



DENI
Rubens
Barrichello e
Lucas Coffler.
PÁG. 18

PANORAMA

•• Pesquisa mostra que 49% do eleitorado acredita que Flávio Bolsonaro (PL) levará a candidatura à Presidência até o fim. **PÁG. 02**

PAULO FLORENCIO

ERA FIM DE ANO...

PÁG. 07



Projeto incentiva o plantio de sementes pré-germinadas de palmeira juçara, em Linhares

Uma equipe da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), campus de Alegre, realizou o plantio de sementes pré-germinadas da palmeira juçara (*Euterpe edulis*) em áreas de preservação permanente (APPs) no município de Linhares. A ação integra o Projeto Biodiversidade do Rio Doce, executado pela Fundação Grupo Boticário de Proteção à Natureza (Funbio), em parceria com o Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper). **PÁG. 08**



Foto: Divulgação Incaper

Brasil encerra 2025 com o sentimento de Incerteza, aponta pesquisa nacional **PÁG. 09**

Jovens são os preferidos nas contratações do setor de saúde capixaba

PÁG. 12

Prática esportiva esporádica no verão aumenta risco de lesões

Futebol com amigos, corridas ocasionais e esportes na praia são comuns durante o verão, mas a prática sem preparo físico adequado pode aumentar o risco de lesões. Segundo especialista, a retomada de esportes sem preparo físico adequado expõe o corpo a riscos importantes. **PÁG. 04**



Foto: Divulgação



PANORAMA POLÍTICO

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

ALES FECHADA

A Assembleia Legislativa do Espírito Santo - ALES desde ontem, segunda-feira, 22, está fechada ao público, para a realização de serviços de manutenção predial e reabre no dia 5 de janeiro de 2026, com expediente à tarde. A Assembleia publicou, o Ato 6.904/2025, disciplinando o seu funcionamento no final deste mês e em janeiro de 2026. Os servidores atuarão em home office. O expediente presencial será retomado no dia 5 de janeiro de 2026, com atendimento na parte da tarde (13h30 às 17 horas) durante todo o mês.

CANDIDATURA DE FLÁVIO

Pesquisa Genial/Quaest mostra que 49% do eleitorado acredita que Flávio Bolsonaro (PL) levará a candidatura à Presidência até o fim, ante 38% que pensa que o senador está usando o anúncio para negociar. A crença de que o nome de Flávio vai chegar até a urna é maior entre os que se consideram bolsonaristas (81%), e menor entre os entrevistados que se disseram lulistas (57%).

REEMBOLSO CNH

Entraram em vigor novas regras para obtenção da Carteira Nacional de Habilitação que podem garantir reembolso para alunos que começaram o processo antes da mudança. Agora, grande parte das etapas pode ser realizada gratuitamente, o que levou muitos candidatos a questionarem se há direito de ressarcimento sobre o que já foi pago às autoescolas. A advogada Luíza Simões afirma que sim, desde que as aulas não tenham sido ministradas. O reembolso diz respeito apenas às aulas não realizadas e deve ser calculado proporcionalmente ao pacote adquirido. Caso a autoescola se recuse a devolver o dinheiro, o aluno pode registrar reclamação no Procon e, se necessário, recorrer ao Judiciário.

VETO DE DINO

O ministro do Supremo Tribunal Federal - STF, Flávio Dino, suspendeu um trecho de um projeto de lei aprovado pelo Congresso Nacional que liberaria o pagamento de emendas parlamentares de 2019 a 2023 que foram canceladas. O item faz parte da proposta para reduzir em 10% os benefícios fiscais no país e foi acordado entre congressistas e governo. Flávio Dino argumentou que 'ressuscitar' essas emendas seria, na prática, criar um novo gasto não autorizado pela lei orçamentária.

OPERAÇÃO VERÃO 2025/26

O vice-governador Ricardo Ferraço, coordenador do programa Estado Presente em Defesa da Vida, divulgou, na última sexta-feira (19), o planejamento do Governo do Estado para a Operação Verão 2025/26 no Espírito Santo. A ação se estenderá de 26/12/2025 a 22/02/2026, ampliando a presença policial em 27 municípios capixabas, de todas as regiões, com o objetivo de garantir a ordem pública e a paz social, especialmente nos balneários e pontos turísticos. A Operação Verão também abrange planejamentos específicos para os grandes eventos previstos para o período, tais como Réveillon, Carnaval de Vitória, Carnaval oficial, blocos de Carnaval e festas municipais. Desta forma, os reforços de efetivo e direcionamento de recursos levará em consideração as especificidades de cada demanda, dentro do período da Operação. Uma média de 1.200 agentes das forças de segurança serão empenhados por dia durante a Operação Verão.

INVESTIGAÇÃO ARQUIVADA

A Procuradoria-Geral da República arquivou recentemente, por falta de provas, uma investigação contra Jair Bolsonaro por conduta golpista em um ato em Copacabana, no Rio, em março deste ano. A denúncia foi enviada ao órgão por meio do canal do cidadão e se baseou em declarações do ex-presidente que poderiam ser enquadradas nos crimes contra a democracia.

BELEZAS DO ES

As cidades capixabas entram o verão com uma proposta interativa: escolher a região mais bonita do Estado. O Folha Vitória lançou uma votação na qual o público pode escolher entre sete municípios que representam diferentes cenários capixabas, cada um com história, cultura e identidades próprias. Participam Anchieta, Aracruz, Guarapari, Itaúnas (Conceição da Barra), Linhares, Vila Velha e Vitória. A iniciativa busca promover o turismo interno e movimentar o interesse por lugares clássicos e novos destinos.

BELEZAS DO ES II

Além da votação, a Rede Vitória estreou a série "Belezas do Espírito Santo", que apresenta vídeos aéreos gravados por drones e mostra paisagens marcantes de cada município. O objetivo é incentivar o leitor a visitar locais conhecidos, descobrir novos cenários e valorizar as riquezas naturais espalhadas pelo estado. Vote, assista e descubra mais sobre o Espírito Santo.



