



DENI

Vinicius e Vanessa com as filhas Ana Clara e Carolina.

PÁG. 08

PANORAMA

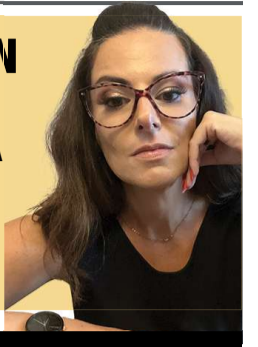
A Prefeitura de Vila Velha definiu regras mais rígidas para o uso das praias durante o Réveillon e o verão.

PÁG. 02

RENATA SELDIN

A MAIOR PEGADINHA DA JUVENTUDE

PÁG. 03



Vendas devem movimentar R\$ 1,57 bilhão no comércio capixaba neste Natal

Decoração com tons vermelho e verde, muitas luzes coloridas nas vitrines, árvores iluminadas e listas de presentes ganhando forma o Natal volta a ocupar o centro da economia capixaba com força renovada. Em 2025, a data mais aguardada pelo comércio promete aquecer ainda mais o varejo do Espírito Santo. Isso porque a expectativa é de que ela gere, sozinha, R\$ 1,57 bilhão em vendas no comércio capixaba – na semana do Natal.

PÁG. 04



FOTO: Enxato

Férias escolares na Rede Municipal de Ensino começam segunda-feira, 22



FOTO: Secom/Felipe Rei

As férias escolares para os mais de 27 mil alunos da Rede Municipal de Educação de Linhares começam na segunda-feira, 22. A previsão, de acordo com a Secretaria de Educação, é que as aulas recomencem no dia 04 de fevereiro de 2026 em todos os Centros de Educação Infantil Municipais (CEIMs) e nas Escolas Municipais de Ensino Fundamental (EMEFs), dos bairros e do interior, e nas escolas de Tempo Integral. PÁG. 07

Mais de 60 artistas vão se apresentar com uma orquestra no musical de Natal no Centro de Celebrações de Vitória

Pág. 02

Fim de ano: como evitar o aumento do estresse e cuidar da saúde mental

PÁGINA 07



ALEXANDRE ARAÚJO

SOCIEDADE - LÁ & CÁ

Página 05



PANORAMA POLÍTICO

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

ACORDÃO VIRA IMPASSE

Depois de surfar numa espécie de acordão na Câmara dos Deputados, o projeto que reduz as penas dos condenados da trama golpista entrou num terreno de incertezas. Senadores dizem que o texto elaborado pelos deputados não tem condições de ser aprovado e planejam alterações que podem adiar o desfecho dessa discussão. A proposta aprovada na Câmara oferece espaço para a redução de penas tanto de Jair Bolsonaro (PL) e outros líderes da trama como daqueles condenados pelos atos de 8 de janeiro de 2023. O texto cria uma série de remendos na lei para permitir que esses personagens fiquem presos por menos tempo.

ACORDÃO VIRA IMPASSE II

Os senadores querem mudar o projeto para limitar os benefícios aos condenados pelo 8/1 e evitar que presos por outros crimes (como coação e corrupção) sejam favorecidos. A discussão ainda pode impedir Bolsonaro de ter sua pena reduzida. O governo trabalha para adiar a votação da proposta para o ano que vem. Além disso, articuladores políticos do Palácio do Planalto dizem que Lula (PT) pretende vetar o projeto e entendem que o impasse no Congresso favorece essa posição —uma vez que torna mais difícil um consenso entre deputados e senadores para a derrubada do veto presidencial. Por Bruno Boghossian, Diretor da Sucursal de Brasília da Folha.

“PELADA DE FUTEBOL”

Abordagem policial, vira uma “pelada de futebol”. Um vídeo que circula nas redes sociais mostra o momento em que uma mulher é atingida com um chute no peito por um policial militar durante uma abordagem no bairro Cidade Pomar, no Município da Serra, no Estado do Espírito Santo, no Brasil, na América do Sul, no Mundo. A ação ocorreu durante uma confusão em frente a uma distribuidora, onde a PM buscava um foragido da Justiça, suspeito de homicídio, após denúncia anônima. As imagens causaram forte repercussão e levantaram questionamentos sobre o uso da força. A Polícia Militar do Estado do Espírito Santo - PMEES informou que um procedimento administrativo será instaurado para apurar a conduta dos agentes envolvidos.

VERÃO E RÉVEILLON

A Prefeitura de Vila Velha definiu regras mais rígidas para o uso das praias durante o Réveillon e o verão. Entre as proibições estão tendas, barracas, carros de som, churrasqueiras e estruturas que dificultem o acesso à faixa de areia. A medida busca garantir segurança, organização e conforto para moradores e turistas ao longo dos 32 quilômetros de litoral do município. Ambulantes poderão usar até 10 banquetas, sem mesas e cadeiras, e quiosques terão limite de tendas e jogos de mesas, mediante autorização. A fiscalização será feita por agentes municipais, Guarda Municipal e órgãos de segurança. A prefeitura reforça que o descumprimento pode gerar apreensões e multas.

ESTÁTUA DA HAVAN DESABA

A réplica da Estátua da Liberdade instalada em frente a uma megaloja da Havan, em Guaíba, no Rio Grande do Sul, desabou após ventos de até 90 km/h. Vídeos mostraram a estrutura inclinada antes da queda. Apesar do susto e do movimento intenso no local, ninguém ficou ferido. Segundo a empresa, a estátua possuía Anotação de Responsabilidade Técnica e estava instalada desde 2020. A área foi isolada e uma vistoria técnica foi iniciada para apurar as causas do incidente. A Defesa Civil havia emitido alerta vermelho para ventos fortes na região.

PODERES EM BRASÍLIA

O projeto de nova Lei do Impeachment que o Senado deve votar em 2026 pode mudar os critérios para o afastamento e permitir que um presidente da República reeleito responda por crimes de responsabilidade cometidos em mandato anterior. A mudança, se aprovada, deixa o chefe do Executivo mais exposto a esse tipo de processo. O texto é relatado por Weverton Rocha (PDT-MA), que aceitou uma sugestão do senador Paulo Paim (PT-RS) com esse conteúdo.

