

DENI

•• Wesley Campana aniversariou e celebrou com a esposa e filhos.

PÁG. 08**O PIONEIRO ON LINE**www.jornalopioneiro.com.br

Acesse também o nosso site e confira importantes assuntos

WIG
CONSTRUÇÃO & ACABAMENTO

DIA DO CACAU - Conheça os 10 principais benefícios de consumir o cacau na rotina



Neste domingo, 26, é comemorado o Dia do Cacau, a principal matéria-prima para a fabricação do chocolate

A produção brasileira de cacau está concentrada nos estados do Pará e da Bahia. De acordo com a pesquisa Produção Agrícola Municipal 2020, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Brasil possui uma área plantada de 590 mil hectares e produção anual de 270 mil toneladas, sendo Pará responsável por 53,6% e Bahia por 39,9%.

PÁG. 03

Ex-presidentes da Câmara de São Mateus são multados por abono natalino pago por resolução



Os conselheiros do Tribunal de Contas do Estado do Espírito Santo decidiram multar dois ex-presidentes da Câmara Municipal de São Mateus, região Norte do Estado. O motivo da punição foi a concessão de abono natalino aos servidores da Câmara nos anos de 2017, 2018 e 2019 por meio de resolução.

PÁG. 02

Contadores de histórias levam universo lúdico para dentro de hospitais SUS e escolas municipais



Voluntários e professores são impulsionados pela vontade de encantar e transformar ambientes em lugares de esperança

PÁG. 07



PANORAMA POLÍTICO

Essa coluna é publicada todas as terças-feiras, quintas-feiras e domingos

PAULO CÉSAR DUTRA
dutra7099@gmail.com

LENIÊNCIA DOS ESPERTOS



Em 30 de maio de 2017, o Grupo J&F, controlador da JBS, dos irmãos Joesley e Wesley Batista, fechou acordo de LENIÊNCIA, de R\$10,3 bilhões (o maior acordo de leniência do Mundo) com o Ministério Público Federal. Esse valor seria pago

ao longo de 25 anos e o documento com os termos do acordo firmado foi assinado nos próximos dias. O total estipulado na negociação representava 5,62% do faturamento livre de impostos registrado pelas empresas do grupo em 2016.

LENIÊNCIA DOS ESPERTOS II

O acordo incluiu os fatos investigados pela Polícia Federal nas operações Greenfield, Sepsis, Cui Bono, Bullish e Carne Fraca. Do total a ser pago pelos irmãos Batista, R\$ 8 bilhões foram destinados a Funcef (25%), Petros (25%), BNDES (25%), União (12,5%), FGTS (6,25%) e Cai-

xa Econômica Federal (6,25%). O restante da multa, R\$ 2,3 bilhões, seriam pagos por meio de projetos sociais, especialmente nas áreas de educação, saúde e prevenção da corrupção. Alguém sabe quanto o Grupo J&F pagou do acordo de LENIÊNCIA entre 2017 e 2022? Nada!

LENIÊNCIA DOS ESPERTOS III

Tudo indica que este acordo de Leniência será reduzido ao pó, nesta viagem de hoje para a China, do condenado em liberdade condicional o ladrão Luiz Inácio Lula da Silva, com mais 240 convidados, entre

eles os irmãos Batistas. Não há nada de bom, para os cofres públicos da Nação, nesta viagem. Raciocine comigo, alguém sabe o que daria para fazer com esses R\$ 10,3 bilhões corrigidos, para os pobres? Nem eu!

BOLSONARO VOLTA

O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) afirmou que deve retornar ao Brasil no dia 30, às 7h, para "trabalhar com o Partido Liberal" e "fazer política". Em entrevista à Record TV veiculada nesta quinta-feira, 23, Bolsonaro disse ainda que não pretendia "sumir" com o conjunto de

joias que recebeu de presente do regime da Arábia Saudita. "Vamos andar pelo Brasil e fazer política. Afinal de contas, o PL é um grande partido. Nós temos como manter de pé essa bandeira do conservadorismo que levantamos ao longo de quatro anos", disse o ex-presidente.

ESTRELA PERDIDA

A 4ª turma do Supremo Tribunal de Justiça - STJ manteve decisão que condenou a BMW por dano moral e pensão mensal a familiares (viúva e filha) do cantor João Paulo, da dupla com Daniel, pelo acidente fatal sofrido pelo cantor

em 1997. O colegiado observou que cabia à fabricante e à importadora a incumbência de comprovar que o evento danoso não decorreu de defeito do produto, ônus do qual não se desincumbiram.

DILMA RECEBE US\$ 500 MIL

Sete anos depois de ter sido afastada da Presidência da República em decorrência de crimes de responsabilidade, a ex-presidente do Brasil, Dilma Rousseff voltará a ocupar um cargo público. Dilma foi eleita na última sexta, 24, para comandar o Novo Banco do Desenvolvimento (NDB), instituição financeira criada em 2014 pelos Brics - o bloco formado por Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul. Ela tomará posse no dia 29, durante a viagem do presidente Luiz Inácio Lula da Silva à China, e receberá por ano US\$ 500 mil. Ou seja, terá salário mensal médio de cerca de R\$ 220 mil.

GREVE EM COLATINA

Os servidores da Prefeitura de Colatina e do Serviço Colatinense de Saneamento Ambiental (Sanear), uma autarquia, estão em estado de greve, conforme deliberado em assembleia realizada na última terça-feira (21). A partir daquela data, foram feitas assembleias permanentes para dialogar com a categoria e traçar estratégias. A previsão é de que a primeira seja realizada antes do dia 3 de abril. Os trabalhadores, que totalizam 4,6 mil, reivindicam reajuste salarial, aumento do ticket-alimentação, implementação do Plano de Demissão Incentivada e abertura da mesa de negociação.

GREVE EM COLATINA II

A reivindicação de reajuste salarial é de, no mínimo, o índice inflacionário, que é de cerca de 4%. As perdas salariais, segundo o diretor do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Colatina e Governador Lindemberg (Sispmc), Décio Rezende, somam mais de 100%, pois os trabalhadores ficaram 11 anos sem reajuste, somados períodos não subsequentes, de gestões anteriores, como as dos ex-prefeitos Leonardo Deptulski (PT) e Sérgio Meneguelli (Republicanos), além de gestões anteriores do próprio Guerino Balestrassi (PSC), atual prefeito.

Ex-presidentes da Câmara de São Mateus são multados por abono natalino pago por resolução

Os conselheiros do Tribunal de Contas do Estado do Espírito Santo decidiram multar dois ex-presidentes da Câmara Municipal de São Mateus, região Norte do Estado. O motivo da punição foi a concessão de abono natalino aos servidores da Câmara nos anos de 2017, 2018 e 2019 por meio de resolução.

Segundo consta nos autos, os referidos abonos foram pagos aos servidores públicos da Câmara de São Mateus por meio de resoluções, o que é inconstitucional. "A criação de verba para abono natalino obrigatoriamente deve ser precedida de lei ordinária, uma vez que a Constituição Federal, ao se referir a remuneração dos servidores públicos e o subsídio, determina que somente poderiam ser fixados ou alterados por lei específica", destacou o relator do caso, o conselheiro Rodrigo Coelho, ao longo

do processo.

