



## DENI

Bruno Dalvi com a irmã

PÁG. 08

## PANORAMA

•• Os movimentos bolsonaristas, com centenas de pessoas nas ruas, estão sendo planejados contra o cenário atual, principalmente porque os Lulista querem a todo custo que o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), vá para a prisão. Pág. 2

## Edição especial

O PIONEIRO circula hoje com mensagens alusivas ao aniversário de Linhares - 223 anos de fundação

# Festa de Linhares - Desfile cívico-escolar acontece hoje no bairro Interlagos



Foto: Divulgação

Nesta terça-feira, dia 22 de agosto, quando Linhares celebra seus 223 anos de fundação, às 9 horas, acontece o desfile cívico-escolar, na Rua Duque de Caxias, no bairro Interlagos. A concentração sairá de frente ao Estádio do Vasquinho e mais de 50 alas vão se apresentar.

Pág. 07

## Ações de prevenção à Influenza Aviária foram realizadas em Linhares

Representantes da AVES, Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal (Idaf) e Superintendência Federal de Agricultura do Espírito Santo (SFAVES) promoveram duas reuniões para reforçar as informações sobre prevenção à Influenza Aviária no município de Linhares.

Pág. 10

## Estudantes do Espírito Santo já podem se inscrever em torneio nacional de Xadrez

Pág. 02

## CDL Linhares entrega Prêmios do concurso "Linhares através da minha janela"



No sábado, dia 19, foram feitas as entregas da premiação do 1º Concurso de Fotografia da CDL Linhares, "Linhares através da minha janela". Os ganhadores Thiago Ferreira (1º Colocado), Elber Silva (2º colocado) e Pamela Grobério (3º colocada) receberam como premiação, cheques no valor de R\$ 3.000,00, R\$ 2.000,00 e R\$ 1.000,00, respectivamente.

Pág. 12



## PANORAMA POLÍTICO

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

**PAULO CÉSAR DUTRA**  
dutra7099@gmail.com

### LINHARES E COLATINA

Hoje são comemorados os 223 anos de Linhares e os 102 anos de Colatina. A vigilância ao tráfico de ouro através do Rio Doce é que deu origem ao Povoado de Coutins, onde, em 1800, foi implantado o Quartel Militar, com o mesmo nome, que fazia a proteção da navegação do rio Doce. Os índios do grupo Botocudos, nação Gês ou Tapuias, primeiros donos da terra, resistiam tenazmente a qualquer colonização branca na área e assim o fizeram, até que armas superiores às suas os dizimaram totalmente. Linhares abrangia os que são hoje os municípios de Linhares, Rio Bananal, Colatina, Baixo Guandu, Pancas, São Gabriel da Palha, Sooretama e partes de Ibitiraçu, Santa Tereza e Itaguaçu.

### LINHARES E COLATINA II

Em 1907, Colatina torna-se, legalmente, a sede do município, que anteriormente era Linhares. Colatina continuava como Vila, com a Câmara Municipal de Linhares e a sede da Comarca com todo o aparelhamento judiciário. Em 30 de dezembro de 1921 foi criado o município de Colatina, separado de Linhares. Aniversário de Colatina – 102 anos. Varias atrações começaram no último domingo e hoje, além do desfile escolar vários shows musicais acontecem na cidade, como atrações nacionais de Pitty e Alceu

### MOVIMENTOS ANTI-LULA

Os movimentos bolsonaristas, com centenas de pessoas nas ruas, estão sendo planejados contra o cenário atual, principalmente porque os Lulista querem a todo custo que o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), vá para a prisão. Como disse Bolsonaro, com mentiras não se leva ninguém para a cadeia. Os comunistas estão usando todos os meios de comunicação para enfiar de goela abaixo “escândalos fabricados”. No mês de setembro será o período da investigados bolsonaristas, para divulgarem quem são os petistas-comunistas. No Espírito Santo, a onda bolsonarista vestirá novamente a camisa da direita no ponto alto, que será no dia 7 de setembro, dia da independência do Brasil.

### SOBRA ASA

Do Estadão Conteúdo publicado no site Folha Vitória de 18.08.2023. O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Cristiano Zanin votou para derrubar uma lei que prevê o impedimento de juizes nos casos em que seus cônjuges ou parentes atuem por meio de escritório de advocacia. A ação foi apresentada pela Associação dos Magistrados Brasileiros (AMB) e é julgada no plenário virtual da Corte que foi até ontem, segunda-feira, 21. Com o voto de Zanin, o placar empatou em 3 a 3. Na próxima quinta-feira, dia 24, publico o resultado da votação.

### BRINCADEIRAS

O hacker Walter Delgatti Neto disse quinta-feira, 17, à Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) do 8 de Janeiro que o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) o ofereceu um indulto para que violasse medidas cautelares da Justiça e invadisse o sistema das urnas eletrônicas para expor supostas vulnerabilidade. Segundo Delgatti, a conversa com Bolsonaro aconteceu no Palácio da Alvorada e contou com a participação da deputada Carla Zambelli (PL-SP), do ex-ajudantes de ordens Mauro Cid e do coronel Marcelo Câmara. Imaginem se o dito hacker for intimado para falar do esfaqueamento do ex-presidente Bolsonaro. Vai dizer que o ex-presidente se jogou na faca.

### FORÇAS ARMADAS

Deu em texto no site do Luis Nassif, assinado por ele, que “Não há nada mais pusilânime, no jornalismo atual, que reportagens com menções a supostas ameaças de militares ao avanço das investigações sobre a tentativa de golpe das Forças Armadas. Que as FFAAs se sintam humilhadas pelo comportamento dos seus, aceita-se. Que porta-vozes afirmem (sempre em off) que não defenderão os subversivos, é meritório. Mas a ênfase de que o avanço das investigações poderá levar a uma perda de controle dos escalões inferiores, é sabujice, é uma suposição que humilha o próprio conceito de disciplina das FFAAs.

### BLOQUEIOS DO LULA

O governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva bloqueou a liberação de recursos públicos para a educação básica, alfabetização de crianças, transporte escolar e bolsas de estudo na mesma semana em que lançou um programa de ensino em tempo integral. A decisão atraiu críticas e cobranças ao ministro da Educação, Camilo Santana. A tesourada no Ministério da Educação soma R\$ 332 milhões e mexeu em várias ações tocadas pela pasta. O valor atingiu principalmente a educação básica (R\$ 201 milhões), incluindo todo o recurso programado para o desenvolvimento da alfabetização (R\$ 131 milhões) nessa área, conforme levantamento da Associação Contas Abertas com dados do Sistema Integrado de Planejamento e Orçamento (Siop). Também foram atingidas verbas para a compra de veículos do transporte escolar (R\$ 1 milhão) e bolsas de pesquisa no ensino superior (R\$ 50 milhões).

### REVOLUÇÃO NECESSÁRIA

Uma questão de ideia. Nada de matar ou prender alguém. Apenas criar um sistema político e administrativo novos para acertar a desordem política e jurídica em que vive o Brasil, pelo desencontro de procedimentos existentes entre nossas autoridades, com vistas à processualística vigente, onde um poder se intromete na alçada do outro, e quem paga pela existência de tal desordem é o tolo, chamado de povo. O Brasil é um país suigeneris, diferente dos demais em tudo. Não existe uma nação no mundo que se assemelhe à nossa, a começar pela maravilhosa unidade do idioma e territorial, que não sabemos imaginar sua verdadeira importância. Agimos como se estivéssemos numa imensa gaiola como se fôssemos macacos, um querendo imitar o outro ou responder às caretas dos que estão de fora.

### REVOLUÇÃO NECESSÁRIA II

Por falta de capacidade, pelo poder da imitação, queremos copiar tudo que existe lá fora, como Constituição, Sistema Monetário, Político, Educacional, Saúde Pública, tudo, exatamente porque somos preguiçosos, colocamos em lugares importantes do dirigismo nacional figuras analfabetas, sem comportamento moral adequado, refinados ladrões, completamente divorciados da nossa formação nacional, gerando essas distorções vergonhosas que estamos assistindo como, por exemplo, nossa Suprema Corte, ou alguns de seus ministros, “legislarem” ou estabelecerem “normas legais” em vigor, passando por cima das existentes, aprovadas pelo Congresso Nacional, e ninguém diz nada! Onde estamos? (texto retirado do livro A Revolução Necessária),

# Estudantes do Espírito Santo já podem se inscrever em torneio nacional de Xadrez

A Inkluziva, fintech social e educacional colaborativa baseada em redes descentralizadas e regenerativas, está recebendo inscrição de estudantes do Espírito Santo para o seu 1º Torneio Inkluziva de Xadrez Escolar. Podem participar alunos de 6 a 21 anos, desde que matriculados no sistema de ensino. Os jogos serão online na plataforma CHESS.COM. A partida acontece no dia 16 de setembro, sábado.

