DOMINGO, 09 de Novembro de 2025

DENI

Michelle Sabaini Manzoli.

PÁGINA 08

Edição nº 131 - Ano 57

www.jornalopioneiro.com.br

Edição de 08 páginas

PANORAMA

O lema realizou reunião com secretários municipais de Meio Ambiente e Educação, além de representantes dos municípios **PÁG. 02** convocados.

Mulheres trans também têm próstata: especialistas reforçam cuidados e prevenção durante o Novembro Azul

PÁG. 02

Exportadores de café capixabas projetam expressivo crescimento da capacidade de embarques em 2026

As exportações de café pelo Espírito Santo estão prestes a alcançar a segunda maior receita cambial da história. Dados preliminares do Centro do Comércio de Café de Vitória (CCCV) indicam que o Estado deve ultrapassar, após 14 anos, a marca de US\$ 1,063 bilhão em exportações do produto. Entre janeiro e outubro de 2025, 3,7 milhões de sacas de café foram embarcadas pelos portos capixabas

PÁG. 03

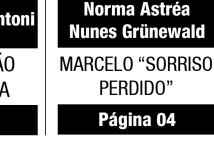


Ministério Público recomenda que prefeitura de Conceição da Barra anule licença de condomínio próximo ao Parque de Itaúnas PÁG. 04

Hora de negociar matrículas e mensalidades: veja como planejar, negociar e reorganizar as finanças PÁG. 07 Linhares conclui Plano Museológico da Casa da Câmara, passo inovador para a cultura



A INGRATIDÃO **DISFARÇADA** Página 03





RESPOSTA A UMA MENSAGEM DE FÉ

Página 06



MILAGROSA

Página 07





PANORAMA POLÍTICO

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

PAULO CÉSAR DUTRA

dutra7099@gmail.com



O presidente do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Espírito Santo (CREA-ES), o Engenheiro Agrônomo, **Jorge Luiz e Silva**, que conheci em 1977, dando os primeiros passos aqui em Linhares, se tornou um profissional respeitado nas áreas públicas e privadas. Ele foi servidor da EMATER-ES, no Estado. Jorge é consultor técnico e também produtor rural. Com vasto conhecimento na área, possui quatro títulos de serviços relevantes prestados à NAÇÃO, baseados em trabalhos honoríficos desenvolvidos a benefício da engenharia, agronomia e geociências. Jorge também foi conselheiro federal do CONFEA e conselheiro regional do CREA-ES. Com mais de 44 anos de vida profissional, dedica-se constantemente ao progresso tecnológico da Engenharia e Agronomia, sempre com muito entusiasmo e boa vontade.

JORGE DO CREA-ES II

Dia 1 de outubro de 2020, Jorge foi eleito presidente do CREA-ES) com 810 votos e superou quatro concorrentes: Marcos Brunetti, que obteve 633 votos, Lúcia Vilarinho (354), Marcos de Jesus (200) e Eduardo Altoé (142). Também foram registrados cinco brancos nulos e nove nulos, totalizando 2.153 votos. O mandato é para o triênio 2021-2023. Ele foi reeleito para um segundo mandato, que iniciou após as eleições de 2023, com uma vitória significativa de votos. O mandato é de 2024 a 2026. Agrônomo pela UFV (Universidade Federal de Viçosa) em 1975. Casado e pai de 2 filhos, Jorge sempre soube dividir o seu tempo entre a família, amigos e interesses profissionais, jamais deixando de atender a quem quer que fosse dentre os profissionais do sistema e empresas do ramo em que atuou. À frente do CREA-ES, tem honrado e dignificado com os profissionais do sistema, lutando pela valorização profissional, inovação, desburocratização e a abertura de mercado.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

O Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (lema) realizou, na manhã da última quinta-feira (06), uma reunião com secretários municipais de Meio Ambiente e Educação, além de representantes dos municípios convocados, para apresentar a oferta do curso de Metodologias Participativas e Políticas Públicas em Educação Ambiental, referente à turma de 2026. Com esta etapa, o lema visa concluir o ciclo de capacitação dos 78 municípios, com a participação de 13 novos municípios no próximo ano.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL II

Esta iniciativa, que já conta com cinco anos de atuação, é promovida pela Gerência de Educação Ambiental do Iema em parceria com o Laboratório de Educação Ambiental (LabEA) da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). O objetivo do curso é fornecer subsídios técnicos para as equipes municipais na elaboração dos instrumentos necessários à implementação da Política Municipal de Educação Ambiental (EA). Durante a reunião, foram apresentados os requisitos e etapas da formação, que envolverá quatro servidores por município, dois da Secretaria de Meio Ambiente e dois da Secretaria de Educação.

LULA SOLTO

O atual presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva (PT-SP) foi condenado a 12 anos e 11 meses por corrupção e lavagem de dinheiro no processo da Lava Jato porque ele recebeu propina por meio da reforma de um sítio em Atibaia (SP). Ele foi preso em abril de 2018 em Curitiba, onde cumpriu pena quase 2 anos de cadeia, determinada pelo Tribunal Regional Federal da 4ª Região (TRF4), na primeira condenação dele na segunda instância pela Lava Jato. Ele foi condenado por corrupção passiva e lavagem de dinheiro no caso do triplex no Guarujá (SP). Agora ele quer ir à forra de qualquer jeito, para condenar o MITO, através do CABEÇA DE OVO. É mole!!!

LULA SOLTO

Bora fazer propaganda das grandes obras do LULADRÃO e da ESQUERDALHA, como em 2001 - Assassinato de Toninho do PT: 2002 - Assassinato de Celso Daniel: 2002 - Assassinato de 2 envolvidos no caso Celso Daniel; 2003 - Assassinato de 4 envolvidos no caso Celso Daniel: 2003 - ONG Rede 13 é extinta após receber R\$ 7,5 milhões; 2004 - Caso GTech (Carlinhos Cachoeira), até chegar aos casos de 2022 a 2025 - R\$ 6.300 Bilhões e 300 milhões para Frei Chico (irmão de Lula) — Roubado dos velhinhos do INSS. *VOCÊ JAMAIS PODERÁ DIZER QUE VOTOU ERRADO POR CAUSA DE FALTA DE INFORMAÇÃO!!!* *SE VOCÊ FICAR BEM INFORMADO, JAMAIS PODE-RÁ SER ENGANADO!!!* . DÚVIDAS?* VÁ NO GOOGLE E PESQUISE. Contra fatos não há argumentos.