Em novembro passado os conselheiros já haviam decidido negar a possibilidade de que as resoluções fossem executadas e que é competência do Tribunal de Contas a apreciação da constitucionalidade de leis e atos do poder público. Porém, restava o julgamento do mérito, o que aconteceu na sessão virtual da Primeira Câmara, realizada na sexta-feira (17).

No acórdão, os conselheiros rejeitaram as razões e justificativas apresentadas por Carlos Alberto Gomes Alves e Jorge Luiz Recla de Jesus pela prática dos atos ilegais, aplicando multa individual de mil reais aos responsáveis.

Conforme Regimento Interno da Corte de Contas, dessa decisão ainda cabe recurso.

Processo TC 5419/2020

GEORGE FREITAS & FREITAS

ADVOGADOS ASSOCIADOS

Dr. George D. Freitas Filho
OAB/ES nº 3953

Dr^a. Georgia R. de Freitas Duarte
OAB/ES nº 8671

Dr. Thyago S. de Freitas
OAB/ES nº 14975

(27) 3264-0814 (27) 3371-2794
georgefreitasadv@yahoo.com.br

R. Capitão José Maria, 1388 Ed. Monsarás Salas 3|7/318

Clinica de Olhos Bortot



Dr. Jobson Bortot - CRM 2616 - RQE 1641
Cirurgia Refrativa e Lente de Contato

Dr. Jobson Bortot Filho - CRM 9158 - RQE 8649
Cirurgia de catarata e ceratocone

Dr. Lucas Auer Loureiro - CRM 10577 RQE 12658
Córnea e segmento anterior

Dr. Matheus Silva de Moraes - CRM 15324 - RQE 12885
Retina e Vítreo

Tel. (27) 3371-1505 (27)3371-1684

Av. João Felipe Calmon, 1098 - Cep 29.900-010- Linhares Centro
Email: Olhos@clinicabortot.com.br

Jornal O PIONEIRO

www.jornalopioneiro.com.br

REDAÇÃO
Av. Governador Lindenberg, 609
Linhares - Centro - CEP:29.900-020
Telefone: (27) 3371-1811
redacao@jornalopioneiro.com.br
opioneiro@jornalopioneiro.com.br
www.jornalopioneiro.com.br

CIRCULAÇÃO
O PIONEIRO circula todas as quintas-feiras e aos domingos

FUNDADOR E DIRETOR RESPONSÁVEL
Deni Almeida da Conceição

DIRETOR COMERCIAL
Diego Pandolfi A. da Conceição

EDITADO POR
Editora O PIONEIRO Ltda ME

ASSINATURAS
assinatura@jornalopioneiro.com.br

DIAGRAMAÇÃO
Diego Pandolfi A. da Conceição

COLABORADORES
Alexandre Araujo, Gaudêncio Torquato, Monsenhor Jonas Abid, Paulo Cesar Dutra, Antonio de Pádua Motta.

As colunas criadas e publicadas em O PIONEIRO são exclusivas e não podem ser publicadas em outros meios de comunicação sem prévio consentimento.

O PIONEIRO é o jornal mais lido do Norte do Estado

www.facebook.com/opioneiro
www.twitter.com/jornalopioneiro

Os colaboradores de O PIONEIRO não têm vínculo empregatício

O PIONEIRO não se responsabiliza por conceitos emitidos em matérias assinadas

Dia do Cacau - Conheça os 10 principais benefícios de consumir o cacau na rotina

Neste domingo, 26, é comemorado o Dia do Cacau, a principal matéria-prima para a fabricação do chocolate

A produção brasileira de cacau está concentrada nos estados do Pará e da Bahia. De acordo com a pesquisa Produção Agrícola Municipal 2020, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Brasil possui uma área plantada de 590 mil hectares e produção anual de 270 mil toneladas, sendo Pará responsável por 53,6% e Bahia por 39,9%.

Chocolate é delicioso, faz bem e todo mundo adora. Por isso, também é importante conhecer os benefícios desse alimento, como, quando e qual melhor chocolate comer, para usufruir da melhor maneira os nutrientes e gorduras encontradas nele.

A forma mais comum de consumir cacau é através do chocolate, mas é necessário ficar atento à concentração de cacau, que pode variar de chocolate para chocolate. Quanto maior a concentração de cacau, como é o caso do chocolate amargo e meio amargo, maiores são os be-



nefícios para a saúde.

Segundo a nutricionista Fernanda Larralde, especializada em Nutrição Esportiva, Saúde da Mulher e Fitoterapia, formada em Coaching Nutricional e palestrante, parceira da Bio Mundo (rede de lojas de produtos naturais e nutrição esportiva, referência em oferecer saúde e bem-estar), o consumo regular de cacau pode proporcionar muitos benefícios à saúde, ajudando a melhorar o humor, a circulação san-

guínea, a regular o açúcar no sangue e a proteger o coração graças às suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes.

“O cacau possui um alto teor de flavonoides, principalmente epicatequinas e catequinas, compostos com propriedades antioxidantes. O ideal é consumir o chocolate em uma proporção adequada para obter os benefícios, que seria 2 colheres de chá de cacau em pó por dia ou 40g de chocolate amargo,

o que equivale a cerca de 3 quadrados,” acrescenta Fernanda.

O cacau em pó, assim como o chocolate em sua variedade amargo, meio amargo, ao leite, branco e outras denominações, são encontrados facilmente em lojas de produtos naturais, como a Bio Mundo. Hoje a rede possui o portfólio mais completo para proporcionar saúde e bem-estar com um mix de itens, incluindo produtos diet, light, integrais, veganos, funcionais, sem glúten, sem lactose e suplementos vitamínicos e esportivos. Somente o granel das

unidades somam mais de 300 produtos, onde é possível encontrar o cacau em pó e comprar a quantidade desejada.

O consumo de 100g de cacau em pó contém 365,1 kcal calorias, 21 gramas de proteína, 18 gramas de carboidrato, 23,24 gramas de gordura, 33 gramas de fibras, 75 mcg de vitamina B1, 395 mg de magnésio, 2057 mg de teobromina, 6,8 mg de zinco, 92 mg de cálcio, 2,7 mg de ferro, 59 mg de sódio, 455 mg de fósforo, 1100 mcg de vitamina B2, 900 mg de potássio, 14,3 mg de selênio e 12 mg colina.

Segue abaixo os 10 benefícios para quem faz uso do cacau na alimentação, selecionados pela Bio Mundo em parceria com a nutricionista Fernanda Larralde

1 - Reduz a pressão sanguínea

O cacau pode ajudar a baixar a pressão arterial, pois afeta a produção de óxido nítrico, que está diretamente associado ao relaxamento dos vasos sanguíneos.

2 - Reduz a inflamação

Como o cacau é rico em antioxidantes, é capaz de reduzir os danos celulares causados pelos radicais livres e a inflamação. Além disso, alguns estudos mostram que o consumo de cacau reduz a quantidade de proteína C reativa no sangue, um indicador de inflamação.