**O NATAL CHEGOU E QUEREMOS DIZER
O QUANTO SOMOS FELIZES
POR TÊ-LOS AO NOSSO LADO.**

**ESPERAMOS QUE VOCÊ TENHA
UM NATAL DE PAZ E FELIZ.**



Bressan
Clínica de Olhos

FELICITAMOS NESSA OPORTUNIDADE
OS 58 ANOS DE **O PIONEIRO**

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as terças, quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Neste Natal, o Grupo Fantoni agradece a confiança de clientes, parceiros e colaboradores que caminharam conosco ao longo do ano. Que este período seja de reflexão, união e renovação, e que o próximo ano traga decisões sábias, prosperidade e novos caminhos construídos com clareza e responsabilidade.

beliz
NATAL

Boas festas e um ano novo de realizações.



FUNCIONÁRIO(A)

Admite-se, com prática em diagramação/editoração eletrônica

Comparecer no horário comercial na Redação de **O PIONEIRO**

Av. Governador Lindenberg, 609 - Centro - Linhares - (27) 3371-1811



RECOLHEDORA DE CAFÉ MIAC DOUBLE MASTER 4CR

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

ATÉ 60% DE ECONOMIA
COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA

KIT DE PROTEÇÃO
QUE ATENDE AS NORMAS DE
SEGURANÇA DO TRABALHO

80 SACOS
CAÇAMBA BASCULANTE
COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS



DE ATÉ
BÔNUS R\$ 12.000,00*

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

Siga-nos nas redes sociais e fique por dentro das novidades!

pianna
RURAL

whatsapp central
(27) 3373-7500
www.piannarural.com.br

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS FILIAIS
LINHARES-ES (27) 3373-7500
SANTA MARIA DE JETIÁ-ES (27) 2128-1508
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES (29) 3526-5800
LUMINÁPOLIS-BA (73) 3766-2100
TEIXEIRA DE FREITAS-BA (73) 3063-9950



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicaolhos

Steak House

Don t'bone

ALMOÇO - TERÇA A
DOMINGO
JANTAR - TERÇA A SABADO

2799849-2103

Rua Professor Jones 960
Sala 2, centro. Linhares

Prática esportiva esporádica no verão aumenta risco de lesões

Futebol com amigos, corridas ocasionais e esportes na praia são comuns durante o verão, mas a prática sem preparo físico adequado pode aumentar o risco de lesões. O alerta é do ortopedista e coordenador assistencial do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO), Phelippe Valente Maia, que chama atenção para os chamados “atletas de fim de semana”.

Segundo o especialista, a retomada de esportes sem preparo físico adequado expõe o corpo a riscos importantes. “Pessoas que passam longos períodos sem atividade física e praticam esportes apenas eventualmente estão mais suscetíveis a lesões que vão desde dores musculares e tendinites até quadros mais graves, como entorses articulares, lesões ligamentares e fraturas”, explica.

Entre os principais fatores associados a esse tipo de lesão estão o sedentarismo e o sobrepeso, que aumentam a sobrecarga sobre articulações, músculos e ligamentos. Movimentos comuns em jogos recreativos, como mudanças bruscas de direção e rotações rápidas do corpo, também favorecem a ocorrência de traumas, especialmente em joelhos e tornozelos.

O tratamento varia de acordo com o tipo e a gravidade da lesão. Casos mais leves costumam ser conduzidos de forma conservadora, com repouso, fisioterapia e acompanhamento médico. Já situações mais complexas podem exigir intervenção cirúrgica.

“As cirurgias são indicadas, principalmente, em fraturas articulares, fraturas com grandes desvios e

lesões ligamentares graves que causam instabilidade”, destaca o ortopedista. Entre os procedimentos mais comuns estão as cirurgias para fraturas de tornozelo, lesões do ligamento cruzado anterior do joelho e lesões de menisco.

O tempo de recuperação também pode variar bastante. Lesões do ligamento cruzado anterior, por exemplo, costumam exigir cerca de oito meses de reabilitação, enquanto lesões de menisco podem demandar de um a três meses. De acordo com o coordenador, o retorno precoce às atividades físicas pode agravar o quadro. “A retomada sem orientação adequada pode levar à cronicização da inflamação, piora da lesão e até à necessidade de cirurgia”, alerta.

Para quem pretende praticar esportes de forma casual



Foto: Divulgação

durante o verão, a principal recomendação é a prevenção. “O ideal é procurar um médico antes de iniciar a atividade física, começar de forma gradual, utilizar roupas e calçados adequados e não abrir mão do aquecimento e do alongamento”, orienta o especialista.

Após um episódio de dor ou entorse, sinais como dor intensa, inchaço, deformidade, dificuldade para ca-

minhar ou persistência dos sintomas indicam a necessidade de procurar atendimento especializado. Como orientação geral, o médico reforça que manter uma rotina de atividade física ao longo do ano é a melhor forma de evitar lesões. “A prática regular prepara o corpo para esforços ocasionais e torna o esporte um aliado da saúde, da qualidade de vida e da longevidade”, conclui.

Feliz Natal

O Natal dos sonhos é aquele que você idealiza no espírito, sente no coração e compartilha na solidariedade

Boas Festas!



Felicitemos também os 58 anos do Jornal O PIONEIRO

TELEVISÃO

Flávio Ricco

Colaboração: José Carlos Nery

SBT quebra “tradição” e se afasta do público de novela

Nos últimos tempos, o telespectador de novelas criou o hábito de acompanhar boas opções nas principais emissoras abertas. E, por aí, leia-se Globo, em primeiro lugar, seguida por Record e SBT.

Até meio que um modelo acabou sendo imposto.

A Globo, sempre apostando em diferentes frentes e em tudo o que a dramaturgia pode aceitar, entre produções de época e contemporâneas; a Record, com suas bíblicas; e o SBT, com os infantis.

Cada um no seu quadrado.

Em relação a 2026, no entanto, esse cenário vai mudar.

Haverá um desfalque importante, ao menos ainda no primeiro semestre, porque a direção da Anhanguera decidiu dar um tempo e não marcou data para voltar. Se é que vai.

O seu desmontado departamento continua... desmontado.