TRAMA

STF julga recurso de Bolsonaro com incerteza de decisão de Moraes sobre local de prisão. Os ministros do colegiado vão apresentar seus votos em julgamento virtual. O primeiro a votar é o ministro--relator, Alexandre de Moraes. A direita articula-se em torno de Bolsonaro, embora o ex-presidente em nenhum momento assume o discurso e o comportamento de um líder ideológico coerente e persuasivo STF julga recurso de Bolsonaro com incerteza de decisão de Moraes sobre local de prisão. A Primeira Turma do STF (Supremo Tribunal Federal) começou a julgar na última sexta-feira (7) o recurso de Jair Bolsonaro (PL) e outros seis condenados pela trama golpista. Trata-se de uma nova fase do processo, com o início do cumprimento da pena de prisão em regime fechado do ex-presidente cada vez mais próximo. O local da eventual prisão ainda é desconhecido.

Mulheres trans também têm próstata:

especialistas reforçam cuidados e prevenção durante o Novembro Azul

O Novembro Azul, campanha internacional de conscientização sobre o câncer de próstata, começou no dia 1º de novembro e segue até o dia 30, com o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata celebrado em 17 de novembro.

Neste período, profissionais da saúde reforçam a importância da prevenção e do diagnóstico precoce dessa doença, que é o segundo tipo de câncer mais comum entre pessoas com próstata.

Mas um grupo ainda pouco lembrado nessa conversa são as mulheres trans, que, mesmo após a transição, mantêm a próstata e também podem desenvolver doenças prostáticas, incluindo o câncer. É fundamental que o Novembro Azul também contemple as mulheres trans. A próstata não é retirada durante a cirurgia de afirmação de gênero. Por isso, os cuidados e os exames preventivos continuam necessários, explica o Dr. José Carlos Martins Jr., cirurgião e fundador da Transgender Center Brazil, referência nacional em cirurgia e saúde transgênero.

Pesquisas internacionais, como as publicadas em The Lancet e JAMA Network Open, indicam que o risco de câncer de próstata em mulheres trans é menor do que em homens cisgênero, especialmente em quem faz uso contínuo de hormônios feminilizantes e bloqueadores de testosterona.

Ainda assim, o risco não é zero. A terapia hormonal reduz a atividade da próstata, mas não elimina completamente a possibilidade de surgirem alterações ou tumores. O problema é que muitas vezes o exame de PSA fica subestimado — os valores caem muito e podem mascarar o diagnóstico, alerta o Dr. Martins Jr.

Ele recomenda que todas

as pessoas com próstata façam acompanhamento regular, especialmente após os 50 anos, ou antes, se houver histórico familiar.

Como fazer a prevenção

O rastreamento do câncer de próstata em mulheres trans seque os mesmos princípios aplicados aos homens cis, com algumas adaptações. O exame de PSA deve ter parâmetros ajustados, já que o uso de hormônios feminilizantes pode reduzir seus níveis. O exame físico é feito pelo toque vaginal, como se fosse um exame ginecológico de rotina, o que facilita a adesão das pacientes. Em caso de sintomas ou alterações, o médico pode indicar exames de imagem complementares. O acompanhamento regular com um urologista experiente em saúde trans é essencial para garantir prevenção segura e acolhedora. Cuidar da próstata é um gesto de amor-próprio e respeito à própria história. A prevenção faz parte de viver a transição de forma plena e saudável, reforça o Dr. Martins.

A psicóloga Priscila H.S. Martins, cofundadora da Transgender Center Brazil, lembra que o tabu e a vergonha ainda afastam muitas mulheres trans das consultas urológicas. É muito comum que mulheres trans evitem falar sobre a próstata por medo de discriminação. Muitas acreditam que esse cuidado não é mais necessário após a cirurgia. Nosso papel, enquanto equipe, é acolher e informar sem julgamento. O corpo trans também precisa e merece atenção integral.

Priscila reforça que campanhas como o Novembro Azul devem ser inclusivas, representando também pessoas trans e não binárias com próstata. A prevenção salva vidas, e a informação é o primeiro passo. A campanha precisa falar com todos os corpos.

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO PODER JUDICIÁRIO JUÍZO DE LINHARES - 1ª VARA CÍVEL E COMERCIAL EDITAL DE CITAÇÃO (PRAZO DE DILAÇÃO DE 30 DIAS) PROCESSO N. 0001251-66.2020.8.08.0030 BUSCA E APREENSÃO EM ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA (81) REQUERENTE: ITAU ADMINISTRADORA DE CONSORCIOS LTDA REQUERIDO: RHULIO CARLOS DUARTE Advogado do(a) REQUERENTE: ROBERTA BEATRIZ DO NASCIMENTO - SP192649 MM(a). Juiz(a) de Direito da Linhares - 1a Vara Cível e Comercial do Estado do Espírito Santo, por nomeação na forma da lei etc. FINALIDADE DAR PUBLICIDADE A TODOS QUE O PRESENTE EDITAL VIREM que fica(m) devidamente citado(s): RHULIO CARLOS DUARTE - CPF: 150.039.827-63 (REQUERIDO), atualmente em lugar incerto e não sabido, para ciência de todos os termos da presente ação e, querendo, oferecer resposta no prazo legal. E, para que chegue ao conhecimento de todos, o presente edital será publicado na forma da lei. LINHARES-ES, 1 de agosto de 2025. DIRETOR DE SECRETARIA / ANALISTA JUDICIÁRIO.

www.jornalopioneiro.com.br

Jornal O PIONEIRO

REDAÇÃOAv. Governador Lindenberg, 609 Linhares - Centro - CEP:29.900-020 Telefone: (27) 3371-1811 redacao@jornalopioneiro.com.br opioneiro@jornalopioneiro.com.br www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃOO PIONEIRO circula todas as terças,-feiras quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Norma Astréa Grünewald. Paulo Cesar Dutra. Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Exportadores de café capixabas projetam expressivo crescimento da capacidade de embarques em 2026

As exportações de café pelo Espírito Santo estão prestes a alcançar a segunda maior receita cambial da história. Dados preliminares do Centro do Comércio de Café de Vitória (CCCV) indicam que o Estado deve ultrapassar, após 14 anos, a marca de US\$ 1,063 bilhão em exportações do produto.