AQUAVIÁRIO NOTURNOS

O sistema Aquaviário que liga Vitória a Vila Velha teve o horário noturno ampliado nos dias úteis. A linha 402, entre a Praça do Papa e a Prainha, passa a operar até às 22h até o dia 4 de janeiro de 2026. A medida busca facilitar o deslocamento de moradores e turistas durante o período de festas. Segundo a Ceturb-ES, a ampliação também atende à demanda de quem visita vilas natalinas e eventos de fim de ano nas duas cidades. A operação já vinha sendo reforçada nos fins de semana e agora se estende aos dias úteis, ampliando as opções de transporte público.

REDUÇÃO DE PENAS?

Depois de surfar numa espécie de acordão na Câmara dos Deputados, o projeto que reduz as penas dos condenados da trama golpista entrou num terreno de incertezas. Senadores dizem que o texto elaborado pelos deputados não tem condições de ser aprovado e planejam alterações que podem adiar o desfecho dessa discussão. A proposta aprovada na Câmara oferece espaço para a redução de penas tanto de Jair Bolsonaro (PL) e outros líderes da trama como daqueles condenados pelos atos de 8 de janeiro de 2023. O texto cria uma série de remendos na lei para permitir que esses personagens fiquem presos por menos tempo.

REDUÇÃO DE PENAS? II

Os senadores querem mudar o projeto para limitar os benefícios aos condenados pelo 8/1 e evitar que presos por outros crimes (como coação e corrupção) sejam favorecidos. A discussão ainda pode impedir Bolsonaro de ter sua pena reduzida. O governo trabalha para adiar a votação da proposta para o ano que vem. Além disso, articuladores políticos do Palácio do Planalto dizem que Lula (PT) pretende vetar o projeto e entendem que o impasse no Congresso favorece essa posição —uma vez que torna mais difícil um consenso entre deputados e senadores para a derrubada do veto presidencial.

Mais de 60 artistas vão se apresentar com uma orquestra no musical de Natal no Centro de Celebrações de Vitória

Em um período marcado por pressa, distrações e excesso de informações, histórias que falam de esperança e novos começos se tornam ainda mais necessárias. É nesse contexto que o musical de Natal O Retalho Púrpura vai viver uma experiência artística e sensível, que revisita a narrativa mais conhecida do Natal sob uma nova perspectiva. Com cenografia imponente e recursos tecnológicos, o espetáculo busca resgatar o verdadeiro significado do Natal, desde a expectativa pela vinda do Salvador até o nascimento de Jesus Cristo.

A produção conta com mais de 60 artistas e uma orquestra profissional, formada por 35 músicos, que dão vida a uma experiência que combina teatro e música ao vivo. A história promete envolver o público em uma experiência artística e espiritual de grandes proporções no Centro de Celebrações de Vitória. Realizado pela Primeira Igreja Batista em Jardim Camburi (PIBJC), o espetáculo será apresentado nos dias 25 e 27 de dezembro, às 19h30, e no domingo, dia 28, às 18h30, com entrada gratuita.

Minhas expectativas vão

muito além da excelência musical. Espero conduzir uma obra que toque profundamente o coração do público, unindo técnica, sensibilidade e espiritualidade em cada acorde, em cada voz e em cada silêncio, afirmou a maestrina Kelly Petrucci, responsável pela direção musical e ministra de música da PIBJC.

Uma das surpresas será a trilha sonora, executada ao vivo pela orquestra, que acompanha atores e cantores ao longo da narrativa. A cenografia também chama a atenção são 25 metros de extensão, com dois níveis de encenação, escadas e palcos giratórios, além de imagens projetadas em três grandes telões de LED, que integram tecnologia e dramaturgia em tempo real.

Toda a estrutura foi construída ao longo de três meses e envolve mais de 1.500 quilos de aço, além de iluminação profissional programada, sonorização com microfones de última geração e transmissão ao vivo. O espetáculo conta ainda com equipes dedicadas de figurino, costura e maquiagem, garantindo unidade estética e excelência visual em cada cena.



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

Jornal O PIONEIRO

www.jornalopioneiro.com.br

REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünwald, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Uso incorreto de lente de contato compromete a visão

Dados da Soblec (Sociedade Brasileira de Lentes de Contato) mostram que o número de brasileiros que usam lente de contato dobrou de 2024 para 2025, passando de 2 milhões para 4 milhões. De acordo

com o oftalmologista Leôncio Queiroz Neto, diretor executivo do Instituto Penido Burnier de Campinas, este crescimento tem a ver com a evolução das lentes que se tornaram mais confortáveis, além de

corrigir múltiplos problemas de refração e controlar a progressão da miopia em crianças. O tipo de lente mais usado no Brasil é a gelatinosa de silicone hidrogel que permite boa oxigenação.

• Dois em cada 10 jovens têm alteração na córnea

O problema é que um levantamento nos últimos 18 meses com 280 pacientes jovens do hospital que usam lente de contato mostra que 20% ou 56 tiveram alguma alteração na com predominância nos meses mais quentes. Crianças que usam lentes para conter a evolução da miopia não participaram porque os pais monitoram o uso e todas as lentes para controlar a progressão da miopia é de descarte diário, o que diminui bastante o risco de contaminação.

• Falhas mais frequentes

Entre os jovens, o uso abusivo, causou complicações em 45%, ou 25 dos 56 pacientes que falharam no uso das lentes. Outros 35,5% ou 20 pacientes não higienizaram a lente corretamente e 20% ou 11 dos pacientes falharam no armazenamento.

• Uso abusivo

O especialista explica que o tempo máximo de uso das lentes de contato é 12 horas/dia, incluindo as de uso noturno. O problema é que além de dormir com a lente, muitos relatam na maior tranquilidade que tomam banho de lente e não retiram para entrar no mar ou piscina. O especialista explica que quando dormimos, explica a produção de lágrima cai, falta oxigênio na córnea porque a lente n-fica apoiada sobre ela e isso aumenta o risco de opacificações e até úlcera na córnea que responde por 60% de nossa refração.

"Tomar banho, entrar no mar ou piscina usando lente de contato que vencimento da lente aumentam em 10 vezes o risco de contrair acanthamoeba, um micro-organismo altamente resistente que vive na água e é a maior causa de ceratite, inflamação na córnea de difícil tratamento", pontua.