Parceria? Também não existe.



Foto: Divulgação

Pérola Negra foi um dos grandes sucessos da dramaturgia do SBT

Ou, ao menos, não se fala.

De um lado, até se entende, porque a prioridade número um atende por recolocar a casa nos trilhos. Há muito o que fazer.

Considerando, também, que

boa parte das atenções do ano que vem estará voltada para a Copa do Mundo e as Eleições.

Voltar com novelas, ao menos por enquanto, não deve aparecer entre as prioridades.

NOME EM QUESTÃO



Foto: Leo Rosário

É importante ver como é rico o cenário da nossa dramaturgia e como novos talentos surgem a todo momento.

Giullia Buscacio é um desses casos.

Trata-se de um nome que, a todo instante, é chamado para um trabalho diferente. O pai de Giullia, Julinho, foi jogador do Botafogo.

ENTREGARAM OS PONTOS – 1

Todos sabemos que o negócio da Record é o SBT. Assim como o negócio do SBT é a Record. Amigas, amigas, disputas à parte.

ENTREGARAM OS PONTOS – 2

As duas, SBT e Record, já há algum tempo disputam bravamente a segunda posição, até esquecendo que a Globo existe. Ou simplesmente aceitando que é impossível brigar com ela. De se lamentar que seja assim.

SITUAÇÃO DIFERENTE

A Globo, até se entende, soube se preparar e procurou contar com os melhores profissionais para sempre ocupar a liderança. Mas SBT e Record nunca entregaram tanto os pontos como agora. Ficaram no passado as tentativas de derrubar ou, ao menos, dar certa canseira à primeira colocada.

BOM E BARATO

O “Que História é Essa, Porchat?”, se depender só da Globo, terá ainda muitos anos de vida pela frente.

Tipo de formato que toda televisão adora: criativo e barato. Não por acaso, em todo fim de ano, vem a confirmação de novas temporadas.

VAI ESQUENTAR

Em janeiro, nem tanto, mas de fevereiro em diante promete esquentar bem a briga nas manhãs entre todas as TVs.

O “Hoje em Dia”, da Record, por exemplo, está prometendo uma importante reformulação. Não sem tempo, aliás. E o SBT pode vir com estreia.

AINDA DA RECORD

Ontem foi anunciada a contratação de Dudu Camargo pelo jornalismo da Record.

De início, ele vai participar do “Balanço Geral”, edição da tarde, e terá um quadro no “Domingo Espetacular”.

BATE-REBATE

- Nesta nova fase da Fórmula 1, da Band para a Globo, triste é saber que não teremos mais os bons trabalhos de Mariana Becker...
- ... Se existe o nome de uma jornalista identificada com a competição, é o dela.
- A Globo está apostando forte nas produções cinematográficas...
- ... Já são muitos os trabalhos em execução e outros com as filmagens encerradas, como “Quando Casa Maria Helena”, com Cacau Potássio.

DEU A LÓGICA – 1

Nada contra “Chaves”, absolutamente.

Todos reconhecemos o quanto esse seriado foi importante para o SBT, especialmente em uma determinada época. Só que não é por acaso o fato de já não insistirem tanto com ele.

DEU A LÓGICA – 2

“Chaves”, sem qualquer favor, merece, inclusive, um lugar especial na galeria do SBT pelos “bons serviços prestados”.

Só que tudo tem seu tempo, e o dele, em se tratando de TV aberta, já passou.

VAI LONGE

Até de maneira bem justificada, a série “Guerreiros do Sol” já tem aprovada a sua sexta temporada. Os trabalhos devem ter início ainda no primeiro semestre do próximo ano.

C'EST FINI

Nathalia Dill aguarda, para 2026, o lançamento do filme “O Personagem”, no qual vive uma jornalista que investiga a imigração haitiana.

Na TV, após “Guerreiros do Sol”, nada certo ainda.

Então é isso. Mas quinta-feira tem mais. Tchau!



Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781

Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518

Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

RECESSO NO TRIBUNAL

O Tribunal de Justiça do Espírito Santo (TJES) entrou em recesso forense a partir do dia 20 de dezembro, com retorno das atividades no dia 6 de janeiro. Esse período costuma gerar muitas dúvidas para quem acompanha processos judiciais ou depende diretamente das decisões do Judiciário. A advogada Maria Luiza Fontenelle esclarece o que de fato muda — e o que continua funcionando. Casos urgentes - Durante o recesso, o Tribunal não mantém o expediente regular nas varas e fóruns. Isso significa que atos judiciais e prazos processuais do dia a dia ficam suspensos. Ainda assim, a Justiça não para completamente. "O TJES funciona em regime de plantão: a análise de casos urgentes não podem esperar. Isso envolve situações que envolvem risco à liberdade, à saúde, à integridade física, medidas protetivas, entre outras demandas que exigem resposta imediata do Poder Judiciário", explica a advogada. Um ponto que merece atenção especial é a contagem dos prazos processuais, segundo Fontenelle. Embora o Tribunal retome suas atividades administrativas e judiciais no dia 6 de janeiro, os prazos dos processos só voltam a correr a partir do dia 21 de janeiro de 2026. "Na prática, isso significa que, até essa data, não há prejuízo para as partes ou advogados quanto ao cumprimento de prazos, mesmo que o processo esteja disponível para consulta nos sistemas eletrônicos." Maria Luiza Fontenelle é a idealizadora do sistema +Jus, que objetiva explicar processos judiciais e tornar o Judiciário mais próximo da população. Audiências e julgamentos - Também é normal que, nesse intervalo, não haja audiências ou julgamentos marcados — a não ser situações excepcionais tratadas no plantão. "Para quem acompanha um processo, a ausência de movimentações nesse período é esperada e não indica atraso ou problema no andamento do caso", diz Fontenelle.