Entre janeiro e outubro de 2025, 3,7 milhões de sacas de café foram embarcadas pelos portos capixabas. Mantido o ritmo dos últimos meses, o volume total do ano deve chegar a 4,4 milhões de sacas. Embora o número seja inferior ao registrado em 2023 e 2024 – quando o Espírito Santo exportou, respectivamente, 5,2 milhões e 8,4 milhões de sacas -, o resultado financeiro se destaca até outubro, a receita cambial já somava US\$ 1,061 bilhão, o que representa 59% do total de 2024 e 29% acima do apurado em

Segundo o CCCV, o desempenho de 2025 foi influenciado pelo baixo nível de oferta dos produtores, mesmo diante de preços acima da média histórica, especialmente para o café conilon. Outro fator que limitou

embarques maiores foi a competitividade dos robustas do Vietnã no mercado internacional, além do tarifaço imposto pelos Estados Unidos sobre cafés brasileiros.

A entidade reitera que a participação nas exportações - especialmente no caso do conilon - deve consolidar uma constância das ofertas no mercado internacional com o objetivo de incluir nosso robusta (conilon capixaba) nos blends de todos os países, assim como já ocorre com os arábicas do Espírito Santo que já têm seu mercado assegurado e cativo.



Cenário promissor para 2026

Apesar das pressões enfrentadas em 2025, as perspectivas para 2026 são amplamente positivas. De acordo com o CCCV, as condições climáticas favoráveis e os investimentos dos produtores em mecanização e manejo das lavouras, impulsionados por bons preços nos últimos anos, devem resultar em uma boa colheita.

Outro fator de otimismo é o avanço da infraestrutura logística no Espírito Santo. O Terminal de Vila Velha (TVV), operado pela Log-In Logística Integrada, concluiu recentemente um amplo programa de modernização, incluindo a atualização completa dos portêineres.

Segundo o presidente do CCCV, Fabrício Tristão, o terminal teve desempenho exemplar no último ano Mesmo com parte dos equipamentos em reforma, o TVV registrou recorde histórico de movimentação de café e também de importação de veículos elétricos, demonstrando alta eficiência operacional, destacou.

Na última semana, o TVV deu mais um passo rumo à modernização ao inaugurar a operação remota dos portêineres, tornando-se o primeiro porto da América Latina a adotar essa tecnologia. Em 2026, o terminal também contará com uma área adicional de 65 mil m², ampliando a capacidade de recepção, estufagem e embarque de café.

Além da Log-In TVV, os terminais da VPorts e da Portocel — que em 2024 realizaram suas primeiras operações de exportação de café na modalidade break-bulk — também estarão prontos para atender novas demandas nessa configuração logística.

A melhora significativa das condições da logística portuária capixaba, aliadas à expectativa de uma safra expressiva, devem impulsionar os embarques de café pelo Espírito Santo em 2026. No mês passado, o CCCV visitou importadores europeus junto com representantes da logística do ES, fortalecendo o relacionamento comercial e reafirmando o compromisso de escoar o maior volume possível de café para o exterior. Estamos otimistas, mas seguimos acompanhando e apoiando fortemente as melhorias do setor, conclui Fabrício Tristão.



A ingratidão disfarçada

- e a força de seguir inteiro

Há gestos que dizem mais do que qualquer palavra.

Nem sempre a ingratidão chega com barulho; às vezes, vem devagar — como quem apaga o rastro e finge que nada aconteceu.

Não é sempre maldade.

Às vezes, é só pressa.

Aquela pressa que faz a gente esquecer de olhar para trás e reconhecer quem ajudou a atravessar o caminho.

Vivemos tempos em que muitos se aproximam por interesse e se afastam por conforto.

Chamam de "fase", de "mudança de rumo", mas o nome real é outro.

A alma que amadurece sabe que nenhuma relação verdadeira é descartável.

O que nasce do coração tem valor próprio — não precisa de utilidade para existir.

Há ausências que doem, e há ausências que ensinam.

Quando alguém vai embora sem agradecer, é como se a vida sussurrasse:

"O seu papel termina aqui. O resto é aprendizado do outro."

E, de repente, a gente entende que nem toda perda é prejuízo.

A ingratidão machuca, sim mas também limpa o terreno.

Ela mostra o que era real e o que era só aparência, o que era amor e o que era conveniência.

E, com o tempo, faz brotar um amor diferente dentro da gente: mais consciente, mais seletivo, mais calmo.

Quem vive com gratidão não precisa provar nada.

Agradece, aprende e segue —

Não deixa que o silêncio ou a falta de reconhecimento apaguem sua essência.

Porque o que define um coração maduro não é o que ele recebe de volta, mas a capacidade de continuar oferecendo o que é bom, mesmo quando o retorno é o vazio.

A ingratidão pode ferir, mas a paz de quem foi verdadeiro cura.

A alma que sabe o que deu, o que fez e o quanto foi leal, não precisa de aplauso — só de consciência tranquila.

A vida devolve tudo, no seu tempo. Até o que parecia esquecido.

Que a próxima semana nos encontre leves.

Gratos pelo que ficou, serenos com o que partiu.

Porque, no fim, a vida sempre recompensa quem age com verdade — mesmo quando o reconhecimento vem em silêncio.

SOBRE O AUTOR

José Mauro Fantoni é o fundador do Grupo Fantoni e um dos membros do **Grupo Fama Educacional**

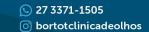


Tecnologia de ponta para a sua visão!

A Bortot Clínica de Olhos conta com a tecnologia de cirurgia refrativa "mais avançada do mundo, o Excimer Laser Presbyond Zeiss. Precisão milimétrica, recuperação mais rápida e resultados precisos e eficientes.

Agende sua avaliação e veja o mundo com um novo olhar!