As inscrições encerram-se

em 14 de setembro, quinta-feira, às 17h, e contemplam jogadores de toda região Sudeste -- Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro e São Paulo. Depois, o 1º Torneio Inkluziva de Xadrez Escolar passará pelo Centro-Oeste, com final presencial em Brasília, em novembro. Neste caso, os finalistas terão as despesas com passagem, estadia e alimentação pagas pela Inkluziva, conforme o Regulamento da competição.

O Torneio Inkluziva fun-

ciona assim: cada etapa regional classifica cinco jogadores, e cada categoria classifica um atleta para a grande final. Como premiação, os jogadores ganharão NFTs com certificado de participação. Os colocados em primeiro lugar nas etapas regionais ganharão troféus que também serão entregues na grande final. Os vencedores finais levarão NFT personalizado com registro da última jogada da partida.

A seletiva já passou pelas

regiões Norte, Nordeste e Sul. Foram quase 400 inscritos nas primeiras etapas, que já definiram os 5 representantes de cada região nas categorias pré-mirim, pré-infantil, cadete, juvenil e adulto, para a grande final.

O objetivo da fintech Inkluziva com a competição é promover o jogo de xadrez no ambiente escolar como complemento ao processo de aprendizagem cognitiva, social e emocional. “O xadrez, além de ser um jogo de estratégia

milênar, é também uma valiosa ferramenta educativa, comprovadamente benéfica para o desenvolvimento cognitivo e habilidades sociais dos alunos”, explica Carlos Jacobino, sócio-fundador da Inkluziva.

As inscrições podem ser feitas no site <https://inkluziva.org/xadrez-escolar>. Basta preencher o formulário e enviar a documentação solicitada (certidão de nascimento ou RG, comprovantes de endereço e matrícula em instituição de ensino).

## Jornal O PIONEIRO

www.jornalopioneiro.com.br

### REDAÇÃO

Av. Governador Lindenberg, 609  
Linhares - Centro - CEP:29.900-020  
Telefone: (27) 3200-6767  
redacao@jornalopioneiro.com.br  
opioneiro@jornalopioneiro.com.br  
[www.jornalopioneiro.com.br](http://www.jornalopioneiro.com.br)

### CIRCULAÇÃO

O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

### FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL

Deni Almeida da Conceição

### DIRETOR COMERCIAL

Diego Pandolfi A. da Conceição

### EDITADO POR

Editora O PIONEIRO Ltda ME

### ASSINATURAS

assinatura@jornalopioneiro.com.br

### DIAGRAMAÇÃO

Diego Pandolfi A. da Conceição

### COLABORADORES

Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Monsenhor Jonas Abid, Paulo Cesar Dutra.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

### O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

[www.facebook.com/opioneiro](https://www.facebook.com/opioneiro)  
[www.twitter.com/jornalopioneiro](https://www.twitter.com/jornalopioneiro)

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

### FILIADO À

# CNJI

Cadastro Nacional de Jornais do Interior  
Periodicidade verificada em Brasília

# Febre maculosa avança e capivaras não são vilãs, mas segregá-las ajuda a reduzir o problema

A febre maculosa tornou-se notícia nacional em razão de casos em uma propriedade rural do interior de São Paulo. A presença da doença, entretanto, é mais comum do que se imagina. De 2011 a 2020, foram 1.850 casos registrados, sendo 43,62% deles no território paulista. Os dados são do Sistema de Informação de Agravos de Notificação do Ministério da Saúde. Em termos nacionais, 657 ocorrências evoluíram para óbito no período (o que representa 35,51%). Essas estatísticas indicam que devemos ter preocupação estratégica com o problema, tendo em vista a alta presença de vetores no meio ambiente.

Carrapatos do gênero *Amblyomma* (como o carrapato-estrela), ao se alimentarem do sangue de hospedeiros, transmitem

por meio da saliva as bactérias causadoras da febre maculosa – sendo que a mais comum é a *Rickettsia rickettsii*. Os hospedeiros mais recorrentes dessa infecção são os animais que estão expostos à presença do carrapato no ambiente, como bovinos, cavalos, macacos e roedores – grupo no qual estão incluídas as capivaras.

As capivaras, que chegam a 1,5 metro de comprimento, 60 centímetros de altura e 70 quilos, gostam de ambientes aquáticos, são herbívoras e preocupam pela presença em áreas onde o contato com seres humanos facilita a disseminação da zoonose. Esses animais, quando infectados pela bactéria da febre maculosa, disseminam a infecção para outros carrapatos e animais suscetíveis, inclusive humanos. Os sintomas mais comuns são febre, do-

res de cabeça e musculares, calafrios, náuseas e vômitos, falta de apetite, erupções cutâneas (que costumam começar nas extremidades do corpo), fotofobia e confusão mental, além de comprometimento do sistema nervoso central, podendo até mesmo evoluir para insuficiência renal, pulmonar ou hepática e hemorragias.

Algumas medidas são importantes para quebrar o ciclo infeccioso da enfermidade, que tem um caso novo a cada dois dias – em cálculo feito a partir dos dados disponíveis. A prevenção, como de costume, é o melhor remédio. Como nem sempre é possível evitar áreas de infestação nem identificar essas áreas com exatidão, em primeiro lugar é essencial adotar medidas preventivas, como usar roupas protetoras ao ar livre (sempre cla-



ras, para facilitar a visualização do parasita) e aplicar repelentes eficazes contra aracnídeos. Bovinos e cavalos são vulneráveis e devem ser tratados para não se tornarem hospedeiros.

O cercamento das propriedades para evitar a entrada de animais silvestres permite um melhor isolamento do plantel e é uma prática de biossegurança nas propriedades rurais. Dessa forma reduz-se o risco de animais externos ao sistema produtivo disseminarem doenças

pelo plantel. Telas, como Belgo Javaporco®, ajudam a segregar esses roedores, que não são vilões, mas naturalmente representam risco. Com 11 fios na horizontal e camada pesada de zinco, ela oferece proteção contra animais silvestres e selvagens, impedindo que eles ajudem a dispersar os carrapatos por ambientes com outros animais e humanos. Com isso, é possível dizer que as cercas oferecem segurança e biossegurança para os animais produtivos do sistema.

Trabalhamos todos os dias com carinho e muito empenho para oferecer o melhor serviço para a população linharensense.



## Parabéns Linhares!



(27) 3264-2626

Av. João Felipe Calmom, N 1115  
Centro - Linhares

## GEORGE FREITAS & FREITAS ADVOGADOS ASSOCIADOS



## Parabéns Linhares!

Parabéns Linhares pelos seus **223 anos** de fundação.

Um desejo de cidade, um desejo de modernidade

**Dr. George D. Freitas Filho**  
OAB/ES nº 3953

**Dra. Georgia R. de Freitas Duarte**  
OAB/ES nº 8671

**Dr. Thyago S. de Freitas**  
OAB/ES nº 14975

**Dra. Brenda Moro Eliziário de Freitas**  
OAB/ES nº 28072



(27) 3371-2794 - georgefreitasadv@yahoo.com.br

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás - Salas 317/318

## AGOSTO DOURADO

## O poder da amamentação na saúde e vínculo entre mães e bebês

A iniciativa busca realçar a importância do ato de amamentar como a melhor opção para a saúde do bebê e da mãe

De acordo com a Secretaria de Estado da Saúde (SESA), a amamentação precoce pode reduzir a mortalidade neonatal e diminuir os riscos de câncer de útero e mama nas mulheres. No entanto, dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) revelam que apenas 40% das crianças com menos de seis meses de idade são alimentadas exclusivamente com leite materno.

Para mudar esse cenário, o ato de amamentar ganha destaque no “Agosto Dourado”, mês dedicado à conscientização sobre os benefícios dessa prática. Adriana Cangussu, Coordenadora de Enfermagem da Docway, empresa líder em soluções de saúde digital no Brasil, destaca que a iniciativa busca realçar a importância do

leite materno como a melhor opção para a saúde dos pequenos. “A amamentação estabelece uma ligação única entre mãe e filho e proporciona inúmeros benefícios nutricionais, motores e emocionais”, afirma.

O leite materno é mundialmente reconhecido como a primeira e única fonte de nutrição dos recém-nascidos até os seis meses de vida, quando se tornam aptos a iniciar a introdução alimentar. “O leite materno é produzido de acordo com a necessidade do bebê. A cada mamada, a saliva do pequeno indica ao organismo da mãe o que ele precisa naquele momento, se é um leite mais gorduroso, com mais água ou com mais nutrientes. Além disso, o ato de mamar contribui para o desen-

volvimento da musculatura facial, dentição, respiração e fala da criança”, explica.

Os benefícios da amamentação também se estendem às mães. Ao produzir leite, o corpo da mulher libera ocitocina, hormônio causa a sensação de prazer, e diminui o cortisol, o hormônio do estresse. Além disso, a prática auxilia na perda de peso pós-parto e na prevenção de algumas doenças, como osteoporose e câncer de útero ou mama.