3 - Reduz o risco de diabetes

Alguns estudos mostram que o cacau pode retardar a digestão de carboidratos no nível intestinal, além de proteger as células responsáveis pela produção de insulina no pâncreas e melhorar a secreção de insulina. Também pode reduzir a resistência à insulina, auxiliando na redução do risco de diabetes.

4 - Previne a demência

O cacau é rico em teobromina, um vasodilatador que promove o fluxo sanguíneo para o cérebro e ajuda a prevenir doenças neurológicas, como a demência e o Alzheimer. Além disso, o cacau é rico em selênio, mineral que ajuda a melhorar a cognição e a memória.

5 - Previne a anemia
O cacau é rico em ferro, que pode ajudar a prevenir a anemia. O ferro é necessário para formar a hemoglobina, componente dos glóbulos vermelhos que é responsável pelo transporte de oxigênio pelo corpo e costuma ser encontrado em quantidades menores quando há o diagnóstico de anemia.

6 - Previne a trombose

O cacau é rico em flavonoides, que melhora a circulação sanguínea e reduz o risco da formação de coágulos no sangue.

7 - Melhora o humor

O cacau ajuda a melhorar o humor e combater os sintomas da depressão e ansiedade, pois é rico em teobromina, cafeína, feniletilamina e tiramina, um precursor do triptofano, também precursor da serotonina, um neurotransmissor envolvido na regulação do humor, frequência cardíaca, sono e apetite.

8 - Ajuda a regular o colesterol

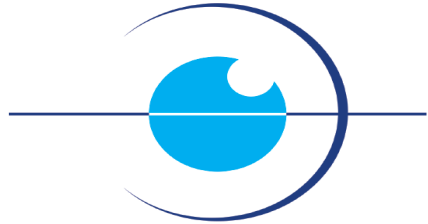
O cacau é rico em antioxidantes que ajudam a prevenir o depósito de gordura nos vasos sanguíneos, evitando a formação de placas ateroscleróticas e doenças cardiovasculares.

9 - Regula o intestino

O cacau é rico em flavonoides colônicos e catequinas, que podem aumentar o número de bifidobactérias e bactérias do ácido láctico, que são bactérias boas e possui efeito prebiótico e melhora a função intestinal.

10 - Ajuda a controlar o peso


O cacau ajuda a reduzir a absorção e a síntese de gordura. Seu consumo aumenta a saciedade, pois eleva os níveis de insulina, mas esse benefício está associado principalmente ao chocolate amargo, não ao leite ou ao chocolate branco, que em sua composição tem maior teor de açúcar e gordura e muito pouco cacau.





Bressan
Clínica de Olhos
CRM-ES 859

Telefone: (27) 3264-2626

Av. João Felipe Calmon, 1115 - Linhares - ES



CLÍNICA Anoro



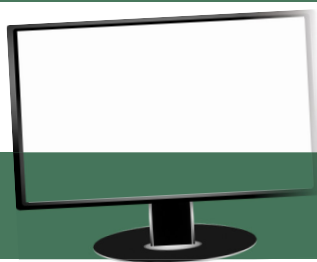
Dr. Celieti Gaburro
CRO-1781

Dr. Geraldo Magalhães
CRO-1518

**Restaurações estéticas - Facetas -
Clareamento - Implantes - RX
Panorâmico Digital**

**Rua Nicola Biancard, nº 1165 - Centro
Linhares - ES - CEP: 29900-207**

27 3264 - 1986 | 27 99984-5500



TELEVISÃO

Flávio Ricco

Colaboração: José Carlos Nery

Cantores internacionais também vão passar pelo “Canta Comigo”

FOTO: Antonio Chahestian



A Record promove no dia 9 de abril a estreia da quinta temporada do reality “Canta Comigo”, uma vez mais com suas gravações acontecendo nos estúdios da Rede TV! em Osasco.

No momento, a equipe está envolvida com os trabalhos do terceiro episódio, movimentando Rodrigo Faro, os 100 jurados e participantes da edição. Serão 11 programas no total.

Sobre o painel que define os rumos dos candidatos ao grande prêmio da atração, é possível antecipar que haverá uma participação muito especial do pessoal ligado ao grupo Fat Family. E do músico Ovelha, também.

Uma outra observação, desta vez relacionada à turma de palco, é que o nível dos cantores anda muito alto nesta temporada.

O público da edição deste ano do “Canta Comigo” também irá constatar a presença de muitos participantes de outras nacionalidades soltando a voz.

“Canta Comigo” é um talent show musical produzido pela Endemol Shine e exibido na Record desde 18 de julho de 2018. É a versão brasileira do formato original britânico “All Together Now” e teve apresentação do saudoso Gugu Liberato em suas duas primeiras temporadas.

ESTADO DE ATENÇÃO

O “É de Casa”, comandado por Maria Beltrão nos sábados da Globo, perdeu fôlego. É a tal da acomodação.

Momento de remar tudo outra vez e recolocar o programa no trilho.

PRESSÃO

O elenco da temporada 2023 do “BBB” foi uma grande decepção. Não há dúvida. Dá sono. Certamente haverá um cuidado maior na seleção dos participantes no ano que vem.

QUEM SABE

Depois de toda essa série de homenagens da Globo à apresentadora Xuxa, natural desconfiar que pode ter algo mais por aí.

Mas, por enquanto, só isso mesmo: desconfiança.

COM PIMENTA

A reprise de “Chocolate com Pimenta” nas tardes da Globo é um sucesso de audiência.

O detalhe é que seu desempenho constantemente supera o que vem antes, no caso, o “Jornal Hoje”, e também o que vem depois, a popular “Sessão da Tarde”.

FALANDO NISSO

Nivea Stelmann, que vive nos Estados Unidos e participou de “Chocolate com Pimenta”, acompanha a reexibição da novela, uma das que mais obteve destaque na carreira de atriz. Até hoje ela é lembrada pela personagem, a professora Graça, uma jovem que esconde de todos sua face perversa.

Sobre voltar à TV, diz que “hoje vivo totalmente para a minha família. Não descarto a possibilidade de voltar para a TV algum dia, mas por enquanto não está nos meus planos”.

REIS

A atriz e influenciadora Michelle Martins acaba de acertar sua volta à televisão. Ela será uma das muitas novidades das próximas temporadas da série “Reis”, na Record. Surgirá no final da sétima, “Pecado”, substituindo Jakelyne Oliveira no papel de Maaca. Michelle tem passagens pelas novelas da Globo: interpretou Deusa em “Fina Estampa” e Shirley em “A Força do Querer”.



FOTO: João Queiroz/Instagramna atriz

BATE-REBATE

- Eliana será a atração do quadro “Record 70 Anos - Uma História Espetacular”, hoje, no “Domingo Espetacular”.
- “Bem Brasília” e “Indonésia à Vista” são as novas marcas registradas pela Globo.
- Luckas Moura será Amnon adulto na temporada “Reis - A Consequência”...
- ...Ele que já teve passagens por “Jesus”, “Jezebel” e “Todas As Garotas Em Mim”.
- Maiara Walsh anunciou suas últimas gravações em “Reis”...
- ... Uma atriz que fez vários amigos durante sua passagem pela trama.
- Na série “O Rei da TV”, Elisa Romero interpreta Daniela Beyruti, uma das filhas de Silvio Santos...
- ... A segunda temporada es-

treia no próximo dia 29 no Star+.