MARCELO "SORRISO PERDIDO"

Norma Astréa Nunes Grünewald *

O cantor Lulu Santos iria se apresentar no ginásio do Clube Álvares Cabral em Vitória, naquele final de semana e há quinze dias Márcia, na época com 18 anos, não pensava em outra coisa que não fosse ver seu ídolo de perto, cantando "Como uma onda no mar", sua música predileta.

Dona Luzia, sua mãe, dificilmente permitiria que a filha saísse de Vila Velha, sozinha, para assistir a um show, noturno, na capital capixaba. As razões para negar o consentimento eram típicas de uma senhora baiana "arretada": "Tu tá querendo arrumar namorado, Márcia?". "Tu tá querendo perder a virgindade, Márcia?", "Tu tá querendo apanhar na cara, Márcia?"

O sonho da moça, entretanto, não lhe permitia entender as "razões" alegadas por sua mãe e começou a pensar estrategicamente... Ir escondido? Impossível! Dona Luzia era esperta demais, descobriria e a surraria até deixá-la roxa. O jeito era tentar convencer a mãe de que ela não iria sozinha. Mas com quem? A ideia veio repentinamente: sua irmã Luziane, a pirralha, de doze anos! A menina seria os olhos e os ouvidos da mãe, ela a vigiaria direitinho e certamente a genitora

permitiria... E não é que permitiu, mesmo?

Na tal noite, foram Márcia e Luziane para Vitória... fila enorme para entrar, arquibancadas, show maravilhoso... "Nada do que foi será, de novo do jeito que já foi um dia"... 0 sentimento de felicidade era total, até mesmo quando o show acabou e chegou a hora de encarar a multidão, que deixava o ginásio do Clube em direção ao Terminal Dom Bosco, local onde tomariam um ônibus que as levaria a Vila Velha.

A cada veículo que chegava, a multidão invadia, se pendurava nas portas, nas janelas... Não demorou a sair briga, porradeira, polícia, tiro, desespero, todo mundo deitado no chão com narizes enfiados em poças fedidas do xixi que empesteava a rua... Sob os olhos da polícia, chegou, por fim, o "Bacurau", apelido dado à última condução da noite: 2horas da madrugada!

Espremidas, a irmã mais nova agarrava-se à cintura de Márcia, enquanto por trás sentia, abusiva e intencionalmente, o corpo de um rapazinho fedido encostado, salientemente, ao seu. Em dado momento, o guri "encochador" girou o corpo e gritou para todos os passagei-



ros: "Negócio seguinte: isso é uma pistola 765 e é um assalto! Minha rapaziada vai passar recolhendo tudo o que ocês tiverem. Se alguém tentar esconder alguma coisa, nóis vai "passar o cerol" (matar) nocêis!"

OPINIÃO

Apavoradas, as irmãs começaram a tremer, chorar e rezar para todos os santos da igreja católica (e do candomblé, também), mas em dado momento, Luziane mudou do choro para um riso descontrolado, fazendo com que Márcia apertasse o seu pescoço, temendo que o guri endiabrado se enfezasse e as matasse. Por sorte alguns minutos depois, o "chefe" começou a apuração:

"Cabeção, qual foi sua produ-

"Dois cordão (sic) de ouro e quatro anel (sic), Marcelo!"

"Põe no saco!", respondeu o líder.

_ "E você, Xumbrega, o que você apurou?'

- _ "55 "pilas" e duas moedas".
- "Põe no saco!"
- _ "Zoinho, diz pra nóis o que ocê
 - _ "Cinco celular (sic!),chefia.
 - _ "Põe e no saco!"
- "Cheirinho, o que você fez?", "Fiz 05 relógio (sic!), Marcelo Sorriso Perdido".

Marcelo Sorriso Perdido? Esse era o nome do chefe do bando? Por que sorriso perdido? Curiosa, Luziane resolveu girar o corpo e olhar o rosto do sujeito que a enconchara no início da viagem e que comandara o assalto. Muito mais baixa do que ele, a visão que teve permitiu descobrir a razão do apelido: ao tal Marcelo faltavam quatro dentes na arcada superior (a inferior ela não conseguiu ver, claro!).

Por volta das 03 da madrugada, as duas desceram no ponto de ônibus mais próximo de casa e Márcia advertiu Luziane: "Não conta nada para mamãe sobre o acontecido, senão eu nunca mais te levo para assistir a nenhum show."

Ao dobrar a esquina, ambas viram a genitora, andando aflita de um lado para o outro, esperando pelas duas. Tão logo Luziane a viu, correu para os seus braços e em prantos disse: "Mainha, nós quase morremos de tiro da polícia, de bandido e ainda fomos assaltadas".

Naquela madrugada Márcia dor-

* A autora é licenciada em Letras, Línguas Portuguesa e Inglesa, e respectivas Literaturas. Especialista em Língua Portuguesa e Mestre em Educação

Hora de negociar matrículas e mensalidades: veja como planejar, negociar e reorganizar as finanças

O valor das mensalidades das escolas particulares deve subir em média 9,8% em 2026, segundo levantamento da consultoria Rabbit, que ouviu 308 instituições de ensino em todas as regiões do país. Esse índice é bem alto, principalmente considerando que é mais que o dobro da inflação projetada para 2025 (4,83%, de acordo com a pesquisa Focus do Banco Central) e deve trazer forte impacto ao orçamento das

famílias brasileiras.

Diante desse cenário, especialistas em educação financeira reforçam que não basta apenas se preparar para o pagamento das mensalidades é essencial planejar, negociar e reorganizar as finanças familiares para absorver os aumentos sem comprometer outras áreas da vida.

Investir na educação dos filhos deve ser uma prioridade financeira, mas priori-

dade não significa desorganização. É preciso fazer um diagnóstico da vida financeira, refazer as contas mensais já considerando os novos valores e avaliar onde será possível reduzir gastos para equilibrar o orçamento. Só assim o aumento não desregula toda a estrutura financeira da família, afirma Reinaldo Domingos, presidente da Associação Brasileira de Profissionais de Educação Financeira (ABEFIN).