No entanto, é importante reconhecer que cada mãe enfrenta uma jornada única e que a prática não é isenta de desafios. Entre os problemas mais comuns na amamentação estão rachaduras e sangramento no bico dos seios. Neste momento, o acompanhamento



de um profissional especializado é de extrema valia para a mãe.

A Docway dispõe de uma linha de cuidado exclusiva para grávidas e puérperas, com equipe capacitada para acolher e auxiliar essas mulheres. A telemedicina adotada pela empresa, que viabiliza o atendimento médico a distância, ampara mães

que não possuem rede de apoio e/ou tem dificuldade de buscar ajuda fora de casa. “Nossa equipe experiente orienta as mães em todo o processo, desde questões práticas, como os cuidados com a mama, a pega correta e o posicionamento adequado durante a amamentação, até emocionais”, complementa Cangussu.

PARABÉNS  
**LINHARES**

**223 anos**

São 223 anos de história, amor, dedicação e trabalho.

Desejamos que Linhares continue crescendo e se desenvolvendo.



**LINHARES**  
**223 ANOS**

Neste dia especial, nossos corações se enchem de orgulho por fazer parte dessa cidade maravilhosa. Parabéns pelos seus anos de história!



# 2ª Conferência Internacional de Portos reúne em Vitória palestrantes nacionais e internacionais

Os portos capixabas, um dos motores do desenvolvimento do Espírito Santo, estarão em debate nos dias 12 e 13 de setembro, em Vitória. Com o tema “As Boas Práticas de Governança no Setor portuário” e realização do Instituto Conhecer pela Educação e Cultura (ICPEC), acontecerá no Hotel Senac Ilha do Boi, a 2ª Conferência Internacional de Portos. As inscrições para participar do evento estão abertas no site <https://www.conferenciainternacionaldeportos.com/>.

Durante os dois dias, profissionais, autoridades, personalidades, empresários, estudantes e demais interessados vão debater, identificar e propor soluções inovadoras e sustentáveis para o incremento do potencial logístico do Estado no comércio exterior e no mercado interno.

O evento contará com palestras proferidas por autoridades portuárias internacionais, nacionais e locais. Entre os palestrantes internacionais estão confirmadas as presen-

ças do presidente do Conselho de Administração do Instituto Portuário e dos Transportes Marítimos de Portugal e membro do Conselho de Administração da Agência Europeia de Segurança Marítima, Eduardo da Silva Martins; e do professor doutor e vice-presidente da World Maritime University (WMU), Dr. Shuo Ma.

Serão palestrantes nacionais o diretor-presidente da Vports e responsável pela gestão privada do novo Porto de Vitória, Ilson Hulle; a Conselheira Federal da OAB e Presidente da Comissão Nacional de Direito Aduaneiro, Dra. Luciana Mattar; o responsável pela Integração de Interesses da Federação das Indústrias do Estado do Espírito Santo (FINDES) e ex-presidente da Codesa, Luiz Cláudio Santana Montenegro; os advogados Juliana Porchat de Assis, sócia responsável pela área de Planejamento Tributário, Transacional e Operações Internacionais do FAS Advogados, e Jovacy Peter, Coordenador Regional do Instituto Brasi-

leiro de Direito Penal Econômico (IBDPE); e o empresário Maxwell Rodrigues, mediador de eventos especializados em portos e colunista na mídia impressa, considerado hoje o maior influenciador portuário do Brasil.

Também participarão do evento, o gerente executivo do Portocel, Alexandre Billot Mori; o diretor de operações da Imetame Logística Porto, Anderson Carvalho; o Gerente de Negócios da empresa australiana Rightship, Bernardo Vettorazzi; o vice-presidente do Sindiex, Agnaldo de Assis Martins Junior; e o Comandante da Capitania dos Portos do Espírito Santo, Alexander Moreira dos Anjos.

A necessidade na redução de riscos corporativos, a adoção de políticas voltadas a uma maior responsabilidade social e ambiental e a maior valuation dos negócios são fatores que fundamentam a realização da Conferência Internacional de Portos. Os palestrantes convidados e especialistas no assunto são



unânicos em considerar a relevância da modernidade dos portos e os recentes movimentos adotados pelas organizações na busca e adoção de boas práticas de gestão.

“Os acontecimentos dos últimos 15 anos, sobretudo envolvendo as mudanças dos marcos regulatórios do setor e maior nível de investimentos, e o recente processo de concessão de terminais junto à iniciativa privada nortearão os debates na Conferência”,

afirma Sergio Itaborahy Viana, diretor-presidente do Instituto Conhecer pela Educação e Cultura (ICPEC), organização realizadora do evento.

O evento é voltado para profissionais, autoridades, empresários, estudantes e demais interessados. O valor para estudantes é de R\$ 400,00; profissional com registro válido a respectiva entidade de classe, R\$ 600,00; e outros profissionais, R\$ 800,00.

SICOOB

# Parabéns, LinhARES

## 223 anos

### cooperando com o desenvolvimento de quem escolheu crescer aqui.

Para nós, estar aqui é um presente e motivo de orgulho, afinal, juntos estamos construindo um amanhã mais próspero por meio da cooperação.



Igreja Matriz Nossa Senhora da Conceição

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111 - Demais localidades: 0800 642 0000 - SAC 24 horas: 0800 724 4420

Ouvidoria: 0800 725 0996 - de seg. a sex., das 8h às 20h - ouvidoriasicoob.com.br - Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 8h às 20h

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

## INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

## DIA NACIONAL DO FOLCLORE

Foto: Divulgação



Em comemoração do Dia Nacional do Folclore – celebrado anualmente em 22 de agosto –, o Museu Vivo da Barra do Jucu promoveu sábado, dia 19, o III Encontro de Bandas de Congo da Grande Vitória, na Barra do Jucu, em Vila Velha. O evento

teve como objetivo fortalecer, preservar e transmitir os saberes do congo, uma das principais manifestações da cultura tradicional e popular do Espírito Santo, reconhecido pelo Conselho Estadual de Cultura (CEC) como patrimônio imaterial do estado.

## SIMULADO ENEM ACTION

Em novembro próximo, o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) será realizado em todo o território brasileiro, nos dias 05 e 12. Para muitos estudantes, esse é um momento crucial após dedicarem quase todo o ano aos estudos, visando obter um bom desempenho na prova que pode garantir a tão almejada vaga no ensino superior. Até lá é hora de segurar a ansiedade e ir fundo nos estudos. Uma boa oportunidade de ampliar e testar os conhecimentos é o Simulado ENEM Action, que acontece no dia 27 de agosto, a partir das 13h, de forma online. As inscrições para o simulado são gratuitas e podem ser realizadas até o meio-dia do dia 22 de agosto, no site: <https://simuladaodoenem.com.br>. Com a aproximação do exame, a ansiedade é naturalmente elevada, por isso, é essencial manter um ritmo adequado de estudos das matérias que são cobradas no ENEM, aplicando estratégias eficazes para facilitar a preparação nos últimos dias antes da prova nacional. A prova, aplicada em parceria com a Estácio, contará com questões objetivas, de todas as áreas do conhecimento e a redação. O método de correção será baseado na metodologia TRI (Teoria de Resposta ao Item), a mesma usada pelo INEP e que permite ao candidato mapear, com mais de 90% de assertividade, a nota que tiraria no ENEM oficial. O resultado será divulgado na página do simulado, no dia 05 de setembro, às 18h.

## BOLSA FAMÍLIA

O Bolsa Família teve um aumento de 1,15% no número de famílias atendidas em agosto na comparação com julho. Os benefícios chegam neste mês a 21,14 milhões de famílias, 241 mil a mais em relação à lista anterior. Os pagamentos nos 5.570 municípios brasileiros têm início nesta sexta-feira (18/8) e seguem até o dia 31, com base no final do Número de Identificação Social (NIS). Ao todo, R\$ 14,25 bilhões serão transferidos às famílias pelo Governo Federal, aumento de 1,55% em comparação aos repasses de julho. O valor médio do benefício é de R\$ 686,04. O

Benefício Primeira Infância, no valor de R\$ 150, chega a mais de 9,24 milhões de crianças de 0 a 6 anos (7 anos incompletos) na composição familiar dos beneficiários, com um total de R\$ 1,3 bilhão em repasses. Já o Benefício Variável Familiar, adicional de R\$ 50 para crianças e adolescentes de 7 anos a 18 anos incompletos e gestantes, atende 15,9 milhões de brasileiros por meio de repasses de R\$ 724 milhões. São 843 mil gestantes, 12,4 milhões de crianças e adolescentes de 7 a 16 anos e 2,6 milhões de adolescentes na faixa de 16 a 18 anos.