• Prevenção

O especialista afirma que os 12 mandamentos horas para prevenir problemas na visão provocados por lente de contato são:

- Lavar cuidadosamente as mãos antes de manipular as lentes;
- Usar soluções higienizadora tanto na limpeza quanto no enxágue das lentes e estojo;
- Friccionar as lentes para eliminar completamente os depósitos;
- Não usar soro fisiológico ou água na higienização;
- Retirar as lentes antes de remover a maquiagem ou aplicar spray no cabelo;
- Respeitar o prazo de validade das lentes;
- Guardar o estojo em ambiente seco e limpo;
- Respeitar o prazo de validade das lentes;
- Jamais dormir com lentes, mesmo as liberadas para uso noturno;
- Interromper o uso a qualquer desconforto ocular e procurar o oftalmologista;
- Retirar as lentes durante viagens aéreas por mais de três horas;
- Não entrar no mar ou piscina usando lentes.

Renata Seldin *



* Renata Seldin é escritora, mentora de carreiras, doutora em Gestão da Inovação, com mais de 24 anos de experiência como executiva em consultoria de gestão

A maior pegadinha da juventude

A maior pegadinha da juventude é fazer você acreditar que precisa acertar o tiro aos 18 anos antes mesmo de aprender a mirar.

Para quem não me conhece tanto, deixo aqui uma confissão improvável em um texto sério: sou uma apaixonada por reality shows. Assisto a tudo, do BBB a Casamento às Cegas, passando por Round 6 e concursos de música. Já discuti horas com minha irmã, que insiste que tudo é roteirizado, mas nem isso ameaça minhas maratonas.

A mais recente foi "Simon Cowell e o Próximo Sucesso", da Netflix. Cowell, famoso pelo jeito cortante (eufemismo para baba-ca, se o algoritmo permitir), volta à TV para escolher a nova boy band do momento. Mas o que me chamou atenção não foi ele, e sim um participante de 16 anos que, após sobreviver ao primeiro corte, declarou: "música é a única coisa que quero fazer. Não tenho plano reserva."

A frase me atravessou. Não pelo romantismo juvenil, esse todos nós já tivemos, mas porque resume um mito profundamente enraizado na nossa cultura, especialmente entre quem nasceu entre os anos de 1980 e 1995, os famosos millennials: a ideia de que alguém, aos 16, 17 ou 18 anos, deveria saber exatamente o que quer fazer pelo resto da vida.

Nosso sistema educacional reforça esse roteiro. Aos 18, exigimos que adolescentes escolham entre exatas, humanas ou biomédicas, como se tivessem bagagem suficiente para decisões estruturais. Muitos não têm sequer a primeira experiência de trabalho, mas precisam definir um caminho profissional que os acompanhará por décadas, décadas em um mundo onde profissões desaparecem e surgem em ritmo acelerado.

O drama do reality show, nes-

se sentido, funciona quase como alerta. Ali, um menino é exposto à pressão de transformar um sonho em destino. Sorte dele que tem pais presentes e rede de apoio. Mas e os que já não têm mais essa margem de erro?

É aqui que voltamos ao território dos millennials, hoje na faixa dos 30 e poucos aos 40 e tantos, uma geração que cresceu acreditando fielmente na promessa feita pelos pais: estude, escolha uma boa profissão, trabalhe duro e tudo dará certo. Acontece que muita coisa não deu.

Os millennials são a geração que entrou no mercado no auge das crises econômicas, viu salários encolherem, expectativas inflarem e modelos profissionais se esgotarem. É a geração mais endividada, mais esgotada e mais pressionada pelo ideal de sucesso que nunca se concretiza totalmente. E, ainda assim, muitos permanecem presos à crença de que aquilo que escolheram aos 18 é o que devem sustentar até o fim, mesmo quando já não faz sentido, não oferece futuro, não preserva a saúde mental e não paga as contas dignamente.

O menino de 16 anos, com sua convicção absoluta, não me preocupa. A vida ainda vai mostrar a ele a inevitabilidade dos desvios, dos tropeços, das reinvenções. É esperado.

O que me preocupa é o adulto que acredita não ter mais permissão para mudar. Aquele que confunde estabilidade com resignação, que acha que o cansaço é normal. O adulto que acredita que sua profissão atual é a única porta possível, quando, na verdade, o mundo do trabalho nunca ofereceu tantas janelas.

O que precisamos não é de certezas novas, e sim de coragem para abandonar as antigas, mesmo que isso nos leve à inevitável e, muitas vezes, libertadora transição de carreira.

FAÇA SEU PROJETO DE QUARTO MODULADO
PREÇO E QUALIDADE É AQUI!



ATENDIMENTO
PELO WHATSAPP
27 99255-6465

LOJA NA FÁBRICA
RIMO
SEU SONHO, SUA CASA

Vendas devem movimentar R\$ 1,57 bilhão no comércio capixaba neste Natal

Decoração com tons vermelho e verde, muitas luzes coloridas nas vitrines, árvores iluminadas e listas de presentes ganhando forma o Natal volta a ocupar o centro da economia capixaba com força renovada. Em 2025, a data mais aguardada pelo comércio promete aquecer ainda mais o varejo do Espírito Santo. Isso porque a expectativa é de que ela gere, sozinha, R\$ 1,57 bilhão em vendas no comércio capixaba – na semana do Natal. O resultado representa crescimento de 3,4% em relação a 2024 e confirma a tendência positiva observada ao longo do ano.

As análises são do Connect Fecomércio-ES (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo), com base nas informações da Confederação Nacional do Comércio de bens, serviços e turismo (CNC) e do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Para André Spalenza, coordenador do Observatório do Comércio do Connect Fecomércio-ES, o desempenho reflete um ambiente

mais confiante. O Natal reúne fatores que estimulam o consumo, como maior circulação de renda, planejamento antecipado das famílias, confiança do consumidor e estratégias mais eficientes do varejo, afirmou.

No Natal, os setores de Hipermercados e supermercados e Vestuário e calçados são os principais responsáveis pela movimentação comercial, representando, respectivamente, 41% (R\$ 647,4 milhões) e 34% (R\$ 541,1 milhões) do total previsto. Juntos, esses dois segmentos concentram 75% das vendas, enquanto outros, como Utilidades domésticas e eletroeletrônicos (13%), Farmácias e perfumarias (6%), Móveis e eletrodomésticos (4%) e Demais segmentos (2%), completam o panorama.