Prevenção antes da crise

Para Domingos, o grande problema é que a maioria das pessoas só se preocupa com questões financeiras quando já está enfrentando dificuldades. Muitos pais só começam a buscar soluções depois que o reajuste já está pesando no bolso. O ideal é se antecipar, se planejar agora, e não deixar que o aumento das mensalidades vire um problema de endividamento lá na frente, alerta. Segundo ele, revisar despesas fixas e variáveis, eliminar gastos supérfluos e até renegociar contratos de serviços podem ser caminhos para liberar recursos e absorver melhor o reajuste.

Negociação como ferramenta estratégica

Além do diagnóstico financeiro, a negociação direta com a escola é outra medida essencial.

Negociar não é vergonha, é inteligência financeira. Pais podem propor parcelamento da matrícula, solicitar descontos ou até mesmo oferecer antecipação de mensalidades. O importante é conversar de forma transparente com a instituição e buscar soluções que sejam viáveis para ambos os lados, recomenda Domingos.

Ele ainda ressalta que pesquisas de mercado são aliadas. Ter dados de mensalidades em escolas semelhantes ajuda a fortalecer a negociação, mostrando que o pedido da família não é apenas uma reclamação, mas um pleito fundamentado em informações concretas.

Ao escolher um colégio ou renovar a matrícula, Domingos defende que a decisão vá além de localização e tradição. É preciso avaliar o projeto pedagógico, os valores da instituição e até diferenciais como a inclusão da educação financeira no currículo. Essa é uma habilidade fundamental para preparar jovens a lidar com o dinheiro de forma saudável e realizar seus sonhos, diz.

Ele também destaca a importância de envolver a família. Ouvir os filhos é importante, mas a decisão final deve estar equilibrada com a sustentabilidade financeira do lar. Educação é um investimento de longo prazo e deve ser conduzida com consciência, completa.

Embora o reajuste de quase 10% seja um peso considerável, Domingos defende que ele também pode ser um catalisador para mudanças positivas. O aumento das mensalidades pode servir como um chamado à reflexão. É a chance de reorganizar as finanças, rever hábitos de consumo e colocar em prática um planejamento estruturado. A educação é um dos investimentos mais importantes da vida, mas, para que seja sustentável, precisa andar de mãos dadas com a saúde financeira da família, conclui.

Ministério Público recomenda que prefeitura de Conceição da Barra anule licença de condomínio próximo ao Parque de Itaúnas

O Ministério Público Federal (MPF) expediu recomendação para que a prefeitura de Conceição da Barra anule a licença municipal prévia para o empreendimento Loteamento Condomínio Horizontal Dunas Ecovillage. O documento foi encaminhado ao governo municipal e à Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Saneamento, Habitação e Meio Ambiente. Os gestores têm prazo de 30

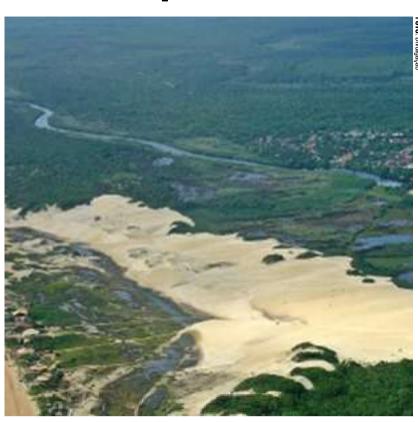
dias para informar as medidas que serão adotadas para cumprir a recomendação.

O loteamento está localizado na zona de amortecimento do Parque Estadual de Itaúnas, uma unidade de conservação de proteção integral, e na área de influência direta da comunidade indígena Jacó Pataxó, oficialmente reconhecida, e que fica dentro do parque estadual.

O MPF também recomen-

da ao município que não emita mais licenças ambientais para empreendimentos parecidos que estejam localizados na zona de amortecimento do Parque Estadual de Itaúnas.

A recomendação é resultado de inquérito, que investiga possíveis problemas no licenciamento ambiental do condomínio, localizado próximo a uma área de proteção, e que pode gerar impactos à comunidade indígena.



RECOMENDAÇÃO

A recomendação é um instrumento de atuação extrajudicial utilizado pelo Ministério Público para alertar gestores e agentes públicos sobre irregularidades verificadas, assim como para sugerir as medidas corretivas necessárias. Mas, o não acatamento da recomendação pode resultar em medidas judiciais, incluindo a abertura de ação civil pública e a responsabilização civil e por improbidade administrativa do gestor municipal.

Alertas

O Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Iema) alertou, em parecer, sobre os potenciais impactos à Aldeia Jacó Pataxó, como a ameaça à sua organização social e às formas tradicionais de vida. Além disso, o MPF aponta na recomendação que a legislação federal proíbe que a zona de amortecimento de uma unidade de conservação seja transformada em área urbana.

A prefeitura de Conceição da Barra alterou o plano diretor municipal para mudar o perímetro da zona urbana do distrito de Itaúnas, em violação à Lei nº 9.985/2000, que instituiu Sistema Nacional de Unidades de Conservação da Natureza. Essa mudança ocorreu sem estudos técnicos, audiência ou consulta pública e sem consultar órgãos como o Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente (Comdema) e o lema.

"O município pode legislar sobre assuntos de interesse local e suplementar as legislações federal e estadual, no entanto, de forma alguma, pode contrariar normas federais de caráter geral, especialmente as que visam à proteção de um bem ambientalmente tutelado" explica a procuradora da República Gabriela Câmara.

Apesar de a equipe multidisciplinar do lema ter analisado o empreendimento Dunas Ecovillage e recomendado o indeferimento da licença por causa dos impactos ambientais e socioeconômicos, a licença municipal prévia foi emitida. O MPF também apurou que foi desrespeitado o direito de consulta livre, prévia e esclarecida à comunidade indígena, que é obrigatório pela Convenção nº 169 da Organização Internacional do Trabalho (OIT).





www.jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME redacao@jornalopioneiro.com.b