## FORTALECIMENTO DO TURISMO

O Montanhas Capixabas Convention & Visitors Bureau, com apoio da Secretaria de Estado do Turismo (Setur), realiza o V Seminário de Fortalecimento do Turismo das Montanhas Capixabas, com o tema: “O que torna um destino turístico case de sucesso?”. O evento acontece nesta terça-feira (22) e quarta-feira (23), no auditório do Hotel Fazenda China Park, em Domingos Martins. O turismo é peça fundamental na economia do país. A atividade registrou um faturamento de R\$ 208 bilhões em 2022, um crescimento de 28% em relação a 2021, segundo levantamentos do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas (IBGE). Entre os destinos mais procurados pelos turistas está a Serra Gaúcha. No Espírito Santo, a atividade turística apresentou crescimento de 25,5% no ano de 2022. De acordo com dados do Instituto Jones Santos Neves (JSN). A receita arrecadada com o turismo no Estado subiu 42,9% no ano passado, em relação a 2021.

## VANTAGENS COMPETITIVAS

Executivos da GWM Brasil conheceram as vantagens competitivas que o Espírito Santo apresenta devido à localização estratégica, seu complexo portuário, da implantação de uma Zona de Processamento para Exportação (ZPE) e política de incentivos tributários do Estado. Os assuntos foram abordados durante reunião com o governador do Espírito Santo, Renato Casagrande, e o vice-governador e secretário de Estado de Desenvolvimento, Ricardo Ferraço, no Palácio Anchieta, em Vitória. Atualmente 100% dos veículos comercializados pela montadora chinesa no País são importados pelo Espírito Santo. “O Espírito Santo tem vocação para exportação e importação. Estamos investindo em infraestrutura para aumentar nosso potencial logístico e nos tornarmos cada vez mais competitivos. É importante a GWM já estar instalada no Espírito Santo. Nós queremos mais na relação com a empresa. Queremos criar condições, além da exportação, queremos a empresa produzindo alguma atividade em nosso Estado. Nenhum estado consegue sua soberania sem uma indústria forte, portanto queremos fortalecer a indústria e estamos à disposição para ajudar nessa expansão”, declarou o governador do Estado, Renato Casagrande. “A GWM já faz as suas importações aqui pelo Espírito Santo. Este ano, nós estamos estimando que serão 13 mil veículos importados aqui pela nossa infraestrutura logística, dadas a vocação do Estado e a nossa grande competitividade. Mas, a gente quer muito mais. Queremos qualificar o nosso processo de comércio exterior e essa qualificação do nosso comércio exterior passa por um esforço, que estamos fazendo para gerar ainda maior valor agregado ao processo de importação. Isso tudo, também vem no momento em que estamos colocando de pé a partir do investimento privado na construção de um porto de multipropósito com um calado de 17 metros, com operação de carros, com centro automotivo”, disse o vice-governador e secretário de Estado de Desenvolvimento, Ricardo Ferraço.

## Wagner Ferreira

diretor institucional e jurídico,  
da Associação Brasileira de  
Distribuidores de Energia Elétrica

## Na reforma tributária, manter a essencialidade da energia elétrica é desenvolver o Brasil

O Senado Federal iniciou os debates sobre a Proposta de Emenda Constitucional que nos dará a aguardada Reforma Tributária. Há décadas discute-se um modelo que nos permita alcançar o desenvolvimento, garantindo crescimento econômico e redução das desigualdades. Agora, estamos diante de uma proposta que traz conceitos importantes para simplificar o emaranhado tributário brasileiro. Entretanto, o texto aprovado pela Câmara dos Deputados e levado ao Senado deixou de fora uma conquista histórica da sociedade em relação à energia elétrica: a essencialidade deste serviço prestado à população.

De fato, a energia elétrica é um dos segmentos fundamentais ao desenvolvimento nacional. Estudos da FGV indicam que esse é o bem que gera maior contribuição e transformação na vida das pessoas, impactando diretamente o desenvolvimento, melhorando a qualidade de vida e transformando positivamente os indicadores sociais e econômicos de uma nação – como IDH, PIB, acesso à educação, saúde e outros tantos.

Dados de 2022 do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA) mostram que uma redução de 10% na conta de luz afeta diretamente a economia do país, impactando em aumento de 0,45% do Produto Interno Bruto (PIB), o equivalente a aproximados R\$ 40 bilhões por ano no Brasil. Ou seja, a redução da tributação sobre a energia elétrica influencia diretamente no aumento da riqueza circulando na sociedade. Por consequência, permite também incremento da arrecadação.

Exatamente por isso, nosso Congresso Nacional aprovou no ano passado a Lei Complementar 194/2022, estabelecendo a essencialidade sobre a energia elétrica para fins de tributação. A aprovação está em harmonia com o reconhecimento sólido e pleno do Supremo Tribunal Federal quanto à essencialidade deste serviço público para a população e de que as alíquotas de ICMS sobre o insumo precisam ser compatíveis com essa essencialidade.

No Senado, a PEC da reforma tributária ganhou a relatoria do Senador Eduardo Braga (MDB/AM), ex-Ministro de Minas e Energia, ex-governador e parlamentar de reconhecida sensibilidade social e econômica. Ele e seus pares, com a visão qualificada dos integrantes do Parlamento, são conscientes quanto aos efeitos positivos da energia elétrica para a prosperidade da população e do Brasil.

Quando se reduz e se simplifica a tributação sobre a energia elétrica, por ser um insumo que forma a base da cadeia produtiva, as indústrias se tornam mais competitivas, as empresas empregam mais, investem,

produzem e pagam mais impostos. No mesmo sentido, a população aumenta sua renda, incrementa seu poder de compra, ampliando o consumo e gerando um círculo virtuoso de riqueza que impacta todos os segmentos da sociedade. Ou seja, a redução de tributos sobre esse bem essencial tem o poder de gerar riqueza e maior arrecadação.

Manter a energia elétrica com o conceito de bem essencial na reforma tributária não significa uma retração na arrecadação. A reforma tributária vai aumentar o poder de compra da população e impulsionar a competitividade dos setores produtivos, temas prioritários para quem busca o desenvolvimento do país, como é o caso do setor elétrico e do segmento de distribuição de energia. Mas é preciso deixar estampado o sinal correto na PEC de que a energia elétrica não pode ter um tratamento tributário compatível, por exemplo, com bens supérfluos.

A insegurança que eventuais da federação têm quanto à eventual perda de arrecadação, deve ser acompanhada e saneada, em especial quanto a alíquotas, regras fiscais e outras questões inerentes. Mas para isso teremos um período de transição na reforma que permitirá essa segurança. Mas não é compreensível ignorarmos essa conquista da sociedade.

Nesse debate da reforma, o Congresso Nacional tem a capacidade e a prerrogativa para definir e construir as soluções através de leis complementares, por exemplo, estabelecendo alíquotas decrescentes para a energia elétrica no decorrer da longa transição prevista para a reforma tributária. Pode também definir a redução gradual da base de cálculo do tributo, extraindo subvenções de baixa renda e outras políticas públicas que constam da CDE - Conta de Desenvolvimento Energético, por exemplo. O Legislativo tem ainda a possibilidade de incluir eventual diferença, em especial nos primeiros anos de transição, em um fundo de compensação transitório, dentre outras hipóteses.

Manter o conceito da essencialidade é um sinal de desenvolvimento, segurança e soberania, além de ser um sinal econômico (para dentro e para fora do País) e político, absolutamente, positivo. Estados, municípios e União não têm o que temer, pois haverá uma transição capaz de assegurar a arrecadação, quando surgirem medidas complementares para estabelecer os ajustes necessários.

A Equação está pronta, temos nas mãos uma chance ímpar de aproveitar a confluência de interesses em nossa sociedade para darmos um salto rumo ao futuro do país. Não podemos perder essa oportunidade, pois não teremos, tão cedo, outra chance.

# Estudo do CEUB revela potencial dos fungos para combater contaminação ambiental da agricultura

Muito utilizado para combater pragas na agricultura moderna, os herbicidas são agentes biológicos ou substâncias químicas que causam uma preocupação crescente sobre os impactos ambientais e à saúde humana. Esses produtos químicos podem persistir no ambiente, causando danos à biodiversidade. Estudo realizado pela estudante de Ciências Biológicas do Centro Universitário de Brasília (CEUB) Letícia Guedes trouxe novas perspectivas na redução de agentes químicos presentes nos herbicidas utilizados na agricultura moderna.

Os fungos são organismos notáveis por sua habilidade de degradar uma ampla gama de substâncias químicas complexas, transformando moléculas difíceis em compostos menos tóxicos, processo conhecido como biorremediação. O estudo desenvolvido pelo CEUB buscou explorar a capacidade de fungos filamentosos em degradar herbicidas, especificamente os mais utilizados, como o glifosato e o ácido 2,4-Diclorofenoxiacético (Aminol), além de determinar seu potencial enzimático por meio do método do açúcar redutor e medir a dosagem de proteínas.