• Bia Brumatti, atriz de “O Coro: Sucesso, Aqui Vou Eu”, vai comemorar seus 15 anos, dia 31, com uma grande festa em São Paulo...

• ...A propósito, o Disney+ ainda não marcou data de estreia para a nova temporada de “O Coro”.

• “Territórios Negros”, nova série da Tê Dendê para o canal Prime Box Brazil, em fase de gravações, vai viajar pelas heranças da diáspora africana na música, na culinária e na religiosidade...

• ... A cada episódio, a série vai reunir duas histórias que buscam recuperar a memória dos territórios visitados, promovendo diálogos entre o passado, o presente e o futuro da ancestralidade africana plantada na Bahia. Estreia em 2024.

C'EST FINI

Enquanto todas as demais TVs se esforçam para tentar despertar a atenção do telespectador, observa-se um grande silêncio por parte da Rede TV!.

Fala-se em uma agitada na sua programação, só que até agora, absolutamente nada aconteceu. É uma das suas mais sonolentas temporadas.

Então é isso. Mas terça-feira tem mais. Tchau!

Agora a Pianna Rural conta com
UMA LINHA COMPLETA DE FERTILIZANTES
Fertipar e Giro Agro.

É TUDO EM UM SÓ LUGAR PARA FACILITAR AINDA MAIS A VIDA DO HOMEM DO CAMPO.



pianna
RURAL

CONFIANDO NO HOMEM,
ACREDITANDO NA TERRA

☎ 27 3373-7500

🌐 www.piannarural.com.br



**FREITAS
TIMBOÍBA**
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Leandro Freitas de Sousa
OAB/ES 12.709
(27) 99986-6000

Aclimar Nascimento Timboíba
OAB/ES 13.596
(27) 99976-7493

Avenida Comendador Rafael, 1.245, Ed. Gezel, Sala 403, Centro, Linhares - ES, CEP 29900-050



Norma Astréa Grünewald

PASSOS OU PAÇOS?

Um passeio na memória, na década de 60, vejo-me em dois grupos escolares de Vila Velha, ES, aprendendo coisas que não sei se ainda são apresentadas aos alunos do jeitoinho como me ensinaram. Recordo-me de que no quarto ano primário dona Celeste, lá no Vasco Fernandes Coutinho, me ensinou sobre os mapas mundi e do Espírito Santo, sobre juro simples, regra de três, razão e proporção, raiz quadrada, frações simples... Entendi direitinho, tirei boas notas, mas acho que não aprendi 100% da matemática ensinada, ou saberia tudo isso até hoje, o que não é verdade.

Alguns anos antes, lá no Naydes Brandão (no bairro Glória, em frente à antiga fábrica da Chocolates Garoto), eu aprendi a ler e, entre as muitas informações lá recebidas, apresentaram-me as palavras primitivas

e derivadas, os coletivos, os aumentativos e diminutivos, os graus comparativos e superlativos dos adjetivos, as palavras homônimas, parônimas...

Sobre a utilidade de alguns conhecimentos ensinados no curso primário, até hoje, eu não sei bem para que obrigar o menino a decorar coletivos como "alcateias" e "cáfilas", se dificilmente ele se deparará com lobos ou camelos. Da mesma forma, eu não me lembrei de chamar de "panapaná" aquele monte de borboletas que eu vi certa vez. Já no que tange aos aumentativos, eu continuo achando engraçados e usando aumentativos como HOMEMZARRÃO, CORPANZIL, CABEÇORRA, BOCARRA, MANZORRA, PRATARRAZ, COPÁZIO

Outra utilidade originada pela internalização desses tipos de informações é a facilidade

dese encontrar sinônimos para se classificar, coletiva e rapidamente, não apenas, vários políticos que não prestam, mas, também, todos aqueles que os defendem, quer seja por desinformação, por mau caráter ou em troca de dinheiro, mesmo. Esses últimos pensam que não são, mas integram um ou todos esses coletivos de gente à toa: SÚCIA, MALTA, HORDA, CHOLDRA, CAMBADA, CATERVA, FARÂNDOLA, QUADRILHA ou CORJA.

Embora pareçam não ter nada de comum entre si, nessa crônica eu darei uma passadinha em alguns ensinamentos de Sócrates e Aristóteles, ressaltarei alguns ensinamentos de Jesus Cristo e finalizarei com um conhecimento linguístico adquirido no curso primário: palavras **homófonas**.

Verdadeiramente, creio que

não precisamos de estudar sobre Sócrates para entendermos o que vem a ser humildade ("Só sei que nada sei!"), para percebermos a importância da reflexão ("A vida irrefletida não vale a pena ser vivida") ou para aplicarmos na vida os fundamentos da ética racional postulados por esse filósofo. Da mesma forma, não precisamos ser, formalmente, apresentados a Aristóteles para deduzirmos que a melhor opção de trajeto para vivermos bem não são os extremos e, sim, o "caminho do MEIO". (Os extremistas de esquerda ou de direita devem ter faltado a essa aula).

Estou convencida de que o homem é uma construção histórico-social, por isso entendo que a aprendizagem da empatia, por exemplo, nasce da solidão dos princípios e dos bons exemplos que recebermos de nossas famílias, de professores, de religiosos, de pessoas com quem convivemos durante nossa infância e juventude.

Quando esses atores acima mencionados falham, o ser humano tem grandes chances de se tornar um sujeito asqueroso,

que só enxerga o seu umbigo, que se sente no direito de subjugar os outros, de pregar coisas horríveis e/ou de fazer com o próximo aquilo que ele odiaria que fizessem consigo ou com os seus.

Tudo acima seria secundário e o mundo seria muito melhor, se os ensinamentos de Cristo fossem corretamente interpretados. Por que afirmo isso? Ora, sinceramente, você acha que Jesus se agrada de quem, em vez de seguir Seus PASSOS, escolhe interpretar os evangelhos a seu bel prazer e defender os que são capazes de fazer coisas horríveis para viverem nababescamente nos PAÇOS (palácios)?

PASSOS e PAÇOS são palavras **homófonas** (têm o mesmo som, mas grafias diferentes), mas não basta saber isso. A escolha sobre nossas preferências em relação a elas costuma revelar algo que muitos julgam estar escondido, mas que fica escancarado: o nosso caráter.