ACESSO AO EXAME DE MAMOGRAFIA

Foi publicada no Diário Oficial da União de sexta-feira, 19 de dezembro, a Lei nº 15.284, que fortalece o acesso das mulheres ao exame de mamografia fornecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Assinada pelo presidente da República e pelos ministros da Saúde, Direitos Humanos e da Cidadania e das Mulheres, a nova lei altera a Lei nº 11.664, de 29 de abril de 2008, que dispõe sobre a efetivação de ações de saúde que assegurem a prevenção, a detecção, o tratamento e o seguimento dos cânceres do colo uterino, de mama e colorretal no âmbito SUS. Agora, o texto determina que o exame de mamografia será garantido a todas as mulheres a partir dos 40 anos, conforme diretrizes do Ministério da Saúde, que poderão estender o procedimento a outras faixas etárias. A garantia ao exame se dará mesmo que as mulheres não apresentem sinais ou sintomas de câncer. A faixa etária dos 40 aos 49 anos concentra 23% dos casos da doença e a detecção precoce aumenta as chances de cura.

FORÇA DO SETOR TERCIÁRIO

Mesmo em um mês marcado por ajustes no mercado de trabalho, o Espírito Santo mostrou a força do setor terciário. Comércio e serviços encerraram outubro com a criação de mais de 2.200 empregos formais, confirmando o papel estratégico dessas atividades na sustentação da economia capixaba e na geração de oportunidades. Ao todo, foram 2.299 vagas, sendo 1.291 no comércio e 1.008 nos serviços. O saldo positivo foi resultado da diferença entre admissões e demissões registradas no mês, impulsionado, sobretudo, pelos segmentos de varejo (721 novas contratações) — com supermercados e lojas de vestuário e acessórios em destaque —, e de alojamento e alimentação (727), tradicionalmente aquecidos no fim do ano. As análises são do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com base nos dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged). Para André Spalenza, coordenador do Observatório do Comércio do Connect Fecomércio-ES, os números reforçam uma tendência já observada ao longo de 2025. "O comércio e os serviços vêm funcionando como um fator de estabilidade do mercado de trabalho capixaba. Mesmo em meses mais desafiadores, esses setores conseguem manter um ritmo de contratações e reduzir os impactos negativos de outros segmentos da economia", explicou.

TECNOLOGIA NA SEGURANÇA PÚBLICA

A revolução tecnológica na Segurança Pública Capixaba chegou ao Disque Denúncia 181 do Espírito Santo, o canal de denúncias anônimas mais eficiente do Brasil. Agora, cidadãos que desejarem contribuir com o trabalho da polícia sem serem identificados podem enviar informações por meio do WhatsApp. A novidade foi apresentada em entrevista coletiva quinta-feira (18). O secretário de Estado da Segurança Pública e Defesa Social, Leonardo Damasceno, falou sobre a importância da atualização tecnológica no combate à criminalidade. "O Disque Denúncia 181 já é uma das nossas mais importantes ferramentas, que possibilita a participação de qualquer cidadão na construção de um Espírito Santo mais seguro. Agora, com este novo canal, o Disque Denúncia acompanha a evolução da sociedade, amplia o acesso dos cidadãos e continua sendo um serviço seguro, de sigilo garantido e resolutividade inquestionável", afirmou. O número do WhatsApp do Disque Denúncia 181 é 27 99253-8181. Ao mandar um "oi" para o canal, o cidadão é atendido pela Duda, a Inteligência Artificial do Disque Denúncia, que tem um script pré-desenvolvido, semelhante ao do site. Basta seguir o passo a passo, respondendo às perguntas e enviando as informações, até a finalização da denúncia.

Feliz Natal

Que o **Espírito do Natal** nos ajude a trilhar o **caminho da cooperação** e nos permita que juntos possamos promover um **mundo mais justo e solidário**

Felicitamos também os
58 anos do **Jornal O PIONEIRO**



Brasil Comércio de Café e Pimenta Ltda

ERA FIM DE ANO...

Paulo Florencio *



É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião

As coisas temporais são assim medidas - início, meio e fim, andam sempre na horizontal, estamos sempre calculando como havemos de construir nossos projetos. Era fim de ano para o curso de direito, eram as notas de avaliação dos trabalhos exigidos pelos Mestres, dentre eles, pelos menos dois deixaram lembranças. Um deles, foi o professor Agesandro, processualista civil, advogado renomado, um dos mais reconhecidos no Estado, tendo sido por várias vezes presidente da OAB-ES - Ordem dos Advogados do Brasil, secção Espírito Santo. Ele, apesar de ser muito sério, gostava de zombar quando as no-

tas não eram boas. Assim, aconteceu comigo, ele fez as considerações cheias de graças, e daí resolvi dar uma resposta: "professor, ainda serei um grande processualista!" Qual foi a sua resposta: "daqui há uns sessenta anos, talvez". Já se passaram 51 anos de exercício na advocacia, logo, não sei se ainda tenho chance. Outro professor que também marcou por sua frase intrigante: "eu só posso levar vocês até a beira do poço, a partir daí é com vocês". Esdras Leonor, de fato havia ensinado que a Faculdade de Direito sozinha não fazia um bom advogado, era preciso ir mais fundo. Jamais pude esquecer

de pessoas que impactaram a minha vida. Professor Agesandro, apesar das brincadeiras, muito me havia incentivado a fazer o concurso para a Magistratura, cheguei a fazer as provas, mas, a principal delas, que seria a prova oral, sequer fui chamado. Ele havia impetrado recurso, o que só fui saber quando já tinha havido uma decisão denegatória. Procurei outro amigo, Dr. Eraldo de Azevedo, e dele recebi o conselho para que tentasse o Ministério Público, cheguei a fazer a Escola do MP, mas havia desistido da carreira.

Sempre querendo conhecer onde seria o meu lugar para melhor servir às pessoas, no meu coração

havia um incômodo, como podia dar significado à minha vida que justificasse o meu "amor ao próximo" - era coisa entre, eu e Deus. Quando menos esperava, fui convocado pelos políticos da era Arena e MDB, fui candidato a vice-prefeito da minha cidade junto com um bom amigo Joel Robert, perdemos por pouco aquelas eleições. Tinha em mente muitas coisas que poderiam ser feitas em favor da nossa cidade Linhares. Penso que eu teria sido o Jonas, nesta embarcação, tinha que ser jogado no mar, para que o barco não afundasse. Pois bem, certamente, que esse não era o que Deus queria para mim.