Para realizar o estudo, fungos filamentosos foram isolados das amostras de solo - uma próxima a uma área de conservação e outra próxima a áreas de cultivo agrícola - e testados

em diferentes concentrações dos herbicidas glifosato e 2,4-D. Segundo o orientador da pesquisa, professor de Ciências Biológicas do CEUB, Cláudio Cerri, o estudo avaliou o crescimento dos fungos e sua capacidade de produzir enzimas para a degradação de matéria orgânica e vegetal, favorecendo um processo de sucessão após impacto por pesticidas.

“Buscamos selecionar microrganismos resistentes para biorremediação de herbicidas, com potencial para serem mantidos em laboratórios. Isso poderia ser útil em casos de derramamentos de pesticidas ou para acelerar a recuperação de áreas degradadas. A ação visa mitigar impactos ambientais danosos e favorecer a restauração mais rápida dos ecossistemas afetados”, afirma o orientador.

Enquanto os fungos filamentosos não demonstraram tolerância significativa ao glifosato, eles apresentaram uma notável tolerância ao aminol, com crescimento observado em concentrações de até 7% do produto. Foram detectadas atividades enzimáticas positivas para xilanase, amilase e celulase. O resultado indica que quando o fungo cresce nos defensivos agrícolas, como única fonte de carbono, é capaz de metabolizar os componentes dos defensivos agrícolas e produzir enzimas que decompõem a matéria orgânica vegetal, acelerando a ciclagem de todos os compostos as-

sociados com a prática agrícola.

Os achados do estudo apontam para um promissor potencial de aplicação dos fungos filamentosos na biorremediação de áreas contaminadas por glifosato e 2,4-D. Para o orientador Cláudio Cerri, a capacidade dos fungos em degradar esses herbicidas e a presença de atividades enzimáticas relevantes são indícios positivos para o desenvolvimento de estratégias de descontaminação ambiental mais eficazes e sustentáveis.

De acordo com Letícia Guedes, o principal benefício é saber que os fungos encontrados no solo têm a capacidade de serem utilizados como ferramentas de biorremediação, um processo que é mais simples e mais barato e pode levar à limpeza do ambiente. “Esse tipo de tecnologia é classificado como biotecnologia remediadora, com o objetivo de limpar ambientes degradados”, afirma.

A pesquisadora acrescenta que os resultados oferecem uma abordagem inovadora e promissora para lidar com um dos desafios ambientais mais urgentes da atualidade. “Os fungos são ótimos para muitas coisas, inclusive recuperação ambiental. Os próximos passos incluem a classificação dos fungos, isolamento e manutenção dos mesmos e testes que levem à formulação de uma biotecnologia que pode ser incluída no mercado”, completa.

# Desfile cívico-escolar acontece hoje no bairro Interlagos



Foto: Secom Linhares

Nesta terça-feira, dia 22 de agosto, quando Linhares celebra seus 223 anos de fundação, às 9 horas, acontece o desfile cívico-escolar, na Rua Duque de Caxias, no bairro Interlagos. A concentração sairá de frente ao Estádio do Vasquinho e mais de 50 alas vão se apresentar.

Dentre os assuntos que serão apresentados estão: Linhares, cidade das águas; Linhares tem potencial: Educação Infantil é a base principal; Linhares, cidade de leitores; Com saúde, educação e cultura há desenvolvimento; Linhares, cidade de oportunidades; Linhares pela construção e manutenção de uma cultura de paz; Linhares terra de grandes oportunidades; Linhares cuidando de quem já cuidou; Benefícios do aeroporto para a indústria em Linhares; Turismo; Linhares cidade polo do agronegócio; e Linhares cidade de empreendedores.

Entre as bandas que se apresentarão está a Banda de Percussão com Instrumentos Melódicos - COMUZZB, de Baixo Guandu, criada pelo jovem guanduense, Luis Filipe Faier. A banda, formada por 22 músicos, em seu repertório, homenageará a banda britânica de rock Pink Floyd, formada em Londres em 1965 com a peça “Pink Floyd In Concert.”

Se apresentam: Banda Adventista; Banda Olímpio Bezerra; Banda Pablina Grobério Nali; Banda de Percussão com Instrumentos Melódicos Comuzzb; Banda Marcial Marília

de Rezende; Banda Marcial Ilda da Conceição Machado; Fanfarra Julia de Carvalho Fischer; Ceim Valdir Gabriel Marim; Ceim Olga Bortot Molina; Ceim Pérpetua Maria dos Anjos; Ceim Adagmar Pinto Santos; Ceim Therezinha Durão Costa; Ceim Angelina Scandian; Emef Zeferino Batista Fiorot; Emef Professora Maria da Penha Pazito Ventura; Emef Angelo Recla; Emef Professora Efigênia Sizenando; Emef Jerônimo Monteiro; Emef Maria Souza Matias; Emef Samuel Batista Cruz; Emef Adelson Del Santo; CMEFTI Palmital; EMEFM Marília de R. S. Coutinho; Faculdade de Ensino Superior de Linhares (Faceli); Secretaria Municipal de Assistência Social; Secretaria Municipal de Esporte; Secretaria Municipal de Meio Ambiente; Secretaria de Esportes, com o Projeto Talentos do Esporte; Capitania dos Portos Banda do 38º Batalhão de Infantaria do Exército; Pelotão do Exército; Tiro de Guerra; Polícia Militar; Corpo de Bombeiros; Polícia Penal; Guarda Civil Municipal/Preci;

Agente Municipal de Trânsito; Desbravadores; Pestalozzi; Serlighes; Alvorada Linhareense; Centro Juvenil Salesiano Santa Maria Mazzarello; Instituto Abequar; Ordem Internacional do Arco-Íris para Meninas; Ordem Estrela do Oriente; Ordem Demolay; Família Motoboy; Misses; Amigos do Fusca; Ciclistas; Motociclistas; Jipeiros; Fubica; Aventureiro.

**Ampla Rede Credenciada do Estado**

Os clientes Rio Doce Saúde contam com atendimento nos principais hospitais do norte do Estado, além do atendimento de urgência e emergência em hospitais na Grande Vitória e Cachoeiro de Itapemirim.

Contamos ainda com ampla rede credenciada de laboratórios e clínicas de exames médicos em várias especialidades.

**O PLANO DE SAÚDE OFICIAL DO LMC HOSPITAL É O RIO DOCE SAÚDE**

LMC Linhares Medical Center

RIO DOCE SAÚDE

LMC Linhares Medical Center

RIO DOCE SAÚDE

CLÍNICA  
noro

**Dr. Celieti Gaburro**  
CRO-1781

**Dr. Geraldo Magalhães**  
CRO-1518

**Dr. Julia Magalhães**  
CRO-9732

Restaurações estéticas - Facetas - Clareamento - Implantes - RX Panorâmico Digital

Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro - Linhares - ES - CEP: 29900-207

**27 3264 - 1986 | 27 99984-5500**

Agora a Pianna Rural conta com **UMA LINHA COMPLETA DE FERTILIZANTES**

Fertipar e Giro Agro.

É TUDO EM UM SÓ LUGAR PARA FACILITAR AINDA MAIS A VIDA DO HOMEM DO CAMPO.

**pianna RURAL** CONFIANDO NO HOMEM, ACREDITANDO NA TERRA

**27 3373-7500**

[www.piannarural.com.br](http://www.piannarural.com.br)

FREITAS  
TIMBOIBA

ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Leandro Freitas de Sousa**  
OAB/ES 12.709  
(27) 99986-6000

**Aclimar Nascimento Timboiba**  
OAB/ES 13.596  
(27) 99976-7493

Avenida Comendador Rafael, 1.245, Ed. Gezel, Sala 403, Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050

# LINHARES 223 anos

Um viva para esta cidade  
que não para de encantar e  
nos fazer sonhar!

Parabéns por mais um ano!



# LINHARES

**223 ANOS**

Assim como  
Linhares queremos  
continuar  
escrevendo essa  
história com muito  
amor e orgulho.



## Parabéns Linhares 223 anos

Com amor trabalhamos  
para proporcionar mais  
saúde, educação,  
desenvolvimento a  
todos os linharenses.



Vereador Dr. Carlos Almeida



# Dia de Campo do Cacau em Linhares será sábado



O Espírito Santo é o 3º maior produtor brasileiro de cacau e é a cidade de Linhares que concentra a maior produção do ES. No dia 26 de agosto, os produtores envolvidos na atividade terão a oportunidade de parti-

cipar gratuitamente de uma manhã de formação, com oficinas e palestras sobre o manejo sustentável do cacau, na Fazenda Ilha do Barão, em Linhares. O Dia de Campo é uma iniciativa do curso de Agronomia da FAESA,

juntamente com o Centro de Pesquisa e Extensão (CEPE) da instituição, em parceria com a Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação (Fapes), e apoio de empresas parceiras da região.