Segundo Spalenza, o protagonismo desses segmentos está diretamente ligado ao comportamento típico do consumidor nesta época do ano. As compras para a ceia, confraternizações e presentes fazem com que supermercados e o setor de vestuário liderem a movimentação, mas há um efeito positivo em praticamente

todo o varejo, explicou.

Com a movimentação de R\$ 1,57 bilhão na data natalina, deve haver um novo recorde na série histórica iniciada em 2012, além de um crescimento de 3,4% quando comparada a 2024. Além disso, todo o mês de dezembro deve alcançar R\$ 9,4 bilhões em vendas, uma alta de 1,8% ao ser comparado com o mesmo mês do ano passado.

Outro fator que contribui para o aumento das compras é o comportamento mais favorável dos preços no período. A desaceleração da inflação em novembro cria um ambiente positivo para o consumo, especialmente no que se refere à cesta natalina capixaba. A redução de preços em itens importantes da alimentação no domicílio amplia o poder de compra das famílias e permite maior diversidade nas compras para a ceia.

Em novembro, os produtos relacionados à alimentação no domicílio registraram redução média de 0,93%. A queda da alimentação no lar foi puxada principalmente por arroz (-5,61%), frutas (-1,62%) e azeitona (-0,62%).

Fim de ano: como evitar o aumento do estresse e cuidar da saúde mental

As festas de fim de ano costumam ser associadas à alegria, à confraternização e à esperança de recomeços. No entanto, para muitas pessoas, esse período também pode despertar sentimentos de tristeza, solidão, frustração ou sobrecarga emocional. Segundo a ISMA-Brasil (International Stress Management Association-Brasil), o nível de estresse pode aumentar em até 75% nessa época, impulsionado por metas não atingidas, expectativas sociais e a pressão por encerrar o ano “com chave de ouro”.

O psiquiatra Dr. Rodrigo Lancelotti, diretor do Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental Franco da Rocha (CAISM), unidade gerenciada pelo CEJAM (Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim”), em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde (SES-SP), explica que o fim de ano costuma reavivar lembranças e emoções profundas, muitas vezes contraditórias.

“As celebrações remetem à infância, quando essas datas eram sinônimo de magia, união e carinho. Na vida adulta, esse resgate pode despertar sentimentos ambíguos: alegria pelas boas lembranças e tristeza pela ausência de pessoas queridas”, comenta.

Por outro lado, o médico lembra que nem todos tiveram experiências positivas. “Para alguns, a infância foi marcada por conflitos familiares ou frustrações e isso pode transformar as festas em momentos de dor. Nesses casos, o importante é acolher os próprios sentimentos, sem se forçar a viver uma felicidade que não corresponde ao momento emocional”, orienta.

Dr. Lancelotti também observa que a pressão social e a ex-

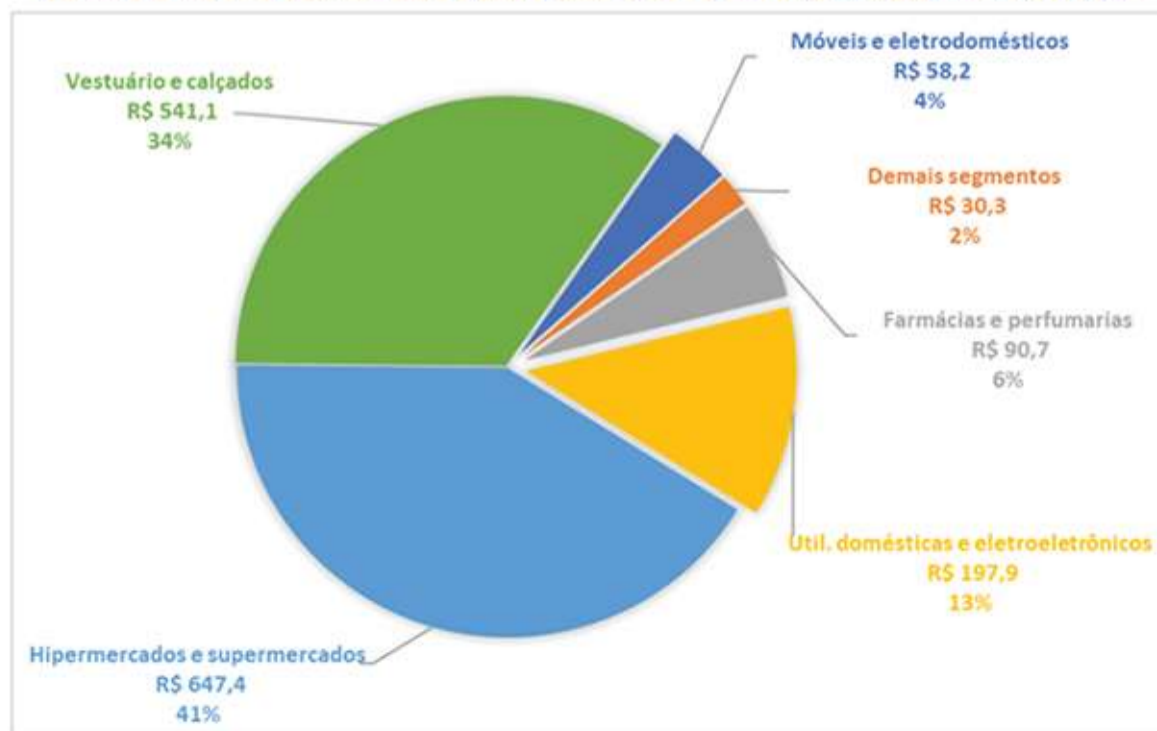
posição nas redes intensificam o desgaste emocional. “O fim de ano é um período em que as pessoas se comparam mais em relação às conquistas, relacionamentos, viagens, celebrações etc. Essa comparação constante cria a ilusão de que todos estão felizes e realizados, o que aumenta a sensação de fracasso ou solidão. Estabelecer metas realistas e valorizar pequenas vitórias é essencial”, reforça.

Segundo o especialista, o estresse crônico é outro ponto de atenção. “Durante situações de tensão, o corpo libera cortisol, hormônio responsável por ajudar a reagir ao estresse. Mas, quando os níveis permanecem altos por muito tempo, podem afetar o funcionamento do cérebro e aumentar o risco de ansiedade e depressão. Cuidar da saúde mental é tão importante quanto cuidar da física”, enfatiza.