Outro tempo de crise havia chegado, não satisfeito, mesmo tendo já formado a minha família, minha linda esposa e meus três filhos (todos linharenses). A essa altura, já era um comerciante próspero, já advogava, mas não era tudo. Por uma decisão radical, havia resolvido deixar tudo e ir para o Rio de Janeiro fazer Teologia, depois disso, Filosofia, Mestrado e Doutorado nos EUA e extensão na Coréia do Sul. Hoje, aposentado, escrevo meus livros, colaboro com O Pioneiro do meu amigo Deni. Sou grato a todos esses influenciadores que me vem à memória em cada final de ano. Desculpem a confissão! Apenas por gratidão.

Feliz Natal

e Feliz Ano Novo

Viver é aceitar cada minuto como um milagre que não poderá ser repetido.



Pontco de Luz

Nossos cumprimentos especiais a
O PIONEIRO pelos 58 anos de boa informação.

Projeto incentiva o plantio de sementes pré-germinadas de palmeira juçara, em Linhares

Uma equipe da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), campus de Alegre, realizou o plantio de sementes pré-germinadas da palmeira juçara (*Euterpe edulis*) em áreas de preservação permanente (APPs) no município de Linhares. A ação integra o Projeto Biodiversidade do Rio Doce, executado pela Fundação Grupo Boticário de Proteção à Natureza (Funbio), em parceria com o Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper).

A iniciativa tem como objetivo contribuir para o repovoamento da palmeira juçara na bacia do Rio Doce, espécie considerada ameaçada de extinção na Mata Atlântica. Antes do início das atividades, a Ufes realizou um levantamento da ocorrência da espécie na região, que identificou a presença

de poucas espécies ao longo da bacia.

O plantio foi realizado em cinco propriedades rurais, localizadas nas comunidades de Bagueira e Farias. Esta última está situada na região do Córrego da Jacutinga, área que faz referência a uma ave nativa hoje encontrada em número reduzido, em função da caça predatória, do desmatamento e da perda de sua principal fonte de alimento, os frutos de palmeiras nativas, como a juçara.

Além de promover a recuperação ambiental, o projeto busca restabelecer funções e interações ecológicas, favorecendo o aumento da diversidade da fauna e da flora locais. A iniciativa também apresenta potencial de impacto positivo para as comunidades envolvidas, ao ampliar as possibilidades de uso sus-



FOTO: Divulgação/Incaper

tentável dos frutos da juçara, que podem ser destinados à produção de polpas, cremes, sucos, pães e doces, contribuindo para a segurança alimentar e a geração de renda.

“O desejo de todos os

membros participantes, pesquisadores, extensionista e agricultores, é de que a floresta retome ao seu equilíbrio, fazendo com que a propagação da Juçara contribua com a propagação tanto da flora quanto da fau-

na aqui presente, além de promover um desenvolvimento rural também focado nos recursos da floresta, a partir dos frutos desta espécie”, salienta a extensionista do Incaper em Linhares, Flávia Barreto Pinto.

Feliz Natal!

Desejamos que
a **paz** e a **harmonia**
estejam sempre
presentes em seu lar.



Brasil encerra 2025 com o sentimento de Incerteza, aponta pesquisa nacional



Foto: Divulgação

Em sua décima edição, a pesquisa realizada pela CAUSE, em parceria com o Instituto de Pesquisa IDEIA, apresenta a Palavra do Ano no Brasil. Em 2025, "incerteza" foi escolhida por 24% dos brasileiros, entre sete finalistas previamente definidas por especialistas.

A palavra que simboliza a percepção dos brasileiros sobre 2025 foi revelada pela pesquisa "Palavra do Ano", realizada pela CAUSE em parceria com o Instituto de Pesquisa IDEIA. Nesta 10ª edição,

o termo "Incerteza" liderou com 24% das menções, seguido por Inteligência Artificial (16%) e Tensão (15%), que ocupam a segunda e terceira posições do ranking. Também compuseram a lista de finalistas: Justiça (14%), Adaptação (9%), Amazônia (6%) e Burnout (3%)

A escolha seguiu um processo combinado: especialistas em comunicação, filosofia, ciências sociais e áreas correlatas definiram inicialmente as sete palavras que repre-

sentariam 2025. Em seguida, as palavras finalistas foram estimuladas em uma pesquisa quantitativa com amostra representativa para 1.500 brasileiros maiores de 16 anos, residentes em todas as regiões do país. As entrevistas foram realizadas entre 1º e 4 de dezembro de 2025, com margem de erro máxima de 3 pontos percentuais e intervalo de confiança de 95%, a partir de cotas sociodemográficas da população segundo a PNAD 2025 e o Censo 2022.

Um país em transição, vivendo mais perguntas do que respostas

A predominância do termo "Incerteza" reflete um sentimento coletivo de instabilidade e dúvidas sobre o futuro. Seja pelas transformações aceleradas da economia e da tecnologia, seja por tensões geopolíticas e desigualdades internas persistentes, os brasileiros demonstram perceber 2025 como um ano de grandes desafios e de variáveis imprevisíveis que influenciam o cotidiano e as decisões das pessoas.

Esse retrato conversa com movimentos identificados em edições anteriores da pesquisa, como a eleição de "Ansiedade" em 2024, que capturou o impacto emocional de um período de transição em escala global e nacional. Ao longo da série histórica, a Palavra do Ano tem revelado a oscilação do humor social no país, entre avanços, preocupações e expectativas.

"Em 2024, o Brasil disse que estava ansioso. Em 2025, disse por quê: incerteza. Quando duas palavras seguidas apontam na mesma direção, não estamos diante de tendência, mas sim diante de um diagnóstico", reflete Leandro Machado, mestre em administração pública pela Universidade de Harvard e sócio-fundador da CAUSE.