* A autora é licenciada em Letras, Português/ Inglês, Especialista em Língua Portuguesa e Mestre em Educação

COMBATE À TUBERCULOSE

Mulher descobre a doença cinco meses após início dos sintomas

Tosse persistente, cansaço e perda de apetite e peso são sinais da doença; tratamento dura seis meses e medicamentos são fornecidos pelo SUS

Gripe ou covid-19. Essas foram as primeiras suspeitas da empresária Ariane Albino, de 32 anos, quando uma tosse forte não cedia, em abril do ano passado. Com uma filha de pouco mais de dois anos, logo fez o teste para afastar qualquer risco de covid-19 e começou a tratar uma possível gripe. Inicialmente, com medicamentos comprados na farmácia, melhorava um pouco mas a tosse voltava cada vez mais forte. Nesses momentos, corria para unidades de Pronto Atendimento, onde recebia antibióticos ou corticóides. "Dormir uma noite toda

era praticamente impossível, porque a tosse era constante. Mas acreditei que estava trabalhando muito, com uma filha pequena em casa e bastante cansada com a rotina pesada e isso refletia no meu corpo", conta.

Foi após uma viagem ao Chile, em agosto, que os sintomas pioraram ainda mais. "Lá, com o frio mais intenso, subida de montanhas, enfim, coisas que exigiam muito do meu corpo, comecei a sentir, além do cansaço extremo, sudorese noturna", relembra. Fiquei sete dias lá e, na volta, comecei a me sentir ainda pior.

ALERTA

O alerta do risco de tuberculose veio de onde menos esperava. O pai da empresária viu uma notícia sobre sintomas de tuberculose em um aplicativo com serviços de saúde criado pela Prefeitura de Curitiba, onde a família mora. "Meu pai então marcou uma consulta com sua infectologista no mesmo dia. Observando os sintomas, a médica já suspeitou da tuberculose, pediu exames e comprovou o diagnóstico. O susto foi enorme, já que, além de estar com a doença, havia o risco da minha família ter pego também", recorda Ariane.

Segundo a infectologista do Hospital Marcelino Champagnat,

Camila Ahrens, a tuberculose está um pouco afastada do foco, mas muitos ainda acreditam que a doença está ligada ao HIV positivo, o que é uma grande mentira. No Brasil, só em 2021, mais de 60 mil casos foram notificados e, em 2020, ocorreram mais de 4,5 mil mortes pela doença. "A tuberculose tem cura, e o tratamento oferecido pelo SUS consiste em tomar os medicamentos corretamente durante seis meses. Principalmente neste período, deve-se cortar a bebida alcoólica, investir em uma alimentação mais saudável e na atividade física", explica a especialista.



TRANSMISSÃO

A tuberculose é contagiosa e a transmissão é direta de pessoa para pessoa. A aglomeração é a principal condição para infecção. A pessoa com tuberculose expele, ao falar, espirrar ou tossir, pequenas gotas de saliva que contêm o agente infeccioso. A presença de desnutrição, diabetes, tabagismo, uso de drogas, queda da imunidade são fatores de riscos para que a macro bactéria se multiplique e desenvolva a infecção.

Quando procurar ajuda

A infectologista Camila Ahrens alerta que, em casos de tosse persistente e perda de apetite, é importante ligar o alerta e procurar uma unidade de saúde para fazer o exame da tuberculose. Quando tratada corretamente, é curada e não deixa sequelas. "Apesar de Ariane descobrir o diagnóstico apenas cinco meses depois, ela ficou sem nenhum problema e quatro dias antes de tomar os últimos comprimidos descobriu uma nova gravidez. "Tuberculose é uma doença perigosa, mas, quando tratada, tem cura", ressaltou a infectologista.

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

INFORME

redacao@jornalopioneiro.com.br

BERÇO DA FESTA DA PENHA

O Sítio Histórico da Prainha é o berço da Festa da Penha e por isso moradores e artistas da região estão na programação da edição 2023 do evento, que acontece entre os dias 9 e 17 de abril. Muita cultura e história marcam presença nas atividades preparadas pelo Coletivo Criativo Prainha, que começam na sexta-feira (14) e vão além da programação da festa, com ações até o dia 30 de maio. “Iremos promover uma noite para os moradores e empresários da região, com o objetivo de resgatar esse costume antigo na Prainha. Além disso, iremos realizar um Circuito de Arte Sacra em dois locais: na Casa da Memória (com os artistas Cesar Lima, Fátima R., Ademir Torres, Irineu Ribeiro e Zeiza Jorge); e na sede do Coletivo Criativo Prainha (com os artistas Rosindo Torres, Rodolpho Valdetaro e Marcio Antonelli)”, explica Mônica Boiteux, que integra o Coletivo.

BERÇO DA FESTA DA PENHA II

Ela adianta também que na Igreja do Rosário, uma das mais antigas do Brasil e um marco na colonização do solo espírito-santense, haverá encontro com nomes conceituados para falarem sobre esse patrimônio histórico e artístico da Prainha, com temas ligados ao Convento da Penha e à Nossa Senhora da Penha. Completando a programação, com o objetivo de levar a arte para espaços ao ar livre, serão realizadas de pinturas em murais nos seguintes locais: na ladeira do Convento da Penha e na rua Vasco Coutinho, principal via de acesso ao Convento da Penha. As pinturas serão uma preparação para a Festa da Penha e terão início ainda este mês. Foram convidados três artistas de Vila Velha para fazer três painéis murais relacionados à festa: Claudio Tripa, Rodolpho Valdetaro e as irmãs Júlia e Helena Serrate. Sobre o Coletivo Criativo Prainha O grupo é composto por cerca de 50 participantes, dentre moradores, comerciantes e criativos ligados à Prainha, Vila Velha, Sítio Histórico do Espírito Santo, local que abriga o Convento da Penha e a Igreja do Rosário, dois importantes patrimônios históricos e culturais do Estado. O grupo existe desde 2019 com o objetivo de promover ações culturais para a região, que hoje é formalmente um Distrito Criativo, instituído por Lei Municipal. O coletivo atua em prol da arte, cultura, preservação do patrimônio e sustentabilidade.