Para o psiquiatra, o fim de ano também pode ser um momento de reflexão e renovação interna. “A verdadeira celebração começa de dentro para fora. Há quem precise de silêncio e introspecção para se reorganizar emocionalmente e isso é legítimo. Respeitar o próprio tempo e exercitar a empatia é fundamental, porque muitos à nossa volta podem estar enfrentando sentimentos semelhantes”, destaca.

Ele acrescenta que a ocasião pode ser uma boa oportunidade para fortalecer laços, esclarecer conflitos e praticar a sinceridade emocional. “Conversar, escutar e demonstrar afeto de forma genuína são maneiras de reconectar-se com o que realmente importa. A saúde mental se fortalece quando há equilíbrio entre olhar para si e se abrir para o outro”, afirma.

Volume de Vendas previsto para o Natal (valores em R\$ milhões), por segmento, ES, 2025



Fonte: CNC. Elaboração: Equipe Connect Fecomércio-ES

Steak House

Don t'bone

ALMOÇO - TERÇA A DOMINGO
JANTAR - TERÇA A SABADO

2799849-2103

Rua Professor Jones 960
Sala 2, centro . Linhares



LÁ & CÁ

ALEXANDRE ARAÚJO
laeca@jornalopioneiro.com.br

"A raiva te torna menor, enquanto o perdão te força a crescer além do que você era"

Cherie Carter-Scott

JORNAL O PIONEIRO

EM MATO GROSSO

FOTO: Divulgação



A bela **Giovana Donatelli** e o marido, **Pablo Tassarolo**, em recente visita à fazenda da família em Mato Grosso

NOS STATES

A bela Karine Burini e o marido, o gente boa Evandro Galavotti, embarcam na próxima semana para os Estados Unidos, mais precisamente para Orlando, onde passam o Natal e depois seguem para Nova Iorque onde irão ver 2026 chegar. Viajam na companhia dos herdeiros Maria Luiza, Ana Clara e Evandro Luiz.

NAS BAHAMAS

Antes das festas de fim de ano, Luara Piassi e o marido, Ramon Armani, encontraram tempo na agenda para recarregar as energias. Curtem sol e praia nas Bahamas, em Nassau, arquipélago caribenho famoso por suas águas cristalinas e praias de areia branca. É isso aí.

DULCE MARIA

Talvez Dulce Maria seja a costureira que mais entrega arte nesta cidade. Porque cada criação sua é realmente uma obra de arte e sempre nos tira o fôlego. Um dos modelos usados por Ana Carolina Ceolin Comério em sua despedida como Miss Espírito Santo 2025 foi assinado por Dulce, de quem eu sou fã.

AUGUSTO CHEGOU!

Já chegou ao mundo, esperto e cheio de saúde, Augusto – o primeiro herdeiro de Fernanda Marim (Fast Nutri) e Pedro Cometti (Alpe). Mãe e bebê estão super bem e foram assistidos pelo competente médico Alexandre Bobbio, que dispensa comentários.

LUCAS VEM AÍ!

O jovem empresário Léo Mendes e a mulher, a dentista Thaiana Taquett, descobriram que serão papais de mais um menino. O segundo herdeiro será batizado de Lucas e vai fazer companhia para Léo, que já está um rapazinho.

NOVO LOCAL

Olha que notícia incrível: a Tavi Art Studio & Coffee, cafeteria que entrega um tantão de sentimentos em tudo o que serve, está de mudança de endereço. Em breve funcionará na charmosa e histórica Rua da Conceição, onde funcionava o Boteco Fundo de Quintal.

VIVA GRA!

Neste fim de semana os Roza e Pessotti estarão reunidos para celebrar com muita alegria e amor os 50 anos bem vividos da lindona Graciela Pessotti que vai receber familiares e amigos mais próximos no Cerimonial Flor do Gravatá. É claro que estará ao lado dos herdeiros Bruna e Rafael Pessotti.

DE OLHO NO BEACH

O fim de semana será de muito beach tennis em São Mateus que vai receber para o evento De Olho no Beach – Circuito Norte Capixaba. As disputas serão na Arena Splêndido Beach Club do querido Wallace Fontes Dutra. E claro com registros incríveis da Jamille Araújo e do Elton Calixto.

VIVA JACI!

Fiquei tão feliz em ver a Jacinete Salgado, para os mais íntimos Jaci, receber uma Moção de Aplausos mais do que merecida por sua dedicação às corridas de rua estimulando a qualidade de vida, a saúde e o bem-estar. A honraria foi concedida pelo vereador Johnatan Maravilha.

CONFRA!

Rafaela Araújo Mattos e João Vitor Loureiro, com a herdeira Laura, escolheram o Bar do Douglas, ali em Brejo Grande, para a confraternização de fim de ano dos colaboradores do Marobar, o boteco mais charmoso da cidade. Degustaram a famosa galinha caipira com polenta e a rabada, que também faz o maior sucesso.

CONFRA! 2

Gica Melo e Rafael Borgo receberam uma turma animada do beach tennis, mais precisamente da Arena BTPark, para confraternização de fim de ano no quiosque do Residencial Alphaville, onde residem. Foi bacana demais.

CONFRA! 3

Por falar nas tradicionais confraternizações de fim de ano, uma no início da semana reuniu numa única mesa o presidente da OAB Linhares, Thiago Durão Pandini, o advogado Júnior Mendonça – o Doutor Liberdade, e o cantor linharensense e rei do forró capixaba, Alemão do Forró.

ALMOCINHO FIT

Amigas e companheiras de trabalho, Tatiane Lopes e Jamila Carvalho, almoçavam juntas na última segunda-feira na casa de saladas mais famosa da terrinha: a Casa Acerola. Jamila ficou super bem com o novo corte de cabelo. Beijos, meninas!

NOVA CASA

Karla Frisso e o marido, Fábio Agrizzi, estão super empolgados com a nova residência que constroem no bairro Três Barras. As obras seguem em ritmo acelerado e sempre que podem eles estão por lá fazendo aquela visitinha técnica.