Desde 2017, a pesquisa "Palavra do Ano" da CAUSE e do Instituto de Pesquisa IDEIA busca capturar o espírito do tempo, refletindo os temas que mais mobilizam o Brasil em diferentes períodos históricos. Em 2024, a palavra escolhida foi "Ansiedade", ressaltando o impacto das transformações rápidas e das pressões sociais na saúde mental dos brasileiros; antes disso, "Mudanças Climáticas" marcou 2023, demonstrando a crescente preocupação ambiental no país. Também compõem o histórico: "Esperança", em 2022, que acompanhou a expectativa de renovação institucional; "Vacina", em 2021, simbolizando a retomada da confiança durante a crise sanitária; e "Luto", em 2020, refletindo a dor coletiva causada pela pandemia. "Dificuldades", em 2019, destacou os desafios econômicos do período; "Mudança", em 2018, capturou os efeitos das eleições presidenciais; e "Corrupção", em 2017, esteve alinhada aos desdobramentos da Operação Lava Jato.

Que os corações se encham de amor e paz nesse neste Natal e tenham muita alegria no ano novo.

Feliz Natal
e um ótimo Ano Novo

NORTEC

Parabéns **Jornal O PIONEIRO** pelos 58 anos

Natal movimentou o comércio e redobrou a atenção com acidentes oculares entre crianças

Com a aproximação do Natal, escolher presentes para as crianças costuma trazer encanto, alegria e expectativa. No entanto, em meio à variedade de opções disponíveis, é essencial que adultos fiquem atentos aos riscos associados a alguns brinquedos. Presentear é um gesto de carinho, mas a segurança deve ser sempre o primeiro critério — especialmente quando se trata da saúde ocular.

Segundo a oftalmologista do IOBH — Instituto de Olhos de Belo Horizonte, Dra. Juliane Coelho Ricciardi, muitos acidentes poderiam ser evitados com a simples verificação da faixa etária indicada na embalagem. "Qualquer brinquedo que não seja adequado a idade para a qual foi criado pode causar danos sérios. Por isso, sempre reforço que é fundamental checar se o item corresponde ao desenvolvi-

mento da criança", explica. A médica destaca ainda que objetos com pontas ou componentes pequenos representam perigo, independentemente da fase da infância: "Partes pontiagudas e peças que se soltam aumentam muito as chances de atingir os olhos".

Entre as opções mais perigosas, os lasers continuam sendo motivo de alerta. "Não devemos ofertar brinquedos com laser para crianças. Eles representam risco direto para a retina e podem provocar lesão irreversível, chegando a comprometer permanentemente a região central da visão", afirma. Esse tipo de feixe, quando direcionado ao próprio rosto ou ao olhar de terceiros, pode resultar em cegueira permanente.

A escolha inadequada também favorece acidentes típicos das festas de fim de ano. De acordo com a es-

pecialista, os traumas mais comuns são contusões e perfurações no globo ocular, lacerações das pálpebras, além de queimaduras químicas e térmicas. "Infelizmente, essas situações acontecem com frequência no Natal, especialmente quando há aglomeração de crianças brincando simultaneamente ou quando fogos de artifício estão por perto", observa.

Após qualquer impacto nos olhos, algumas reações exigem atenção imediata. A oftalmologista alerta para sinais como dor intensa, lacrimejamento excessivo, manchas escuras na visão, sensibilidade à luz, sangramento ou dificuldade de abrir as pálpebras. "Diante de qualquer suspeita de trauma, os responsáveis precisam buscar atendimento especializado o mais rápido possível", reforça.

Em caso de acidente, a

conduta correta faz diferença. "Nos traumas contusos ou penetrantes, é indispensável cobrir o olho afetado (com um curativo limpo ou proteção similar) e levar a criança rapidamente ao oftalmologista", orienta. Se houver contato com substâncias químicas ou presença de corpo estranho — como glitter, areia, poeira ou pedaços de brinquedo — a recomendação é lavar o olho imediatamente com água corrente ou soro fisiológico, cobrir e procurar avaliação médica urgente.

Alguns itens devem ser evitados por completo nas mãos dos pequenos. "Brinquedos com pontas, muitas peças pequenas ou laser, além de fogos de artifício, não são apropriados para crianças", destaca. A especialista ressalta também que a certificação do produto faz diferença na se-

gurança: "Brinquedos certificados passam por testes rigorosos e são desenvolvidos especificamente para cada idade, o que reduz muito o risco de acidentes".

Caso ocorra qualquer incidente ocular, a orientação é buscar o quanto antes um oftalmopediatra. "Sempre que houver trauma ocular, a avaliação especializada é fundamental para evitar sequelas", conclui.

Por fim, medidas simples ajudam a prevenir acidentes durante as comemorações. "Avaliar previamente o brinquedo antes de entregá-lo, observar para qual faixa etária ele foi criado e supervisionar a criança, especialmente em ambientes com fogos de artifício, são atitudes essenciais para manter a diversão sem sustos", finaliza a Dra. Juliane Coelho Ricciardi, oftalmologista do IOBH - Instituto de Olhos de Belo Horizonte.

*Feliz Natal
e um próspero Ano Novo*

QUE A PAZ ESTEJA PRESENTE
EM SUA CASA
O AMOR EM SUA FAMÍLIA
E A ESPERANÇA EM SEUS DIAS



George Freitas e Freitas
Advogados Associados

Escolha acreditar no poder de cooperar.

**2026 tem tudo pra
ser transformador.**

Compartilhar sonhos, unir propósitos e apoiar quem está perto são atitudes que podem ir muito além das tradições de fim de ano. Podem ser escolhas diárias que revelam todo o poder de realizar juntos. Porque cooperar faz bem. E quando a gente se une, tudo pode acontecer.

Boas-festas!



Confira nossa mensagem especial para você.
sicoob.com.br

Central de Atendimento: Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111* | Demais localidades: 0800 642 0000
SAC 24 horas: 0800 724 4420 | Ouvidoria: 0800 725 0996 - de seg. a sex., das 8h às 20h - ouvidoriasicoob.com.br
Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 8h às 20h | *Caso a localidade não tenha o serviço 4000 ou 4007, informe o nº da operadora mais o DDD 61 (0xx61 4000 1111).

Mais que uma
escolha financeira.