Ao todo, serão 150 va-

gas disponíveis para a capacitação, com inscrições gratuitas e que já podem ser realizadas no site da FAESA. A programação começa às 8h30, no sábado (26), com atividades práticas e teóricas, e foco principal nas técnicas de cultivo sustentável do fruto. Renan Queiroz, coordenador do curso de Agronomia da FAESA, explica sobre o conteúdo a ser trabalhado: “A ideia é trazer para esses profissionais que estão empenhados na cacauicultura conhecimentos novos que contribuam com a implementação de lavouras mais produtivas, preservando os recursos ambientais por meio de técnicas sustentáveis”.

O Dia de Campo Agro FAESA é a terceira edição de um projeto que visa capacitar os agricultores e produtores rurais capixabas com a apresenta-

ção inovações que contribuam com o incremento da produtividade e rentabilidade das lavouras. A primeira edição do evento aconteceu em Jaguaré, com foco na cafeicultura, a segunda em Sooretama, sobre pimenta-do-reino e agora Linhares recebe o Dia de Campo do Cacau.

O coordenador do curso de Agronomia da FAESA, explica que a ideia é percorrer o Estado com capacitações em pelo menos cinco localidades distintas. “São temas importantes da cadeia produtiva, principalmente aqui no Norte do Espírito Santo. Os temas serão direcionados de acordo com o perfil de cada município, e visam ajudar esses profissionais a nivelar o conhecimento baseado em novidades, na questão da sustentabilidade, entre outros pontos”, disse Queiroz.



## AVES, Idaf, SFA desenvolvem ações de prevenção à Influenza Aviária para administração pública e agentes de saúde de Linhares



Representantes da AVES, Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal (Idaf) e Superintendência Federal de Agricultura do Espírito Santo (SFA/ES) promoveram duas reuniões para reforçar as informações sobre prevenção à Influenza Aviária no municí-

pio de Linhares. Os encontros, que aconteceram na última quinta-feira (17), contaram com as participações de representantes da administração municipal e agentes de saúde do município da Região Norte do Espírito Santo.

Na parte de manhã, AVES,

Idaf e SFA/ES receberam mais de 300 pessoas durante uma ação voltada para os agentes de saúde e vigilância epidemiológica do município, com o objetivo de apresentar informações básicas sobre a Influenza Aviária, cadastramento das propriedades rurais que criam aves de subsistência, notificação de uma suspeita e conscientização das famílias com informações sobre a doença.

Além da dinâmica, foi realizado um treinamento para uso do aplicativo Epicollect pelos agentes de saúde, que podem realizar cadastro das propriedades com aves de subsistência. Esses dados serão extremamente úteis para as ações de vigilância que são realizadas pelo Idaf.

Estiveram presentes, além do diretor executivo da AVES, o membro do conselho deliberativo da AVES, Fernando Marin, o diretor técnico de indústria de frango, Angelo Lozer Júnior, e a coordenadora técnica da AVES, Carolina Covre. Representando o Idaf, participaram o coordenador de sanidade avícola, Leandro de Carvalho Marinho, e as médicas-veterinárias do escritório local do órgão, Hedimara Mattiuzzi e Raquel Per-

rout. Pelo MAPA, compareceu a auditora fiscal federal agropecuária, Letícia Meireles Alves; pela secretaria de saúde de Linhares, a participaram a secretária Sonia Maria Dalmolim de Souza e o assessor José Angelo. Também estiveram presentes o representante da Vigilância Sanitária municipal, Sergio Lubiana, o Superintendente da Vigilância Sanitária municipal, Jose Edgar Monte, e o diretor de Atenção Básica à Saúde, Wendryo Januth do Nascimento.

Ampliação das informações junto aos gestores municipais

Em uma ação voltada para administração municipal, integrantes da AVES apresentaram informações sobre a Influenza Aviária e o cenário atual da doença. O grupo também abordou a importância da produção de frango de corte de Linhares, que representa 18,37% da produção estadual.

“Apresentamos as informações sobre a Influenza Aviária, situação atual, as ações preventivas realizadas (apoio em relação à comunicação e contato com criadores de subsistência), a preparação para enfrentamento da doença, canais de comunicação para notificação de casos suspeitos,

informações básicas sobre os procedimentos em casos prováveis e em casos confirmados e ações de prevenção e planejamento para um possível foco de Influenza Aviária”, comentou o diretor executivo da AVES, Nélio Hand.

Pelo serviço veterinário oficial, Leandro e Letícia destacaram as ações do Plano de Contingência de Influenza Aviária, explicaram o esquema de ação em caso positivo da doença em granjas comerciais e citaram sobre as ações em caso de aves domésticas e silvestres. Foi abordada a importância do município nas ações preventivas e no apoio às ações de contenção de focos. Uma das importantes ações de prevenção é o trabalho de conscientização feito pelos agentes de saúde, que foram colocados à disposição pelo município.

Em nome da administração municipal, o prefeito Bruno Margotto Marianelli agradeceu a solicitação da reunião e se colocou à disposição, juntamente com todos os secretários, para combater qualquer tipo de avanço da enfermidade nas criações de subsistência do município, e caso venha a ocorrer na avicultura comercial.

40 ANOS

**GEORGE FREITAS & FREITAS**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**Dr. George Duarte Freitas Filho**  
OAB/ES nº 3953  
georgefreitasadv@yahoo.com.br

**Drª. Georgia Ribeti de Freitas Duarte**  
OAB/ES nº 8671  
georgiarfreitas@yahoo.com.br

**Dr. Thyago Salvador de Freitas**  
OAB/ES nº 14175  
thyagosfreitas@yahoo.com.br

**Drª. Brenda Moro Eliziário de Freitas**  
OAB/ES nº 28072  
brendamoroe@gmail.com

Rua Capitão José Maria, 1388, Ed. Monsarás, salas 317/318, Centro  
Linhares-ES, CEP.: 29900-903.  
Tel: (27) 3371-2794 / 99760-7537

Conte conosco!

**KILL CONTABILIDADE**

Henriêdes Barbosa – IRL – CRC ES- 3.708/0  
Luciano Barbosa – CRC ES- 15.500/0  
Endereço: Centro de Negócios próximo a Caixa Brasileira Federal  
Contatos: 33-3264-1884 / 33-3264-3090 / 33-3264-9000  
contabilidade@killcontabilidade.com.br

Aqui você encontra os móveis dos seus sonhos

**ATENDIMENTO PELO WHATSAPP**  
27 99255-6465

**LOJA NA FÁBRICA**

móveis **Rimo**  
SEU SONHO, SUA CASA

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599

# Colatina vai receber a sétima etapa nacional do Circuito Nelore de Qualidade 2023



A sétima etapa do Circuito Nelore de Qualidade 2023, que fará avaliação de mais de 600 animais Nelore de pecuaristas capixabas, acontece em Colatina dia 24 de agosto. Este evento é promovido pela Associação dos Cria-

dores de Nelore do Brasil (ACNB) em conjunto com a Associação Capixaba dos Criadores de Nelore (ACCN) e será realizado no frigorífico Frisa.

“A ACNB, em parceria com a ACCN e com o Frisa, realiza avaliações de

carcaças no estado do Espírito Santo há cerca de 20 anos. Ao longo de todo este tempo temos visualizado a evolução da raça Nelore e do trabalho dos pecuaristas capixabas. Anualmente, temos visto lotes do estado coloca-

dos entre os top 10 dos campeonatos nacionais. É muito importante mostrarmos e valorizarmos esta qualidade, inclusive utilizando estes resultados como incentivo aos demais produtores do estado”, destaca Gustavo Callejon, assessor técnico da ACNB.

O Espírito Santo abriga uma população bovina composta por aproximadamente 2 milhões de animais, predominantemente Nelores ou anelorados. A prática de criação no estado, conta com a presença da raça e consolida sua liderança na pecuária nacional, destacando o compromisso dos pecuaristas capixabas com a produção sustentável e a excelência da carne brasileira.

“Os neloristas da região não apenas demonstram

seu interesse na criação de gado, mas também reforçam o Espírito Santo como um polo de excelência na pecuária nacional. A criação de gado Nelore aqui é mais do que uma atividade, é um legado que está sendo cuidadosamente transmitido de geração em geração, preservando nossas raízes e tradições”, comenta Victor Paulo Silva Miranda, presidente da ACCN e da ACNB.

A criação de gado em Colatina, desempenha um papel significativo na economia local, contribuindo para a produção de carne bovina e o desenvolvimento rural. Com uma abordagem de técnicas modernas de manejo, a atividade continua a beneficiar tanto os produtores quanto a comunidade em geral.

## LINHARES 223 ANOS

No coração do Espírito Santo existe uma cidade cheia de encantos e com muitas histórias. É a morada do orgulho, de quem nasceu aqui ou escolheu essa cidade para viver e ser feliz. Uma cidade que vive o presente se prepara para viver novos tempos.