EM FERNANDO DE NORONHA

O jovem empresário Saulo Moro e a médica Khahisuemy Marim, que é residente em pediatria, estiveram recentemente em Fernando de Noronha para uma viagem cheia de aventuras e registros lindos postados nas redes sociais.

CONFRATERNIZAÇÃO

FOTO: Divulgação



Segunda foi de confra no Rancho, em Pontal do Ipiranga. Na foto, os proprietários do Rancho, **Polly** e **Marcelo** com **Mallu Rizzi**, da chiquíssima pousada Brasil MR

Valorize sua empresa

Anuncie em
O PIONEIRO

57 anos de informação
com credibilidade



Tecnologia de ponta para a sua visão!

A **Bortot Clínica de Olhos** conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!

Av. João Felipe Calmon, 1098, Centro
CEP 29900-022 - Linhares/ES

27 3371-1505
bortotclinicadeolhos

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

POSSE NO TRIBUNAL DE CONTAS



Prometendo manter o foco institucional em inovação, transparência e melhoria da gestão pública, o conselheiro Luiz Carlos Ciciliotti da Cunha tomou posse como presidente do Tribunal de Contas do Estado do Espírito Santo (TCE-ES) para o biênio 2026-2027. A cerimônia foi realizada segunda-feira (15), em sessão especial no auditório da instituição. Conselheiro desde 2019, Ciciliotti foi vice-presidente do Tribunal na atual gestão e irá suceder o conselheiro Domingos Taufner na presidência. Na segunda-feira também foram empossados nos cargos os demais integrantes do corpo diretivo do tribunal. Nos próximos dois anos, o conselheiro Davi Diniz estará na vice-presidência, Domingos Taufner será o corregedor, Carlos Ranna permanece no cargo de ouvidor e **Rodrigo Chamoun** (foto) continua na função de diretor da Escola de Contas Públicas. Após prestar compromisso com o cargo de presidente e ser declarado empossado, o conselheiro Luiz Carlos Ciciliotti enfatizou, em seu discurso, sobre o seu desafio de seguir avançando e honrar o legado dos membros e servidores Tribunal de Contas, que com seu trabalho, contribuíram para que o Espírito Santo seja hoje referência nacional em solidez fiscal, em responsabilidade na gestão das contas e capacidade de investimento.

PESCA COM TRANEIRAS

A proposta de Lei que proíbe a pesca com traneiras no Espírito Santo da Secretaria do Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Seama), foi aprovada segunda-feira (15), pela Assembleia Legislativa. A proposta estabelece a vedação dessa modalidade de pesca nas 12 milhas náuticas correspondentes ao mar territorial ou zona costeira capixaba, conforme o Projeto de Lei nº 860/2025. A nova legislação proíbe especificamente o exercício da pesca de cerco por embarcações conhecidas como traneiras com arqueação bruta superior a 20, no trecho marítimo compreendido entre os paralelos 21°18'04"S, na divisa com o Rio de Janeiro, e 18°20'45,80"S, na divisa com a Bahia. A medida está amparada em entendimento do Supremo Tribunal Federal (STF), que reconheceu a competência concorrente dos estados para legislar sobre pesca e proteção ambiental em seus respectivos mares territoriais. Segundo o secretário de Estado de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, Felipe Rigoni, a sanção da lei vai representar uma conquista histórica dos pescadores artesanais do Espírito Santo. "Essa é uma pauta antiga, construída a partir das denúncias e da resistência dos próprios pescadores, que há anos alertam para os impactos severos dessa modalidade industrial sobre a fauna marinha e sobre as condições de trabalho e sobrevivência da pesca artesanal", destacou. Para o secretário Felipe Rigoni, a nova lei estabelece um marco de ordenamento pesqueiro alinhado à sustentabilidade ambiental e à capacidade de suporte dos ecossistemas marinhos. "Estamos protegendo os recursos naturais do Espírito Santo, respeitando os valores culturais dos pescadores artesanais e garantindo que essa atividade possa continuar gerando renda e identidade para as futuras gerações", afirmou.

MINISTRA EM SANTA TERESA

A ministra da Ciência, Tecnologia e Inovação, Luciana Santos, cumpriu agenda no Espírito Santo terça-feira (16), quando participou da cerimônia que oficializou a doação de um terreno de 100 mil metros quadrados destinado à implantação do Ecoparque da Mata Atlântica Augusto Ruschi, em Santa Teresa. O ato reuniu autoridades estaduais e federais e representou um marco para a ciência, a conservação ambiental e a divulgação científica no Estado. A solenidade foi realizada no Auditório Augusto Ruschi, no campus do Instituto Nacional da Mata Atlântica (Inma), no Museu de Biologia Professor Mello Leitão, com a presença do governador Renato Casagrande (PSB), da ministra Luciana Santos, e do presidente da Comissão de Proteção ao Meio Ambiente da Assembleia Legislativa, deputado estadual Fabrício Gandini (PSD), além de pesquisadores, ambientalistas e lideranças locais. A doação do terreno encerra um longo histórico de indefinições sobre a área, localizada em um dos municípios com maior vocação ambiental do Espírito Santo. Originalmente destinada à criação de um parque, a área, que já abrigou a residência de inverno do governador, passou por diferentes destinações ao longo das décadas e chegou a ser doada a uma entidade privada para a construção de um hotel de luxo no local, o que não foi à frente. O tema voltou ao centro do debate público nos últimos anos, impulsionado pela mobilização da sociedade e de instituições ligadas à preservação ambiental.

REGRAS DO BONUS DESEMPENHO

O governador do Espírito Santo sancionou a lei que altera as regras do bônus desempenho dos servidores da educação estadual. O anúncio foi feito por meio das redes sociais segunda-feira (15). A mudança atende a uma demanda antiga dos profissionais da área. O governador classificou a sanção como uma conquista histórica para a categoria. "Atendemos a uma demanda histórica dos trabalhadores da área da educação", afirmou o governador. O vice-governador Ricardo Ferraço também destacou a importância da nova legislação. "É mais um passo para fortalecermos nossos educadores, que cuidam com tanto carinho dos nossos jovens", ressaltou. Os ajustes na lei, que já havia sido aprovada pela Assembleia Legislativa do Espírito Santo (Ales), envolvem três pontos principais: a revisão do número de faltas que geram desconto no bônus, a inclusão da carga horária especial no cálculo do benefício e a mudança nas regras relacionadas à localização funcional do servidor. Neste último caso, a alteração beneficia profissionais que mudam de setor ou função dentro da Secretaria de Estado da Educação (Sedu). Pela regra anterior, esses servidores perdiam o direito ao bônus. Com a nova lei, o benefício passa a ser mantido mesmo em caso de realocação. "A pessoa vai poder mudar de localização sem prejuízo ao pagamento do bônus", explicou o secretário de Estado da Educação.