SICOOB

Jovens são os preferidos nas contratações do setor de saúde capixaba

O setor de saúde capixaba está em expansão e segue contratando profissionais no mercado formal, com um perfil bem definido. Em outubro, os jovens foram o principal motor das admissões no setor, o que indica uma renovação da força de trabalho justamente em uma área considerada estratégica e estrutural para o estado. A preferência por profissionais mais novos ajuda a explicar por que a saúde manteve saldo positivo mesmo em um cenário geral de retração do mercado de trabalho.

Em outubro de 2025, o setor de saúde do Espírito Santo registrou 2.502 admissões e 2.369 desligamentos, resultando em um saldo positivo de 133 novos postos formais. Embora moderado, o desempenho confirma a resiliência do setor.

O levantamento é do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens,

Serviços e Turismo do Espírito Santo), com base nos dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

O perfil demográfico das contratações ajuda a entender a dinâmica do mercado. Em outubro, as faixas etárias mais jovens lideraram amplamente o saldo positivo. Trabalhadores entre 18 e 24 anos somaram 152 novas vagas, enquanto o grupo de 25 a 29 anos adicionou outras 80, totalizando 232 postos entre 18 e 29 anos. Por outro lado, houve retração entre profissionais mais experientes, com destaque para a faixa de 40 a 49 anos, que registrou queda de 91 empregos, além de reduções entre 50 a 64 anos (16) e 65 anos ou mais (10).

Os dados indicam uma clara estratégia de renovação da força de trabalho, com maior abertura para perfis jovens, que costumam apresentar maior disponibi-

lidade e custo médio menor. Ao mesmo tempo, observamos ajustes entre faixas etárias mais elevadas, possivelmente associados a aposentadorias, reorganizações internas ou substituições, analisou Spalenza.

A distribuição por gênero manteve um padrão histórico do setor. As mulheres responderam pela maior parte do saldo positivo, com 87 vagas, frente a 46 ocupadas por homens. Ainda assim, o aumento das admissões masculinas sugere uma diversificação gradual das contratações, sobretudo em áreas técnicas, administrativas e operacionais.

Já em relação à escolaridade, as admissões concentraram-se entre trabalhadores com ensino médio completo (84 vagas) e superior completo (39), reforçando a demanda por perfis qualificados.

O grande destaque do



Foto: Divulgação

mês foi o segmento de atendimento hospitalar, que concentrou a maior parte das contratações. A atividade registrou saldo positivo de 116 vagas, resultado de 1.283 admissões frente a 1.167 desligamentos, e mantém o maior contingente de trabalhadores do setor, com 36.737 vínculos formais atualmente

no estado.

As atividades ambulatoriais de médicos e dentistas também apresentaram desempenho favorável, com saldo de 44 vagas, enquanto os serviços móveis de urgência e remoção de pacientes tiveram resultado positivo, ainda que discreto, de 13 postos.

Feliz Natal

Celebramos não apenas a data, mas as pessoas que caminham conosco. Desejamos um Natal cheio de paz e harmonia para os nossos colaboradores e clientes!

móveis
Rimo
SEU SONHO, SUA CASA

f @ moveisrimo

Feliz NATAL

A família WIG deseja
você e sua família um
Natal repleto de
harmonia, saúde e
momentos
inesquecíveis ao lado
de quem ama. Que a
magia desta data
encha seu coração de
alegria e paz. Boas
festas!





FELIZ
Natal
E
FELIZ ANO NOVO

Parabéns especial ao Jornal O PIONEIRO
por seus 58 anos de luta e perseverança

PRODUTOS EXCLUSIVOS, QUALIDADE
INCOMPARÁVEL E O MELHOR,
PREÇOS DE FÁBRICA.



ATENDIMENTO
PELO WHATSAPP
27 99255-6465

LOJA NA
FÁBRICA

móveis
Rimo
SEU SONHO, SUA CASA

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599



Luzia Custódio

O profissional de consórcio não é
só um vendedor, ele também é um
consultor e vai mostrar as melhores
opções de crédito para você

(27) 99239-1619

Área de Proteção de Conceição da Barra promove campanha sobre os perigos da circulação de veículos na areia e na restinga

A Área de Proteção Ambiental de Conceição da Barra (APACB) está participando da campanha “Rastros de uma vida”, que tem o objetivo de sensibilizar a população e proteger os ecossistemas costeiros. A iniciativa foca na sensibilização sobre a proibição do trânsito e do estacionamento de veículos, incluindo carros, motos e quadriciclos, em faixas de areia e áreas de restinga.

A primeira ação da campanha, promovida pela APA, foi realizada em formato de blitz educativa, contando com abordagens diretas aos condutores, adesivagem de veículos e

um diálogo próximo com moradores e visitantes. A atividade ocorreu de forma integrada, reunindo o Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Iema), o Centro Tamar Guriri, e a Polícia Militar Ambiental.

Com um cronograma de ações educativas planejado para se estender até o período do Carnaval, a campanha busca mitigar os severos impactos ambientais causados pela circulação irregular, como a compactação do solo, a degradação da vegetação nativa e os riscos à segurança dos banhistas.

“Um dos pontos cen-

trais da mobilização é a proteção da fauna silvestre, especialmente durante o atual período de desova das tartarugas marinhas, que ocorre entre os meses de setembro e março. O tráfego de veículos na areia representa uma ameaça direta à sobrevivência desses animais, podendo resultar no esmagamento de ninhos, no atropelamento de filhotes e na alteração das características naturais das áreas utilizadas para a reprodução das espécies”, explicou a servidora do Iema que atua na APA de Conceição da Barra, Fernanda Martins.



Foto: Divulgação Iema

FELIZ

Natal

E FELIZ ANO NOVO

Coloque fé nos seus sonhos
e todos os limites se tornarão superáveis.
Que o Natal traga grandes emoções
para nossas vidas.



CASAGRANDE
SUPERMERCADOS

Previdência do Sicoob cresce 25% em um ano e carteira alcança R\$ 4 bilhões

A Previdência Privada do Sicoob registrou um avanço significativo ao longo de 2025 e alcançou uma carteira total de R\$ 4 bilhões somando os planos Multi-Instituído e VGBL (Vida Gerador de Benefício Livre). O volume considera o acumulado até outubro e representa um crescimento de 29% na comparação com o mesmo período de 2024.