OFICINAS NO PARQUE CULTURAL

Ao longo de novembro, o Parque Cultural Casa do Governador promove três oficinas gratuitas que exploram cultura afro, cerâmica artesanal e práticas coletivas de musicalidade. A programação integra a sétima edição do ciclo "Experimentações no Parque", realizada pela Escola Viva de Artes (EVA), e duas das atividades fazem parte da agenda quinzenal do Parque Aberto. Neste domingo, 9 de novembro, às 10h, os participantes da oficina "Abayomi: um encontro precioso" aprenderão a técnica de confecção de bonecas que teve origem na cultura afro-brasileira e carrega um forte simbolismo de resistência, afeto e identidade. Os educadores Laira Aquino e Henrique Nascimento orientarão a produção das peças feitas com retalhos de tecido preto, sem costura ou cola. No sábado, 15 de novembro, às 14h, o educador Henrique Nascimento acompanhará a retirada das peças produzidas na oficina "Forno de buraco: experiências em queima de cerâmica", durante o seminário Barro: da terra à terra, realizado nos dias 23 e 24. Será o momento de revelar os resultados dos trabalhos dos inscritos, marcados pela imprevisibilidade e pela surpresa que o fogo imprime em cada peça. Em seguida, haverá uma roda de conversa aberta ao público, voltada à troca de experiências sobre o processo, as etapas de produção e as técnicas artesanais utilizadas. No domingo, 23 de novembro, às 10h, o Parque Aberto recebe a oficina "Batukerê: despertando memórias sonoras", que propõe um mergulho na musicalidade como prática coletiva. Conduzida pelos educadores Valentim Faria e Juliana Galvão, a atividade apresenta noções introdutórias de teoria musical, com exercícios de ritmo, solfejo e experimentação sonora, estimulando a criação musical compartilhada. A participação nas oficinas é por ordem de chegada. Menores de 16 anos devem estar acompanhados por um responsável.

DESEMPREGO & ENDIVIDAMENTO

O desemprego segue como o principal fator de endividamento no sudeste, segundo pesquisa realizada pela Serasa em parceria com o Instituto Opinion Box. A falta de trabalho foi apontada por 20% dos entrevistados, número que, embora menor que o de 2024 (24%), ainda representa um dos maiores desafios à estabilidade financeira das famílias. Em seguida, aparecem gastos emergenciais (17%) e redução de renda (13%). Patrícia Camillo, especialista em educação financeira da Serasa, explica que o endividamento reflete um conjunto de fatores econômicos e sociais, como a própria falta de educação financeira da população. "A queda no desemprego traz esperança e novas oportunidades, mas o desafio agora é transformar essa renda em estabilidade financeira. Após um período de perda de poder de compra, é fundamental que o consumidor aproveite esse momento para reorganizar o orçamento e evitar o acúmulo de dívidas." O estudo, que analisou o comportamento e o perfil dos inadimplentes, revela que o aumento no valor das contas básicas segue pressionando o orçamento: 9% afirmam não conseguir arcar com esses custos, que podem chegar até R\$ 750 mensais para 83% deles, correndo o risco de terem os serviços básicos interrompidos. 88% desses endividados dizem ainda ter reduzido o consumo devido à alta dessas despesas. Entre eles, 38% cortaram até 10% dos gastos e 27% reduziram entre 11% e 20%

FESTIVAL SABORES DA PRAIA

À beira-mar, o sabor e o forró se unem para celebrar a cultura capixaba. De 14 a 16 de novembro, a charmosa Praia Grande será o cenário do Festival Sabores da Praia, um evento inédito realizado pelo Instituto Panela de Barro em parceria com a Prefeitura de Fundão. Serão três dias de muita alegria, forró pé-de-serra, gastronomia capixaba e aquele pôr do sol inesquecível que só o litoral do Espírito Santo oferece. Tudo isso com entrada gratuita. O festival é uma verdadeira homenagem à culinária litorânea. Bares e restaurantes da orla de Praia Grande servirão os clássicos da cozinha capixaba, com destaque para a moqueca capixaba, bobó de camarão, torta capixaba e outros pratos que exaltam os frutos do mar e os ingredientes locais. No Espaço Agazeh, os visitantes poderão saborear a Isca de Tilápia com Fritas por (R\$50,00), o Risole de Camarão (R\$50,00) e a Linguica da Roça com Polenta Frita (R\$40,00). O Moguem da Villa trará o seu requintado Arroz de Polvo (R\$60,00), a tradicional Torta Capixaba (R\$50,00) e o Escondidinho de Camarão com Purê de Banana da Terra (R\$50,00). Já o Ttimfest oferecerá um diversificado menu de massas, incluindo Espaguete com Frutos do Mar (R\$25,00), Espaguete à Bolonhesa (R\$25,00), Espaguete ao Molho Strogonoff de Frango (R\$25,00), além de um Escondidinho de Camarão (R\$30,00). Entre um petisco e outro, o público vai curtir o melhor do pé-de-serra, criando um clima leve e contagiante, perfeito para um bom "arrasta pé".

PREPARAÇÃO PARA O ENEM

O Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) é uma das principais portas de entrada para o ensino superior no Brasil, seja por meio do SISU, PROUNI ou FIES. Na edição de 2025, o exame conta com 5,1 milhões de inscritos, número que reafirma sua relevância no cenário educacional. As provas serão aplicadas em 9 e 16 de novembro, em todo o território nacional. Para alcançar bons resultados e manter o foco nas semanas que antecedem a avaliação, Rafael Cunha, diretor nacional da Microlins, rede líder no segmento de cursos profissionalizantes e que também atua como faculdade, compartilha orientações estratégicas para otimizar o desempenho e reduzir a ansiedade no momento da prova. Estruture uma rotina de estudos eficiente -Planejamento é o primeiro passo rumo ao sucesso. Elabore um cronograma equilibrado, contemplando todas as áreas do conhecimento e períodos de revisão. Inclua pausas estratégicas e momentos para simulados com revisões eficientes, pois isso ajuda na fixação do conteúdo e no controle do tempo.

INSPIRAÇÃO EMPRESARIAL

De Colatina a Cachoeiro de Itapemirim, passando por Linhares e São Mateus, o interior do Espírito Santo vai se tornar palco de uma palestra que promete inspirar empresários, gestores e profissionais de diversas áreas a repensarem o futuro da gestão. Será entre os dias 11 e 17 de novembro. O Conselho Regional de Administração do Espírito Santo (CRA-ES) vai levar ao público a palestra com a temática: "Inovação e conexões que transformam - 0 papel da Administração na gestão da mudança". O encontro será conduzido pelo vice-presidente do Conselho, Adm. Erthelvio Monteiro Nunes Júnior. Ele vai explanar sobre o caráter inevitável da mudança e o desafio de liderar transformações humanas em um mundo cada vez mais tecnológico. "Inovar é sobre pessoas. E pessoas são sobre conexões. O verdadeiro desafio das organizações não é acompanhar a tecnologia, mas liderar a transformação humana que ela exige", afirmou. As apresentações integram as comemorações pelos 60 anos da profissão de Administrador no Brasil. Além de compartilhar experiências e estratégias aplicáveis ao dia a dia das organizações, os encontros promovem também um café de relacionamento, criando um ambiente de troca e networking entre os participantes.