**LINHARES. 223 ANOS DE HISTÓRIAS  
E PRONTA PARA O FUTURO.**



**Linhares**  
PREFEITURA

## TELEVISÃO

Flávio Ricco

Colaboração: José Carlos Nery

## A solidariedade ao Fausto Silva muito se deve a sua transparência de ser



Foto: Divulgação Band

## DIANTE DISSO

Nesta quinta-feira, como não existe programa inédito no estoque, a "Praça" irá ao ar com um especial sobre o aniversário do SBT. Uma edição que vai relembrar vários momentos do programa através dos tempos.

## MAIS UM

Cláudio Tovar, depois de recente participação em "Travessia", na Globo, acaba de se acertar com a HBO Max para o elenco de "Dona Beja". Grava em setembro.

## UMA PENA

Sobre o assunto colocado ontem, a falta de cuidado com o material do passado, é de se lamentar o abandono com o acervo da antiga MTV. E mesmo em relação ao da TV Manchete, largado na Casa Verde, em São Paulo.

Imediatamente após a divulgação do último boletim do Hospital Albert Einstein, assinado pelos médicos Fernando Bacal e Miguel Cendoroglo Neto, todos puderam tomar conhecimento do real estado de saúde de Fausto Silva.

Assim como a sua insuficiência cardíaca e a indicação para um transplante.

O que talvez as pessoas não sa-

bam é a forma aberta e natural com que ele, Fausto, tem se posicionado frente aos acontecimentos, a ponto de ele mesmo fazer questão de, na última sexta-feira, gravar um vídeo com total transparência e se colocar diante de todos. Peito aberto.

E nada diferente do que sempre foi, como jornalista e apresentador. Muito por isso todo o Brasil está junto com ele.

## BATE-REBATE

- Após as chegadas de "Melhor da Noite" e "Perrengue do Dia", a série "Outlander" será a próxima estreia da Band, no dia 4, em substituição à novela "Valor da Vida"...
- ... Já no dia 19, entrará em exibição a nova temporada do "MasterChef Profissionais".
- Data hoje, setores da Globo informam que não foi feito qualquer convite para Larissa Manoela integrar o elenco de "Renascar"...
- ... A jovem atriz, com uma novela da vida real em cartaz, deve se

voltar, agora, para Netflix e cinema.

- A questão do bullying volta à "Terra e Paixão" no capítulo de sexta-feira, mas já preparando o fim desse tema, porque, claramente, os atores mirins envolvidos não se sentem bem com ele...

- ... Em cena, Cristian (Felipe Melquiades) sofrerá bullying na escola novamente, mas será ajudado por João (Matheus Assis) e por Rosa (Maria Carolina Basílio), que alertam a direção da escola...

- ... Gladys (Leona Cavalli), Aline

(Bárbara Reis) e Flor (Leticia Laranja) também participam dessa sequência...

- ... E Cristian diz que não se sente mais sozinho porque tem amigos ao seu lado. Os três se abraçam.

- Flávia Reis vai estreiar o solo "Neurótica", dia 1º, no Teatro UOL, e ficará em cartaz até novembro.

- Amanhã, depois do "Segue o Jogo", a TV Globo inicia a exibição da segunda temporada da série "Segunda Chamada". Debora Bloch e Paulo Gorgulho são os protagonistas.

## C'EST FINI

Na Globo, as gravações de "Amor Perfeito" devem se encerrar na semana de 7 de setembro. Para Camila Queiroz, no caso, poucos dias de férias entre este trabalho e o seu próximo compromisso, a novela "Beleza Fatal" na HBO Max. Então é isso. Mas amanhã tem mais. Tchau!

## CDL Linhares entrega Prêmios do concurso "Linhares através da minha janela"



Foto: Instagram

No sábado, dia 19, foram feitas as entregas da premiação do 1º Concurso de Fotografia da CDL Linhares, "Linhares através da minha janela".

Os ganhadores Thiago Ferreira (1º Colocado), Elber Silva (2º colocado) e Pamela Grobério (3º colocada) receberam como premiação, cheques no valor de R\$ 3.000,00, R\$ 2.000,00 e R\$ 1.000,00, respectivamente.

A entrega aconteceu durante a Ação de Empreendedorismo, Cidadania e Lazer, promovida pela Renova, Sesi e Prefeitura de Linhares, na Praça 22 de Agosto.

Estiveram presentes as Diretoras da CDL Linhares Paulina Guzzo e Angela Masette, os membros da Comissão Julgadora do Concurso Deni Almeida (Jornal O Pioneiro) e Prof. e Historiadora Regina Rabello.

"A CDL Linhares sente-se orgulhosa de participar das festividades do aniversário da cidade de Linhares, proporcionando esse momento de valorização dos encantos do município que foi o Concurso de Fotografia da CDL Linhares "Linhares através da minha janela", disse Florises Zardo, Presidente da entidade.

## Clínica de Olhos Bortot



Dr. Jobson Bortot - CRM 2616 - RQE 1641

Cirurgia Refrativa e Lente de Contato

Dr. Jobson Bortot Filho - CRM 9158 - RQE 8649

Cirurgia de catarata e ceratocone

Dr. Lucas Auer Loureiro - CRM 10577 RQE 12658

Córnea e segmento anterior

Dr. Matheus Silva de Moraes - CRM 15324 - RQE 12885

Retina e Vítreo

Tel. (27) 3371-1505 (27)3371-1684

Av. João Felipe Calmon, 1098 - Cep 29.900-010- Linhares Centro  
Email: Olhos@clinicabortot.com.br

## Energia Solar:

Venda, instalação, projeto e homologação.



## Vendas e consultoria de geradores



NORTEC



(27) 99812-7800

energiasolar@norteceltricidade.com.br

# Linhares

## 223 anos

Que a alegria, paz, saúde, esperança e felicidade estejam sempre presentes em nossa cidade.

**LMC**  
Linhares  
Medical  
Center

**RIODOCE**  
SAÚDE

22 de agosto

Parabéns  
**Linhares**

**223**  
anos

Com o olhar sempre voltado para o futuro, temos o privilégio de ver Linhares chegar aos 223 anos, enxergando cada vez mais de perto as vitórias, conquistas e realizações de nossa querida cidade.

**DON T'BONE**  
boutique de carnes

22 de agosto  
**DIA DE LINHARES**

Parabéns  
**Linhares**

Temos orgulho desta linda e progressista cidade, cheia de história e de povo acolhedor. São 223 anos de muitas conquistas e desenvolvimento, que nos alegram.

**NORTEC**

(27) 99812-7800 @norteeletricidade energiasolar@norteeletricidade.com.br

# LINHARES 223 anos

## Parabéns

Assim como **Linhares**, queremos continuar escrevendo essa história com muito amor e orgulho.

**Jornal O PIONEIRO**, há 55 anos fazendo parte desse progresso.

**Jornal O PIONEIRO**

# Terceira Idade: como recuperar a massa muscular perdida com o passar do tempo

A passagem do tempo traz desafios para a saúde e a vitalidade do corpo. A perda involuntária de massa muscular torna-se uma preocupação crescente à medida que as pessoas envelhecem. O processo de envelhecimento ocorre fisiologicamente e começa entre os 25 e 30 anos, com destaque quando se aproxima da terceira idade.

Um dos principais fatores da redução de massa muscular está relacionado à questão hormonal. Segundo o fisiologista e professor dos cursos de Medicina, Educação Física e Enfermagem da Universidade Positivo, Ricardo Cunha, à medida que as pessoas envelhecem ocorre uma condição co-

nhecida como sarcopenia, que é a perda progressiva e involuntária de massa muscular. “Isso geralmente começa a partir dos 25 anos e tende a se agravar com o tempo,” explica.

Existe também uma diferença entre homens e mulheres em relação à perda de massa muscular com o passar dos anos. De acordo com o fisiologista, o principal fator está relacionado ao hormônio masculino. “Homens conseguem ter um processo de proteção devido a testosterona, que é naturalmente produzido em maior quantidade. As mulheres também produzem testosterona, mas em quantidades menores, e esse hormônio é muito

importante para manter a massa muscular”, esclarece. Segundo o especialista, outra questão que dificulta a manutenção de massa muscular pelas mulheres é a redução dos hormônios femininos, progesterona e estrógeno com a chegada da menopausa.

No entanto, por meio de abordagens eficazes e orientação especializada, Cunha afirma que é possível combater esse processo e recuperar a força e a vitalidade muscular. “Boas notícias estão surgindo para aqueles que desejam enfrentar esse desafio e recuperar a vitalidade muscular perdida ao longo do tempo. A musculação, com seus treinos focados em

resistência e força, vem se destacando como uma poderosa aliada na recuperação da massa muscular”, revela. Segundo ele, com um programa de treinamento bem estruturado, é possível alcançar resultados significativos, como:

Estímulos para o crescimento muscular: a resistência aplicada durante o treinamento de musculação desencadeia o crescimento e o reparo muscular, ajudando a combater a sarcopenia e contribuindo para um físico mais forte.