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE CONSUMO DE ÁGUA

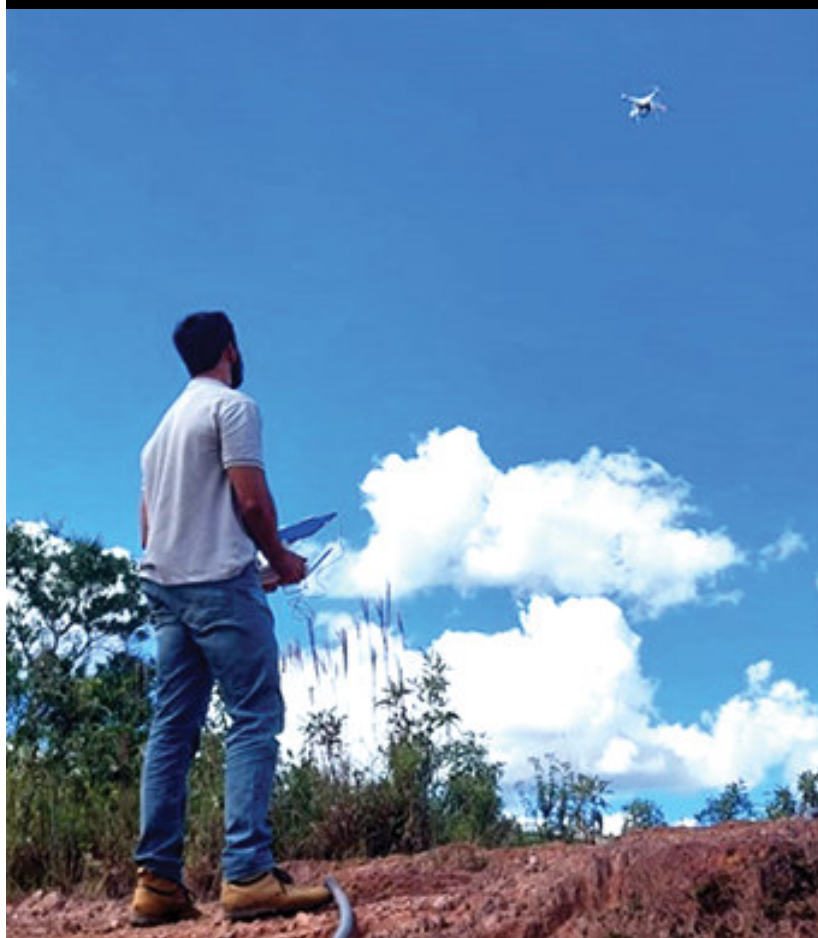
Durante o mês de março comemora-se o Dia Mundial da Água (22 de março), criado pela Organização das Nações Unidas (ONU). A data visa conscientizar a população sobre a importância desse recurso, esgotável e indispensável, para a sobrevivência humana e da natureza. Dados da Confederação Nacional da Indústria revelam que a cada segundo, no Brasil, são retirados dos rios 2,3 milhões de litros de água para uso industrial. Até 2050, a demanda global pelo recurso no setor deve crescer aproximadamente 400%. Por essa razão, as indústrias têm relevante papel na preservação e conscientização sobre a gestão da água, além de serem diretamente responsáveis por atualizar métodos obsoletos e focar em soluções sustentáveis e que priorizam a economia circular. O problema da escassez de água é uma preocupação de toda a comunidade internacional. Limitar o consumo de recursos naturais, incluindo matérias-primas, energia e, principalmente, concentrar-se em uma gestão adequada do recurso são considerados alguns dos temas mais relevantes quando falamos de sustentabilidade. No mercado de celulose e papel, a água doce provavelmente é o recurso mais crítico. Diminuir as emissões de poluentes tóxicos para sistemas de água e volumes de águas residuais são problemáticas diárias. Por outro lado, a demanda por produtos de melhor qualidade, a disponibilidade limitada de água, o aumento do custo do tratamento de efluentes e o maior uso de fibra reciclada exigem uma “água de processo” de maior qualidade visando, assim, ao correto funcionamento das máquinas. O cenário delineado acima é, sem dúvida, um verdadeiro desafio para os fabricantes do segmento.

REFERÊNCIA EM SEGURANÇA ENERGÉTICA

O Espírito Santo quer ser uma referência global em eficiência e segurança energética. Mas, para que isso ocorra, 275 ações devem ser realizadas até 2035. Por meio delas, o Estado conseguirá diversificar sua matriz de geração de energia aproveitando os recursos locais e com responsabilidade socioambiental, ao mesmo tempo em que ganhará competitividade gerando emprego e renda para a população capixaba. As ações que vão nortejar o caminho do ES pelos próximos anos fazem parte da Rota Estratégica para o Futuro da Indústria do ES: Energia 2035, lançada quarta-feira, dia 22, pelo Observatório da Indústria da Federação das Indústrias do Espírito Santo (Findes), na sede da

entidade, em Vitória. As iniciativas serão realizadas a curto, médio e longo prazo e estão distribuídas em quatro fatores críticos que são barreiras para o desenvolvimento do setor no Estado: infraestrutura, mercado, políticas de Estado e recursos humanos e Projetos de Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação (PD&I). “Nosso objetivo não é simplesmente apontar problemas e gargalos, mas contribuir na construção do caminho, da solução. Este é um trabalho que vai nos auxiliar de forma muito estruturada a definir um planejamento e as estratégias para tomarmos decisões assertivas em relação às nossas matrizes energéticas”, destacou a presidente da Findes, Cris Samorini.

DRONE NA AGRICULTURA



Uma ferramenta importante para auxiliar nas fiscalizações, já é utilizada pelos profissionais do Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal do Espírito Santo (Idaf). Os drones adquiridos recentemente, são capazes de chegar a lugares de difícil acesso e produzir fotos e vídeos que servirão como provas documentais, monitoramento de crimes ambientais e identificação de pragas agrícolas. O uso dos equipamentos também ajudará a agilizar na regularização fundiária de imóveis urbanos e rurais

Paulo Florêncio

É advogado, Pós-graduado em Direito e PhD - Doutorado em Ciências da Religião



BRASIL - O LOUCO DA CORTE

Nas histórias de reinados a figura em tempos de Shakespeare, era a do bobo da corte. Quando o Rei se sentia amargurado e triste, mandava chamar o palhaço para distraí-lo com suas trapalhadas. O palhaço tinha que se virar no seu repertório toda vez que fosse chamado, tinha que conseguir alterar o humor do Rei. Como no Brasil atualmente tem sido, tudo pelas avessas, em cada dia uma nova loucura acontece, e não é exagero.

Quem diria que em tempos do terceiro milênio um presidente seria capaz de dizer: “queria f... o moro” (palavrão) Um dos homens mais notáveis da última década, responsável por ter levado muitos do colarinho branco para a cadeia. Sérgio Moro, agora senador da República, acaba de ser ameaçado por uma facção que se preparava para sequestrá-lo. O louco da corte em mais um de seus repertórios de completa insanidade, e curiosamente, os homens da toga em perturbador silêncio.

Um Estado inteiro sendo incendiado e destruído, quando se sabe quem foi ao Rio Grande do Norte, governado pelo PT, foi o senhor Ministro da Justiça, recém saído de uma visitinha complexo da Maré. Há poucos dias num dos ministérios houve um incêndio e ninguém disse nada. Está todo mundo louco na corte, ou somos nós com sinais de loucura? Agora é a morte que está rondando as autoridades conservadoras. Na Bíblia se encontra uma explicação plausível: “O mundo jaz no maligno” (1João 5:19), isso significa que o mundo todo está, de certa forma, sob o controle de Satanás. Ainda diz a Bíblia: “estejam alertas e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como um leão, rugindo e procurando a quem possa devorar.”

O desejo de matar, roubar, destruir, também encontra resposta na Bíblia: “o ladrão vem, apenas roubar, matar e destruir” (João 10.10). Notadamente, é um conjunto de mensagens que nos adverte quanto a esses dias, e que são apresentadas de forma escatológica. Em tese, o Brasil tem hoje o domínio do louco da corte, ou a personificação de todo mal – roubar, matar e destruir.

Por estas loucuras de todos os dias de 2023, muitas pessoas, antes tidas como normais, não estão aguentando mais tanta pressão. O índice de suicídios está uma loucura, e não tem preferência de classe social – ricos ou pobres; negros e brancos; policiais e cidadãos comuns; jovens e adolescentes, empresários. Deus do céu! É duro sentir que além de roubados em nossas riquezas, nossos semelhantes estão sentenciados de morte.