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PHD - Doutorado em Ciências da Religião



RESPOSTA A UMA MENSAGEM DE FÉ

Ele era político, não como muitos dos nossos, ele tinha uma mensagem de fé, gostava da verdade e tinha confiança naquilo que falava, principalmente aos jovens nas Universidades. Charlie Kirk, um ativista político norte--americano de direita, autor e personalidade da mídia, foi assassinado por disparo de arma de fogo enquanto discursava para uma audiência na Universidade do Vale de Utah, em Orem, Utah, Estados Unidos da América - em 10 de setembro de 2025. Fosse dia 11 e não dez, a quase certeza de que teria sido terrorismo, em celebração do fatídico 11 de setembro, contudo, nenhuma conexão há, até então. A pauta defendida por Kirk, tinha como objetivo disseminar ideias conservadoras de tendência liberal nos Estados Unidos e desempenhou papel fundamental para mobilizar eleitores em favor de Trump e outros candidatos republicanos na eleição do ano anterior.

O suspeito de ter assassinado Charlie Kirk, um jovem de 22 anos, Robinson, doutrinado pela ideologia de esquerda, se justificou do seu ato criminoso sob a alegação de que Kirk espalhava ódio. Muto pelo contrário, a morte de Kirk, acendeu uma chama de fé em todos os Estados Unidos, e que segundo a imprensa, a venda de Bíblias atingiu o ponto mais alto de todos os tempos. Da mesma forma, uma resposta era dada por um movimento de fé e procura por uma igreja. Se alguém ainda se lembra, na época do terror das Torres Gêmeas, o comportamento dos americanos, também teve igual reação, acendeu a fé, e multidões procuravam resolver suas vidas procurando uma resposta às suas inquietações. Enquanto a direita no mundo procura defender os bons costumes, conservar os valores morais e espirituais, a esquerda segue em seus propósitos em estabelecer o caos, fazer terrorismo, cooptando jovens para o crime e a desordem. Fácil de entender, isto é, somente para os que ainda tem massa cinzenta no cérebro. O mal continua a perseguir, matar e destruir o que de bom ainda existe no mundo - as bestas se multiplicam, e isso exige uma resposta de coragem e fé, para serem exterminadas no mundo.

No Brasil, não é diferente do que está acontecendo no mundo inteiro, se tem travado uma luta espiritual, num confronto do bem contra o mal. No entanto, tem prevalecido a fé, a esperança não morreu, o preço da angústia tem sido pago, porém, as respostas começam a acontecer, a exemplo da caçada dos terroristas do Rio de Janeiro. Nós como cristãos. nunca desejamos nada disso, não desta forma, mas sim num constante apelo a que as igrejas cristãs estejam unidas, no bom testemunho, e na pregação da mensagem salvadora de Cristo - o único caminho capaz de combater o mal e, resgatar muitos, incautos iovens e adolescentes, e mesmo adultos, pessoas de classe média, da alta sociedade, dominados pelas drogas e sem saída. A exemplo do que tem sido feito pelo trabalho das equipes da "Cristolândia", muitos têm sido resgatados, reconstruindo suas vidas, em resposta a uma mensagem de fé e esperança que está em Cristo. Esse é o alvo!

JORNAL O PIONEIRO



Antonio de Pádua Motta

Engenheiro agrônomo e agricultor.

MORINGA MILAGROSA

TEXTO DE AUTORIA DA Eng agrônoma **Dra Anita de Souza dias gutierrez**

A Moringa está na lista da FAO, a organização das Nações Unidas que trata de agricultura e alimentação, como uma planta de grande potencial por seu alto valor nutricional e medicinal, mas ainda pouco utilizada como o Vetiver e outras.

A Moringa é uma planta diferente. É uma árvore que cresce muito rápido. Ela produz vagens mas não é uma leguminosa – não fixa nitrogênio do ar. Ela tem uma raiz tubero-

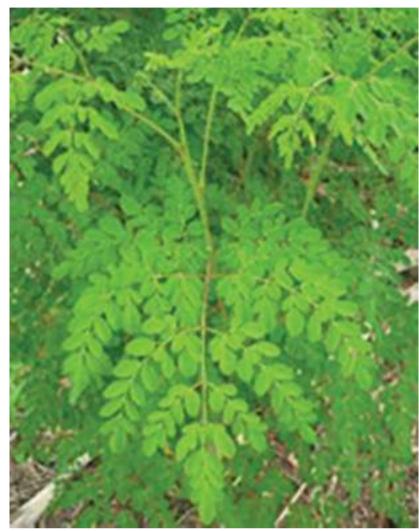
sa que parece uma mandioca. As suas sementes são aladas – tem asas que ajudam na sua dispersão. Ela tem sido plantada num espaçamento de cultura anual – 50.000 a 100.000 plantas por hectare para a produção de proteina para o gado.

As suas folhas são muito ricas em proteína completa - com todos os aminoácidos (25-35%), tem boa digestibilidade (80%), elevada palatabilidade, baixo teor de fibra lignifi-

cada, alto conteúdo de minerais e vitaminas.

Uma lavoura de Moringa é uma fábrica perene de proteina de ótima qualidade, que pode ser colhida 6 a 8 vezes ao ano.

A sua utilização na alimentação humana e de animais de criação é maior nos países asiáticos, mas está crescendo no mundo todo e no Brasil. No Espírito Santo ela tem sido utilizada também como tutor vivo de pimenta do reino.