Um dos destaques do desempenho foi o avanço do VGBL, que ultrapassou a marca de R\$ 1 bilhão em carteira, consolidando a modalidade como uma das mais procuradas pelos cooperados que buscam estratégias de acumulação de longo prazo

e diversificação da carteira.

Somente em aportes realizados neste ano, a previdência do Sicoob já soma R\$ 805 milhões, reforçando a confiança do cooperado na construção de reservas para o futuro por meio do cooperativismo financeiro.

Nos últimos 12 meses, o número de participantes também apresentou crescimento expressivo. O Sicoob conta hoje com 309 mil cooperados ativos em seus planos, o que representa um incremento de 9% em relação ao ano anterior.

Francisco Reposse Junior, diretor Comercial e de Canais do Sicoob,

o resultado reafirma a relevância da previdência privada como instrumento de estabilidade financeira. A previdência privada é uma das ferramentas mais inteligentes para a construção de renda complementar e planejamento patrimonial. O fato de o VGBL ter ultrapassado R\$ 1 bilhão demonstra que os cooperados reconhecem o Sicoob como instituição para apoiar no seu planejamento financeiro, destaca o executivo. Nossos números evidenciam um movimento consistente de educação financeira e consciência sobre a importância de preparar o futuro desde cedo.



Foto: Marcos Santos/USP Imagens

Planejamento financeiro em pauta

O aumento da expectativa de vida e as transformações no perfil previdenciário do país têm ampliado o interesse dos brasileiros pela formação de reservas próprias. O relatório Perfil e Comportamento dos Investidores 2024, divulgado pela CVM em setembro de 2025, aponta que a aposentadoria é o principal objetivo financeiro dos perfis moderado (68%) e conservador (63%), além de figurar como a segunda maior prioridade entre investidores arrojados.

BOAS FESTAS

Que o espírito do Natal una os corações, fortaleça os laços e encha sua vida de alegria e esperança.

Xiken **Kifrango**

PROTEINORTE



Feliz Natal

Que a luz e o
brilho do Natal
conserve sua
esperança e alegria
ao longo de todo
o Ano Novo.



PANAN[®]
móveis

Parabéns Jornal O PIONEIRO pelos 58 anos

FELIZ NATAL

QUE A CEIA SEJA FARTA,
QUE A PAZ PREVALEÇA EM
SUAS CASAS E QUE O
AMOR INVADA O CORAÇÃO
DE TODOS VOCÊS



VIAÇÃO
JOANA DARC
A GENTE TRABALHA PRA SERVIR VOCÊ

A gente trabalha pra servir você.

FELICITAMOS NESSA OPORTUNIDADE OS 58 ANOS DE O PIONEIRO



DENI

“O regime da federação baseado, portanto, na independência recíproca das províncias, elevando-se à categoria de Estados próprios, é aquele que adotamos no nosso programa, como sendo o único capaz de manter a comunhão da família brasileira”

>> Quintino Bocaiúva

Bom dia, **Nilza**; bom dia, **Antonio Bressan Filho**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br



Foto: Instagram oab

•• A convite do renomado piloto brasileiro **Rubinho Barrichello**, o jovem linharenses **Lucas Coffler**, filho de Leila Pratti e Sandro Coffler, participou sábado, no Kartódromo Granja Viana, em São Paulo, das 500 milhas SCHADEx de Kart. Na foto ele recebe o autógrafa de Rubinho

Fechar o trânsito de veículos nas ruas Monsenhor Pedrinha e Capitão José Maria aos sábados pode melhorar as vendas do comércio no centro de Linhares nesse dia.

Beach Tennis



Foto: Divulgação

•• **Diego Pandolfi Almeida** e **Daniilo Lorençato** foram os campeões na Categoria Masculina C, no 1º Torneio de Olho no Beach, Etapa Final Norte Capixaba, disputado no último final de semana, no Splêndido Beach Club, em São Mateus

A todos os meus leitores- Que o Natal seja mais do que luzes e presentes: que seja o abraço que aquece e o amor que permanece. Um Feliz Natal para todos.

Sábado, dia 27, o Grupo Revelação estará fazendo um show em Conceição da Barra, para inaugurar a Marina Key West, que promete ser uma grande atração naquela cidade.

•••

Com apoio da Secretaria de Cultura de Vila Velha e do Instituto Histórico e Geográfico será lançado dia 30 deste mês, às 19 horas, na Casa da Memória de Vila Velha, o livro “Esther – a mãe de todos”, de autoria de dos filhos: Renato, Carlos, Kleber, Pedro Arlindo e Maurício.

•••

Pontal do Ipiranga vai receber um bom público neste final de ano. É o que muita gente comenta.

Pois é, por decisão do Tribunal Regional Federal da 1ª Região, a ex-presidente Dilma Rousseff vai ser indenizada, como anistiada, em R\$ 400 mil mais um salário mensal e permanente, que deve ser retroagido a outubro de 1997. Éta mundo!

O praçõ Antonio Cesar de Pádua, que fez uma excelente gestão quando presidiu a Associação Atlética Banco do Brasil AABB – Linhares, deverá ser candidato em 2026 para ali, se eleito, concluir o projeto que pretende. É isso aí.

A partir das eleições de 2028 a Câmara Municipal de São Mateus vai aumentar o número de vereadores do município de 11 para 18.

A Câmara Municipal de Linhares encerra o ano de 2025 com um gasto de mais de seis milhões de reais com os 17 vereadores em viagens para fazerem “cursos”, segundo denúncia um cidadão em sua rede social.

A Operação Verão 2025/26 no Espírito Santo começa dia 26 e vai até 22 de fevereiro de 2026, com presença policial em 27 municípios do Estado. Foi o que anunciou o vice-governador Ricardo Ferraço.



Foto: Luciene Plana

•• **Maria Alice** e **Ronaldo do Espírito Santo Lopes** curtindo o neto **João**