É duro ver centenas de ônibus destruídos, pra que isso? Uma cidade inteira, sendo incendiada, mas, com que objetivo? Enquanto isso, o louco da corte continua fazendo seus movimentos assustando a população e o mundo. E para não abandonar a analogia proposta, há também os bobos da corte, fazendo besteiras uma atrás da outra, deixando a população de olhos esbugalhados, sem pode dizer nada.

É o quadro mais triste da nossa história. Contudo, ainda não é o fim, o mal nunca prevaleceu contra o bem. Estamos passando pela tribulação, quando não mais for suportável, os cristãos serão arrebatados, esta é uma promessa que vem do céu. Ainda estamos rodeados de anjos bons, existem muitas pessoas clamando de joelhos, o livramento do louco da corte e sua casta.



Antonio de Pádua Motta

Engenheiro agrônomo sênior e agricultor.

SIM, AGREGA



O cafeeiro arábica - este nome "ARABICA", se deve provavelmente ao fato da ARÁBIA ter sido responsável pela propagação da cultura do café - chegou no Brasil por Belém, Pará. Conta a história que o sargento-mor Francisco de Melo Palheta um moço apessoado/galante encantou a mulher da autoridade de nossa vizinha Guiana Francesa em 1727, e dela recebeu sementes.

Por aqui, a a cafeicultura de arábica chegou pela região Sul capixaba na segunda década do século XIX, proveniente do Rio de Janeiro.

Ir a Pedra Menina, em Dores do Rio Preto na divisa com Minas Gerais, aos pés da banda capixaba do Parque Nacional do Caparaó, lugar de paisagens exuberantes e produção de Café Arábica Especial, é tarefa fácil. No Alegre, fiz um _PitStop_ para visitar a ESAES, atual Centro de Ciências Agrárias e Engenharias (CCA,UFES) - estou às portas de completar o cinquentenário da graduação em AGRONOMIA.

Então...

Em Pedra Menina tudo remete a lavouras de café arábica, região de clima favorável ao cultivo - e as quaresmeiras

(Tibouchina granulosa) e suas flores roxas..."há nas árvores avulsas uma assimilação maior de horizontes" (Manoel de Barros em O Guardador de Águas).

Observadas as boas práticas de colheita (realizada no momento em que a fruta está cereja) e de pós-colheita (sem o processo adequado, o sabor e o aroma da bebida são afetados), o resultado é a produção de café arábica especial.

Lá, o cafeicultor José Alexandre Lacerda, Alexandre como é conhecido - *foto* - do sítio Forquilha do Rio, localidade de 1400 m de altitude, produz café especial das variedades Catuaí Vermelho e Caparaó Amarelo. O segredo de Alexandre é simples: investe em qualidade, produzindo 70% de café especial. "Nossa colheita vai de maio a setembro, de acordo com o ponto de maturação, que é lento", explica. Alexandre acumula títulos. Em 2020 foi campeão nacional em concurso patrocinado pela Associação Brasileira da Indústria do Café (ABIC).

A oferta de produtos com qualidade possibilita maior valor agregado. Sim, agrega.

Até,

Contadores de histórias levam universo lúdico para dentro de hospitais SUS e escolas municipais

Voluntários e professores são impulsionados pela vontade de encantar e transformar ambientes em lugares de esperança

Todos os dias, voluntários se dedicam a contar histórias que possam mudar a vida de alguém. Nos corredores de hospitais de Curitiba (PR), um grupo de contadores de histórias são os personagens principais de uma viagem lúdica que tem os pacientes como espectadores. Num lugar onde a dor precisa ser encarada de frente, a tristeza é amenizada pela convicção de que não estão sozinhos. "A ação é muito mais que

contar histórias, já que traz humanização e bem estar emocional para os pacientes", afirma a idealizadora do projeto Instituto História Viva, Roseli Bassi.

Para dar conforto aos pacientes, os voluntários dos hospitais Universitário Cajuru e Marcelino Champagnat circulam por quartos e corredores. Quem entra nas instituições hospitalares para realizar um procedimento médico ou acom-

panhar um familiar, logo se surpreende com a presença de pessoas dispostas a multiplicar sorrisos e doar seu tempo ao próximo. "Assim que as histórias começaram a ser contadas, eu logo deixei de pensar sobre o motivo que me trouxe até aqui, porque o quarto se encheu de leveza e alegria", conta o paciente Adair Ribeiro dos Santos, enquanto se recupera de um acidente de trânsito.

O DOM DA PALAVRA

A vontade de encantar outras pessoas por meio de palavras tem sido a força motriz de Maria Luiza Stasiak, que é contadora de histórias há 10 anos. Essa caminhada como voluntária começou depois de estar do outro lado, ao acompanhar de perto o internamento de familiares, e entender a importância da arte para fazer do hospital um lugar de esperança. "Lembro de um dia, em especial, que contadores de histórias entraram no quarto onde eu estava como acompanhante e percebi a mudança que houve no ambiente. A energia boa foi tão contagiante, que minha filha deixou de ser paciente por alguns minutos quando vestiu o jaleco de voluntária e ajudou a contar histórias aos colegas de quarto. Foi ali que decidi que queria usar o mesmo jaleco para realizar esse lindo trabalho", recorda, emocionada.

"Ao final de cada história é perceptível que a vida do voluntário também é transformada", destaca Roseli. A chance de aprender com o outro tem sido um elemento importante para quem se dispõe a colocar a solidariedade em prática. Por meio de narrativas carregadas de significados, os contadores de histórias constroem uma ponte entre o imaginário e a realidade, trazendo benefícios para a plateia e para o próprio narrador. "Sempre levamos para casa muito mais do que fazemos pelos outros, porque saímos daqui com uma energia que nos impulsiona a espalhar o bem ao mundo", reforça Maria Luiza.

INCENTIVO À LEITURA

Mas, para que muitos consigam despertar esse interesse pela leitura e conheçam o poder das palavras, o incentivo inicial pode ser fundamental. Algumas iniciativas levam o conhecimento do mundo lúdico das histórias para crianças, com um objetivo nobre: estimular nelas o gosto pelos livros e, quem sabe, torná-las futuras voluntárias de contação de histórias. É o caso do projeto Pequenos Leitores, desenvolvido pela editora FTD Educação do Grupo Marista, em parceria com a Comunidade Educativa CEDAC, que contribui para a formação de leitores desde as primeiras idades, buscando impactar não somente as crianças, mas toda a comunidade que as cerca.

Criado há dez anos, o trabalho é voltado para municípios do estado de São Paulo, distantes até 300 km da capital e oferece capacitação e formação de todos os educadores das escolas atendidas. A cada dois anos, dois municípios, escolhidos por meio de licitação e análise de índices como IDH, por exemplo, passam a fazer parte do projeto. Em 2023, já estão sendo atendidas escolas das cidades de Redenção da Serra e Potim. Além das atividades, as unidades irão receber a doação de livros, escolhidos de acordo com as idades das crianças, além de treinamento sobre como deixar os materiais expostos para livre acesso dos alunos, como em estantes baixas e varais.