MORINGA MILAGOSA



Dr. Celieti Gaburro CRO-1781

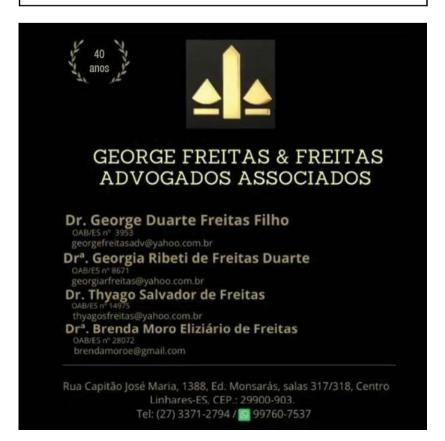
Dr. Geraldo Magalhães CRO-1518

Dr. Julia Magalhães cro-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes -RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, n° 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500



Linhares conclui Plano Museológico da Casa da Câmara, passo inovador para a cultura

Está concluído o Plano Museológico da Casa da Câmara de Linhares, que passará à fase de execução assim que a obra for entregue. Elaborado pela artista, restauradora e arte-educadora Vania Caus, o documento consolida a visão do futuro museu e orienta sua implementação em parceria com a Prefeitura de Linhares, garantindo governança, sustentabilidade e participação social desde o primeiro dia de funcionamento.

"O Plano Museológico é o documento que transforma a missão do museu em diretrizes operacionais. Ele é o roteiro que garante que o museu cumpra sua função social com qualidade, transparência e continuidade. No caso da Casa da Câmara, o plano foi desenhado para que o equipamento nasça moderno, inclusivo e enraizado nas tradições de Linhares. Queremos que o linharense mergulhe nas lembranças, afetos e reflexões

sobre o território, profundamente ligado à construção da identidade de Linhares", afirma Vania Caus, responsável técnica pelo documento. O plano assegura que esse encontro entre memória, criação e cidadania seja contínuo, vivo e acessível.

A proposta prevê um calendário permanente de oficinas de artes e saberes locais, uma exposição de longa duração com acervo fixo dedicado à memória e às identidades do território e um programa consistente de mediação e educação voltado a escolas, coletivos culturais e visitantes. A acessibilidade universal é um eixo transversal além de soluções arquitetônicas, o museu contará com recursos de comunicação, como audiodescrição, LIBRAS e linguagem simples, e protocolos de acolhimento para públicos diversos, assegurando a utilização plena do equipamento cultural.

Como estratégia de marketing museal, o plano também institui a Loja da Casa da Câmara como extensão da experiência do visitante. O espaço trabalhará a iconografia do museu e de Linhares em coleções exclusivas de produtos culturais e educativos, reforçando a identidade visual e ampliando a presença do museu no cotidiano.

A reforma do equipamento cultural está sendo viabilizada com recursos de lei de incentivo à cultura, reforcando uma visão de fomento que investe em resultados de longo prazo. Com o Plano Museológico finalizado e a obra em andamento, Linhares dá um passo decisivo para colocar em operação um equipamento sustentável, inovador e acessível, capaz de dinamizar o calendário cultural, fortalecer a educação patrimonial e ampliar o potencial turístico e econômico criativo do município.



DENI

Fácil é ser colega, fazer companhia a alguém, dizer o que ele deseja ouvir. Difícil é ser amigo para todas as horas e dizer sempre a verdade quando for preciso. E com confiança no que diz."

>> Carlos Drummond de Andrade

SOCIEDADE

Bom dia, **Delma**; bom dia, **Carlos Brandão**

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

Seminário

Tendo como convidado especial o prefeito Lucas Scaramussa, a Associação dos Municípios do Espírito Santo – Amunes e o Laboratório de Cidades – LobCidades realizam em Linhares, na próxima terça-feira, dia 11, o seminário "Desafios & Soluções para Municípios". O evento será no auditório da Câmara de Dirigentes Lojistas – CDL, no bairro Colina. O objetivo é reunir gestores públicos, técnicos municipais, representantes de órgãos públicos, lideranças locais, setor produtivo, acadêmicos e sociedade civil.



• Alunas do Workshop de Cerâmica Maria Rocha que aconteceu no Sitio Fregona, da Professora Nilce Fregona, encerrado quinta-feira, dia 6

Márcia e Elcio Alves confirmaram presenças no aniversário do empresário Atayde Armani, no próximo sábado, dia 15, em Linhares.

 $\bullet \bullet \bullet \bullet \bullet$

Quem for passar o final de ano em Itaunas, Conceição da Barra, vai aproveitar o Festival de Forró, que acontecerá de 27 de dezembro a 3 de janeiro de 2026.

• • • •

Luzia Rigoni aniversariou quarta-feira, dia 5, e celebrou a data ao lado do marido, empresário Braz Piana e demais familiares.

• • • • •

Começa na próxima quarta-feira, dia 12, e segue até sexta-feira, 14, a ExpoAgro Guarapari 2025, no SESC Guarapari. O evento vai acontecer em conjunto com o Congresso Nacional de Serviços de Inspeção Municipal e promete movimentar diversos setores de atividades.

Jobson Bortot, que
é o coordenador
da Confraria do
Vinho de Linhares
está confirmando o
próximo encontro na
terça-feira, dia 11.
Gorete e Joel Giuberti
são os anfitriões da
noite.

O empresário
Marcus Vinicius
Tatagiba vai receber
convidados no dia
13 de dezembro,
no Salão de Festas
do Condomínio Vila
Alpina, no Barro
Vermelho, em Vitória,
para celebrar seu
aniversário. Confirmei
presença.



• Vanderlita Dadalto e Petroneo Alves de Oliveira prestigiando o músico Dalceni Porto (centro), num evento em Linhares. Vale registrar que Dalceni é um dos maiores defensores da cultura da Vila de Regência

Em Colatina

O empresário Marco Aurelio Costa Britto assumiu a presidência do Sindicato das Indústrias do Vestuário de Colatina –Sinvesco com o compromisso é formar 3 mil pessoas para o setor, abrir novos canais de venda e incentivar a união entre os quatro sindicatos têxteis do Espírito Santo.



• A presidente **Michelle Sabaini Manzoli** confirma que a confraternização dos associados da ADEL — Associação para o Desenvolvimento de Linhares será quarta-feira, dia 26, às 19 horas, no Bisis Lounge, no bairro Conceição