente uma “bolada” da Samarco.

•••

Domingo passado a Praia do Serafim, na Lagoa Nova, recebeu um expressivo número de banhistas, numa prova que o verão por lá vai ser sempre de muita gente.

•••

O comércio linharenses não pode reclamar, mas esperava vendas melhores neste final de ano -. Quem me disse isso foi um lojista da Rua Capitão José Maria, centro comercial da cidade.



•• A querida Regina Bachour, esposa do saudoso amigo Adir Bachour com os filhos, Christine, José Elias, Cristiane (Tata), Claudia, na noite de Natal

Cerca de 500 mil turistas estão sendo aguardados neste verão em Guarapari. Conseguir um espaço em qualquer uma de suas praias neste final de ano não é uma tarefa fácil.

Ritha e Carlos Luiz de Azevedo, como sempre, curtem o período de verão em Conceição da Barra, sempre ao lado de Fátima e Waldizinho Durão.

No Multiplace Mais, em Guarapari hoje, a partir das 22 horas tem Alexandre Pires com seu “Pagonejo bom”



•• **Jayme Henrique Rodrigues dos Santos** e **Angela** estão curtindo este final de ano no Resort Vila Galé, em Salvador, com toda a família: Luiza (neta), Larissa (nora), João Henrique (filho), Ainer (genro), Augusto (neto), Clarice neta), Gabriel (neta) e Carolina (filha)

Verão Guriri

O Verão Guriri, em São Mateus, já se consolida como um dos eventos mais aguardados da temporada. A abertura acontece na virada do ano, com show de Tatau, ex-vocalista do Araketu, que comanda a festa de Réveillon e dá o tom do alto astral que vai marcar todo o verão. Trios elétricos, competições esportivas e muitas atividades culturais estão no programa.