A Escola Municipal de Educação Infantil Arco-Íris, de Lagoinha no Vale do Paraíba (SP) foi uma das beneficiadas do projeto em 2017/2018 e até hoje colhe os frutos da formação recebida. Segundo a coordenadora pedagógica, Claudiane Aparecida dos Santos Araújo, o Pequenos Leitores ajudou a ressignificar a concepção que a comunidade escolar tinha sobre leitores e passaram a entender o espaço de leitura como transformador. "Sempre tivemos na escola um projeto de leituras para as turmas, mas depois de receber essa formação, passamos a ter um olhar diferente para eles. Agora, nosso projeto interno é desenhado a partir do interesse das crianças e o mesmo vai acompanhando elas pelos anos que seguem na instituição. Nesses dois anos fomos entendendo a grandeza do projeto e o quanto ele apoia os professores a construir o comportamento de leitores em sala de aula", analisa.

A coordenadora ainda avalia que a formação, além de garantir o incentivo e a leitura de qualidade, ensina as crianças a valorizar os livros, que antes eram rasgados, riscados e até pisados. "Nossos alunos hoje entendem a importância desses materiais, assim como os professores. Tínhamos profissionais aqui que não eram leitores e se tornaram. O trabalho se potencializou de uma forma tão incrível, que a leitura se tornou a marca da escola", comemora.

MUITO ALÉM DAS HISTÓRIAS

Olhares atentos, ouvidos em prontidão e a esperança como argumento. O trabalho de Maria Luiza e Claudiane pode parecer corriqueiro, mas a simplicidade dessas ações tem feito grandes mudanças na vida de muitas pessoas. Nos hospitais Universitário Cajuru e Marcelino Champagnat, por exemplo, o voluntariado vai além da contação de histórias e inclui o acompanhamento de pacientes e a visita solidária. "Não importa se o paciente está internado em hospital SUS ou particular. Independentemente da instituição, sabemos que ele precisa de carinho e atenção. Mas, para que isso seja possível, contamos com pessoas dispostas a encarar essa linda missão de fazer o bem sem olhar a quem", enfatiza Nilza Brenny, coordenadora do voluntariado e da pastoral dos hospitais, que fazem parte da frente de saúde do Grupo Marista.

"A presença dos voluntários mostra aos pacientes que eles não estão sozinhos. Pelo contrário, há muitas pessoas preocupadas com o bem-estar de todos. E quando conseguimos amenizar ou tirar o sofrimento de um paciente, sentimos uma felicidade imensa e que faz tudo valer a pena", aponta Nilza.

Para quem tem interesse em integrar o voluntariado dos hospitais, basta agendar uma entrevista pelo telefone (41) 3271-2990 para que a equipe possa avaliar o candidato e definir em qual atividade se encaixa o seu perfil.



DENI

“A beleza é realmente um bom dom de Deus; mas que os bons não pensem que ela é um grande bem, pois Deus a distribui mesmo para os maus”

Bom dia, Marivaldo Conrado Nunes

>> Santo Agostinho

DENI ALMEIDA DA CONCEIÇÃO

denialmeida@jornalopioneiro.com.br

Essa coluna é publicada todas as terças, quintas e domingos

COM A BENÇÃO DO PADRE



— Em outubro do ano passado Nilza Vescovi e o oftalmologista Antonio Bressan Filho oficializaram a união com uma bênção do padre Hiller Stefanon Sezini, pároco da Igreja de Itaparica, em Vila Velha. E isso aconteceu com participação das filhas e genros de Bressan, suas irmãs, o irmão Célio Bressan e familiares de Nilza.



•• A atuação do Delegado da Polícia Federal no Espírito Santo, Eugênio Ricas, tem sido elogiada, em função das ações empreendidas, que mostram sempre bons resultados.

•• Duzentos e vinte mil reais por mês. Esse é o valor que a ex-presidente Dilma Rousseff vai receber como presidente do Banco de Desenvolvimento – NDB, o Brics.

•• Nossa solidariedade a Jair Mario Bortot e todos os seus familiares pelo falecimento de sua esposa, Ivonilde Borges, Nildinha, ocorrido quinta-feira, 23.

•• O Festival da Torta Capixaba 2023 estará acontecendo de 6 a 9 de abril, na Ilha das Caeiras, em Vitória, com muitos shows musicais.



•• Gabriel Madeira Barreto, filho de Raquel e Fabricio Carrareto Barreto depois de ter sido aprovado no vestibular vai frequentar a Faculdade de Agronomia de Viçosa_MG. Sucesso garoto!

•• A Ordem dos Advogados do Brasil, Seccional Espírito Santo (OAB-ES) está comemorando seus 91 anos.

•• Com um movimentado café da manhã a concessionária Pianna Veículos (Chevrolet) apresentou ontem a clientes a nova Pick Up (camionete) Montana cabine dupla.



Comemorando com Fraternidade

Por iniciativa da Loja Maçônica Fraternidade Universal Nº 8, que tem como venerável o odontólogo Rogério Scarpat, será realizado no dia primeiro de abril, o 5º **Comemorando com Fraternidade**, que vai distribuir, em prêmios, R\$ 60 mil. O evento acontecerá na sede do Sindimol, no bairro Canivete e terá shows musicais com bandas locais.

A renda será em benefício da Afemol – Associação Feminina do Sindimol; Lar da Fraternidade de Linhares; e Lar do Idoso Abrigo da Luz. A cartela custa R\$ 600 e dá direito a um acompanhante.

Foto: Divulgação



— Gabriel Madeira Barreto, filho de Raquel e Fabricio Carrareto Barreto depois de ter sido aprovado no vestibular vai frequentar a Faculdade de Agronomia de Viçosa_MG. Sucesso garoto!

.....
“As vendas caíram bastante neste mês de março; o consumidor está sem dinheiro e isso preocupa”, disse um lojista em conversa na fila de uma agência bancária da cidade.
.....

GIRO PELA EUROPA



Foto: Divulgação

— Roberta e Abel Fiorot Loureiro deixaram Boca Raton, na Costa Sudeste da Flórida, nos Estados Unidos, onde moram, para uma circulada, com os filhos Alberto e Arthur pela Europa e fizeram base na Itália, mais precisamente em Roma, mas estiveram circulando também em Florença, que é a capital da região Toscana, cidade que abriga muitas obras de arte e arquitetura renascentista. Um dos pontos turísticos que chamam atenção ali é a Galeria Uffizi, que exibe “O Nascimento de Vênus”, de Botticelli e “A Anunciação” de Leonardo Da Vinci. Em Florença eles foram ciceroneados por Denya, minha filha.

O Sicoob proporcionou R\$ 26,4 bilhões em ganhos totais aos seus cooperados em 2022. Esse montante equivale aos juros, taxas e tarifas economizados pelos cooperados que operaram com a instituição financeira cooperativa no período, mais o resultado contábil do exercício.



Foto: Instagram

— O juiz Wesley Campana aniversariou quinta-feira e celebrou a data ao lado da esposa Helaine e dos filhos João Pedro e Lucas