Paulo Florêncio



É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião

ELES ESTÃO VOLTANDO

É como se nada estivesse acontecendo, aos poucos eles vão deixando Brasília, de cara lambida, de sorriso até às orelhas, cada um em direção ao seu reduto eleitoral, 2026... Se preparem para os abraços de gambá, para os presentes da China, ou talvez, como se diz por aí: presente de grego (o que parece boa à primeira vista, mas na verdade escolhe um prejuízo, cilada ou grande aborrecimento para quem recebe, com origem na história do Cavalo de Troia, onde um presente (cavalo) levou à destruição da cidade. São eles, os "nossos políticos", que na sua grande maioria são raposas, que na aproximação do pleito eleitoral, surgem como se tivessem ressuscitados, zerinho da silva. Começam a surgir os Outdoors, cartõezinhos de Natal, quem sabe se um panetone, e mesmo um convite para uma festa programada para seus "admiradores" (é claro, pago com o nosso dinheirinho suado). Eles estão voltando, e cada vez mais famintos pelos votos para 2026, vale tudo nessa conquista, e pior, sempre encontra um trouxa para dar um abraço ou, mesmo, aquele, tapinha nas costas.

Certamente que, alguns poucos devem ser reconhecidos e lembrados de suas funções, e também o dever de ouvir os reclamos do povo. Se alguém oferecer um Show, se for daqueles artistas que mamam na teta do governo, por favor não vá, chega de gracinha com nosso dinheiro. Nós ficamos aqui batalhando para pagar as contas, sendo cada vez mais, roubados em impostos que não terminam, e esses tais, comendo cavalariagem acompanhado de vinhos franceses à beira do Rio Sena em Paris. Contudo, havendo

quem os aplauda, faça isso, e depois volte pra casa, para lamber sabão e reclamar da sorte - mané! Estamos à beira do abismo e ainda tem gente desse tipo, rindo da própria desgraça? Quem é gente do bem, pode ir até fogueira, mas não vai abrir de seus princípios, morais e espirituais. Chega de apanhar!

Eles estão voltando, se for um ladrão conhecido, proclame seus feitos, se indigne, mostre a sua revolta, quem sabe se aprendem a ter dignidade? A política em si, é uma coisa boa, faz parte da democracia, ainda é o melhor sistema para as escolhas de nossos governantes. O problema é que no Brasil principalmente, as coisas andam destruídas, parece que ninguém mais acredita em nada. Se é na justiça, não escapa nem Desembargador, sempre surge um escândalo novo - venda de sentença, favorecimento ao sistema; A sua causa na justiça, esperando um resultado, e nada acontece, e à vezes quem é cobrado é o advogado, quem nem sempre é o responsável. Estamos literalmente roubados!

Vivemos nesse imbróglio, anos após anos, sendo enganados por estes que nós elegemos, pensando que estaríamos cuidando dos interesses do povo, ledor engano! Estão chegando, na maior "cara-de-pau". Vamos ficar espertos, sem fazer por menos. Precisamos sair desta angústia, de ficar acreditando que alguém vai nos socorrer. Cadê o Trump? Tanta bravata pelas mídias sociais que já esgotou a paciência de espera por uma boa notícia. No entanto, não dá para deixar de lado, vamos ficar de olho, eles estão chegando!

Gastos de fim de ano exigem atenção: Sicoob orienta consumidores sobre despesas extras do Natal

Em meio às confraternizações e às compras de presentes de Natal, muitos consumidores acabam realizando gastos não essenciais, comuns nesta época do ano, que se acumulam ao longo do período festivo. Especialistas do Sicoob chamam atenção para essas pequenas despesas, que podem parecer inofensivas individualmente, mas que, somadas, tornam-se fatores relevantes de desequilíbrio financeiro no fim do ano.

De acordo com Eduardo Trigueiro, educador financeiro do Sicoob, muitos consumidores subestimam o impacto de gastos como amigo secreto, decoração, lembranças de última hora, deslocamentos por aplicativos de transporte, alimentação fora de casa e outros relacionados a viagens. Segundo ele, o problema não está apenas no valor isolado de cada gasto, mas no volume acumulado ao longo do mês. Sem organização e planejamento financeiro, o consumo fragmentado acaba gerando

um impacto significativo no orçamento familiar.

Ainda conforme o especialista, as confraternizações de trabalho, escola, amigos e família estão entre os itens que mais pressionam o orçamento em dezembro, exigindo gastos adicionais. Outro ponto de atenção são as compras realizadas na última hora, quando o consumidor tende a pagar preços mais elevados.

O apelo emocional característico do Natal também contribui para o aumento do consumo. A impulsividade, nesse contexto, pode levar a decisões financeiras pouco planejadas, exigindo maior atenção por parte dos consumidores.

Para evitar desequilíbrios que podem se estender para janeiro, mês tradicionalmente marcado por despesas fixas como IPTU, IPVA e matrículas escolares, o Sicoob destaca práticas essenciais para o controle do orçamento. A primeira delas é ampliar o conceito de planejamento natalino, incluindo todos os gastos

previstos, inclusive aqueles considerados pequenos. Outra recomendação é estabelecer limites por categoria, como presentes, alimentação, lazer e transporte, acompanhando de perto a execução dessas despesas.

A elaboração de listas detalhadas, a comparação de preços e o uso consciente do 13º salário também são estratégias importantes. Para quem enfrenta uma agenda intensa de confraternizações, o Sicoob sugere a definição de prioridades ou a adoção de alternativas mais acessíveis, como eventos colaborativos.

O objetivo não é restringir as celebrações, mas oferecer condições para que as famílias aproveitem o período de forma equilibrada, sem comprometer o orçamento dos meses seguintes. A educação financeira é uma aliada fundamental para transformar o Natal em um momento de convivência e tranquilidade, sem preocupações futuras, reforça Trigueiro.