Manutenção da massa magra: ao praticar a musculação regularmente, é possível manter a massa muscular conquistada e evitar a perda adicional ao

longo dos anos.

Melhora da densidade óssea: além de estimular o crescimento muscular, a musculação também tem efeitos positivos na saúde dos ossos, reduzindo o risco de osteoporose.

**Programa de treinamento:**

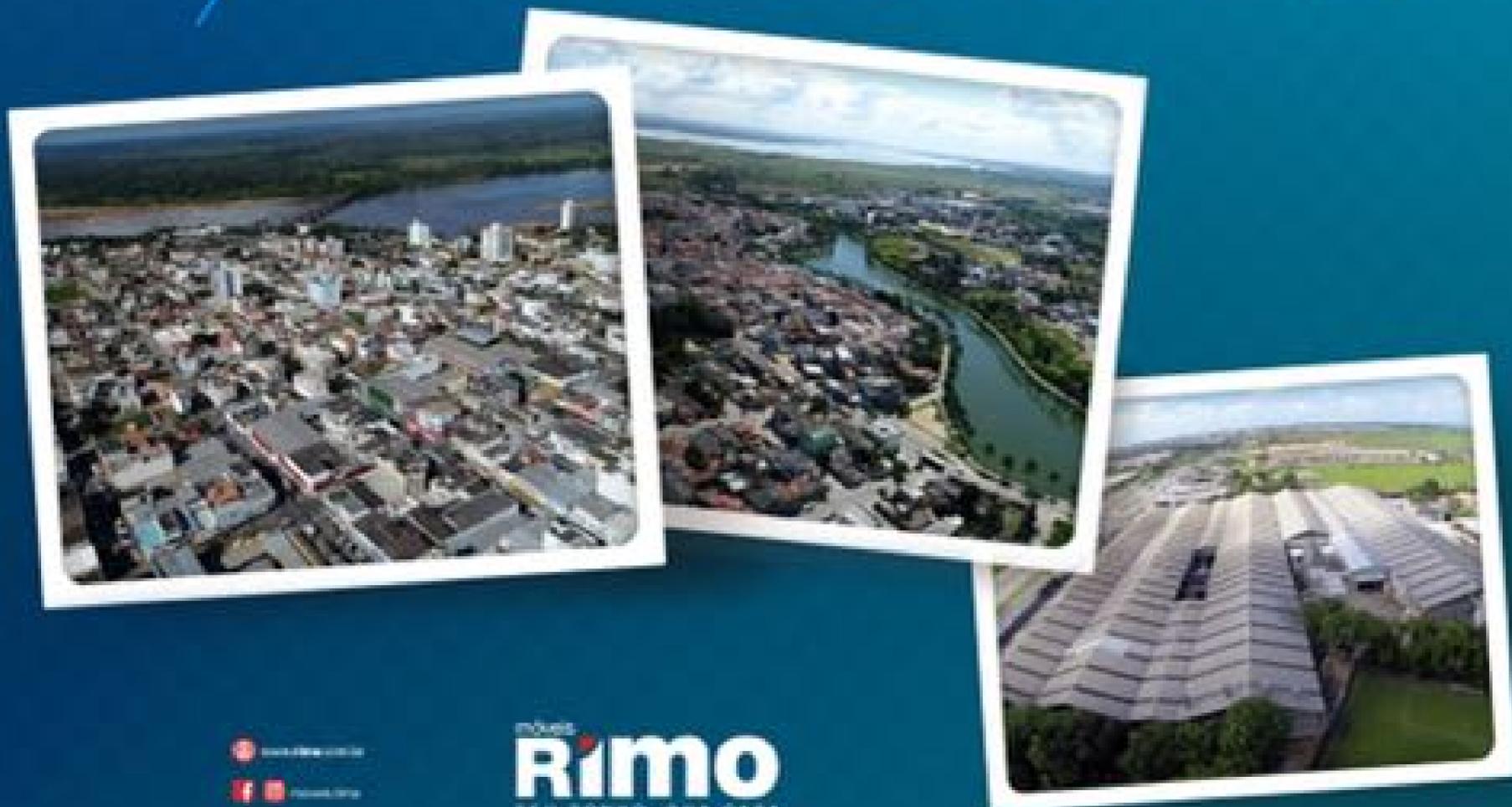
É importante que os praticantes de musculação, especialmente aqueles que buscam recuperar a massa muscular perdida com o passar dos anos, tenham um programa de treinamento. “Isso permitirá que você alcance resultados de forma mais eficaz e segura, levando em consideração suas metas e necessidades individuais”, finaliza o especialista.

# LINHARES

## 223 ANOS

*parabéns*

NOS ORGULHAMOS EM FAZER PARTE  
DA HISTÓRIA DESSA LINDA CIDADE.



**Rimo**  
SEU BOMHO, SUA CASA



## DENI

“O caminho mais curto e mais certo para viver com honradez neste mundo é ser, de verdade, aquilo que apresentamos ser. Todas as virtudes humanas crescem e se fortalecem pela prática e pela vivência delas”

>> **Socrates**

**Bom dia,** Paulinho Fioroti

### DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as quintas e domingos



Em Santa Teresa, Jussara e o empresário Cristiano Fernandes Pestana com a filha Natália e o neto Ramiro.

O aniversário do economista Deo Rozindo será celebrado dia 22 de setembro, no Cerimonial Oasis, em Santa Lucia, Vitória.

Licia e Helio Correa Santos confirmaram presença quinta-feira proxima na inauguração do Samba Hotel, em Linhares.

Maria Consuelo e José Anselmo Pimenta Lofego regressaram dos Estados Unidos depois de 15 curtindo no melhor estilo.

### CHEGOU ISIS

Lilia e Nabih Amim El Aouar ganharam mais uma netinha. Trata-se de Isis que chegou domingo, dia 20, filha de Lilinha e Vior Pazolini. Felicidade!

O linharenses mostra que estava sentindo falta de eventos no Parque de Exposições da cidade.

O tempo colabora com as festividades que marcam os 223 anos de fundação de Linhares.

Santa Teresa, pelo clima e proximidade tem despertado muito o interesse do linharenses quando o assunto é descanso.

O médico cardiologista (João Eduardo Tinoco) já está às voltas com a organização do **Simpósio Norte Capixaba de Cardiologia** que vai acontecer em Linhares, de 6 a 8 de outubro, no Hospital LMC.

Muita gente, amiga da Família Dadalto, participou domingo, na Igreja Matriz de Linhares, da Missa de sétimo dia do falecimento de Luana Dadalto Bezerra.

Linhares está “pipocando” nestes dias de festa por todos os lados. Nos bairros é difícil não ter um evento para animar a galera, que gosta e por isso se faz presente. Viva a vida!

Sem dúvida alguma, um dos lugares mais charmosos e atraentes de Linhares é o Residencial Tauá, um capricho bem estudado e executado pelos empresários Waldir Durão Filho e Waldir Durão Neto às margens da imponente Lagoa Juparanã, com toda estrutura em franca atividade.

O Bortot Day Hospital, do oftalmologista Jobson Bortot vem recebendo elogios de quem já esteve ali por recomendação médica. É Linhares dando as ordens quando o assunto é Saúde.

Em São Mateus, estiveram reunidos na última sexta-feira, 18, para a 1ª Conferência Intermunicipal de Cultura, Secretários e servidores de secretarias municipais de Cultura de vários municípios durante a 1ª Conferência Intermunicipal de Cultura, uma realização da Secretaria Municipal de Cultura de São Mateus. O encontro aconteceu na Casa da Cultura, no Largo do Chafariz, no Sítio Histórico Porto.



Bruno Dalvi com a irmã Mariella, que aniversariou ontem. Cumprimentos da Coluna

### CEL JONES

Mais um ponto para o Cel Jones Mattos, Secretário Municipal de Segurança de Linhares. As festividades do aniversário da cidade transcorrem com absoluta normalidade, quando o assunto é segurança.

Quem aniversariou domingo, dia 20, foi o empresário Roque Zanetti, que comemorou ao lado de familiares.

**O PRIMEIRO HOSPITAL DIA DE LINHARES**

O BORTOT DAY HOSPITAL É O PRIMEIRO HOSPITAL DIA DE LINHARES. OFERECENDO MUITO MAIS SEGURANÇA, QUALIDADE E COMODIDADE À MÉDICOS E PACIENTES. TEMOS UMA ESTRUTURA COMPLETA, COM PROFISSIONAIS ALTAMENTE CAPACITADOS E EQUIPAMENTOS DE PONTA PARA ATENDER OS MAIS DIVERSOS PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS.

**Bortot Day Hospital**

www.bortotdayhospital.com

Av. João Felipe Calmon, 1120 (27) 3121-9700