Férias escolares na Rede Municipal de Ensino começam segunda-feira, dia 22

As férias escolares para os mais de 27 mil alunos da Rede Municipal de Educação de Linhares começam na próxima segunda-feira (22). A previsão, de acordo com a Secretaria de Educação, é que as aulas recomecem no dia 04 de fevereiro de 2026 em todos os Centros de Educação Infantil Municipais (CEIMs) e nas Escolas Municipais de Ensino Fundamental (EMEFs), dos bairros e do interior, e nas escolas de Tempo Integral.

As secretarias das unidades escolares funcionarão em horários diferenciados. Portanto, antes de comparecer em alguma escola, é necessário entrar em contato previamente para verificar o horário de funcionamento.

Enquanto os alunos estiverem em férias, a Se-

cretaria de Educação fará a manutenção das unidades educacionais, o que inclui troca de rede elé-

trica, corte e poda de árvores, serviços de pintura e pequenos reparos, entre outros.



Luzia Custódio

O profissional de consórcio não é só um vendedor, ele também é um consultor e vai mostrar as melhores opções de crédito para você

(27) 99239-1619



Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781

Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518

Dr. Julia Magalhães
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500

RECOLHEDORA DE CAFÉ
MIAC DOUBLE MASTER 4CR

Recolhedora de alta capacidade de trabalho e excelência na limpeza dos grãos.

- ATÉ 60% DE ECONOMIA COM MÃO DE OBRA NA COLHEITA
- KIT DE PROTEÇÃO QUE ATENDE AS NORMAS DE SEGURANÇA DO TRABALHO
- 80 SACOS CAÇAMBA BASCULANTE COM CAPACIDADE PARA 80 SACOS

BÔNUS DE ATÉ R\$ 12.000,00*

• PROCURE AGORA UMA CONCESSIONÁRIA PIANNA RURAL! •

MIAC

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS FILIAIS:
LINHARES-ES (27) 3373-7500
SANTA MARIA DE JETEA-ES (27) 2129-1500
CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES (28) 3526-5400
EUNÁPOLIS-BA (73) 3166-2190
TEIXEIRA DE FREITAS-BA (73) 3263-9950

40 anos

GEORGE FREITAS & FREITAS
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George Duarte Freitas Filho
OAB/ES nº 3953
georgefreitasadv@yahoo.com.br

Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte
OAB/ES nº 8671
georgiaribeti@yahoo.com.br

Dr. Thyago Salvador de Freitas
OAB/ES nº 14975
thyagosfreitas@yahoo.com.br

Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas
OAB/ES nº 28072
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537



DENI

“A honra não consiste em vanglórias que insufla a vaidade; e assim no último contentamento de si mesmo, que é a seiva robusta de que as nutre a sua existência.”

>> José de Alencar

Bom dia, **Maria Alice**;
bom dia, **Ronaldo Lopes**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

O ANIVERSÁRIO DE VINICIUS



•• O aniversariante com a esposa Vanessas e as filhas Ana Clara e Carolina

O aniversário do empresário Marcus Vinicius Tatagiba realizado sábado, no imponente Condomínio Vila Alpina, no Barro Vermelho, em Vitória, reuniu, no amplo e confortável salão, cerca de 200 convidados, que ali foram recepcionados com maestria pelo anfitrião e sua família – Vanessa, a esposa, Ana Clara e Carolina, as filhas -. Música ao vivo, muita gente bonita e chique, serviço de primeira qualidade de renomado buffet, vinhos de rótulos nobres, uísque 12 anos e muita sintonia entre os convidados fizeram da noite uma apoteose, porque o anfitrião merece. E ele estava, como sempre, alegre e feliz; E com aquele sorriso marcante, desfilava pelo salão distribuído felicidade, porque na plenitude da felicidade, cada dia é uma vida inteira. Parabéns Vinicius, você merece.



•• Giovana Pessotti, Vanessa Pessotti Tatagiba, Zilda Pandolfi Almeida e Aghata Pandolfi Elias

Em Conceição da Barra

Está convidativa a programação de fim de ano em Conceição da Barra e Itaúnas para o Réveillon, que inclui shows com André Lellis e bandas regionais na virada, além de uma feira "Cores e Sabores de Verão" com gastronomia, cultura e o aguardado Festival de Verão/ Forró no Bar Forró de Itaúnas, com atrações como É o Tchan, além de queima de fogos em pontos estratégicos, e isso promete deixar todos no clima.

O show da cantora Joelma, que deveria acontecer no próximo sábado, dia 20, no Território Rancho do Cowboy, em Vila Velha, foi cancelado.

•••

O Pontal do Ipiranga deve receber um público recorde neste final de ano, segundo me disse outro dia o empresário Ademar Cesconeto, que tem residência lá.

Interdição no ES-010

Um grupo de indígenas na região de Santa Cruz, no município de Aracruz continua interditando, por intervalos, um trecho da ES-010, conforme falei na coluna passada. E essa situação está causando problema não só para quem passa, mas para a economia do município e a Associação Empresarial Movimento Aracruz, mostra-se preocupada com os prejuízos que poderão advir.

Confraternização na Estrela



•• A primeira confraternização de final de ano da Loja Maçônica Estrela do Interlagos, do Grande Oriente do Brasil, foi realizada terça-feira, 16, e com muito brilho, porque foi muito prestigiada. Na oportunidade o Venerável Edval Santana agradeceu assim: “Meus irmãos, do fundo do meu coração agradeço a cada cunhada e cada irmão a energia positiva que trouxeram para nossa confraternização. Isso ficará registrado em nossa memória esses momentos alegres e felizes que estamos vivendo aqui. Fraternal abraço a todas e todos.

“Só tenho tempo pra ser feliz” foi o show do renomado músico Toquinho - que foi parceiro de Vinicius de Moraes – sexta-feira, dia 12, no Espaço Patrick Ribeiro, em Vitória e, claro, empolgou a plateia.

O vice-governador Ricardo Ferraço estava ao lado da esposa Vivian Coser e do filho Arthur.

•••••

Chamo atenção para as pessoas que ainda não visitaram a **Exposição Fotográfica Memórias em Cena**, no Espaço Cultural Nice Avanza, na Praça 22 de Agosto. A mostra pode ser vista até o dia 30 deste mês.